
AMIX
TM
ADVANCED NUTRITION

O nosso vasto catálogo de produtos da mais alta qualidade é o resultado de anos de investigação e desenvolvimento constante, sempre na vanguarda dos avanços no campo da nutrição. Esforçamo-nos por melhorar os nossos produtos e criámos uma gama completa para satisfazer as diversas necessidades dos atletas de elite em todas as áreas. Este compromisso permitiu-nos captar a atenção dos consumidores mais exigentes, posicionando-nos internacionalmente como a marca europeia de referência no setor da nutrição desportiva. A Amix™ Advanced Nutrition distingue-se pela sua busca incansável pela excelência, utilizando apenas os melhores ingredientes e matérias-primas de qualidade superior, apoiados pelas tecnologias mais avançadas disponíveis. A nossa busca pela perfeição e a aplicação das técnicas científicas mais inovadoras tornaram-nos líderes indiscutíveis na indústria da nutrição desportiva a nível mundial. Na Amix™ Nutrition, aprendemos a compreender e superar as expectativas dos nossos consumidores mais exigentes, o que nos tornou pioneiros no nosso setor ao oferecer produtos que satisfazem as exigências dos atletas mais rigorosos.

Únete a nosotros en este emocionante viaje hacia el rendimiento óptimo y el bienestar duradero. Descubre la diferencia de Amix™ Advanced Nutrition y experimenta un nuevo estándar en tu nutrición deportiva. Gracias por elegir a Amix Levante como tu socio en la excelencia.

04 PROTEÍNAS

16 CARBOIDRATOS

22 AMINOÁCIDOS

42 CREATINAS

44 Pré-treino

50 PRODUTOS ESPECIAIS E VOLUMIZADORES

52 ESTIMULANTES DE CRESCIMENTO E ANABÓLICOS NATURAIS

60 QUEIMADORES DE GORDURA

74 COSMÉTICOS

92 VITAMINAS, MINERAIS, PRODUTOS PARA AS ARTICULAÇÕES E SAÚDE

95 COLÁGENOS

97 BEBIDAS

103 BARRAS

109 HIDRATAÇÃO E RECUPERAÇÃO / ISOTÓNICOS

110 ACESSÓRIOS



Aspartame FREE

25 g
500 g | 1000 g

CLEAR ISO WHEY PROTEIN

AMIX™ Clear ISO Whey é um novo isolado de proteína de soro de leite com aparência cristalina, composto por um excelente perfil de aminoácidos.

AMIX™ Clear ISO Whey é rico em proteínas e muito baixo em gorduras e açúcares, sendo uma proteína ideal para consumir tanto em épocas de definição muscular como em épocas de treinos de alta intensidade, fornecendo aos nossos músculos os aminoácidos necessários para uma recuperação ideal.

AMIX™ Clear ISO Whey é uma proteína muito fácil de dissolver e com uma aparência transparente, sem o aspecto cremoso típico das proteínas provenientes do soro de leite. Os seus sabores são incrivelmente refrescantes e, além disso, é muito leve em termos de digestão e muito rápida de absorver, o que a torna ideal para tomar tanto antes como depois do treino. Desfrute de um batido de proteínas delicioso e leve, com um sabor refrescante e sem gosto a leite.

Benefícios:
» As proteínas contribuem para o aumento da massa muscular
» As proteínas contribuem para a manutenção da massa muscular
» Excelente dissolução e sabor refrescante
» Sem gorduras – sem açúcares – sem aspartame – sem sabor a leite

Sabores: Lima-limão, Frutos silvestres, Manga-coco

Informação nutricional

Dose: 25g (1 cachita) Dose do pacote: 20

Valores médios:	25 g:	100 g:
Valor energético	362 kJ/86 kcal	1 447 kJ/346 kcal
Gorduras	**0,02 g**	**0,1 g**
Saturado	0,02 g	0,1 g
Hidratos de carbono	**0,5 g**	**2,1 g**
Açúcares	0,05 g	0,2 g
Fibra	**0 g**	**0 g**
Proteína (base seca)	**22 g**	**87 g**
Sal	0,28 g	1,14 g

Perfil de aminoácidos por 100 g de proteína:			
Alanine	5 900 mg	**Methionina***	2 400 mg
Arginina	2 200 mg	**Fenilalanina***	3 200 mg
Ácido L-Aspáptico	11 800 mg	**Prolina**	6 900 mg
Cisteína	2 400 mg	**Serine**	5 100 mg
Glutamina**	19 800 mg	**Treonina***	7 900 mg
Glycina	1 600 mg	**Triptofano***	2 000 mg
Histidina	1 700 mg	**Tirosina**	3 000 mg
Isoleucina*#	7 200 mg	**Valina*#**	6 400 mg
Leucina*#	11 900 mg	**Lisina***	8 300 mg

* Aminoácidos essenciais. ** Valores de glutamina com base no teor de ácido glutâmico. # Total BCAA- 25.500 mg.

Ingredientes (sabor Lima-limão): isolado de proteína de soro de leite, regulador de acidez: ácido cítrico; aroma, agente antiespumante: polidimetilsiloxano, dióxido de silício; adoçante: sucralose; corante: betacaroteno.



Aspartame FREE

CFM Whey Protein

DigeZyme® Multi-Enzyme Complex

500 g
700 g Natural
1 000 g | 2 300 g
4 000 g | 20 x 30 g

WHEY-PRO FUSION PROTEIN

WHEY CONCENTRATE + ISOLATE

AMIX™ Whey Pure Fusion é um excelente isolado e concentrado de proteína de soro de leite da mais alta qualidade, com alto teor de aminoácidos ramificados e essenciais. Uma proteína pura com um índice quase nulo em termos de gordura. O seu processo de ultra e microfiltragem a baixa temperatura oferece-nos uma proteína da máxima pureza e excelente absorção. O seu altíssimo nível de glutamina ajuda-nos a uma recuperação ideal após um treino intenso. Contém enzimas digestivas para uma absorção completa, o seu excelente sabor e textura cremosa sem aspartame fazem da **AMIX™ Whey Pure Fusion** uma das melhores proteínas do mercado.

Dose diaria recomendada: Mistura 1 colher (1 colher cheia = 35 g) com 200-300 ml de água ou leite desnatado. Bate por 30 segundos com uma batedeira elétrica ou manual. Toma de 1 a 3 shakes, dependendo das necessidades diárias de proteína.

Sabores 1 kg e 2 kg: Baunilha, Chocolate, Morango, Banana, Frutos silvestres, Biscoito cremoso, Melão-iogurte, Chocolate branco duplo, Coco-chocolate, Amendoim-chocolate-caramelo, Mocha-chocolate-café, Pistache, Piña colada, Manga-abacaxi, Lima-iogurte e Natural
Sabores 500 g: Baunilha, Chocolate, Morango, Frutos silvestres, Biscoito cremoso, Chocolate branco duplo, Mocha-chocolate-café e Amendoim-chocolate-caramelo.
Sabores 4 kg: Chocolate, Morango, Baunilha, Biscoito cremoso, Mocha-chocolate-café, Chocolate branco duplo

Informação nutricional

Dosis: 35g (1 cacito colmado) Dosis por envase: 28

Valores medios	35 g:	100 g:
Energético	554 kJ / 130 kcal	1581,5 kJ / 373,5 kcal
Gorduras	1,65 g	4,7 g
Saturadas	< 1 g	< 2,5 g
Carbohidratos	2,7 g	7,8 g
Açúcares	1,2 g	3,4 g
Proteína (base seca)	26,25 g	75 g
Sal*	< 0,45 g	< 1,3 g
Digezyme® Complexo multi-enzima	52,5 mg	150 mg

Digezyme® é um comerciante registrado da Sabinsa Corporation, EUA. **CFM®** é uma traição da Glanbia Nutricionais Ltd.

Perfil de aminoácidos por 100 g de proteína:			
Alanina	5 300 mg	**Metionina***	2 000 mg
Arginina	3 200 mg	**Fenilalanina****	3 100 mg
Ácido L-Aspáptico	10 800 mg	**Prolina**	6 900 mg
Cisteína	2 300 mg	**Serina**	4 100 mg
Glutamina **	16 500 mg	**Treonina***	6 200 mg
Glicina	4 100 mg	**Triptofano***	1 600 mg
Histidina	1 300 mg	**Tirosina**	2 500 mg
Isoleucina*#	6 100 mg	**Valina*#**	6 000 mg
Leucina*#	9 800 mg	**Lisina***	8 200 mg

*Aminoácidos essenciais #Total BCAA-21 900 mg ** Valores de glutamina com base no teor de ácido glutâmico

Ingredientes: Whey-Pro Fusion 1:1 Protein Complex 80 % (concentrado de proteína de **suero /de leche**/ instantánea ultra filtrada a baja temperatura, CFM® aislado de proteína de **suero de leche** microfiltrada de flujo cruzado con fracciones de proteínas de la **leche** [beta-lactoglobulina, alfa-lactoglobulina, seroalbúmina, inmunoglobulina, glicomacropéptido, lactoferrina y lactoperoxidasa]); estabilizante: colágeno hidrolizado; maltodextrina, cacao en polvo (sólo en sabores: chocolate, chocolate-coco, cacahuete-chocolate-caramelo, moca-chocolate-café), acidulante: ácido cítrico (sólo en sabores: frambuesa azul, mango-piña, piña colada y limayogurt); emulgente: lecitina de soja; aroma, estabilizante: carboximetilcelulosa sódica; edulcorantes: sucralosa y acesulfamo-K; colorante: (sabor plátano y sabor piña colada: curcumina; sabor pistacho, sabor melón-yogurt y manzana y canela: complejo cúprico de clorofilina; sabor mango-piña y lima-yogurt - betacaroteno); espirulina azul (sólo en sabor frambuesa azul), zumo de raíz de remolacha (sólo en sabores fresa, frutas del bosque y piña colada), enzimas digestivas patentadas DigeZyme® - complejo multienzimático (amilasa, lipasa, lactasa, celulasa y proteasa bacteriana neutra), cacao en polvo (sólo en sabor doble chocolate blanco), sal











Whey Protein

DigeZyme® Multi-Enzyme Complex

Aspartame FREE

500 g | 1 000 g | 2 000 g | 20 x 28 g

ISOPRIME CFM®

PURE CFM® WHEY PROTEIN ISOLATE

AMIX™ IsoPrime CFM® Whey Isolate é uma proteína com 90% de pureza. Troca iónica e fluxo cruzado, um isolado puro de soro de leite de alta qualidade. Especialmente concebido para proporcionar aos seus músculos crescimento e uma rápida recuperação pós-treino. A sua grande riqueza em aminoácidos e o seu baixíssimo índice de gordura garantem uma absorção elevada e rápida.

Contém também uma elevada quantidade de L-Glutamina, um aminoácido muito importante na recuperação das fibras musculares após um treino intenso. Totalmente isento de aspartame «ASPARTAME FREE». Contém enzimas digestivas DIGEZYME® para proporcionar a máxima absorção. Sem dúvida,

AMIX™ IsoPrime CFM® Whey Isolate é uma das proteínas de maior qualidade do mercado. Fabricada com tecnologia de última geração para nos proporcionar um valor biológico insuperável, que, juntamente com o treino físico, proporciona um efeito anabólico (crescimento muscular) de forma saudável, segura e natural.

Dose recomendada: Misture 1 colher (1 colher cheia = 35 g) de Amix™ IsoPrime CFM® com 200-300 ml de água fria ou leite desnatado. Bata por 30 segundos com uma batedeira elétrica ou manual.

Sabores 1 kg e 2 kg: Baunilha, Chocolate, Morango, Frutas silvestres, Biscoito cremoso, Maçã verde com canela, Banana, Chocolate branco duplo, Mocha-chocolate-café e Amendoim-chocolate-caramelo, Lima-iogurte, Pistache, Piña Colada, Natural e Coco-chocolate.
Sabores 500 g: Baunilha, Chocolate, Morango, Frutos silvestres, Biscoito cremoso, Chocolate branco duplo, Mocha-chocolate-café e Amendoim-chocolate-caramelo.

Informação nutricional

Dose: 35 g

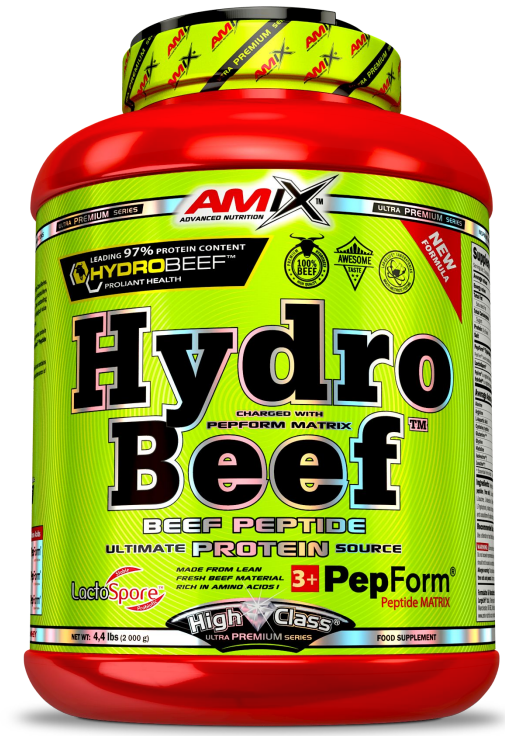
Valores médios	35 g:	100 g:
Valor energético	569 kJ / 134 kcal	1627 kJ / 383 kcal
Gorduras	**0,6 g**	**1,8 g**
Dos quais saturados	< 0,3 g	< 0,8 g
Hidratos de Carbono	**0,6 g**	**1,8 g**
Dos quais açúcares	< 0,4 g	< 1 g
Proteína (base seca)	**31,5 g**	**90 g**
Sal*	< 0,4 g	< 1 g
Digezyme® Complexo multi-enzima	52,5 mg	150 mg

Digezyme® é um comerciante registrado da Sabinsa Corporation, EUA. **CFM®** é uma traição da Glanbia Nutricionais Ltd.

Perfil de aminoácidos por 100 g de proteína:			
Alanine	5 280 mg	**Metionina***	2 190 mg
Arginina	2 190 mg	**Fenilalanina***	3 090 mg
Ácido L-Aspáptico	11 850 mg	**Prolina**	7 770 mg
Cisteína	2 680 mg	**Serina**	5 280 mg
Glutamina **	18 800 mg	**Treonina***	7 970 mg
Glycina	1 690 mg	**Triptofano*** **	1 910 mg
Histidina	2 090 mg	**Tirosina**	3 190 mg
Isoleucina*#	7 170 mg	**Valina*#**	6 270 mg
Leucina*†	11 150 mg	**Lisina***	8 760 mg

*Aminoácidos essenciais #Total BCAA-24 590 mg ** Valores de glutamina com base no teor de ácido glutâmico

Ingredientes: CFM® – **WHEY PROTEIN ISOLATE** por Microfiltração Cross Flow com outras frações proteicas (beta-lactoglobulina, alfa-lactoglobulina, albumina sérica, imunoglobulina, glicomacropeptídeo, lactoferrina, lactoperoxidase), cacau em pó (apenas nos sabores: chocolate, chocolate-coco, amendoim-chocolate-caramelo, mocha-chocolate-café), acidificante: ácido cítrico (apenas nos sabores: lima-iogurte, framboesa azul, piña colada); suco de beterraba (apenas nos sabores morango e frutas silvestres), aromatizante, estabilizante: carboximetilcelulose sódica; emulsificante: lecitina de **SOJA;** enzimas digestivas patenteadas DigeZyme® - complexo multienzimático (amilase, lipase, lactase, celulase e protease bacteriana neutra), corante: cúrcuma (apenas no sabor banana), complexo de clorofilina cúprica (apenas nos sabores pistache e maçã-canela), espirulina azul (apenas no sabor framboesa azul), betacaroteno (apenas nos sabores iogurte de limão e piña colada); adoçantes: sucralose e acessulfame-K; cacau em pó (somente nos sabores: biscoitos cremosos e chocolate branco duplo), sal.





HYDROBEEF™

HYDROLYZED BEEF PEPTIDE PROTEIN

AMIX™ HydroBeef™ Peptide Protein é um produto fundamental da nova gama de produtos AMIX™ High-Class Series, uma linha de produtos da mais alta qualidade, com ingredientes únicos e concebida para atletas que procuram excelentes resultados. AMIX™ HydroBeef™ Peptide Protein é um suplemento de proteína de carne bovina da mais alta qualidade e pureza.

AMIX™ HydroBeef™ Peptide Protein contém HydroBeef™, uma proteína completa derivada de matéria-prima bovina totalmente natural e sem hormonas adicionadas. Durante a fabricação do HydroBeef™, não são utilizados produtos químicos, mas sim altas temperaturas, combinadas com pressão, para obter uma hidrólise ideal da matéria-prima. Graças ao seu processo de fabricação, o HydroBeeF™ possui excelente digestibilidade, solubilidade e absorção.

AMIX™ HydroBeef™ Peptide Protein tem uma alta concentração de proteína (78%) e também é muito baixo em gorduras e hidratos de carbono. É composto por peptídeos pré-digeridos de diferentes pesos moleculares. AMIX™ HydroBeef™ Peptide Protein também fornece aminoácidos ramificados (BCAA leucina, isoleucina e valina).

Benefícios:
» Composto por HydroBeef™ 100% Original, produzido na Suécia pela Proliant Health Inc.
» Alto teor de nitrogénio proteico (101,5)
» Alta concentração de proteínas provenientes 100% da carne bovina
» Inclui PepForm™ Triple-Matrix. Matriz de aminoácidos com maior biodisponibilidade
» Sabor e dissolução incríveis
» Adoçado com Stevia e Sucralose. Sem Aspartame

Dose diaria recomendada: Misture 40 g (2 colheres) com 300 ml de água ou leite desnatado. Use uma batedeira manual ou elétrica por 30 segundos.

Sabores: Duplo chocolate-coco, Amendoim-chocolate-caramelo

Informação nutricional

Dose: 2 bugs (40 g) Dose de embalagem: 50

Valores medios:	40 g::	100 g::
Valor energético:	627,1 kJ/ 147,8 kcal	1567,8 kJ / 369,6 kcal
Gorduras	**1 g**	**2,4 g**
Dos quais saturados	0,5 g	1,2 g
Hidratos de carbono	**3,6 g**	**9 g**
Dos quais açúcares	< 0,3 g	< 1 g
Proteína (base seca)	**31,2 g**	**78 g**
Sal	< 0,7 g	1,7 g
PepForm™ Triple-Matrix 1 : 1 : 1	**1 000 mg**	**2 500 mg**
Peptídeos de leucina pepform®, peptídeos peptídeos pepform® BCAA 2: 1: 1, pepform® triptofano		
LactoSpore®	**350 000 000 esporos**	**875 000 000 esporos**

LactoSpore® é um comerciante registrado da Sabinsa Corporation, EUA. Hydrobeef ™ é um comerciante registrado da Esuntia Protein Solutions.

Perfil de aminoácidos por 100 g de proteína:

Alanina	9 100 mg	**Metionina***	900 mg
Arginina	7 500 mg	**Fenilalanina***	2 500 mg
Ácido L-Aspáptico	6 100 mg	**Prolina**	11 300 mg
Cisteína	100 mg	**Serina**	3 300 mg
Glutamina **	10 700 mg	**Treonina***	2 100 mg
Glycina	21 200 mg	**Triptofano*** **	200 mg
Histidina	1 000 mg	**Tirosina**	1 400 mg
Isoleucina*	1 800 mg	**Valina***	3 000 mg
Leucina*	3 800 mg	**Lisina***	3 900 mg

* Aminoácidos essenciais.
** Valores de glutamina com base no teor de ácido glutâmico.

Ingredientes: Hidrolisado de peptídeo de proteína de carne HydroBeef ™, cacau em pó, maltodextrina, peptídeos de L-leucina PepForm® (peptídeos de soro de **leite**, peptídeos de L-leucina, L-leucina), peptídeos PepForm® BCAA (peptídeos de **WHEY LEITE**, peptídeos de aminoácidos de cadeia ramificada, L-leucina , L-isoleucina, L-valina), peptídeos Pep-Form® Triptofano (peptídeos **WHEY**, peptídeos L-triptofano, L-triptofano), sabor, estabilizador: colágeno hidrolisado; adoçantes: sucralose, glicosídeos de esteviol e acessulfame-K; sal, antiespumante: dióxido de silício; LactoSpore™ (Bacillus coagulans, maltodextrina).





HYDROPURE™

HYDROLYZED CFM® WHEY PROTEIN ISOLATE

AMIX™ HydroPure™ é um produto composto por Hydrovon 195, uma novidade mundial da Glambia Nutritionals. Hydrovon 195 é um isolado de proteína de soro de leite parcialmente hidrolisado, concebido para uma rápida absorção pelo nosso organismo. Assim, podemos acelerar significativamente a recuperação após uma atividade física intensa, com uma bebida de sabor incrível, uma vez que elimina o sabor amargo característico das proteínas hidrolisadas do passado.

AMIX™ HydroPure™ é único na sua categoria, sendo o primeiro isolado de proteína de soro de leite hidrolisado com excelente sabor recomendado para atletas, tanto profissionais como amadores, de qualquer desporto. HydroPure™ é rico em aminoácidos de cadeia ramificada (BCAA), essenciais para a manutenção da massa muscular e para acelerar a recuperação após a atividade física.

AMIX™ HydroPure™ contém PepForm™ Triple-Matrix, uma combinação de peptídeos fabricada pela Glambia Nutritionals, concebida para uma melhor prestação dos aminoácidos no tecido muscular, obtendo aminoácidos solúveis e de alta biodisponibilidade, contribuindo para uma melhor síntese de proteínas, o que favorece o crescimento muscular.

Benefícios:
» Contém Hydrovon 195, um isolado de proteína de soro de leite hidrolisado de última geração.
» Baixo teor de carboidratos e gorduras.
» Inclui PepForm™ Triple-Matrix. Matriz de aminoácidos com maior biodisponibilidade.
» Alta concentração de BCAAs.
» Sabor incrível.
Além disso, HydroPure™ também contém LactoSpore™, um ingrediente natural que contém Lactobacillus Sporogenes, um microrganismo probiótico que promove o crescimento e a manutenção da flora intestinal. LactoSpore™ ajuda a aumentar as enzimas para uma melhor digestão, inibe o crescimento de bactérias patogénicas, leveduras e parasitas e aumenta a biodisponibilidade dos alimentos.

Dose diaria recomendada: Misture 33 g (1 colher medidora) de Amix™ HydroPure™ com 300 ml de água ou leite desnatado. Misture com uma batedeira manual Amix™ ou uma batedeira elétrica. Tome de 1 a 3 shakes por dia, dependendo de suas necessidades diárias de proteína.

Sabores: Creme de amendoim - Biscoitos, Leite com baunilha, Morango com iogurte, Chocolate duplo

Informação nutricional

Dose: 33 g (1 cacito) Dose do pacote: 48

Valores médios	33 g:	100 g:
Valor energético	533 kJ/125 kcal	1616 kJ/380 kcal
Gorduras	**0,4 g**	**1,2 g**
Dos quais saturados	0,2 g	0,5 g
Hidratos de carbono	**1,15 g**	**3,5 g**
Dos quais açúcares	< 0,4 g	< 1 g
Proteína (Base seca)	**29,4 g**	**89 g**
Sal	< 0,5 g	1,5 g
PepForm® Triple-Matrix 1 : 1 : 1	**660 mg**	**2 000 mg**
Lactospore®	**115 500 000 esporos**	**350 000 000 esporos**
pH-Active - Mineral & Herbal Complex	**99 mg**	**300 mg**

Bicarbonato de sódio, bicarbonato de potássio, citrato trigotastic, citrato de cálcio, citrato de trisódio, citrato de magnésio, extrato de casca de molho branco (Salix alba), alfoiva testofen® (semente de trigurla de gardum) gracum)

PepForm® é um comerciante registrado da Glanbia plc. **LactoSpore™M** é um comerciante registrado da Sabinsa Corporation, EUA.

Valores médios de aminoácidos por 100 g de proteína:

Alanina	4 640 mg	**Metionina***	2 177 mg
Arginina	2 073 mg	**Fenilalanina***	2 868 mg
Ácido L-Aspáptico	11 068 mg	**Prolina**	5 919 mg
Cisteína	2 427 mg	**Serina**	4 391 mg
Glutamina**	17 138 mg	**Treonina***	6 864 mg
Glycina	1 684 mg	**Triptofano***	1 980 mg
Histidina	1 632 mg	**Tirosina**	2 822 mg
Isoleucina* #	6 620 mg	**Valina*** #	5 378 mg
Leucina* #	10 377 mg	**Lisina***	9 941 mg

* Aminoácidos essenciais. # Total BCAA Content - 22 376 mg ** Valores de glutamina com base no teor de ácido glutâmico.

Ingredientes: Proteína CFM® **WHEY ISOLATE** parcialmente hidrolisada - HydroVon® - 95%, cacau em pó (no sabor duplo chocolate e biscoitos de manteiga de amendoim); Pepform® Peptídeos de L-leucina (peptídeos de soro de leite, peptídeos de L-leucina, L-leucina), PepForm® BCAA peptídeos (peptídeos de soro de leite, peptídeos de BCAA, L-leucina, L-isoleucina, L-valina), Pep-Form® peptídeos de triptofano (peptídeos de soro de **LEITE**, peptídeos de L-triptofano, L-triptofano), aroma; suco de beterraba (somente sabor iogurte de morango), estabilizante: carboximetilcelulose sódica; emulsionante: lecitina de **SOJA**; cloreto de sódio, bicarbonato de sódio, bicarbonato de potássio, citrato tripotássico, citrato de cálcio, citrato trissódico, citrato de magnésio, extrato de casca de salgueiro branco (Salix alba), feno-grego Testofen® (semente de Trigonella foenum-graecum), adoçantes: sucralose, acelsulfame -K e esteviol glicosídeos; corante: curcumina (somente sabor leite e baunilha); LactoSpore™ (Bacillus coagulans, maltodextrina). Este produto pode conter vestígios de **OVOS, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



CFM Whey Protein

LactoSpore Probiotic

MICELLE XL

1 000 g

GOURMET PROTEIN

AMIX™ Gourmet Protein é um batido incrível e inovador, concebido e desenvolvido pela Amix™, composto pelas melhores fontes de proteína do mercado, ao qual foram adicionados pedaços autênticos de fruta desidratada, para que cada batido seja uma delícia para os paladares mais exigentes.

AMIX™ Gourmet Protein é composto pelas melhores fontes de proteína, como o isolado de proteína de soro de leite patenteado CFM®, concentrado de proteína de soro de leite e peptídeos de proteína isolada.

Em suma, **AMIX™ Gourmet Protein** irá ajudá-lo a recuperar melhor os seus músculos após treinos intensos, além de criar um ambiente favorável ao aumento da massa muscular, e tudo isto enquanto desfruta como nunca de um delicioso e cremoso batido com baixo teor de gorduras e açúcares.

Benefícios:
» Delicioso batido com pedaços reais de fruta
» Não contém aspartame
» Delicado e cremoso
» Proteína altamente instantânea
» Melhora a recuperação e favorece o aumento da massa muscular

Dose diaria recomendada: Misture 2 colheres (30 g) com 250 ml de água ou leite desnatado. Use um liquidificador para misturar e beba imediatamente. Para alterar a consistência do shake, aumente ou diminua a quantidade de água ou leite usada no preparo.

Sabores: Morango Branco

Informação nutricional

Dose: 30 g (2 bugs) Dose do pacote: 33

Valores médios	30 g:	100 g:
Valor energético	484 kJ/115 kcal	1622 kJ/383 kcal
Gorduras	1,6 g	5,3 g
Dos quais saturados	0,9 g	3,1 g
Hidratos de carbono	5,4 g	18,2 g
Dos quais açúcares	3,0 g	10,0 g
Proteína (base seca)	19,7 g	65,7 g
Sal	0,2 g	0,6 g
Ingredientes activos	**30 g:**	**100 g:**
L-Glutamina	600 mg	2 000 mg
Taurina	600 mg	2 000 mg
LactoSpore®	60 000 000 esporos	200 000 000 esporos

Perfil médio de aminoácido de proteína pura

Alanina	4,2 %	**Lisina***	7,4 %
Arginina	2,6 %	**Metionina***	1,9 %
Ácido L-Aspáptico	10,1 %	**Fenilalanina***	3,2 %
Cisteína	2,3 %	**Prolina**	5,5 %
Glutamina**	18,1 %	**Serina**	3,7 %
Glycina	1,7 %	**Treonina***	5,3 %
Histidina	1,5 %	**Triptofano***	1,7 %
Isoleucina*	5,9 %	**Tirosina**	2,8 %
Leucina*	9,4 %	**Valina***	5,9 %

* Aminoácidos essenciais.
** Valores de glutamina com base no teor de ácido glutâmico.

Ingredientes: Mistura de proteína Amix ™ 79% (concentrado de WHEY PROTEIN ultrafiltrado, **CASEÍNA MICELAR DE LEITE** reestruturada, isolado instantâneo de proteína WHEY CFM® com outras frações de proteína / beta-lactoglobulina, alfa-lactoglobulina, albumina sérica, imunoglobulina, glicomacropeptídeo, lactoferrina, lactoperoxidase /), maltodextrina , estabilizador: carboximetilcelulose sódica; pedaços de morango liofilizados (3,4%), L-glutamina, taurina, emulsionante: lecitina de **SOJA**; aroma, suco de beterraba, adoçantes: sucralose e acessulfame-K; LactoSpore® (Bacillus coagulans, maltodextrina). Este produto pode conter traços de **OVOS, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS) DEVIDO A MÉTODOS DE FABRICAÇÃO.**



Sweetened with Splenda® No Calorie Sweetener

Aspartame FREE

DigeZyme® Multi-Enzyme Complex

30 g
500 g
1 000 g
2 000 g
4 000 g

100 % PREDATOR

PROTEIN COMPLEX

AMIX™ Predator® Protein é uma excelente proteína de soro 100%, a sua magnífica composição à base de concentrado puro de soro (W.P.C.), o seu perfil equilibrado de aminoácidos e o seu baixo índice de gordura fazem da PREDATOR® protein uma proteína extraordinária. Totalmente livre de aspartame, contém enzimas digestivas DIGEZYME® para uma absorção máxima, com sabor e textura requintados que fazem desta proteína uma excelente escolha para atletas que procuram melhorar tanto o seu desempenho como o seu tamanho e recuperação muscular.

Benefícios:
» Contém 100% de concentrado de proteína de soro de leite de alta qualidade (W.P.C)
» Promove o crescimento muscular
» Melhora a recuperação muscular
» Inibe o catabolismo muscular
» Contém enzimas digestivas DIGEZYME®
» Totalmente livre de aspartame

Dose diaria recomendada: Misture 1 colher (30 g) com 180 - 250 ml de água ou leite desnatado. Tome de 1 a 3 porções diariamente, dependendo das necessidades de proteína. Use uma batedeira elétrica ou manual e misture por 30 segundos.

Sabores: Baunilha, Chocolate, Morango, Banana, Biscoito cremoso

Informação nutricional

Dose: 30g (1 cacito) Dose do pacote: 16

Valores médios:	30 g:	100 g:
Valor energético:	486,3 kJ / 114,8 kcal	1620 kJ / 382,8 kcal
Gorduras	**1,4 g**	**4,8 g**
Dos quais saturados	0,7 g	2,5 g
Hidratos de carbono	**5,9 g**	**19,9 g**
Dos quais açúcares	1,2 g	4,1 g
Proteína (base seca)	**19,5 g**	**65 g**
Sal*	0,33 g	1,1 g
DigeZyme® Complexo multi-enzima	22,5 mg	75 mg

DigeZyme® é um comerciante registrado da Sabinsa Corporation, EUA.

Valores médios de aminoácidos por 100 g de proteína:

Alanina	5 340 mg	**Metionina***	2 110 mg
Arginina	3 100 mg	**Fenilalanina***	2 850 mg
Ácido L-Aspáptico	11 040 mg	**Prolina**	7 200 mg
Cisteína	1 930 mg	**Serina**	4 310 mg
Glutamina **	18 535 mg	**Treonina***	7 020 mg
Glycina	4 645 mg	**Triptofano***	1 490 mg
Histidina	1 470 mg	**Tirosina**	2 250 mg
Isoleucina*†	5 580 mg	**Valina*†**	4 950 mg
Leucina*†	9 120 mg	**Hidroxiprolina**	1 080 mg
Lisina*	8 180 mg		

* Aminoácidos essenciais. # Conteúdo total de BCAA-19 650 mg
** Valores de glutamina com base no teor de ácido glutâmico.

Ingredientes: Concentrado protéico de soro de leite instantâneo ultrafiltrado em baixa temperatura, aminoácidos derivados de proteína isolada de carne bovina, maltodextrina, cacau em pó (somente nos sabores chocolate e creme de biscoito), estabilizante: carboximetilcelulose sódica; emulsificante: **LECITINA DE SOJA**, aroma, adoçantes: sucralose e acessulfame-K; suco de beterraba (sabor morango e frutas vermelhas), corantes: (curcumina - sabor banana; clorofilina de cobre - sabor maçã e canela); enzimas digestivas DigeZyme® patenteadas - complexo multienzimático (amilase, lipase, lactase, celulase e protease bacteriana neutra). Pode conter vestígios de **OVOS, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DESCASCADAS, AMENDOINS E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



7 HOURS

Aspartame FREE

DigeZyme® Multi-Enzyme Complex

1 000 g

MICELLAR CASEIN

SLOW ACTION FORMULA

AMIX™ Caseina Micelar é um produto de proteína de leite concentrada com um teor de caseína micelar e soro na proporção de 80:20. A proteína micelar é de libertação prolongada.

AMIX™ Caseina Micelar é uma excelente proteína com um índice muito baixo de gordura e um valor biológico muito elevado. Todas estas propriedades tornam a caseína micelar uma proteína ideal para antes da atividade física ou antes de dormir, uma vez que nos fornece uma quantidade de proteína durante várias horas. Também pode ser utilizada como substituto de refeições, uma vez que proporciona um aporte prolongado de proteínas.

Dose diaria recomendada: Bata 44 g (2 colheres) com 250-300 ml de água fria ou leite desnatado em um liquidificador manual ou elétrico por 30 segundos. Para alterar a intensidade do sabor ou doçura do produto, altere a quantidade de água utilizada.

Sabores: Baunilha, Chocolate, Morango.

Informação nutricional

Dose: 44 g (2 bugs) Dose do pacote: 22

Valores médios:	**44 g:**	**100 g:**
Valor energético:	673,6 kJ / 158,8 kcal	1530,9 kJ / 360,8 kcal
Gorduras	0,9 g	2 g
Dos quais saturados	< 0,6 g	< 1,3 g
Hidratos de carbono	2,5 g	5,7 g
Dos quais açúcares	2,1 g	4,8 g
Proteína (base seca)	35,4 g	80 g
Sal	< 0,4 g	< 0,8 g
DigeZyme® Complexo multi-enzima	66 mg	150 mg
Cálcio	902 mg (112 %*)	2052 mg (256 %*)

VRN: valor de referência de nutrientes.
Digezyme® é um comerciante registrado da Sabinsa Corporation, EUA

Valores médios de aminoácidos por 100 g de proteína:

Alanina	3 300 mg	**Metionina***	2 800 mg
Arginina	3 700 mg	**Fenilalanina****	4 900 mg
Ácido L-Aspáptico	7 800 mg	**Prolina**	9 800 mg
Cisteína	1200 mg	**Serina**	5 600 mg
Glutamina**	21 600 mg	**Treonina***	4 500 mg
Glycina	1 900 mg	**Triptofano***	1 400 mg
Histidina	2 700 mg	**Tirosina**	5 300 mg
Isoleucina*#	5 300 mg	**Valina*#**	6 400 mg
Leucina*#	9 600 mg	**Lisina***	8 400 mg

* Aminoácidos essenciais.
# Total BCAA-21 300 mg de conteúdo
** Valores de glutamina com base no teor de ácido glutâmico

Ingredientes: PROTEÍNA CONCENTRADA DE LEITE (80% **CASEÍNA DE LEITE MICELAR,** 20% soro de leite), cacau em pó (somente sabor chocolate), sabor, estabilizante: carboximetilcelulose sódica; emulsionante: lecitina de **SOJA;** suco de raiz de beterraba (nos sabores morango e frutas vermelhas), corante: curcumina (nos sabores banana); enzimas digestivas DigeZyme® patenteadas - complexo multienzimático (amilase, lipase, lactase, celulase e protease bacteriana neutra), adoçantes: sucralose e acessulfame-K. Pode conter traços de **OVOS, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS) DEVIDO A MÉTODOS DE FABRICAÇÃO.**

Sweetened with Splenda® No Calorie Sweetener

Aspartame FREE

DigeZyme® Multi-Enzyme Complex

CFM® Whey Protein

1 000 g



NIGHT PRO ELITE

NIGHT PROTEIN MATRIX

AMIX™ NightPro Elite é um composto de três tipos de proteínas, isolado de proteína CFM microfiltrada, caseinato de cálcio e hidrolisado de proteína de soro de leite. Praticamente sem gordura e com um índice muito baixo de hidratos de carbono.

AMIX™ NightPro Elite contém peptídeos e oligopeptídeos de aminoácidos hidrolisados de soro, além de aminoácidos ramificados, Tribulus Terrestris, Saw Palmetto e Fosfo Matrix. A mistura ideal dos três tipos de proteína proporciona uma absorção sequencial, o que significa que é absorvida em diferentes sequências de tempo e garante um aporte proteico durante um longo período de tempo de até 6 horas. A alta qualidade das proteínas que contém e o amplo espectro de aminoácidos garantem a máxima absorção. Contém uma grande quantidade de aminoácidos como L-Arginina, L-Ornitina e aminoácidos ramificados. Contém uma grande quantidade de L-glutamina e Glutamina Alfa Cetoglutarato, um aminoácido muito importante na recuperação muscular.

Dose diaria recomendada: Misture 50 g (2 colheres) com 200 ml de água ou leite desnatado. Misture com uma batedeira manual ou elétrica Amix™ por 30 segundos. Tome um shake por dia antes de dormir.

Sabores: Baunilha, Chocolate, Morango.

Informação nutricional

Dose: 50 g (2 chips) Dose do pacote: 20

Valores médios:	**100 g:**	**50 g:**
Valor energético:	1595,6 kJ / 375,7 kcal	797,8 kJ / 187,9 kcal
Gorduras	1,8 g	0,9 g
Dos quais saturados	< 0,5 g	< 0,3 g
Hidratos de carbono	1,9 g	0,9 g
Dos quais açúcares	< 0,9 g	< 0,5 g
Proteína (base seca)	90 g	45 g
Sal	< 1 g	< 0,5 g
Amix™ Matriz de recuperação L-glutamina, L-glutamina alfa cetoglutarato, L-leucina, L-isoleucina, L-Valina		3 000 mg
Amix™ GHT-ss (Sistema de estimulação hormonal do crescimento) L-arginina HCl, L -ornithine HCl		2 250 mg
Amix™ Sistema de Apoio Mental Taurina, L-Citrulina Mallato, acetil-l-carnitina		1 350 mg
Amix™ Complexo de ervas Tribulus terrestris, SAW Palmetto Extract, Rhodiola Rosea Extract		500 mg
Amix™ Matriz fosfo Di-Calcio Fosfato, fosfato di-potássio, fosfato di-sódio		500 mg
DigeZyme® Complexo multi-enzima		75 mg

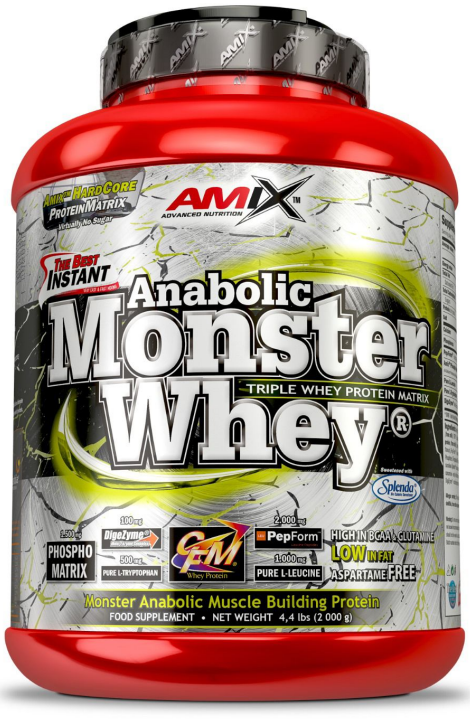
CFM® É uma traição da Glanbia Nutritionals Ltd. **Digezyme®** é um comerciante registrado da Sabinsa Corporation, EUA.

Valores médios de aminoácidos por 100 g de proteína:

Alanina	5 720 mg	**Metionina***	1 500 mg
Arginina	4 610 mg	**Fenilalanina***	3 230 mg
Ácido L-Aspáptico	8 720 mg	**Prolina**	10 050 mg
Cisteína	1 250 mg	**Serina**	4 230 mg
Glutamina**	16 740 mg	**Treonina***	5 650 mg
Glycina	8 720 mg	**Triptofano***	1 010 mg
Histidina	2 240 mg	**Tirosina**	2 690 mg
Isoleucina*#	4 710 mg	**Valina*#**	4 700 mg
Leucina*#	8 030 mg	**Hidroxiprolina**	2 670 mg
Lysina*	6 580 mg		

* Aminoácidos essenciais.
# Conteúdo total de BCAA-17 440 mg
** Valores de glutamina com base no teor de ácido glutâmico.

Ingredientes: CASEINATO DE CÁLCIO /LEITE/, CFM® - PROTEÍNA ISOLADA DE WHEY por microfiltração de fluxo cruzado com frações de outras proteínas, aminoácidos de proteína hidrolisada de carne bovina, albumina de ovo, proteína de **WHEY** isolada por troca iônica, L-glutamina, L-arginina, cacau em pó (somente sabor chocolate), maltodextrina de milho, taurina, Cloridrato de L-ornitina, alfa-cetoglutarato de L-glutamina, emulsionante: lecitina de **SOJA**; L-leucina, fosfato dicálcico, Tribulus terrestris (planta inteira), malato de L-citrulina, L-isoleucina, L-valina, extrato de Saw Palmetto (fruta Serenoa repens), fosfato dipotássico, fosfato dissódico, extrato de Rhodiola rosea , acetil L-carnitina, estabilizador: carboximetilcelulose sódica; aroma, corante: curcumina (sabor banana); suco de beterraba (sabor morango e frutas silvestres); enzimas digestivas DigeZyme® patenteadas - complexo multienzimático (amilase, lipase, lactase, celulase e protease bacteriana neutra), adoçantes: sucralose e acessulfame-K. Pode conter vestígios de **OVOS, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DESCASCADAS, AMENDOINS E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



DigeZyme® Multi-Enzyme Complex

CFM Whey Protein

LEU PepForm™ Leucine Peptides

Splenda® No Calorie Sweetener

2 200 g

MONSTER WHEY®

TRIPLE WHEY PROTEIN MATRIX

AMIX™ Monster Whey® Protein é um produto que combina até 5 tipos de proteína da mais alta qualidade (concentrado de soro, isolado de soro CFM, hidrolisado de soro, proteína proveniente da carne de vaca e caseína micelar).

AMIX™ Monster Whey® Protein contém uma quantidade muito importante de aminoácidos ramificados (BCAA's) e glutamina.

Benefícios:
» Combina até 5 tipos de proteína
» Excelente sabor e dissolução
» Muito baixo teor de gordura
» Totalmente livre de aspartame

Dose diaria recomendada: Misture 1 colher (33g) de AMIX MONSTER WHEY PROTEIN com 200 ml de água ou leite desnatado. Use uma batedeira elétrica ou uma batedeira manual AMIX™. Tome de 1 a 3 shakes por dia, dependendo das necessidades diárias de proteína.

Sabores: Duplo Chocolate, Morango-Banana

Informação nutricional

Dose diária: 33g (1 cacito) Dose de embalagem: 60

Valores médios:	100 g:	33 g:
Energia	1470,8 kJ / 346,6 kcal	485,3 kJ / 114,4 kcal
Gorduras	1,8 g	0,6 g
Dos quais saturados	< 1 g	< 0,3 g
Hidratos de carbono	2,6 g	0,9 g
Dos quais açúcares	< 1 g	< 0,4 g
Proteína (base seca)	80 g	26,4 g
Sal	< 1 g	< 0,4 g
Cálcio	220 mg (27,5 %*)	72,6 mg (9 %*)
Fósforo	285 mg (40 %*)	94 mg (13,4 %*)
Pep-Form™ - Peptídeos de leucina	2 000 mg	660 mg
Amix™ Fosfo Matrix Fosfato di-calcio, fosfato di-potássio, fosfato di-sódio	1 500 mg	495 mg
L-Leucina	1 000 mg	330 mg
L-Triptofano	500 mg	165 mg
DigeZyme® Complexo multi -enzimático	100 mg	33 mg

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Amix™ Whey Protein Triple Blend (proteína concentrada instantânea de **WHEY** ultrafiltrada em baixa temperatura, CFM - microfiltragem de fluxo cruzado de isolado de proteína **WHEY** com frações de proteína de LEITE, proteína WHEY hidrolisada de **LEITE**), aminoácidos derivados de proteína bovina, caseína micelar derivada de **LEITE** , cacau em pó (somente sabor chocolate), Pep-Form™ - Peptídeos de L-Leucina (peptídeos de **WHEY LEITE**, peptídeos de L-Leucina, L-Leucina), L-Leucina, fosfato dicálcico, L-triptofano, fosfato dipotássico, estabilizador: carboximetilcelulose sódica; emulsificante: lecitina de **SOJA**, aromatizante, adoçantes: sucralose e acessulfame-K; suco de beterraba (somente nos sabores: morango-banana, baunilha-cereja, framboesa), corante: curcumina (somente no sabor limão-iogurte), azul brilhante e carmim (somente no sabor mirtilo), enzimas digestivas patenteadas DigeZyme - complexo multienzimático (amilase, lipase, lactase, celulase, protease bacteriana neutra). Pode conter vestígios de **OVOS, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DESCASCADAS, AMENDOINS E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

CarnoSyn® Carnosine Synthesizer

N.O.S. Complex

Sweetened with Splenda® No Calorie Sweetener

Aspartame FREE

+200 g FREE

1 000 g | 2 000 g

33 g



MONSTER BEEF PROTEIN

ENZYME HYDROLYZED

AMIX™ Monster Beef Protein é uma proteína de altíssima qualidade à base de hidrolisado enzimático de carne bovina, com um aminograma altíssimo, além de praticamente não conter hidratos de carbono, gorduras ou colesterol. **AMIX™ Monster Beef Protein** é uma proteína de última geração fabricada com tecnologia extremamente avançada.
AMIX™ Monster Beef Protein contém Monster Nitro-complex, uma combinação de malato de citrulina, beta-alanina e fosfo matriz que maximiza ainda mais os resultados no que diz respeito ao aumento notável da massa muscular livre de gordura.

Benefícios:
» Máxima e rápida absorção
» Excelente valor biológico
» Excelente sabor e dissolução
» Muito baixo teor de gordura e hidratos de carbono

Dose diaria recomendada: Misture 1 medida de Amix™ Monster Beef Protein (33 g) com 200 - 300 ml de água fria ou leite desnatado no liquidificador por 30 segundos. Para alterar a intensidade do sabor e a doçura da bebida, altere a quantidade de água usada no preparo. Tome de 1 a 3 shakes diariamente, dependendo das necessidades diárias de proteína.

Sabores: Chocolate, Lima-baunilha, Morango-banana, Frutas silvestres

Informação nutricional

Dose: 33g (1 cacito) Dose do pacote: 30

Valores médios:	33 g:	100 g:
Valor energético:	533,2 kJ / 125,6 kcal	1615,8 kJ / 380,6 kcal
Gorduras	< 0,4 g	< 1 g
Das quais gorduras saturadas	< 0,1 g	< 0,3 g
Hidratos de Carbono	< 0,6 g	< 2 g
Dos quais açúcares	< 0,1 g	< 0,2 g
Proteína (base seca)	29,7 g	90 g
Sal	< 0,5 g	< 1,5 g
Cálcio	46 mg (6 %*)	140 mg (17,5 %*)
Potássio	120 mg (6 %*)	363 mg (18,1 %*)
Fósforo	80,5 mg (11,5 % *)	244 mg (35 %*)
Creatina monohidratada		7 600 mg
Amix™ Nitro Shot Complex Cloridrato de L-arginina, l-arginina alfa-zotoglutoror, base L-citulina, Carnosyn® beta-alanina		2 125 mg
Amix™ Fosfomatriz Phfosfat dicalcic, phfosfat dipotasico, phfosfat		1 200 mg
L-Tripotofano		225 mg

*VRN - Valores de referência de nutrientes
A Natural Alternatives International (NAI) é o proprietário da Patents, conforme listado em www.carnosyn.com e registrado Carnosyn®.

Perfil de aminoácidos por 100g de proteína com base em isolados enzimáticos de carne bovina:

Alanina	9 100 mg	**Lisina***	3 900 mg
Arginina	7 500 mg	**Metionina***	900 mg
Ácido L-Aspáptico	6 100 mg	**Ornitina**	200 mg
Cisteína	100 mg	**Fenilalanina**	2 500 mg
Glutamina **	10 700 mg	**Prolina**	11 300 mg
Glycina	21 200 mg	**Serina**	3 300 mg
Histidina	1 000 mg	**Treonina***	2 100 mg
Hidroxiprolina	9 900 mg	**Triptofano***	200 mg
Isoleucina*†	1 800 mg	**Tirosina**	1 400 mg
Leucina*†	3 800 mg	**Valina*†**	3 000 mg

* Aminoácidos essenciais.
# Conteúdo total de BCAA-19 650 mg
** Valores de glutamina com base no teor de ácido glutâmico.

Ingredientes: Proteína à base de isolado de carne bovina hidrolisada enzimática 80%, creatina monohidratada 7600 mg, cacau em pó (somente sabor chocolate), cloridrato de L-arginina 1000 mg, fosfato dicálcico, alfa-cetoglutarato de L-arginina 600 mg, estabilizantes: hidrolisado de colágeno e carboximetilcelulose sódica; aroma, CarnoSyn® beta-alanina 300 mg, L-citrulina 225 mg, L-triptofano 225 mg, fosfato dipotássico, fosfato dissódico, emulsionante: lecitina de **SOJA**; suco de beterraba (sabor morango-banana, sabor frutas silvestres), edulcorantes: sucralose e acessulfame-K. Este produto pode conter vestígios de **leite, ovos, glúten, peixe, frutas de casca, amendoim e frutos do mar (crustáceos e moluscos).**



ANABOLIC MASSTER™

PROTEIN - CARBOHYDRATE FORMULA

AMIX™ Anabolic Masster™, é uma fórmula macro única. A base é uma mistura de proteínas da mais alta qualidade, hidratos de carbono e uma combinação de componentes como: monohidrato de creatina, Kre-Alkalyn®, creatina etil éster, L-glutamina, L-arginina, L-arginina AKG, aminoácidos essenciais, aminoácidos ramificados, Tribulus Terrestris, HMB e muitos mais para produzir um efeito anabólico explosivo total. Esta excelente mistura de componentes é única e fornece-nos tudo o que é necessário para alcançar um aumento notável da massa muscular.

Benefícios:
» Fórmula de proteínas e hidratos de carbono
» Contém CFM® isolado por troca iónica
» Maximiza o fornecimento de nutrientes aos tecidos musculares
» Aumenta a vasodilatação e o bombeamento dos músculos
» Aumenta a força e a potência

Dose recomendada: Tomar 50 g (1,5 colher) aproximadamente 1 hora antes do exercício físico e 50 g (1,5 colher) após o exercício (no máximo uma hora após a atividade física). Misturar 50 g em 200 ml de água ou leite magro em cada toma. Use a batedeira AMIX™ ou um misturador para fazer a mistura. Para alterar a intensidade do sabor e a doçura, aumente ou diminua a quantidade de água utilizada na preparação.

Sabores: Baunilha, Chocolate, Morango, Frutos silvestres

Informação nutricional

Dose: 100 g (3 colheres/medidas)

Valores médios:	per 100 g
Valor energético:	1551,6 kJ / 366 kcal
Gorduras	3,34 g
Dos quais saturados	< 1,2 g
Hidratos de carbono	39 g
Dos quais açúcares	24,3 g
Proteína (dry basis/base seca)	45 g
Sal	< 1 g
Cálcio	120 mg (15 %*)
Fósforo	203 mg (29 %*)

VRN: valor de referência de nutrientes.

Energy/Endurance/Strength Volumizing Complex	
Amix™ Crea-Infusion Creatina monohidratada micronizada, malato de tri-creatina, éster etílico de creatina	5 000 mg
Kre-Alkalyn® - Beta-Alanine (CarnoSyn®) Dual Action Matrix (Patents 5,965,596; 6,172,098B1; 6,426,361B2; 6,680,294 and 6,399,661)	1 000 mg
Amix™ Insulin Potentiator Inosina, ácido alfa lipóico, glucuronolactona	500 mg
Amix™ Recovery/Anticatabolic Complex L-glutamina micronizada, L-arginina alfa-cetoglutarato, L-leucina, L-isoleucina, L-valina, HMB	4 000 mg
Amix™ Neuro-Regulators Taurina micronizada, L-tirosina	1 000 mg
Amix™ Pump Infusion Hidrocloreto de L-arginina, L-arginina alfa-cetoglutarato, L-citrulina malato, L-histidina	1 500 mg
Amix™ Herbal Complex Tribulus terrestris, extrato de Serenoa repens, extrato de Damiana (Turnera diffusa wild.) (folhas)	500 mg
Amix™ PhosphoMatrix Fosfato dicálcico, fosfato dipotássico, fosfato dissódico	1 000 mg
DigeZyme® Multi-Enzyme Complex	150 mg

CFM® is a registered trademark of Glanbia PLC. Natural Alternatives International (NAI) is the owner of patents as listed on www.carnosyn.com and registered trademark CarnoSyn®. Kre-Alkalyn® is a registered trademark of Bioceutical Research and Development Laboratory (BR&D). Creatine Monohydrate with corrected pH - Us patent #6,399,661. International Patents Pending. All International Rights Reserved.

Ingredientes por 100 g: Concentrado de proteína de soro de **LEITE**, glicose, frutose, maltodextrina de milho, aminoácidos derivados de proteínas de carne CFM® de bovino hidrolisado, CFM® proteína isolada de soro de leite, creatina monohidratada 4000 mg, isomaltulose (Palatinosa®), ModCarbTM (farelo de aveia sem glúten, quinoa, amaranto, trigo sarraceno, milho), proteína de ovo, L-glutamina 2000 mg, proteína isolada de soro de **LEITE** de troca iónica, proteína hidrolisada de soro de **LEITE**, cacau em pó (apenas no sabor chocolate), cloridrato de L-arginina 1000 mg, emulsionante: lecitina de **SOJA**; taurina 800 mg, L-leucina 500 mg, HMB - hidroximetilbutirato 500 mg, malato de tri-creatina 500 mg, creatina Kre-Alkalyn® 500 mg, fosfato dicálcico 500 mg, L-glutamina alfa-cetoglutarato 500 mg, creatina etil éster 500 mg, CarnoSyn® beta-alanina 500 mg, aroma, Tribulus terrestris 300 mg, inosina 300 mg, L-arginina alfa-cetoglutarato (AAKG) 300 mg, L-isoleucina 250 mg, L-valina 250 mg, fosfato dipotássico 250 mg, fosfato dissódico 250 mg, L-tirosina 200 mg, complexo multienzimático DigeZyme® (amilase, lipase, lactase, celulase e protease neutra bacteriana) 150 mg, extrato de Serenoa repens 100 mg, extrato de Damiana (folhas) 100 mg, ácido alfa-lipóico 100 mg, L-citrulina malato 100 mg, L-histidina 100 mg, estabilizante: carboximetilcelulose sódica; glucuronolactona 100 mg, sumo de raiz de beterraba (apenas nos sabores morango e frutos silvestres), edulcorantes: sucralose e acessulfame-K. **Aviso sobre alergénios:** este produto pode conter vestígios de **GLÚTEN, PEIXE, FRUTOS DE CASCA RIJA, AMENDOINS E MARISCO (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



EVOLUTION ISOLATE

MILK + WHEY PROTEIN BLEND

AMIX™ Evolution Isolate Protein é uma mistura de proteínas que combina isolado de proteína de soro de leite obtido através do processo de microfiltração de fluxo cruzado (Cross-Flow Microfiltration) com o original isolado de proteína de soro de leite hidrolisado Provon IsoHi® e isolado de proteína do leite, para fornecer proteína com excelente pureza e solubilidade.

AMIX™ Evolution Isolate Protein é ainda enriquecida com lactase, os probióticos LactoSpore™ e o complexo multienzimático DigeZyme®. A combinação de um elevado teor de proteínas, baixo teor de açúcares, uma ótima textura e um sabor delicioso é ideal após o treino ou sempre que necessite de um aporte extra de proteínas.

Benefícios:
» baixo teor de açúcares
» alto teor de proteínas
» com probióticos LactoSpore™ e enzimas DigeZyme®
» com lactase

Dose diária recomendada: 35g (1½ colheres). Modo de emprego: Misturar 35g (1½ colheres) com 350-400ml de água fria ou leite magro. Utilize uma liquidificadora ou um shaker manual e misture durante 30 segundos. Tome 1 a 3 doses por dia entre as refeições, consoante a sua necessidade diária de proteínas.

Sabores: Baunilha, Bombon Crunchy, Chocolate Branco, Caramelo Salgado e Manga.

Supplement Facts (Sabor Baunilha)

/ Información nutricional/ Nutriční hodnoty/ Informação nutricional/ Déclaration nutritionnelle/ Informazioni nutrizionali:
Serving size/ Dosis/ Dávka/ Dose/ Portion/ Dosi: **35 g**
Servings per container/ Dosis por envase/ Dávek v balení/ Doses por embalagem/ Doses par contenant/ Dosi per confezione: **28**

Average values	**35 g:**	**100 g:**
Energy/ Valor energético/ Energetická hodnota/ Energia/ Énergie/ Energía:	528 kJ/ 124 kcal	1509 kJ/ 355 kcal
Fat/ Grasas/ Tuky/ Gorduras/ Matières grasses/ Grassi	**0,5 g**	**1,5 g**
of which saturated/ de las cuales saturadas/ z toho nasycené/ dos quais gordos saturados/ dont gras saturés/ di cui grassi saturi	0,2 g	0,7 g
Carbohydrate/ Hidratos de carbono/ Sacharidy/ Hidratos de carbono/ Glucides/ Carboidrati	**1,3 g**	**3,6 g**
of which sugars/ de los cuales azúcares/ z toho cukry/ dos quais açúcares/ dont sucres/ di cui zucchero	0,7 g	2,1 g
Protein/ Proteína/ Bílkoviny/ Proteína/ Protéine/ Proteina (dry basis/ en base seca/ v sušině/ base seca/ sur base sèche/ su base secca)	**30 g**	**85 g**
Salt/ Sal/ Sůl/ Sal/ Sel/ Sale	**0,47 g**	**1,3 g**
Multi-Enzyme Complex/ Complejo multienzimático/ Multienzymový komplex/ Complexo multienzimático/ Complexe multienzymatique/ Complesso multienzimatico (**DigeZyme®**)	**52,5 mg**	**150 mg**
LactoSpore™ (**Bacillus coagulans**)	**70 000 000** spores/ esporas/ spór/ esporos/ spores/ spore	**200 000 000** spores/ esporas/ spór/ esporos/ spores/ spore
Lactase/ Lactasa/ Laktáza/ Lactase/ Lactase/ Lattasi	**1 750 FCC units**	**5 000 FCC units**

LactoSpore™ and **DigeZyme®** are registered trademarks of Sabinsa Corporation, USA. **CFM®** is a trademark of Glanbia Dairy Nutritionals Ltd.

Ingredientes: Isolado de proteína do **leite (leite)**, mistura de proteínas de **soro de leite** [isolado de proteína de **soro de leite** hidrolisado - Provon IsoHi® (**leite**), CFM® - isolado de proteína de **soro de leite (leite)**], aromas, sal, emulsionante: lecitina de **soja**; edulcorantes: glicosídeos de esteviol e sucralose; enzima digestiva patenteada DigeZyme® - complexo multienzimático (amilase, lactase, celulase, protease neutra bacteriana e lipase), corante: betacaroteno; lactase, LactoSpore™ (Bacillus coagulans, maltodextrina).

LactoSpore™

DigeZyme® Multi-Enzyme Complex

CFM Whey Protein

1 000 g | 1 800 g
35 g



PRO-ACTIVE WHEY

WHEY W3 BLEND™ + MILK PROTEIN

Amix™ Pro-Active Whey Protein é um produto baseado numa mistura de concentrado de proteína de soro de leite e isolado de proteína de soro de leite obtidos através do processo de microfiltração de fluxo cruzado (Cross-Flow Microfiltration), com hidrolisado de proteína de soro de leite e concentrado de proteína do leite, para fornecer proteína de alta qualidade com excelente pureza e solubilidade.

Amix™ Pro-Active Whey Protein é enriquecida com lactase adicionada, os probióticos LactoSpore™ e o complexo multienzimático patenteado DigeZyme®. A combinação de um elevado teor de proteínas, uma ótima textura e um sabor delicioso é ideal após o treino ou sempre que necessite de um aporte extra de proteínas.

Benefícios:
» as proteínas contribuem para o aumento e a manutenção da massa muscular
» com probióticos LactoSpore™ e enzimas DigeZyme®
» com lactase
» alto teor de proteína

Dose diária recomendada: 35 g (1½ colheres). Modo de emprego: Misturar 35 g (1½ colheres) com 300-400 ml de água fria ou leite magro. Utilizar um shaker elétrico ou manual e agitar durante 30 segundos. Tomar 1–3 doses por dia entre as refeições, conforme as necessidades diárias de proteína.

Sabores: Caramelo Salgado, Bombon Crunchy, Chocolate Branco, Baunilha e Manga.

Supplement Facts (Sabor Caramelo Salgado)

/ Información nutricional/ Nutriční hodnoty/ Informação nutricional/ Déclaration nutritionnelle/ Informazioni nutrizionali:
Serving size/ Dosis/ Dávka/ Dose/ Portion/ Dosi: **35 g**
Servings per container/ Dosis por envase/ Dávek v balení/ Doses por embalagem/ Doses par contenant/ Dosi per confezione: **28**

Average values/ **Valores medios**/ **Průměrné hodnoty**/ **Valores médios**/ **Valeurs moyennes**/ **Valori medi:**	**35 g:**	**100 g:**
Energy/ Valor energético/ Energetická hodnota/ Energia/ Énergie/ Energia:	538 kJ/ 127 kcal	1536 kJ/ 362 kcal
Fat/ Grasas/ Tuky/ Gorduras/ Matières grasses/ Grassi	**1,3 g**	**3,7 g**
of which saturated/ de las cuales saturadas/ z toho nasycené/ dos quais gordos saturados/ dont gras saturés/ di cui grassi saturi	0,7 g	1,9 g
Carbohydrate/ Hidratos de carbono/ Sacharidy/ Hidratos de carbono/ Glucides/ Carboidrati	**2,7 g**	**7,7 g**
of which sugars/ de los cuales azúcares/ z toho cukry/ dos quais açúcares/ dont sucres/ di cui zuccheri	2,1 g	6,0 g
Protein/ Proteína/ Bílkoviny/ Proteína/ Protéine/ Proteina (dry basis/ en base seca/ v sušině/ base seca/ sur base sèche/ su base secca)	**28 g**	**79 g**
Salt/ Sal/ Sůl/ Sal/ Sel/ Sale	**0,66 g**	**1,9 g**
Multi-Enzyme Complex/ Complejo multienzimático/ Multienzymový komplex/ Complexo multienzimático/ Complexe multienzymatique/ Complesso multienzimatico (**DigeZyme®**)	**52,5 mg**	**150 mg**
LactoSpore™ (Bacillus Coagulans)	**70 000 000** spores/ esporas/ spór/ esporos/ spores/ spore	**200 000 000**
Lactase/ Lactasa/ Laktáza/ Lactase/ Lactase/ Lattasi	**1 750 FCC units**	**5 000 FCC units**

LactoSpore™ and DigeZyme® are registered trademarks of Sabinsa Corporation, USA.

Ingredientes: Whey W3 Blend™ [CFM - concentrado de proteína de **soro de leite (leite)**, CFM - isolado de proteína de **soro de leite (leite)**, hidrolisado de proteína de **soro de leite (leite)**], concentrado de proteína do **leite (leite)**, aromas, sal, emulsionante: lecitina de **soja**; edulcorantes: glicosídeos de esteviol e sucralose; enzima digestiva patenteada DigeZyme® - complexo multienzimático (amilase, lactase, celulase, protease neutra bacteriana e lipase), corante: caramelo de sulfito de amónio; lactase, LactoSpore™ (Bacillus coagulans, maltodextrina).

SPECIAL CARBO MIXTURE CARBOJET™

Scientifically Vitargo Proven!

Aspartame FREE

Sweetened with Splenda® No Calorie Sweetener

palatinose™ the better energy

DigeZyme® Multi-Enzyme Complex



2 250 g | 4 000 g
20 x 50 g

CARBOJET™ GAIN

CARBO-PROTEIN FORMULA

AMIX™ CarboJet® Gain é uma excelente combinação de hidratos de carbono de alta qualidade (Vitargo®, Palatinosa®, Maltodextrina) e proteínas isoladas de soro (CFM) e concentrado de soro (W.P.C.) ultra e microfiltradas a baixa temperatura, o que faz com que mantenham todos os seus princípios ativos intactos e o seu valor biológico seja ótimo.

AMIX™ CarboJet® Gain contém Vitargo®, um hidrato de carbono patenteado. O Vitargo® tem uma estrutura molecular maior e, devido ao seu tamanho, passa mais rapidamente pelo estômago, incorporando-se ao sangue após o trânsito intestinal. Também contém Palatinosa, um hidrato de carbono com baixo índice glicémico que aumenta significativamente a força, a potência e a resistência muscular, ajudando a manter um ritmo de treino elevado sem quebras. Contém ainda maltodextrina, um polímero de dextrose obtido a partir do amido natural do milho, trigo ou batata.

Benefícios:
» Aumento da potência, força e resistência
» Aumento da massa muscular
» Regeneração das fibras
» Inibe o catabolismo muscular
» Contém enzimas digestivas
» Não contém aspartame

Dose diaria recomendada: Misture 1 colher cheia (50 g) de Amix™ CarboJet™ Gain com 200-250 ml de leite desnatado ou água. Bata por 30 segundos com uma batedeira. Tome de um a três shakes por dia, dependendo de suas necessidades diárias de proteínas e carboidratos.

Sabores: Baunilha, Chocolate, Morango, Banana (disponível apenas em 2.250 g e 50 g)

Informação nutricional

Dose: 50 g (1 caixa de supermercado) Dose do pacote: 45

Valores médios:	**50 g:**	**100 g:**
Valor energético:	780,8 kJ / 184,2 kcal	1561,2 kJ / 368,4 kcal
Gorduras	**1,8 g**	**3,6 g**
Dos quais saturados	< 0,5 g	< 1 g
Hidratos de carbono	**34,5 g**	**69 g**
Dos quais açúcares	14,25 g	28,5 g
Proteína (en seco)	**7,5 g**	**15 g**
Sal	**0,8 g**	**1,5 g**
Cálcio	100 mg (12,5 %*)	200 mg (25 %*)
Fósforo	100 mg (14,25 %*)	200 mg (28,5 %*)

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Amix™ Fosfomatrix	500 mg	1000 mg
Fosfato de di-calcio, fosfato di-potássio e fosfato di-sódio		
DigeZyme® Complexo multi-enzima	75 mg	150 mg

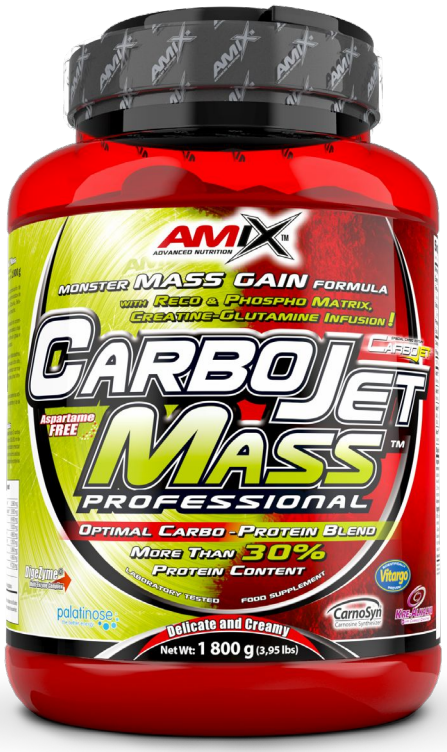
Digezyme® é um comerciante registrado da Sabinsa Corporation, EUA. **CFM®** É uma traição da Glanbia Nutritionals Ltd.

Valores médios de aminoácidos por 100 g de proteína:

Alanina	5 820 mg	**Metionina***	1 540 mg
Arginina	3 400 mg	**Fenilalanina***	2 950 mg
Ácido L-Aspáptico	9 530 mg	**Prolina**	7 280 mg
Cisteína	1 800mg	**Serina**	4 330 mg
Glutamina **	16 140 mg	**Treonina***	5 850 mg
Glycina	6 620 mg	**Triptofano***	1 840 mg
Hidroxiprolina	1 890 mg	**Tirosina**	2 360 mg
Histidina	1 450 mg	**Valina***	4 980 mg
Isoleucina*	5 260 mg	**Lisina***	7 640 mg
Leucina*	8 680 mg		

* Aminoácidos essenciais.
** Valores de glutamina com base no teor de ácido glutâmico.

Ingredientes: Maltodextrina de milho (polímero de glicose), soro de **LEITE** desengordurado, concentrado de proteína de soro de **LEITE** ultrafiltrado instantâneo, hidrolisado de proteína de carne bovina, isolado de proteína de soro de **LEITE** microfiltrado de fluxo cruzado CFM®, cacau em pó, frutose pura cristalina (derivada de milho), dextrose, isomaltulose* (Palatinose®) , amido amilopectina Cevada Vitargo®, espessante: carboximetilcelulose sódica; emulsionante: lecitina de **SOJA**; fosfato dicálcico, sabor, complexo de enzimas digestivas Digezyme® patenteado (amilase, lipase, lactase, celulase e protease bacteriana neutra), fosfato dipotássico, fosfato dissódico, adoçantes: sucralose e acessulfame-K. * fonte de glicose e frutose. Este produto pode conter vestígios de **OVOS, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



SPECIAL CARBO MIXTURE CARBOJET™

Aspartame FREE

SCIENTIFICALLY Vitargo PROVEN!

DigeZyme® Multi-Enzyme Complex

palatinose the better energy

CarnoSyn® Carnosine Synthesizer

KRE-ALKALYN® pH-Correct Creatine

1 800 g | 3 000 g

CARBOJET™ MASS

CARBO-PROTEIN FORMULA

AMIX™ CarboJet™ Mass é uma combinação de hidratos de carbono com um elevado teor de proteínas de altíssima qualidade, até 30%. AMIX™ CarboJet™ Mass contém isolado de proteína de soro CFM, uma proteína especialmente concebida para fornecer às fibras musculares uma elevada quantidade de aminoácidos que atuam ativamente na criação de massa muscular.

AMIX™ CarboJet™ Mass contém Vitargo®, um hidrato de carbono com uma fórmula de estrutura molecular maior. Também contém palatinose, um hidrato de carbono patenteado com índice glicémico muito baixo.

AMIX™ CarboJet™ Mass também contém malato de tri-creatina, monohidrato de creatina, L-glutamina, Kre-alkalyna, alfa-cetoglutamato de glutamina, aminoácidos ramificados, beta-alanina, malato de citrulina e fosfomatrix.

AMIX™ CarboJet™ Mass também contém enzimas digestivas DygeZyme® que garantem uma absorção total para resultados ótimos. Totalmente livre de aspartame.

Dose diaria recomendada: Misture 3 colheres (100 g) de AMIX™ CarboJet™ Mass com 300-350 ml de água ou leite desnatado. Use uma batedeira e bata por cerca de 30 segundos. Tome de um a três shakes por dia, dependendo de suas necessidades diárias de proteínas e carboidratos.

Sabores: Baunilha, Chocolate, Frutos silvestres, Morango com banana

Informação nutricional

Dose: 100 g (3 bugs) Dose do pacote: 18

Valores médios:	**per/por 100 g:**
Valor energético	1498 kJ / 353,1 kcal
Gorduras	**1,9 g**
Das quais gorduras saturadas	0,7 g
Hidratos de carbono	**54 g**
Dos quais açúcares	21,5 g
Proteína (Base seca)	**30 g**
Sal	< 0,8 g
Cálcio	200 mg (25 %*)
Fósforo	200 mg (28,5 %*)

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Amix™ Crea-Infusion Creatina micronizada monohidratada, tricreatina malato, kre-alcalyn®	10 000 mg
Amix™ Infusão de glutamina Glutamina L-Micronizada, L-Glutamina-Zotoglutarato	1 250 mg
Amix™ Reco-Matrix BCAA 2: 1: 1 (L-Leucina, L-isoleucina, L-Valina), L-Base Citrulina, Beta-Alanina Carnosyn®	1 000 mg
Amix™ Fosfomatriz Phfosfat dicalcic, phfosfat dipotasico, phfosfat	1 000 mg
Complexo multi-enzimático DIGEZYME®	75 mg

Ingredientes: Maltodextrina de milho, **WHEY** desengordurado, proteína hidrolisada de carne bovina, creatina monohidratada 8.000 mg, concentrado de proteína WHEY ultrafiltrado instantâneo, cacau em pó (somente sabor chocolate), amido de cevada Vitargo®, amilopectina 2.500 mg, isomaltulose* (Palatinose®) 2.500 mg, tri-creatina malato 1500 mg, estabilizador: carboximetilcelulose sódica; dextrose, frutose cristalina pura (derivada do milho), L-glutamina 1000 mg, emulsificante: lecitina de **SOJA**; fosfato dicálcico (cálcio, fósforo), creatina Kre-Alkalyn® 500 mg, aroma, L-leucina 250 mg, L-glutamina alfa-cetoglutarato 250 mg, beta-alanina CamoSyn® 250 mg, L-isoleucina 125 mg, L-valina 125 mg, fosfato dipotássico (fósforo), fosfato dissódico (fósforo), suco raiz de beterraba (sabor silvestre e morango-banana), base L-citrulina 100 mg, enzimas digestivas patenteadas Complexo multienzimático Digezyme® 75 mg (amilase, lipase, lactase, celulase e protease bacteriana neutra), adoçantes: sucralose e acessulfame -K. Este produto pode conter vestígios de **OVOS, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS)**. * Fonte de glicose e frutose.

Kre-Alkalyn® is a registered trademark of Bioceutical Research and Development Laboratory (BR&D). Creatine Monohydrate with corrected pH - Us patent #6,399,661. International Patents Pending. DigeZyme® is a registered trademark of Sabinsa Corporation, USA. Natural Alternatives International (NAI) is the owner of patents as listed on www.carnosyn.com and registered trademark CarnoSyn®.

SPECIAL CARBO MIXTURE CARBOJET™

Aspartame FREE

3 000 g



CARBOJET™ BASIC

CARBO-PROTEIN FORMULA

AMIX™ CarboJet™ Basic é uma combinação de hidratos de carbono e proteínas de alta qualidade. CarboJet™ Basic contém uma mistura de hidratos de carbono complexos que nos permitem obter uma fonte de energia constante e duradoura. Também contém proteínas de alta qualidade que favorecem a criação de massa muscular livre de gordura.

AMIX™ CarboJet™ Basic contém uma quantidade elevada de L-glutamina, um aminoácido que participa atualmente na recuperação das fibras musculares após um treino intenso. Carbojet™ Basic também contém uma elevada quantidade de aminoácidos ramificados ou BCAAs, aminoácidos considerados úteis na formação da massa muscular. Totalmente isento de aspartame.

Benefícios:

» Aumento da força e energia
» Aumento da massa muscular
» Carboidratos de baixo índice glicémico
» Máxima recuperação muscular
» Excelente sabor e dissolução
» Totalmente livre de aspartame

Dose diaria recomendada: Misture 1 colher de CarboJet™ Basic (50 g) com 200 - 250 ml de leite desnatado ou água. Usando a batedeira Amix™, misture por cerca de 30 segundos. Tome de 1 a 3 porções por dia, dependendo das necessidades diárias de carboidratos e proteínas.

Sabores: Baunilha, Chocolate, Morango, Banana

Informação nutricional

Dose: 50 g (1 cacito) Dose de embalagem: 60

Valores médios		
Valor energético:	**50 g:**	**100 g:**
Valor energético:	779,6 kJ / 183,9 kcal	1559,1 kJ / 367,7 kcal
Gorduras	**1,45 g**	**2,9 g**
Das quais gorduras saturadas	< 0,5 g	< 1 g
Hidratos de carbono	**37,7 g**	**75,4 g**
Dos quais açúcares	27,5 g	55 g
Proteína (base seca)	**5 g**	**10 g**
Sal	**< 0,35 g**	**< 1,8 g**

Perfil de aminoácidos por 100 g de proteína

Alanina	5 090 mg	**Lisina***	8 480 mg
Arginina	2 540 mg	**Metionina***	1 690 mg
Ácido L-Aspáptico	10 340 mg	**Fenilalanina***	3 060 mg
Cisteína	2 190 mg	**Prolina**	6 210 mg
Glutamina**	17 370 mg	**Serina**	4 680 mg
Glycina	2 810 mg	**Treonina***	6 790 mg
Hidroxiprolina	400 mg	**Triptofano***	2 260 mg
Histidina	1 640 mg	**Tirosina**	2 770 mg
Isoleucina*†	6 150 mg	**Valina*†**	5 540 mg
Leucina*†	9 950 mg		

* Aminoácidos essenciais # BCAA
** Valores de glutamina com base no teor de ácido glutâmico.

Ingredientes: WHEY desengordurado, maltodextrina, frutose cristalina pura (derivada do milho), dextrose, concentrado proteico instantâneo de soro de leite ultrafiltrado, proteína bovina hidrolisada, cacau em pó (somente sabor chocolate), estabilizante: carboximetilcelulose sódica; emulsionante: lecitina de **SOJA**; aroma, suco de raiz de beterraba (sabor morango), cor: curcumina (sabor banana); adoçantes: sucralose e acessulfame-K. Este produto pode conter traços de **OVOS, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCAS, AMENDOINS E CRUSTÁCEOS.**



Aspartame FREE

2 000 g

WAXYGO!®

WAXYMAIZE AMYLOPECTIN CARB

AMIX™ WaxyGo® é um produto único à base de hidratos de carbono derivados do amido de milho sem açúcares, processados de forma única, ideal para desportistas com um elevado gasto calórico.

AMIX™ WaxyGo® tem um elevado peso molecular, o que nos permite utilizá-lo como fonte de energia de longa duração, evitando que se transforme em gordura. Em suma, é uma fonte de hidratos de carbono para atletas de qualquer nível.

Dose diaria recomendada: Misture 2 colheres de WaxyGo! (75 g) com 200 ml de água e misture vigorosamente por 1-2 minutos. Adicione imediatamente mais 200-400 ml de água e agite vigorosamente novamente por 1-2 minutos. Tome antes da atividade física ou imediatamente após. Tome de 1 a 3 porções diariamente, dependendo das necessidades diárias de carboidratos.

Sabores: Neutro, Frutos silvestres, Mangoberry Magic / Tasty Pineapple

Informação nutricional

Dose: 75 g (2 bugs) Dose do pacote: 26

Valores médios:	75 g:	100 g:
Valor energético:	1180 kJ / 277 kcal	1574 kJ / 370,5 kcal
Gorduras	**< 0,4 g**	**< 0,5 g**
Dos quais saturados	0 g	0 g
Hidratos de carbono	**69 g**	**91 g**
Dos quais açúcares	< 0,8 g	< 1 g
Do qual milho	68,2 g	90 g
Proteína (base seca)	**< 0,4 g**	**< 0,5 g**
Sal	**< 0,1 g**	**< 0,1 g**

Ingredientes: Hidrolisado de amido de milho ceroso de alto peso molecular e cadeia longa (contém **DIÓXIDO DE ENXOFRE** (SO2) 17 mg/1 kg), acidulante: ácido cítrico; aroma, suco de raiz de beterraba (no sabor ponche de frutas), edulcorantes: sucralose e acessulfame de potássio. Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



2 000 g

VITARGO® + KRE-ALKALYN®

AMIX™ Vitargo® con Kre-Alkalyn® é uma combinação única de dois dos componentes patenteados talvez mais importantes na sua área, VITARGO® hidrato de carbono de fácil e rápida digestão com uma grande absorção que permite repor rapidamente as reservas de glicogénio e contribui para melhorar o desempenho em desportos de longa duração. E Kre-Alkalyn®, uma creatina de máxima eficácia que tem um pH mais alto do que a creatina monohidratada convencional e, portanto, tem um período de absorção e conversão mais lento, o que melhora significativamente a sua assimilação em relação à creatina monohidratada tradicional, proporcionando melhores resultados mesmo com uma dose menor. É um excelente suplemento para desportistas que procuram uma melhoria notável na sua capacidade física e um aumento significativo da massa muscular.

Dose diaria recomendada: Misture 2 colheres de Vitargo® + Kre-Alkalyn® (75 g) com 200 ml de água e misture vigorosamente por 1-2 minutos. Adicione imediatamente mais 200-400 ml de água e agite vigorosamente novamente por 1-2 minutos. Tome antes da atividade física ou imediatamente após.

Sabores: Laranja e Limão

Informação nutricional

Dose: 75 g (2 bugs) Dose do pacote: 26

Valores médios	75 g:	100 g:
Valor energético:	1112,1 kJ / 261,8 kcal	1482,8 kJ / 349,1 kcal
Gorduras	< 0,5 g	< 0,7 g
Dos quais saturados	0 g	0 g
Hidratos de carbono	64 g	85 g
Dos quais açúcares	< 0,4 g	< 0,5 g
Do qual milho	60 g	80 g
Proteína	< 0,5 g	< 0,7 g
Sal*	< 0,1 g	< 0,1 g
*O teor de sal é exclusivamente devido à presença de sódio natural no produto.		
Kre-Alkalyn® - Creatina tamponada - Patente dos EUA #6.399.661/ Creatina Monohydrate "Cosusculada"	3 g	4 g

Aspartame FREE

KRE-ALKALYN pH-Correct Creatine

Vitargo Scientifically Proven

Ingredientes: Amilopectina de amido de cevada de alto peso molecular (500.000-700.000) (Vitargo®), creatina monohidratada tamponada (Kre-Alkalyn®), acidificante: ácido cítrico, aroma, suco de beterraba (somente sabor laranja), cor: curcumina (somente em laranja e limão sabor); adoçantes: sucralose e acessulfame K. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN, PEIXE, NOZES, AMENDOINS E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

VITARGO® LOAD

AMIX™ Vitargo® Load é um carboidrato patenteado com propriedades únicas, especialmente formulado para atletas de elite, para fornecer uma carga eficaz de energia muscular (glicogénio) facilmente disponível para o nosso organismo. Em suma, **AMIX™ Vitargo® Load** é um excelente suplemento para os desportistas que procuram melhorar o seu desempenho e aumentar a sua massa muscular livre de gordura de forma natural e segura.

Dose diaria recomendada: Misture 75 g (2 colheres) com 200 ml de água e agite vigorosamente por 1 ou 2 minutos. Em seguida, adicione mais 400 ml de água até atingir 600 ml ou até obter a solução desejada.

Sabores: Laranja



1 000 g | 2 000 g

Informação nutricional

Dose: 75 g (2 bugs) Dose do pacote: 13

Valores médios:	75 g:	100 g:
Valor energético:	1168 kJ / 275 kcal	1557 kJ / 366 kcal
Gorduras	< 0,4 g	< 0,5 g
Valor energético	0 g	0 g
Hidratos de carbono	67,5 g	90 g
Dos quais açúcares	< 0,4 g	< 0,5 g
De qual amido	67,1 g	89,5 g
Proteína (base seca)	< 0,4 g	< 0,5 g
Sal*	< 0,1 g	< 0,1 g

* O teor de sal é exclusivamente devido à presença de sódio natural

Ingredientes: Vitargo® **BARLEY** amido maltrodextrina (polímeros de glicose) com peso molecular super alto de (500.000-700.000), acidulante: ácido cítrico, aroma, corante: laranja, beterraba vermelha e sabor de curcumina; adoçantes: Splenda® sucralose e acelsulfame K. Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVO, SOJA, CRUSTÁCEOS, FRUTAS E AMENDOINS DEVIDO A MÉTODOS DE FABRICAÇÃO.**

Vitargo Scientifically Proven

Aspartame FREE



90 cps

ARGININE PEPFORM® PEPTIDES

Arginine PepForm® Peptides é um suplemento alimentar que contém uma forma única de L-arginina criada a partir de um processo patenteado denominado PepForm®. O PepForm® foi desenvolvido pela empresa Glanbia Nutritionals, que, com a ajuda da mais recente tecnologia, combina uma forma livre de arginina com peptídeos isolados de proteína de soro de leite doce e fresco, utilizando tecnologias avançadas de fraccionamento e separação..

Informação nutricional

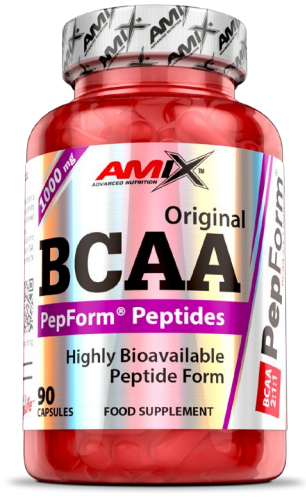
Dose: 2 cápsulas
Dose do pacote: 45

Quantidade por dose	
Peptídeos de arginina pepform®	**1 000 mg**

Ingredientes: Peptídeos de arginina pepform® (peptídeos séricos de leite, L-arginina), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), anti-gomerante: estearato de magnésio e dioxido de silício. Este produto pode conter traços de **OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

Benefícios:
» Uma forma de peptídeo solúvel e altamente biodisponível
» Rápida absorção
» Precursor do óxido nítrico (O.N.)
» Melhora o sistema imunológico e a liberação do hormônio do crescimento

Dose diaria recomendada: Pessoas com peso até 80 kg: Tomar 1 cápsula com 200 ml de água 30-60 minutos antes da atividade física e 1 cápsula com 200 ml de água à noite antes de dormir. Pessoas com peso superior a 80 kg: Tomar 2 cápsulas com 200 ml de água 30-60 minutos antes da atividade física e 2 cápsulas com 200 ml de água à noite antes de dormir.



90 cps

BCAA PEPFORM® PEPTIDES

BCAA PepForm® Peptides é um dos suplementos alimentares mais esperados do mercado, pois oferece uma forma de BCAA muito superior às apresentações padrão de BCAA. Os peptídeos estruturados são absorvidos mais rapidamente, são melhor utilizados e proporcionam ao corpo os melhores efeitos da suplementação com BCAA. Os peptídeos de BCAA proporcionam uma forma melhorada de BCAA altamente biodisponível.

Informação nutricional

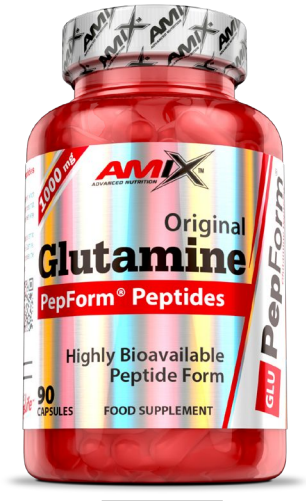
Dose: 2 cápsulas
Dose do pacote: 45

Quantidade por dose	
Peptídeos Pepform® BCAA - 2: 1: 1	**1 000 mg**

Ingredientes: Péptidos de aminoácidos ramificados BCAA PepForm® (péptidos de suero de leche, péptidos de aminoácidos ramificados, L-leucina, Lisoleucina, L-valina), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa, agua purificada, colorante: carbonato de calcio), antiaglomerantes: estearato de magnesio y dióxido de silicio. Aviso de alérgenos: Este producto puede contener trazas de huevos, soja, gluten y mariscos (crustáceos y moluscos).

Benefícios:
» Uma forma de peptídeo solúvel e altamente biodisponível
» Rápida absorção
» Aumenta a síntese proteica
» Favorece a construção muscular
» Acelera a recuperação após o exercício

Dose diaria recomendada: Tomar 1 cápsula com 200 ml de água 30-60 minutos antes da atividade física e tomar 1 cápsula com 200 ml de água após a atividade física.



90 cps

GLUTAMINE PEPFORM® PEPTIDES

Glutamine PepForm® Peptides é um dos suplementos alimentares mais esperados do mercado, pois oferece uma forma de glutamina muito superior à glutamina padrão. Os peptídeos estruturados são absorvidos mais rapidamente, são melhor utilizados e proporcionam ao corpo os melhores efeitos da suplementação com glutamina. Os peptídeos de glutamina fornecem uma forma melhorada de glutamina altamente biodisponível.

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas
Dose do pacote: 45

Quantidade por dose	
Peptídeos de glutamina pepform®	**1 000 mg**

Ingredientes: Peptídeos de glutamina pepform® (peptídeos séricos de leite, L-glutamina), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), antiaglomerante: estearato de magnésio e dioxido de silício. Este produto pode conter traços de **OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

Benefícios:
» Uma forma de peptídeo solúvel e altamente biodisponível
» Rápida absorção
» Favorece o aumento da força e da massa muscular
» Retarda a fadiga e protege os músculos do desgaste físico intenso
» Acelera a recuperação após o exercício

Dose diaria recomendada: Tome 1 cápsula com 200 ml de água 30-60 minutos antes da atividade física e tome 1 cápsula com 200 ml de água após a atividade física.

90 cps



TRYPTOPHAN PEPFORM® PEPTIDES

Tryptophan PepForm® Peptides é um dos suplementos alimentares mais esperados do mercado, pois oferece uma forma de triptofano muito superior ao triptofano padrão. Os peptídeos estruturados são absorvidos mais rapidamente, são melhor utilizados e proporcionam ao corpo os melhores efeitos da suplementação. Os peptídeos de triptofano fornecem uma forma melhorada de triptofano altamente biodisponível.

Benefícios:
» Uma forma de peptídeo solúvel e altamente biodisponível
» Rápida absorção
» Atua como relaxante natural, melhora o humor
» Ajuda a regular o sono e a controlar a ansiedade

Dose diaria recomendada: Pessoas com peso até 80 kg: Tomar 1 cápsula com 200 ml de água 30-60 minutos antes da atividade física e 1 cápsula com 200 ml de água à noite antes de dormir. Pessoas com peso superior a 80 kg: tomar 2 cápsulas com 200 ml de água 30-60 minutos antes da atividade física e 2 cápsulas com 200 ml de água à noite antes de dormir.

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas
Dose do pacote: 45

Peptídeos de triptofano pepform®	**1 000 mg**

Ingredientes: Peptídeos de triptofano pepform® (peptídeos séricos de leite, Tripotofano L), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), antiaglomerming: sTEA de dioxido de magnésio e silicão. Este produto pode conter traços de **OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



Aspartame FREE

CarnoSyn Carnosine Synthesizer

Sweetened with Splenda

575 g

RECOVERY-MAX

AMIX™ Recovery-Max é uma fórmula única desenvolvida especialmente para maximizar e proporcionar uma recuperação perfeita e rápida aos atletas com desgaste físico intenso. Uma vez que na primeira hora após o treino é de vital importância fornecer os nutrientes necessários ao organismo para uma recuperação ideal das fibras musculares danificadas e sua rápida regeneração, o que nos proporcionará um aumento da massa muscular.

L-glutamina - contém L-glutamina, que é o aminoácido mais abundante nos músculos. Sem o fornecimento suficiente deste aminoácido, a regeneração e o crescimento muscular não são possíveis.

BCAA - contém aminoácidos de cadeia ramificada BCAA que aumentam a síntese de proteínas e diminuem a destruição das fibras, incluindo L-leucina, L-isoleucina e L-valina.

Malato de citrulina - contém malato de citrulina, que ajuda a eliminar o ácido láctico, recarrega os níveis de (ATP) e retarda a sensação de fadiga.

Beta alanina - contém beta-alanina, que ajuda na criação de carnosina nos músculos, o que ajuda na regeneração de todo o organismo e melhora a qualidade do sono.

Amix™ PhosphoMatrix - contém Phosphomatrix, uma mistura especial de minerais que garante o fornecimento de substâncias importantes na circulação sanguínea.

Benefícios:
» reduz o catabolismo muscular
» acelera a regeneração do tecido muscular
» ajuda a reduzir o tempo de recuperação
» máxima absorção garantida

Dose diaria recomendada: Misture ½ colher (11,5 g) com 200-300 ml de água e beba imediatamente após a atividade física. Para alterar a intensidade do sabor ou doçura, altere a quantidade de água usada.

Informação nutricional

Dose: ½ Chito (11,5 g) Dose de embalagem: 50

Serviço médio para serviço		VRN*
Valor energético:	106 kJ / 25 kcal	
Gorduras	0,2 g	
Dos quais saturados	< 0,1 g	
Hidratos de carbono	0,2 g	
Dos quais açúcares	< 0,1 g	
Proteína	10,4 g	
Sal	< 0,3 g	
Cálcio	**57 mg**	7,1 %
Potássio	**36 mg**	1,8 %
Fósforo	**99 mg**	14,1 %
Vitamin B6	**2 mg**	142 %
Amix™ Matriz de recuperação	**5 500 mg**	
BCAA 2: 1: 1 (L-Leucina, L-isoleucina, L-Valina) 5 000 mg, L-Citrulina Malato 250mg, Carnosyn® beta alanina 250 mg		
Amix™ Infusão de ácido anti-lático de glutamina 8: 1: 1	**5 000 mg**	
Glutamina L-micronizada, ácido L-glutâmico, N-acetil-L-glutamina		
Amix™ Fosfomatrix 2: 1: 1	**500 mg**	
Fosfato de cálcio, fosfato de dissódio, fosfato dipotasico		

Ingredientes: A glutamina L-micronizada L, L-leucina, L-isoleucina, L-valina, ácido L-glutâmico, N-acetil L-glutamina, L-citulina malato, carnosyn® beta-alanina, fosfato dical, ácido ácido, ácido cítrico; Fosfato di-sódio, fosfato de di-potássio, acidulante: carbonato de sódio; Aroma, suco de raiz de beterraba (fruto e sabor de laranja), corante: curcumina (sabor de laranja); Adeçadores: Succral, Acesulfamo K; Antiaglomerante: dióxido de silício; cloridrato de piridoxina. Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



120 cps

ARGININE

AMIX™ Arginine é L-arginina em estado puro em cápsulas de 500 mg. A L-arginina é um aminoácido essencial do grupo levogiro. Os aminoácidos, por sua vez, são as unidades mais simples que compõem as proteínas, ou seja, as proteínas são compostas por cadeias de aminoácidos. Estas características tornam a L-arginina um suplemento muito valioso para desportistas profissionais e amadores que desejam aumentar a sua potência, bem como a sua massa muscular de forma segura e natural. À L-arginina também são atribuídas funções sexuais, uma vez que o seu efeito vasodilatador favorece a dureza do membro masculino.

Dose diaria recomendada: Tome 2 cápsulas pela manhã e outras 2 antes de dormir.

Informação nutricional

Dose: 4 cápsulas Dose do pacote: 30

Cloridrato de L-arginina	2 000 mg

Ingredientes: Hidridrato de L-arginina, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), antiaglomerantes: estearato de magnésio vegetal e dióxido de silício. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

LEUCINE



120 cps

AMIX™ L-Leucine é um suplemento alimentar à base do aminoácido L-Leucina. A L-Leucina é o aminoácido essencial mais importante, sendo utilizada para a formação de esteróis que desempenham funções reguladoras, estruturais e hormonais. A L-Leucina promove a estabilidade do equilíbrio de nitrogénio e é utilizada pelos músculos como combustível. Portanto, os níveis plasmáticos de L-Leucina diminuem após um treino físico e, para repor a sua carência, deve ser administrada após o treino. A L-Leucina também é de vital importância na cura de traumatismos e feridas. Também previne a atrofia muscular e aumenta a secreção da hormona do crescimento.

Benefícios:
» Promove a síntese das proteínas
» Aumenta a massa muscular
» Reduz o desgaste muscular
» Aumenta a recuperação

Dose diaria recomendada: Pessoas com peso até 80 kg: Tomar 1 cápsula com 200 ml de água 30-60 minutos antes da atividade física e 1 cápsula com 200 ml de água à noite antes de dormir. Pessoas com peso superior a 80 kg: Tomar 2 cápsulas com 200 ml de água 30-60 minutos antes da atividade física e 2 cápsulas com 200 ml de água à noite antes de dormir.

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas Dose de embalagem: 60

Quantidade por dose	
L-Leucina	1 000 mg

Ingredientes: L-leucina, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), antiaglomerante: estearato de magnésio e dióxido de silício. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

LYSINE

AMIX™ Lysine é um suplemento alimentar à base do aminoácido lisina. A L-lisina também participa ativamente na criação de massa muscular, aumenta a absorção de cálcio e ajuda ativamente na produção de hormonas, enzimas e anticorpos. A L-lisina aumenta a síntese de proteínas, o que, juntamente com um treino adequado, se traduz num aumento da massa muscular.

Dose diaria recomendada: Tome 1 cápsula de 1 a 3 vezes ao dia com as refeições ou entre as refeições.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula Dose de embalagem: 120

Quantidade por dose	
Lisin L-Pure	600 mg

Ingredientes: L-lisina, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio); Antiaglomerantes: estearato de magnésio, dióxido de silício. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

120 cps



TYROSINE

AMIX™ L-tyrosine é um aminoácido orgânico não essencial. A noradrenalina, a dopamina, a adrenalina e as hormonas da tiróide dependem da L-tirosina para serem produzidas e têm um papel fundamental no metabolismo e na queima de gorduras. Também atua como redutor do apetite, tornando mais suportáveis os períodos de dieta hipocalórica. A deficiência de L-tirosina durante os períodos de emagrecimento traduz-se num metabolismo mais lento e um metabolismo mais lento implica uma menor queima de calorias diárias e, portanto, uma menor perda de gordura. **AMIX™ L-tyrosine** contribui para uma maior concentração mental e um melhor estado de espírito, estimula a pigmentação, melhora a circulação do couro cabeludo, aumenta a energia, facilita o metabolismo das gorduras, facilita o crescimento dos tecidos, favorece a perda de peso através do aumento do metabolismo basal e favorece o sono. Em suma, é um excelente suplemento com inúmeras propriedades benéficas para o nosso organismo, ajudando-nos de forma saudável e natural a alcançar os nossos objetivos de bem-estar físico e mental de forma saudável.

Dose diaria recomendada: Tome 1-3 cápsulas com 250 ml de água, de preferência entre as refeições.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula Dose de embalagem: 120

Quantidade por dose	
Pirosina L-pura	500 mg

Ingredientes: L-marosina, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), antiaglomerados: estearato de magnésio e dióxido de silício. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



120 cps

TRYPTOPHAN

AMIX™ Tryptophan é um suplemento alimentar à base de L-triptofano. O triptofano é um aminoácido essencial, o que significa que o nosso organismo não o consegue produzir por si próprio, pelo que tem de ser obtido através da alimentação. O triptofano é um precursor natural da serotonina. Estudos científicos demonstraram que o aumento da serotonina está relacionado com uma sensação de bem-estar, relaxamento e maior autoestima. O consumo de triptofano também desempenha um papel importante no descanso, uma vez que promove a criação de melatonina, que atua como relaxante muscular e nos ajuda a adormecer.

Benefícios:
» Promove um estado de espírito positivo
» Promove um sono reparador
» Melhora o relaxamento muscular
» Melhora a recuperação pós-treino

Dose diaria recomendada: Tome 1 ou 2 cápsulas por dia, de preferência antes de dormir, com bastante água.

Informação nutricional

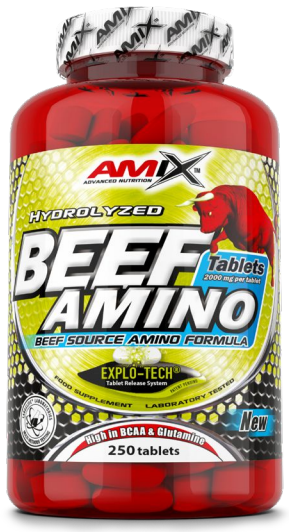
Dose: 2 cápsulas Dose do pacote: 45

Quantidade por dose	
L-Tripotofano	1 000 mg

Ingredientes: L-triptofano, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), antiaglymerientes: estearato de magnésio e dióxido de silício. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



90 cps



250 tbl

EXPLO-TECH® Tablet Release System PATENT PENDING

BEEF AMINO TABLETS

AMIX™ Beef Amino Tablets é um suplemento alimentar à base de aminoácidos puros de carne bovina em comprimidos de 2.000 mg, que oferecem uma excelente qualidade nutricional. Os aminoácidos extraídos da carne bovina possuem um poder anabólico muito superior a qualquer outra fonte de aminoácidos. BEEF Amino Tablets contém todos os 8 aminoácidos essenciais, o que nos garante uma excelente construção muscular, aumento da força máxima e uma melhor recuperação pós-treino. BEEF Amino Tablets fornece aos nossos músculos o nitrogénio necessário para construir massa muscular densa e rochosa.

Benefícios:
» Aumento da massa muscular
» Excelente qualidade nutricional
» Aumenta a força
» Melhora a recuperação pós-treino
» Contém todos os 8 aminoácidos essenciais

Dose diaria recomendada: Tome 3 comprimidos 2 ou 3 vezes ao dia entre as refeições principais com bastante água. Beba de 8 a 10 copos de água por dia.

Informação nutricional

Dose: 3 comprimidos — Dose do pacote: 83

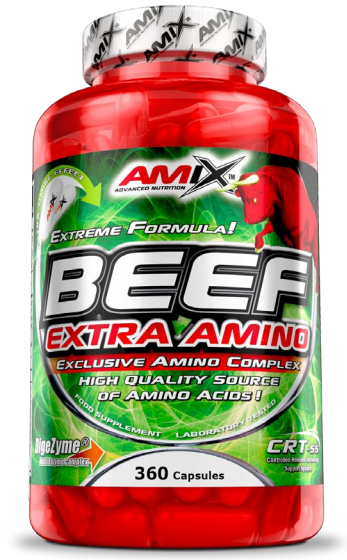
Quantidade por dose	
Aminoácidos derivados de origem bovina	6 000 mg

Valores médios de aminoácidos para 3 comprimidos:

Alanina	547,2 mg	**Metionina***	48 mg
Arginina	438,6 mg	**Fenilalanina***	149,4 mg
Ácido L-Aspáptico	343,2 mg	**Prolina**	726 mg
Cisteína	3,6 mg	**Serina**	165,6 mg
Glutamina**	622,8 mg	**Treonina***	92,4 mg
Glicina	1431 mg	**Triptofano***	0 mg
Histidina	33,6 mg	**Tirosina**	31,2 mg
Isoleucina*#	73,2 mg	**Valina*#**	150 mg
Leucina*#	178,2 mg	**Hidroxiprolina**	519 mg
Lisina*	229,2 mg		

* Aminoácidos essenciais # Aminoácidos de cadeia ramificada
** Valores de glutamina com base no teor de ácido glutâmico

Ingredientes: Aminoácidos derivados da proteína hidrolisada de origem bovina, antiaglomerantes: celulose microcristalina, dióxido de silício e estearato de magnésio. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



360 cps

CRT-ss Controlled Release Technology Support System

DigeZyme® Multi-Enzyme Complex

BEEF EXTRA AMINO

AMIX™ Beef Extra Amino é um composto à base de aminoácidos puros com uma alta concentração destes. Os aminoácidos são um suplemento muito importante no desporto no que diz respeito à construção muscular. É ideal para desportos de construção muscular e também para desportos de resistência. O composto de aminoácidos do **AMIX™ Beef Extra Amino** contém todos os aminoácidos
mais importantes responsáveis pela construção das fibras musculares. Os aminoácidos são considerados os tijolos musculares e o **AMIX™ Beef Extra Amino** fornece-nos de forma concentrada em cápsulas fáceis de digerir. Também contém METOCEL® e CRT-SS, que são enzimas digestivas.

Dose diaria recomendada: Tomar 6 cápsulas com as refeições principais ou imediatamente após a atividade física com bastante água.

Informação nutricional

Dose: 6 cápsulas — Dose de embalagem: 60

Quantidade por dose	
Complexo de aminoácidos derivado de origem bovina	3 000 mg
Digezyme® Complexo enzimático digestivo	30 mg
Vitamina B6	3 mg (214 %*)

Typical Amino Acid Profile Per 100 g of Protein

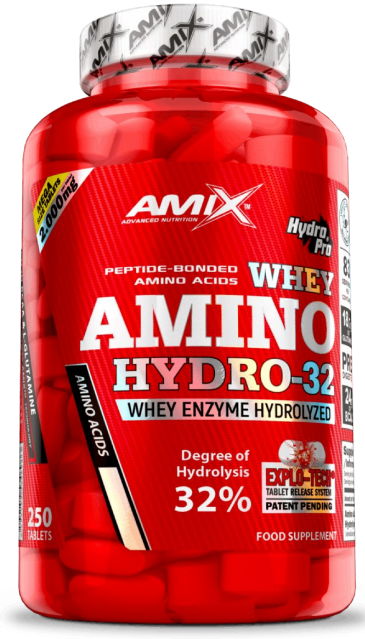
Alanina	9 120 mg	**Metionina***	800 mg
Arginina	7 310 mg	**Fenilalanina***	2 490 mg
Ácido L-Aspáptico	5 720 mg	**Prolina**	12 100 mg
Cisteína	60 mg	**Serina**	2 760 mg
Glutamina**	10 380 mg	**Treonina***	1 540 mg
Glicina	23 850 mg	**Triptofano***	0 mg
Histidina	560 mg	**Tirosina**	520 mg
Isoleucina*#	1 220 mg	**Valina*#**	2 500 mg
Leucina*†	2 970 mg	**Hidroxiprolina**	8 650 mg
Lisina	3 820 mg		

*Aminoácidos essenciais #Aminoácidos de cadeia embalada
** Valores de glutamina com base no teor de ácido glutâmico

Ingredientes: Amino acid complex derived from bovine origin, vegetable capsule (hydroxipropilmethylcellulose, purified water, dye: calcium carbonate), digestive enzyme complex Digezyme® (amylase, lipase, lactase, cellulase, bacterial neutral protease), stabilizer: hydroxipropilmethylcellulule Antiaglomerantes: Magnesium estearato e dióxido de silício; cloridrato de piridoxina (Vit. B6). Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

Hydro Pro PERFORMANCE

AMINO HYDRO-32



250 tbl

AMIX™ Amino Hydro-32 é uma fonte de aminoácidos puros hidrolisados em comprimidos de 2.000 mg de proteína de soro de leite. A fórmula hidrolisada é a fórmula mais pura para uma absorção rápida e completa, uma vez que são pré-digeridos e o organismo humano não tem de fazer esforços para a sua absorção completa. Este hidrolisado também contém peptídeos, nome dado às pequenas combinações de aminoácidos de 1 a 10 aminoácidos de rápida absorção.

AMIX™ Amino Hydro-32 é de assimilação muito rápida e também é uma excelente fonte de proteínas totalmente isenta de gorduras.

AMIX™ Amino Hydro-32 não contém na sua composição aminoácidos de menor qualidade, uma vez que a sua composição é 100 % hidrolisado de soro.

Benefícios:
» Excelente qualidade nutricional
» Aumenta a força
» Melhora a recuperação muscular
» Máxima absorção
» Fórmula pré-digerida
» Não contém gordura
» Não requer energia para a digestão

Dose diaria recomendada: Tomar 3 comprimidos 3 veces al día entre las comidas principales o inmediatamente tras la actividad física con abundante agua.

Informação nutricional

Dose: 3 comprimidos — Dose do pacote: 83

Quantidade por dose	
Aminoácidos de leite -serum hidrolyz	6 000 mg

Perfil de aminoácidos por 100 g:

Alanina	5 260 mg	**Metionina***	1 990 mg
Arginina	2 950 mg	**Fenilalanina***	3 530 mg
Ácido L-Aspáptico	11 730 mg	**Prolina**	6 220 mg
Cisteína	2 630 mg	**Serina**	5 830 mg
Glutamina **	18 780 mg	**Treonina***	7 950 mg
Glycina	2 050 mg	**Triptofano***	1 540 mg
Histidina	1 990 mg	**Tirosina**	3 330 mg
Isoleucina*#	6 220 mg	**Valina**	6 280 mg
Leucina	11 540 mg		
Lisina	9 860 mg	**Total BCAA**	24 040 mg

* Aminoácidos essenciais (*BCAA 24 040 mg)
** Valores de glutamina com base no teor de ácido glutâmico

Ingredientes: Aminoácidos do soro de leite hidrolisado de leite, aglutinante: colágeno hidrolisado; Antiaglomerante: celulose microcristalina; Estabilizadores: fosfato de sódio dicálcico e croscarmelosa; Antiaglomerantes: estearato de magnésio e dióxido de silício. Pode conter traços de **OVOS, SOJA, GLÚTEN, FRUTAS DE CONCHA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

BCAA MICRO INSTANT JUICE

AMIX™ BCAA Micro-Instant Juice é uma fórmula com alta concentração de BCAAs especialmente concebida para a preparação de uma bebida perfeitamente solúvel, saborosa e refrescante.

AMIX™ BCAA Micro-Instant Juice é composto pelos aminoácidos L-Leucina, L-Isoleucina e L-Valina numa forma instantânea (altamente solúvel) e com a proporção ideal de 2:1:1, que numerosos estudos demonstraram ser a mais eficaz. Os aminoácidos ramificados (Branched Chain Amino Acido BCAA's) são três aminoácidos essenciais, ou seja, o organismo humano não os pode produzir por si próprio e devem ser administrados a partir do exterior através da dieta ou da suplementação. Os aminoácidos ramificados representam 40% das necessidades diárias do organismo e devem ser fornecidos através das proteínas. São essenciais para a manutenção da massa muscular (anticatabolismo), bem como para acelerar a recuperação após a atividade física.

Traduzido com a versão gratuita do tradutor - DeepL.com

Benefícios:
» BCA's instantâneos (altamente solúveis) com proporção 2:1:1
» Potenciais com vitamina B6
» Favorece a construção muscular e a recuperação após o exercício
» Sabor delicioso. Sem aspartame nem ingredientes de enchimento
» Diminui a fadiga durante o exercício muscular prolongado

Dose diaria recomendada: Misture 2 colheres (10 g) com 300-400 ml de água e tome imediatamente após a atividade física. Para regular a intensidade do sabor e da doçura, altere a quantidade de água utilizada no preparo. Consumir imediatamente após o preparo.

Sabores: Melancia, Ananás, Lima-limão, Laranja, Frutos silvestres



20 x 10 g

400 g +100 g FREE

Informação nutricional

Dose: 10 g (2 bugs)
Dose de embalagem: 50

Valores médios:	100 g:	10 g:
Valor energético:	1300.1 KJ / 306,2 KCAL	130 KJ / 30,6 KCAL
Gorduras	< 1 g	< 0,1 g
Dos quais saturados	< 0,5 g	0 g
Hidratos de carbono	< 6,1 g	0,6 g
Dos quais açúcares	< 1 g	< 0,1 g
Proteína	68,2 g	6,8 g
Sal	< 1 g	< 0,1 g
BCAA Instant	**70 g**	**7 000 mg**
L-leucina	35 g	3 500 mg
L-isoleucina	17,5 g	1 750 mg
L-Valina	17,5 g	1 750 mg
Vitamina B6	**25 mg**	**2,5 mg** (178,6 %*)

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: L-leucina instantânea, L-isoleucina instantânea, L-valina instantânea, regulador de acidez: ácido cítrico; aroma, agente antiaglomerante: dióxido de silício; adoçante: sucralose; suco de beterraba (apenas sabores: ponche de frutas, cereja preta, frutas vermelhas, limonada de framboesa, limonada de laranja e toranja); corantes: curcumina (somente nos sabores: abacaxi, lima-limão, laranja e limonada de toranja), clorofilina de cobre (somente nos sabores maçã verde e melancia), caramelo (somente no sabor cola), betacaroteno (somente no sabor manga); emulsionante: lecitina de SOJA; adoçante: acessulfame-K, cloridrato de piridoxina (vitamina B6).Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CÁSCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

BCAA GOLD



300 tbl

EXPLO-TECH® Tablet Release System PATENT PENDING

AMIX™ BCAA Gold é um composto de aminoácidos ramificados. Os aminoácidos ramificados (Branched Chain Amino Acid ou BCAA's) são três aminoácidos essenciais, ou seja, o organismo humano não os pode fabricar e devem ser administrados externamente através da dieta ou de suplementos. Os aminoácidos ramificados representam 40% das necessidades diárias do corpo humano, que devem ser fornecidas através das proteínas.

AMIX™ BCAA Gold contém a proporção ideal 2-1-1. Numerosos estudos demonstraram que esta proporção tem uma maior eficácia para um aporte máximo de BCAA com a máxima eficácia possível. AMIX™ BCAA Gold é apresentado em comprimidos de 1000 mg.

Dose diaria recomendada: Tome 2 comprimidos com 200 ml de água antes da atividade física e 1 comprimido após a atividade física.

Informação nutricional

Dose: 3 comprimidos — Dose de embalagem: 100

BCAA	3 000 mg
L-Leucina	1 500 mg
L-Isoleucina	750 mg
L-Valina	750 mg

Ingredientes: L-leucina, L-isoleucina, L-valina, antiaglomerante: celulose microcristalina; Estabilizadores: fosfato dicálcico, croscarmelose de sódio; Antiaglomerantes: estearato de magnésio e dióxido de silício. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



120 cps

BCAA ELITE RATE

AMIX™ BCAA Elite Rate é um composto de aminoácidos ramificados. Os aminoácidos ramificados (BRANCHED CHAIN AMINO ACID ou BCAA'S) são três aminoácidos essenciais, ou seja, o organismo humano não os consegue produzir e devem ser administrados externamente através da dieta ou de suplementos. Os aminoácidos ramificados representam 40% das necessidades diárias do corpo humano, que devem ser fornecidas através das proteínas.

AMIX™ BCAA Elite Rate contém a proporção ideal 2-1-1. Numerosos estudos demonstraram que esta proporção tem uma maior eficácia para um aporte máximo de BCAA`S com a máxima eficácia possível.

Dose diaria recomendada: Tomar 3 cápsulas com 200 ml de água antes da atividade física e 3 cápsulas com 200 ml de água após a atividade física.

Informação nutricional

Quantidade por dose: 6 cápsulas — Dose do pacote: 20

Quantidade média por dose	
L-Leucina	1 500 mg
L-Isoleucina	750 mg
L-Valina	750 mg

Ingredientes: L-leucina, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), L-isoleucina, L-valina, antiaglomerantes: estearato de magnésio e dióxido de silício. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



350 grs

BCAA ELITE RATE POWDER

AMIX™ BCAA Elite Rate a fórmula em pó é um composto de aminoácidos ramificados em estado puro cristalino. Os aminoácidos ramificados são muito importantes, uma vez que o organismo não os consegue produzir por si próprio e devem ser administrados externamente através de suplementos.
A fórmula em pó **AMIX™ BCAA Elite Rate** contém a proporção ideal 2-1-1. Numerosos estudos demonstraram que esta proporção tem uma maior eficácia para um aporte máximo de BCAA'S com a máxima eficácia possível.

Dose diaria recomendada: Tome 3/4 colher (4 g) antes da atividade física e 3/4 colher (4 g) após a atividade física.

Informação nutricional

Por serviço: 4 g (3/4 de cacito)
Serviços de embalagem: 87

Quantidade por serviço	
L-Leucina	1 500 mg
L-Isoleucina	750 mg
L-Valina	750 mg

Ingredientes: L-Leucina, L-isoleucina, L-Valina, Emulgente: lecitina de soja, agente acidulante: ácido cítrico; Aroma, adoçantes: sucralosa e acesulfamo-k. Pode conter traços de **LEITE, OVO, GLÚTEN, PEIXE, CRUSTÁCEOS, MARISCOS, NOZES E AMENDOINS**



Natural

300 g | 500 g | 530 g | 1 000 g

360 cps

GLUTAMINE+BCAA

AMIX™ Glutamine + BCAA Powder é um produto à base de aminoácidos ramificados (BCAA) com uma proporção ideal de 2:1:1, juntamente com a mesma quantidade de L-glutamina micronizada. Por um lado, a L-Glutamina é o aminoácido mais abundante no corpo e é considerada um aminoácido «condicional» devido à sua grande importância, uma vez que o organismo aumenta a sua quantidade em situações de stress prolongado, treinos de alta intensidade ou recuperação de lesões.

Também é importante para reduzir o catabolismo muscular, reduzir o tempo de recuperação após treinos intensos e ajudar a estimular a produção da hormona do crescimento (GH). Os BCAAs (leucina, isoleucina e valina) são aminoácidos essenciais que estimulam a síntese de proteínas, melhorando significativamente a sua absorção, atuam como substrato energético durante a contração muscular, diminuem a fadiga e favorecem a recuperação. Em suma, é um suplemento perfeito para recuperar os músculos após treinos intensos.

Benefícios:
» Redução do catabolismo muscular
» Acelera a recuperação de treinos intensos
» Retarda a fadiga
» Favorece o aumento da massa muscular

Dose diaria recomendada:
» Em pó: Tomar 1 colher (6 g) 30 ou 60 minutos antes da atividade física e tomar 1 colher (6 g) após a atividade física com 250 ou 300 ml de água.
»Em cápsulas: Tome 6 cápsulas diariamente com 300 ml de água por 30-60 min. antes da atividade física.

Sabores: Frutas silvestres, Laranja, Ananás, Limão, Cola, Manga, Natural

Informação nutricional
Quantidade por dose: 6 cápsulas
Dose de embalagem: 60

Average Values Per Serving	
BCAA 2:1:1	**1 500 mg**
L-Leucina	750 mg
L-Isoleucina	375 mg
L-Valina	375 mg
L-glutamina	**1 500 mg**

Ingredientes: Glutamina L-micronizada L, L-leucina, cápsula vegetal (hidroxipropilmeticelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), L-isoleucina, L-Valina, Antiaglomerantes: Estreado de magnésio, dioxido de silicio. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

Informação nutricional
Dose: 12 g (2 bugs) Dose do pacote: 25

Valores médios por dose	
BCAA 2:1:1	**5 000 mg**
L-leucina	2 500 mg
L-isoleucina	1 250 mg
L-valina	1 250 mg
Glutamina L-micronizada L.	**5 000 mg**

Ingredientes: L-glutamina micronizada, L-leucina, L-isoleucina, L-valina, regulador de acidez: ácido cítrico, aroma, antiaglomerante: dióxido de silício; corante: cúrcuma; suco de beterraba, emulsificante: lecitina de **SOJA**; adoçantes: sucralose e acessulfame-K. Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



500 g | 1 000 g

360 cps

GLUTAMINE POWDER

AMIX™ Glutamine Powder, glutamina 100% de grau farmacêutico, é um aminoácido considerado não essencial, pois normalmente é sintetizado no organismo a partir de outros aminoácidos. A glutamina é um dos aminoácidos mais abundantes na massa muscular, podendo chegar a 60%. É considerada um aminoácido «condicional» devido à sua grande importância, uma vez que o organismo aumenta a sua quantidade em situações como: stress prolongado, treinos intensos, recuperação de lesões, etc.

Beneficios:
» Aumenta a recuperação muscular
» Retarda a fadiga
» Atua como antioxidante

Dose diaria recomendada:
» Em pó: Tome 5 g 30-60 minutos antes da atividade física e 5 g imediatamente após a atividade física ou antes de dormir com 200-300 ml de água ou suco.
» Em cápsulas: Tome 6 cápsulas diariamente com 300 ml de água por 30-60 min. antes da atividade física.

Informação nutricional
Dose: 2 bugs (10 g)
Dose de embalagem: 50

Valor média por dose:	
L-Glutamina	10 000 mg

Ingredientes: L-glutamina. Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

Informação nutricional
Dose: 6 cápsulas Dose de embalagem: 60

Valor média por dose:	
L-Glutamina	4 800 mg

Ingredientes: L-glutamina, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), estabilizador: hidroxipropilmetilcelulose methocel®; Antiaglomerantes: estearato de magnésio e dióxido de silício. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



360 g

GLUTAMINE MICRO POWDER DRINK

AMIX™ Glutamine Micro Powder Drink é um suplemento à base de L-Glutamina micronizada sob a patente Kyowa Quality. Agora tem todos os benefícios do aminoácido L-Glutamina disponíveis em 3 sabores deliciosos e refrescantes.

Benefícios:
» Aumenta a recuperação muscular
» Retarda a fadiga
» Atua como antioxidante

Dose diaria recomendada: Tome 3 g (½ colher) 30-60 minutos antes da atividade física e 3 g (½ colher) imediatamente após a atividade física ou antes de dormir, com 100-200 ml de água.

Sabores: Frutas silvestres, Manga, Melão-kiwi

Informação nutricional

Dose: 6 g (1 cacito)
Dose de embalagem: 60

Quantidade média por dose	
L-glutamina	**5 000 mg**

Ingredientes: Kyowa Quality® L-glutamina, acidulantes: ácido cítrico e ácido málico; aroma, suco de raiz de beterraba; adoçantes: sucralose e acessulfame-K; agente antiaglomerante: dióxido de silício; emulsionante: lecitina de **SOJA**. Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



EXPLO-TECH® Tablet Release System PATENT PENDING

330 tbl

AMINO PILLS

AMIX™ Amino Pills é um novo suplemento alimentar à base de aminoácidos, ideal para períodos de atividade física intensa e dieta, devido ao seu baixo teor de gordura e açúcar. AMIX™ Amino Pills é baseado num complexo de aminoácidos composto por soro de leite, hidrolisado de carne bovina e isolado de proteína de soja. Portanto, pode fornecer um equilíbrio único de aminoácidos de alta qualidade.

Benefícios:
» Contém soro de leite e hidrolisado de carne bovina e isolado de proteína de soja
» Contém os 8 aminoácidos essenciais
» Excelente qualidade nutricional
» Praticamente sem gordura nem açúcar

Dose diaria recomendada: Tome 5 comprimidos com 300 ml de água entre as refeições, antes de dormir ou após atividade física.

Informação nutricional

Dose: 5 comprimidos — Dose do pacote: 66

Amount per Serving/Cantidad por dosis			
Amix™ Matriz de aminopills (Aminoácidos derivados de proteína de carne hidrolisada e leite hidrolisado, proteína de soja isolada)			5 000 mg
Perfil de aminoácidos para 5 comprimidos:			
Alanina	325,5 mg	**Metionina***	48,5 mg
Arginina	376 mg	**Fenilalanina***	187 mg
Ácido L-Aspáptico	432,5 mg	**Prolina**	422,5 mg
Cisteína	23,5 mg	**Serina**	199,5 mg
Glutamina**	747 mg	**Treonina***	121 mg
Glycina	693 mg	**Triptofano***	30 mg
Histidina	75 mg	**Tirosina**	106 mg
Isoleucina*	138 mg	**Valina***	173,5 mg
Leucina*	262 mg	**Hidroxiprolina**	216,5 mg
Lisina*	245 mg		

* Aminoácidos essenciais.
** Valores de glutamina com base no teor de ácido glutâmico.

Ingredientes: Aminoácidos derivados da proteína de carne hidrolisada, aminoácidos derivados da proteína sérica hidrolisada, isolada de proteína de **SOJA**, antiaglomerantes: celulose microcristalina e dióxido de silício; estabilizador: carboximetilelulose sódica; Antiaglomerante: estearato de magnésio. Pode conter traços de **OVOS, GLÚTEN, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

CarnoSyn® Carnosine Synthesizer

Aspartame FREE



1 000 ml

CHAMPION™ SPORTS FUEL

AMIX™ ChampION™ Sport Sirup é um xarope concentrado com sabor agradável, ideal para misturar com água e tomar antes, durante ou após o treino físico. Contém sais minerais, taurina, DMG, malato de citrulina, beta-alanina e L-carnitina. A taurina é um potente energético ideal para estados de fadiga, aumentando a força e a resistência. Também contém malato de citrulina, que ajuda a queimar o ácido láctico produzido quando treinamos, ajudando a eliminar o aminoácido do corpo. Além disso, o malato de citrulina se converte em óxido nítrico, o que favorece o fluxo sanguíneo, o que significa um maior aporte de oxigénio e nutrientes ao músculo, além de aumentar a produção de ATP em até 34%.

AMIX™ ChampION™ Sport Sirup contém beta-alanina, um aminoácido básico que sintetiza a carnosina. Uma substância que intervém na fadiga muscular e cuja libertação pelo nosso corpo faz com que os nossos músculos tenham uma maior resistência ao esforço e retarda o aparecimento da fadiga, além de travar a incidência que o ácido láctico tem no desempenho muscular e atuar como antioxidante. Também contém L-carnitina. Com a sua mistura única e excelente de componentes, ajuda-nos a reduzir a gordura corporal, ao mesmo tempo que nos dá energia e melhora a nossa recuperação pós-treino, tudo isto enquanto desfrutamos do seu excelente sabor.

Dose recomendada: Agite antes de usar. Misture 10 ml (2 colheres) com 500 ml de água. Para alterar a doçura ou o sabor, você pode misturar 10 ml com 700 ml de água.

Sabores: Limão-lima

Informação nutricional

Dose: 10 ml
Dose de embalagem: 100

Valores médios	**100 ml**
Valor energético:	1201,5 kJ / 283 kcal
Gorduras	< 1 g
Dos quais saturados	< 0,5 g
Hidratos de carbono	67 g
Dos quais açúcares	65 g
Proteína	< 1,5 g
Sal	1,5 g
Sódio	**500 mg**
Magnésio	**60 mg** (16 %*)
Amix™ REC-Matrix	**1 000 mg**
Taurina	500 mg
DMG - dimetilglicina	300 mg
Malo de L-citulina	100 mg
Carnosyn® beta-alanina	100 mg
Base L-carnitina	**100 mg**

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Alternativas naturais International (NAI) é o proprietário das patentes listadas em www.carnosyn.com e da marca registrada Carnosyn®.

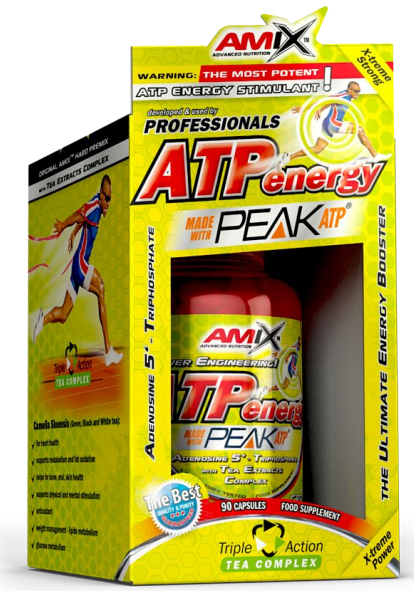
Ingredientes: Xarope de açúcar invertido (sacarose, frutose, glicose, água), acidulante: ácido cítrico; sabor, taurina, cloreto de sódio, adoçante: acessulfame-K, cloridrato de N-Dimetilglicina, adoçante: Splenda® sucralose, citrato de magnésio, citrato tripotássico, conservante: sorbato de potássio; Malato de L-Citrulina, Beta-Alanina (CarnoSyn®), Tartarato de L-Carnitina, corantes (sabor framboesa: Azorubina e azul brilhante FCF; Sabor limão-limão: Tartrazina; Sabor cereja: Azorubina; Sabor laranja: beta-caroteno, Beta- apo-8'-carotenal; sabor abacaxi: amarelo alaranjado S). Pode conter vestígios de **LEITE, OVO, GLÚTEN, CRUSTÁCEOS, FRUTAS E AMENDOINS.**

ATPENERGY - PEAK ATP®

AMIX™ ATP Energy-Peak ATP® É uma fórmula patenteada de nova geração que fornece ao organismo humano a molécula exata (adenosina 5-trifosfato dissódico ou ATP) necessária para a produção de energia. É muito importante manter níveis elevados de ATP para o bem-estar durante o esforço físico e também para o funcionamento ideal de certos órgãos. Em suma, é um excelente suplemento para atletas de elite, pois garante um transporte mais eficaz de nutrientes e oxigénio para os tecidos, ao mesmo tempo que aumenta significativamente os depósitos de ATP de forma natural.

Benefícios:
» Aumenta a força e a potência
» Melhora o fluxo sanguíneo
» Reduz a sensação de fadiga
» Melhora a recuperação muscular
» Produto patenteado

Dose recomendada: Tome uma cápsula por dia com o estômago vazio com 200 ml de água.



90 cps

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose do pacote: 90

Quantidade por dose	
Cafeína	200 mg
Peak ATP®	125 mg
Complexo de chá de ação tripla	125 mg
Taurina	100 mg
Amix™ FosfoMatriz (Fosfato de dicálcico, fosfato disódico, fosfato de dipotasia)	100 mg

Ingredientes: Anhydra caffeine, vegetable capsule (hydroxipropilmethylcellulose, purified water, dye: calcium carbonate), 5´-5´ - disodium adenosine (peak ATP®), triple complex tea action (white tea and white extracts, green tea extract 25 mg /camellia sinensis - min. catechins, 15% Epigalocatequina Gallate - EGCG/), tourada, fosfato dical, fosfato disodico, fosfato dipotásico, estabilizador: hidroxipropilmeticelulose Methocel®, antiaglomerantes: estearato de magnésio e dioxido de silício.
Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

MADE WITH PEAK ATP®

Triple Action TEA COMPLEX

ATP ENERGY LIQUID

AMIX™ ATP Energy Liquid é um suplemento em frascos líquidos que contém Peak ATP®, uma fórmula patenteada de nova geração que fornece ao organismo humano a molécula exata (adenosina 5-trifosfato dissódico ou ATP) necessária para a produção de energia. É muito importante manter níveis elevados de ATP para o bem-estar durante o esforço físico e também para o funcionamento ideal de certos órgãos.
Em suma, é um excelente suplemento para atletas de elite, pois garante um transporte mais eficaz de nutrientes e oxigénio para os tecidos, ao mesmo tempo que aumenta significativamente os depósitos de ATP de forma natural.

Benefícios:
» Aumenta a força e a potência
» Melhora o fluxo sanguíneo
» Reduz a sensação de fadiga
» Melhora a recuperação muscular

Dose recomendada: Tomar 1 frasco (25ml) 30 minutos antes da atividade física com bastante água.

Sabores: Laranja, Limão



10 x 25 ml

MADE WITH PEAK ATP®

Triple Action TEA COMPLEX

Informação nutricional

Dose: 1 frasco (25 ml)

Quantidade por dose	
Taurina	1 000 mg
Inosina	500 mg
PEAK ATP®	200 mg
Cafeína	200 mg
Complexo de chá de ação tripla	125 mg
Base L-citulina	100 mg
Glucuronolactona	100 mg

Ingredientes: Água purificada, taurina, agente acidificante: ácido cítrico; inosina, adenosina 5'- trifosfato dissódico (PEAK ATP®), cafeína anidra, complexo de chá de tripla ação (extratos de chá branco e preto, extrato de chá verde 25 mg /Camellia sinensis- min. 50% polifenóis, 30% catequinas, 15% epigalocatequina galato - EGCG/), base de L-Citrulina, glucuronolactona, sabor, conservantes: sorbato de potássio e benzoato de sódio; adoçantes: sucralose, acessulfame-K. Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVOS E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



90 cps

CAFFEINE WITH TAURINE

AMIX™ Cafeína com Taurina é um suplemento à base de cafeína e taurina em fórmula pura. A cafeína é um estimulante que diminui a sensação de cansaço. A cafeína produz a liberação de adrenalina no sangue, o que estimula a liberação da gordura depositada nos músculos. Dessa forma, o organismo pode utilizar essa reserva extra sem a necessidade de consumir os hidratos de carbono que são mantidos como reserva, o que permite prolongar o esforço por muito mais tempo. Além disso, a cafeína aumenta a atenção mental. Este produto também contém taurina, um potente energético que aumenta a força e a resistência de forma notável. A taurina atua como neurotransmissor, ajudando na coordenação da atividade neuronal.

Benefícios:
» Melhora a concentração mental
» Melhora o desempenho físico
» Ajuda o sistema nervoso
» Acelera a recuperação

Dose recomendada: Tome 1 cápsula aproximadamente 45 minutos antes da atividade física.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose do pacote: 90

Quantidade por dose	
Taurina	400 mg
Cafeína anidra	200 mg

Ingredientes: Taurina, cafeína de anidra, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), anti -gomerante: sais magnéticos de ácidos graxos e dióxido de silício. Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E CRUSTÁCEOS.**



90 cps

COFFITIME®

AMIX™ CoffiTime® é um potente energético com uma combinação única que contém todos os estimulantes necessários para obter resultados ótimos. Contém guaraná, um potente estimulante energético que nos fornece energia rápida, estimula o sistema nervoso central e provoca a liberação de adrenalina, aumentando a capacidade de realizar esforços físicos. Contém cafeína do grupo alcalóide, tem a capacidade de atuar sobre o sistema nervoso central, excita as contrações das fibras musculares «lisas», retarda a sensação de cansaço, aumenta a atividade mental, reduz a sensação de sono e possui um efeito vasoconstritor. Também contém extrato de chá verde, que nos ajuda a reduzir a gordura corporal e, além disso, é um potente antioxidante. CoffiTime® contém erva-mate, um potente estimulante do sistema nervoso, tal como a cafeína, que aumenta a energia e ajuda a manter-se alerta e lúcido, ao mesmo tempo que é um diurético natural que inibe a hormona antidiurética, favorecendo a diurese (eliminação de líquidos). CoffiTime® também contém taurina, um energético natural que nos proporciona uma fonte extra de energia. Em suma, CoffiTime® é um magnífico suplemento energético muito útil para desportistas que precisam de um aporte extra de energia, aumento da força e do rendimento muscular de forma eficaz e natural.

Dose recomendada: Tomar 1 cápsula aproximadamente 45 minutos antes do exercício físico com bastante água.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose do pacote: 90

Quantidade por dose	
Extrato de semente Guaraná (22 % cafeína)	220 mg
Cafeína	150 mg
Extrato de chá verde (50 % polifenóis, 30 % de catequinas, 15 % de EGCG)	50 mg
Yerba Mate Extract	50 mg
Taurina	30 mg

Methocel® é uma marca registrada da Dow Chemical Company.

Ingredientes: Dry Extract of Guaraná (Paullinia Cupana - Seeds), Anhydra caffeine, vegetable capsule (hydroxipropilmethylcellulose, purified water, dye: calcium carbonate), green tea extract (camellia sinensis - leaf), yerba mate extract (leaf), taurine, stabilizer: Hydroxipropilmethylcellulose Methocel®, antiaglomerantes: estearato de magnésio e dióxido de silício. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

CITRULYN®

AMIX™ Citrulyn é um produto à base de malato de citrulina. O malato de citrulina regenera os depósitos de ATP e ajuda a eliminar o ácido láctico produzido pelos treinos intensos, que posteriormente nos causará as já conhecidas dores musculares. A citrulina também ajuda a eliminar o amoníaco, um composto tóxico que o nosso organismo produz ao metabolizar os aminoácidos durante o exercício físico intenso. A eliminação desse amoníaco ajuda a retardar a sensação de fadiga. A citrulina é convertida em arginina uma vez dentro do corpo humano, o que se traduz em óxido nítrico, que favorece um fluxo sanguíneo superior, o que fornece mais nutrientes e oxigénio ao músculo, o que significa uma maior produção de ATP. **AMIX™ Citrulyn** é recomendado tanto para desportos de força como de resistência.



120 cps

Benefícios:
» Aumenta a resistência
» Aumenta a força
» Aumenta a produção de ATP
» Promove a produção de óxido nítrico
» Aumenta o fluxo sanguíneo

Dose recomendada: Tome 1-2 cápsulas com 200 ml de água 1 ou 2 vezes ao dia entre as refeições.

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas
Dose de embalagem: 60

Quantidade por dose	
L-citulina Malo	1 500 mg

Ingredientes: Cistulina L-maloato, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), estabilizador: hidroxipropilmetilcelulose Methodel®, antiaglomerados: estearato de magnésio e dióxido de silício. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

CITRULYN® POWDER

AMIX™ Citrulyn é um suplemento alimentar à base de L-citrulina malato em pó.
A L-citrulina malato é citrulina ligada ao ácido málico para melhorar a sua absorção.

Dose recomendada: Tome 3 g (½ colher) por dia. Misture ½ colher (3 g) com água, suco ou shake de proteína. Após misturar, tome imediatamente.



300 g

Informação nutricional

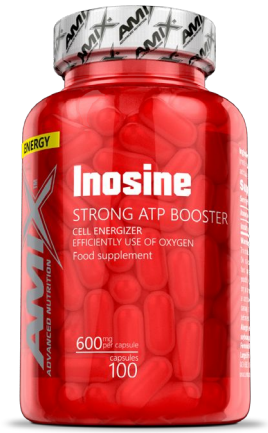
Dose: 3g (½ chito)
Dose por embalagem: 100

Valor média por dose:	
L-Citulina Malo 2: 1	3 000 mg

Ingredientes: L-citulina Malo. Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

INOSINE

AMIX™ INOSINE é um suplemento para atletas com elevado gasto energético. A inosina é um nucleósido precursor do ATP, cuja principal função no organismo é fornecer energia aos músculos. Produz energia imediata na forma de ATP para a contração muscular, mesmo em condições de défice de oxigénio. A inosina estimula a metabolização proteica e aumenta a afinidade da hemoglobina com o oxigénio. Isto produz uma maior oxigenação e recuperação muscular. A inosina é muito útil para desportos de força e resistência, sendo também muito recomendável para desportos de velocidade, uma vez que constitui uma fonte de energia imediata. Aumenta a utilização de oxigénio no sangue através dos seus efeitos sobre o metabolismo dos eritrócitos, produzindo trifosfato de adenosina ou, o que é o mesmo, (ATP).



100 cps

Dose recomendada: Tome 1 cápsula, 2 vezes ao dia, de preferência antes do exercício, com ou sem alimentos.

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas
Dose de embalagem: 50

Quantidade por dose	
Inosina (ribosa hipoxantina)	1 200 mg

Ingredientes: Inosina (ribose hipoxantina), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), antiaglomerantes: estearato de magnésio e dióxido de silício. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

TAURINE

AMIX™ Taurine es un complemento alimenticio a base del aminoácido en forma libre Taurina que participa en una variedad de procesos metabóli-cos. La taurina es un aminoácido no esencial y se encuentra en altas concentraciones en el miocardio (músculo cardíaco), en los glóbulos blancos, los músculos esqueléticos y en el sistema nervioso central.



120 cps

Dose recomendada: Tome 1-2 cápsulas com 250 ml de água 30-60 minutos antes da atividade física.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose de embalagem: 120

Quantidade por dose	
Taurina	1 000 mg

Ingredientes: Taurina, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), antiaglomeros: estearato de magnésio e dióxido de silício. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



KRE-ALKALYN® pH-Correct Creatine™

150 cps 30cps FREE

KRE-ALKALYN®

AMIX™ Kre-Alkalyn® é um suplemento de creatina de última geração com excelentes resultados. A Kre-alkalyn tem um PH mais elevado do que a creatina monohidratada e, por isso, tem um período de absorção e conversão mais lento, o que faz com que os resultados sejam mais prolongados. Permanece sempre estável até à sua introdução completa nas células musculares. Os seus efeitos mais notáveis são: aumento da força máxima, melhoria da força explosiva, aumento da hipertrofia ou crescimento muscular, maior congestão muscular durante os treinos. Excelente recuperação muscular após um treino intenso, baixa dosagem, uma vez que o seu nível de absorção é muito elevado. Não são necessárias fases de carga ou descarga, não tem efeitos nocivos para o organismo.

Informação nutricional

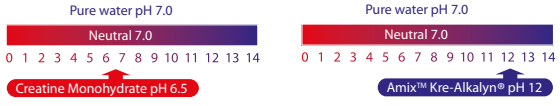
Dose diária: 2 cápsulas — Dose do pacote: 75

Quantidade por dose	
Kre-Alkalyn® Creatina tamponada - Patente dos EUA #6.399.661/Creatina Monohydrate "Cosusculada"	**1 500 mg**

Ingredientes: Monohidrato de creatina de tamponada (Kre-alcalyn®), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), antiaglomerantes: estearato de magnésio vegetal e dioxido de silício. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

Em suma, **AMIX™ Kre-Alkalyn®** é um excelente suplemento com resultados extraordinários para desportistas que procuram uma melhoria significativa na sua capacidade física, bem como no aumento da massa muscular.

Dose diaria recomendada: Dias de atividade física: Tomar 1 cápsula pela manhã em estômago vazio, aprox. 30 minutos antes do café da manhã e depois tomar 1-2 cápsulas 30 minutos antes da atividade física com 300 ml de água. Dias sem atividade física: Tomar 1 cápsula pela manhã em estômago vazio, 30 minutos antes do café da manhã e depois tomar aproximadamente 1-2 cápsulas. 30 minutos antes da última refeição do dia (jantar) com 300 ml de água.



CREATINE MONOHYDRATE

AMIX™ Creatine Monohidrate é um suplemento de creatina monohidratada 100% micronizada e tratada com o sistema «HPLC CONTROL», o único sistema que garante que a creatina está totalmente livre de impurezas. A creatina é um composto que se encontra naturalmente no nosso organismo, onde é utilizado para fornecer energia para a contração muscular. É sintetizada a partir dos aminoácidos arginina, metionina e glicina. A sua maior concentração encontra-se na musculatura esquelética.

TOMA (pó): Misture 3 g (¾ colher) com 200-300 ml de água ou suco e beba imediatamente, aproximadamente 30-60 minutos antes de iniciar a atividade física. Atletas que usam creatina monohidratada devem consumir pelo menos 2000 ml de água por dia para maximizar a hidratação.

TOMA (cápsulas): Tomar 4 cápsulas con 300 ml de agua aproximadamente 30-60 minutos antes de la actividad física. Se recomienda el consumo diario de 2000 ml de agua durante la jornada diaria mientras se toma este producto.

Benefícios:
» Aumento da massa muscular livre de gordura
» Aumento da potência muscular
» Aumento da congestão muscular
» Retardo do aparecimento da fadiga
» Aumento da recuperação muscular
» Aumento da força

Sabores (360g): Cola, Lima-limão, Laranja, Frutos silvestres



220 cps

300 g | 360 g

500 g+250 g FREE

Informação nutricional

Dose: 4 cápsulas — Dose do pacote: 55

Quantidade média por dose	
Creatina monohidratada	3 000 mg

Ingredientes: Creatina monohidratada, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), estabilizador: hidroxipropilmetilcelulose Methodel®; Antiaglomerantes: estearato de magnésio e dióxido de silício. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

Informação nutricional

Dose: 3 g (¾ cacito) — Dose de embalagem: 100

Quantidade média por dose	
Creatina monohidratada	3 000 mg

Ingredientes: Creatina monohidratada. Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

CREATINE CHEWABLES



276 g.

AMIX™ Creatine 2 500 mg Chewables contém creatina monohidratada para complementar a ingestão de creatina na dieta de atletas e indivíduos ativos. A forma prática mastigável permite o uso a qualquer hora do dia. A creatina aumenta o desempenho físico em sucessivos períodos de exercício de curta duração e alta intensidade. O efeito benéfico obtém-se com uma ingestão diária de 3 g de creatina.

Dose recomendada: Tome 1 comprimido, mastigue e deixe dissolver-se livremente na boca. Os atletas que usam creatina monohidratada devem consumir pelo menos 2000 ml de água diariamente para maximizar a hidratação.

Informação nutricional

Tamanho da porção: 1 comprimido
Doses por recipiente: 60

Valores médios:	por 4,6 g:	por 100 g:
Energia	22 kJ/ 5 kcal	468 kJ/ 112 kcal
Gorduras	**0,02 g**	**0,5 g**
dos quais saturados	0,02 g	0,4 g
Hidratos de carbono	**2 g**	**44 g**
dos quais os açúcares	0 g	0,04 g
dos quais polióis	2 g	43 g
Fibra	0 g	0 g
Proteína	0 g	0 g
Sal	0 g	0 g
Creatina monohidratada	**2 500 mg**	**54 348 mg**

Ingredientes: Creatina monohidratada, aglutinante: sorbitol; regulador de acidez: ácido málico; lubrificantes: sais de magnésio dos ácidos gordos e mono- e diglicerídeos dos ácidos gordos; aroma, adoçante: sucralose. **Aviso de alergénios:** Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA E CRUSTÁCEOS.**

VitaCholine®

ActiveTR™ Caffeine

NO SUGAR ADDED!

20 x 60 ml



GUAREX® ENERGY & MENTAL SHOT

AMIX™ Guarex energy & mental shot É uma excelente dose de energia baseada num alto teor de extrato de guaraná, VitaCholine™, taurina e cafeína natural ActiveTR™.

VitaCholine™ é a marca de maior qualidade de colina, um nutriente essencial em todas as fases da vida. 90% da população não consome colina suficiente através da alimentação. A deficiência prolongada de colina pode causar danos musculares e acumulação de gordura no fígado, sendo vital atingir as necessidades diárias através da escolha correta dos alimentos. Além disso, apenas ácido tartárico natural foi utilizado na produção de bitartarato de colina.

ActiveTR™ Caffeine A tecnologia de microencapsulação elimina o risco associado à degradação e ao amargor da cafeína nas bebidas. A tecnologia de microencapsulação da AnaBio é uma barreira sólida para o mundo exterior, com o objetivo de mascarar o mau sabor do café e permitir a sua libertação no organismo de forma controlada, para um melhor desempenho e recuperação.

Dose diaria recomendada: Tome aprox. 30 minutos antes do exercício ou durante o exercício. Não exceda a dose máxima diária! Agite antes de usar

Sabor: Mojito

A **colina** contribui para o metabolismo adequado dos lípidos e ajuda ao bom funcionamento do fígado. A colina também ajuda ao metabolismo normal da homocisteína.

A **colina** contribui para o metabolismo normal dos lípidos e ajuda à manutenção da função normal do fígado. A colina é compatível com o metabolismo normal da homocisteína.

A **taurina** é um aminoácido não essencial e encontra-se em altas concentrações no músculo cardíaco, nos glóbulos brancos, no músculo esquelético e no sistema nervoso central.

O **guaraná** ajuda no metabolismo das gorduras, contribui para o peso corporal normal e para a vitalidade física e mental.

A **cafeína** ajuda a aumentar o estado de alerta, melhora a concentração e contribui para aumentar a capacidade de resistência.

ActiveTR™ is a registered trademark of Anabio LTD.
VitaCholine® is a registered trademark of Balchem Corporation.

Informação nutricional

Dose diária recomendada: 60 ml

Valores médios	60 ml
Taurina	1 500 mg
Vitacholine® L-Colina Bittertrato	1 000 mg
Extrato seco de Guaraná (22% cafeína)	500 mg
ActiveTr ™ encapsulado cafeína natural	100 mg

Ingredientes: Água purificada, taurina, L-bitartarato de colina VitaCholine®, extrato seco de guaraná (Paullinia cupana Kunth - sementes), cafeína natural ActiveTR™ encapsulada (cafeína de grãos de café verde /coffea arabica, coffea canephora/, proteína vegetal de ervilha), conservantes: sorbato de potássio, benzoato de sódio; aroma, regulador de acidez: ácido cítrico, estabilizador: xantana; adoçante: sucralose. Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



WARNING: MAXIMAL STRENGTH !

CarnoSyn® Carnosine Synthesizer

CellEx™ Cell-Expanding System

VIRTUALLY NO SUGAR

45x POWDER DRINK

315 g

20 x 7 g

7 g

CELLZOOM™

AMIX™ CellZoom™ é um suplemento pré-treino ultraconcentrado, concebido exclusivamente pela LARGELIFE, realmente potente e com resultados garantidos no que diz respeito ao aumento da força, potência, resistência, bombeamento e capacidade de carga. AMIX™ CellZoom™ contém 3 tipos de creatina, óxido nítrico, arginina em base, cafeína, beta alanina, DMAE e uma longa lista de componentes, cujos efeitos consistem num aumento do fluxo sanguíneo e congestão muscular. Aumenta a concentração durante o treino, aumenta a resistência, retardando o aparecimento da fadiga, o que nos permite realizar treinos mais intensos, aumentando a capacidade de carga. Aumenta significativamente a força e o volume muscular.

AMIX™ CellZoom™ estimula o sistema nervoso, proporcionando maior explosividade durante o treino. AMIX™ CellZoom™ aumenta significativamente a recuperação pós-treino, ajudando na recuperação das fibras, o que resulta num maior aumento da massa muscular. Em suma, AMIX™ CellZoom™ é um magnífico e único pré-treino de última geração que lhe proporcionará 45 treinos incríveis com tração animal e uma energia explosiva que o surpreenderá agradavelmente.

Informação nutricional

Dose: 7 g (1 cacito) Dose do pacote: 45

Valores médios por dose:	
Valor energético:	104,8 kJ / 24,8 kcal
Gorduras	**0,5 g**
Dos quais saturados	< 0,3 g
Hidratos de carbono	**1,5 g**
Dos quais açúcares	< 0,5 g
Proteína	**3,6 g**
Sal	< 0,5 g
Amix™ Infusão de Crea-Premium	**2 000 mg**
Creatina monohidratada, malato tri-criatina, creatina éster etil do mal	
Amix™ Cell Zoom® Activator	**4 450 mg**
L-arginina akg, carnosyn® beta-alanina, cloridrato de L-arginina, cafeína anidro, DMAe Bittertratto 37% (2-/dimetilamino/etanol)	
Amix™ Complexo de estímulo-energia	**100 mg**
Extrato de folhas com corpo de mama (Eriobotryry japonês - 6 % de ácido maslinic), extrato de Huperzia Serrata (5: 1), Camellia Sinensis (extrato de chá verde de 25 %), Rhodiola Rosea (padronizada para 4 % de rosavinas), Schisandra chinensis Fruit extra. (Padronizado para 4 % de rosavinas), extrato seco de Muira puama 10 mg (4: 1)	

Ingredientes: L-arginina alfa cetoglutarato 1700 mg, CarnoSyn® beta-alanina 1500 mg, regulador de acidez: carbonato de sódio; Cloridrato de L-arginina 1000 mg, creatina monohidratada 1000 mg, regulador de acidez: ácido cítrico; éster etílico de malato de creatina 500 mg, malato de tricreatina 500 mg, cafeína anidra 200 mg, bitartarato de DMAE 37% (2-/dimetilamino/etanol) 50 mg, Camellia sinensis (extrato de chá verde) 50 mg, sabor, suco de beterraba (fruta sabor ponche), corante: (sabor framboesa azul - extrato de fruta /antocianina/, FCF azul brilhante, sabor carmim; sabor cola-caramelo; adoçantes: sucralose, acessulfame-K; agente antiaglomerante: dióxido de silício; Extrato de Huperzia serrata 10 mg, extrato de folha de nêspera (Eriobotrya japonica) em pó 10 mg, extrato de Muira puama 10 mg, extrato de Rhodiola rosea 10 mg, extrato de Schisandra chinensis 10 mg. Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

Dose diaria recomendada: Misture 1 colher (7 g) em um copo com 200-300 ml de água e tome 30-45 minutos antes da atividade física. Para alterar a intensidade do sabor e a doçura da bebida, altere a quantidade de água no preparo.

Benefícios:

» Aumento explosivo da força
» Aumento notável da resistência
» Aumento da recuperação muscular
» Aumento da congestão muscular
» Não contém componentes de baixa qualidade
» Sabor delicioso

Sabores: Ponche de frutas, Framboesa azul

CarnoSyn® Carnosine Synthesizer

NO SUGAR ADDED!

ActiveTR™ Caffeine



20 x 60 ml

NITRO NOX™

AMIX™ NitroNOX é um excelente suplemento «pré-treino» em forma líquida, ideal para aumentar a força, a concentração e a energia antes dos treinos. AMIX™ NitroNOX® é composto por arginina AKG, uma das formas de arginina mais biodisponíveis para o nosso organismo. É um grande precursor do óxido nítrico e proporciona um efeito vasodilatador notável.

AMIX™ NitroNOX também contém taurina, citrulina (aumenta a vasodilatação, inibe o aparecimento de ácido láctico, retarda a fadiga...), CarnoSyn® - beta alanina, N Acetil L-Tirosina, betaína, glucuronolactona, histidina e vitamina B6.

Com **AMIX™ NitroNOX** tem à sua disposição um dos suplementos mais potentes disponíveis no mercado para aumentar o desempenho e atingir os seus objetivos. Além disso, é apresentado em cómodas e práticas doses únicas líquidas, o que o torna ideal para levar consigo e tomar quando precisar.

Dose Diaria Recomendada: Tome um frasco de 60 ml 30 minutos antes da atividade física. Agite antes de usar. Não exceda a dose diária expressamente recomendada!

Sabores: Uva, Frutos silvestres

Informação nutricional

Dose diária recomendada: 60 ml

Valores médios	per/por 60 ml
L-Arghe-zo-toTerate	3 000 mg
Taurina	1 800 mg
L-Citrullina	1 500 mg
CarnoSyn® Beta Alanina	750 mg
Glucuronolactona	500 mg
N-acetil l-marosina	500 mg
Cafeína	200 mg
Betaina HCl	150 mg
HCL histidina	100 mg
Vitamina B6	10 mg (714%*)

Ingredientes: Água purificada, L-arginina alfa-cetoglutarato, taurina, L-citrulina malato/base, Carno-Syn® beta-alanina, glucuronolactona, N-acetil L-tirosina, adoçante: sucralose; cafeína (cafeína anidra, cafeína encapsulada / natural ActiveTR™, proteína vegetal de ervilha), cloridrato de betaína, cloridrato de histidina, sabor, cloridrato de piridoxina (vitamina B6), conservante: sorbato de potássio e benzoato de sódio, adoçante: acessulfame -K; corantes: (sabor a frutos silvestres: azorubbina, ponceau 4R, azul brilhante; sabor a uva: amarelo pôr do sol FCF, ponceau 4R). Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVOS E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

CellEx™ Cell-Expanding System

MC & NO Muscle Cell & N.O. Volumizing Complex

HARDCORE DOUBLE GLUTAMATRIX

520 g	1 040 g
26 g	20 x 26 g



CELLEX™ UNLIMITED

AMIX™ CellEx™ Unlimited é um pré-treino de última geração, contém uma combinação única de até 14 componentes. Contém Matriz de Creatina, Matriz de Glutamina, Matriz de Arginina, Malato de Tri-Creatina, Alfa-Cetoglutamato de Glutamina, N-Acetil-L-Glutamina, L-Tirosina, Glicociamina, L-Norvalina, L-Citrulina, Kre-Alkalyn®, Matriz de Beta-Alanina, Hidrocloridrato de Betaína, Taurina e muitos outros componentes, todos patenteados.

Dose recomendada: Misture 1 colher (26 g) com 200 - 300 ml de água 30-45 min antes da atividade física. Para alterar a intensidade do sabor ou doçura do produto, altere a quantidade de água utilizada. Não use uma coqueteleira para misturar!

Informação nutricional

Dose: 26 g (1 cacito)
Dose do pacote: 20
Dose diária recomendada: 26 g

Valores médios por dose:	
Valor energético:	384 kJ / 90 kcal
Gorduras	< 0,5 g
Dos quais saturados	< 0,2 g
Hidratos de carbono	13,8 g
Dos quais açúcares	1,1 g
Proteína	7,4 g
Sal	< 0,2 g
Cálcio	125 mg (15,6 %*)
Fósforo	180 mg (25,7 %*)
CellEx® MC & N.O.	7 710 mg
Kre-Alkalyn®-Carnosyn® Double action of beta-alanina, l-arginine alpha-zoToglutarate (AAKG), tri-creatine malate, L-citrulin Malo, micronized bullfighting, betaine hydrochloride, anhydra caffeine, cinnulin pf® (aqueous extract of cinnamon) (cortex) (cortex)	
CellEx® Double-GlutaMatrix	2 000 mg
L-glutamina alfa-zotoglutarato (Glut-Akg), N-acetil-l-glutamina	
CellEx® PhosphoMatrix	950 mg
Phfosfat dicalcic, phfosfat dipotasico, phfosfat	

Cinnulin PF® is a registered trademark of the Integrity Nutraceuticals International, Inc., manufactured under U.S. patent 6,200,569. Kre-Alkalyn® is a registered trademark of Bioceutical Research and Development Laboratory (BR&D). Creatine Monohydrate with corrected pH - Us patent #6,399,661. International Patents Pending. All International Rights Reserved. Natural Alternatives International (NAI) is the owner of patents 5,965,596; 6,172,098B1; 6,426,361B2; 6,680,294 and registered trademark CarnoSyn®.

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Maltodextrina do milho, regulador de acidez: ácido cítrico; L-arphinine alpha-zoToglutarate (A-Akg) 2000 mg, tri-creatine Malto 1500 mg, L-glutamine alpha-zoToglutarate 1000 mg, N-acetyl-l-glutamine 1000 mg, l-citrulina maloto 1000 mg, taurine 1000 mg, creatine kre-alkalyn® 750 mg, Carnosyn® Beta-alanina 750 mg, cloridrato de betaína 500 mg, cafeína anidra 200 mg, extrato de canela (cinnulin®) 10 mg, regulador de acidez: carbonato de cálcio; Aroma, suco de raiz de beterraba, fosfato diccalcico, fosfato de dissódio, fosfato de dipotássio, adoçantes: sucralose e acesulfamo-k; Antiaglomerante: dióxido de silício. Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

NITRIC

AMIX™ Nitric é um excelente composto à base de óxido nítrico e outros componentes de última geração. Aumenta a força e a potência de forma notável, aumenta a recuperação e a congestão muscular, aumentando assim a massa muscular. Os quatro tipos de creatina da sua composição e o METOCEL® fazem com que a sua absorção seja gradual, aumentando assim os seus efeitos de aumento de força, resistência e melhor recuperação, proporcionando um aumento notável da massa muscular.

Não é adequado para pessoas com problemas renais, hipertensão, mulheres grávidas e menores de 18 anos.

Dose diaria recomendada: Tome 5 cápsulas aproximadamente 2 horas após o café da manhã e 5 cápsulas 30-60 minutos antes da atividade física com bastante água. Em dias em que não fizer exercícios, tome 5 cápsulas antes do almoço e 5 cápsulas antes do jantar com bastante água.



125 cps | 350 cps

CellEx™ Cell-Expanding System

Nitric Triple Force

CRT-SS Controlled Release Technology Support System

Informação nutricional

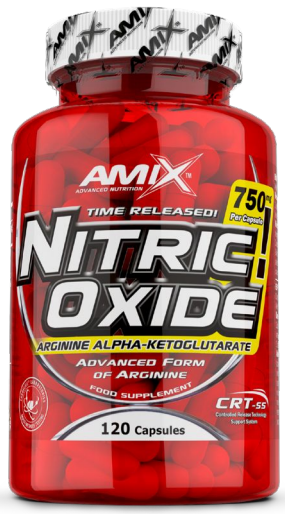
Dose: 5 cápsulas	Dose do pacote: 70
Quantidade por dose	
CellEx™ Complexo de Força Tripla Nítrica	**2 000 mg**
L-arfinina alfa-zotoglutarato (A-AKG), cloridrato de L-arginina éster etil, L-arginina alfa-zo-estroisocaproato (A-AKIC)	
L-citulina Malo	**1 000 mg**
Betaína cloridrato	**125 mg**

Ingredientes: L-arphinine alpha-zoToglutarate 24.3 %, L-Citrulin MALATO 24.3 %, L-arginine hydrochinine Ethyl Esther 12.2 %, L-arginine Alfa-cotoisocaproate 12.2 %, vegetable capsule (hydroxipropylmethylcellulose 3 %betaine, stabilizer: Hidroxipropilmetilcelulose Methodel®; Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

NITRIC OXIDE

AMIX™ Nitric Oxide é um suplemento de óxido nítrico de última geração, que combina arginina alfa cetoglutarato (AAKG) com CRT-ss e Methocel®, dois componentes patenteados nos EUA cuja função principal é garantir que o princípio ativo do óxido nítrico seja absorvido e metabolizado na totalidade e que os seus efeitos sejam notáveis.

Dose diara recomendada: Tome 2 cápsulas aproximadamente 2 horas após o café da manhã e 2 cápsulas 30-60 minutos antes da atividade física. Em dias em que não fizer exercícios, tome 2 cápsulas antes do almoço e 2 cápsulas antes do jantar.



120 cps

CRT-SS Controlled Release Technology Support System

Informação nutricional

Dose: 4 cápsulas	Dose do pacote: 30
Quantidade por dose	
L-Arghe-zo-toTerate	**3 000 mg**

Ingredientes: L-arfinina alfa-zotoglutarato, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), estabilizador: hidroxipropilmetilcelulose Methodetocel®; Antiaglomerantes: estearato de magnésio vegetal e dióxido de silício. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



CARNOSYN®

AMIX™ CarnoSyn® é um suplemento de fórmula patenteada à base de beta-alanina. A beta-alanina, também chamada ácido 3-aminopropanóico, é encontrada naturalmente em carnes brancas e vermelhas e é um aminoácido não essencial. A beta-alanina aumenta a concentração de carnosina em até 64%, de acordo com vários estudos realizados. A carnosina é vital no que diz respeito ao retardamento do aparecimento da fadiga muscular.

Dose diaria recomendada: Tome 2 cápsulas pela manhã após o café da manhã e 2 cápsulas 30-60 minutos antes da atividade física com bastante água.

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas	Dose de embalagem: 50
Quantidade por dose	
CarnoSyn® Beta-Alanina	**1 200 mg**
CRT-SS (Sistema de liberação controlada)	
Methocel® (Micosestys Ethers of Micropolimer de sistemas de matriz hidrofílica)	

Ingredientes: Carnosyn® beta-alanina, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, coloração: carbonato de cálcio), estabilizador: hidroxipropilmetilcelulose (Methocel®); Antiaglomerantes: estearato de magnésio vegetal e dióxido de silício. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS)**.

CREA-TRIX™



824 g

AMIX™ Crea-Trix™ é um complexo de creatinas de última geração que contém até 10 componentes baseados principalmente em creatina de diferentes fórmulas patenteadas dos melhores fabricantes do mundo.

AMIX™ Crea-Trix™ é uma fórmula de fácil digestão que não causa inchaço no estômago nem qualquer tipo de desconforto.

Dosis diaria recomendada: Misture 1 colher (20,6 g) 30-60 minutos antes da atividade física com 200 ml-300 ml de água ou suco e beba imediatamente. Beba bastante água enquanto usa este produto ao longo do dia para maximizar a hidratação.

Informação nutricional

Dose: 1 cacito (20,6 g) Dose de embalagem: 40

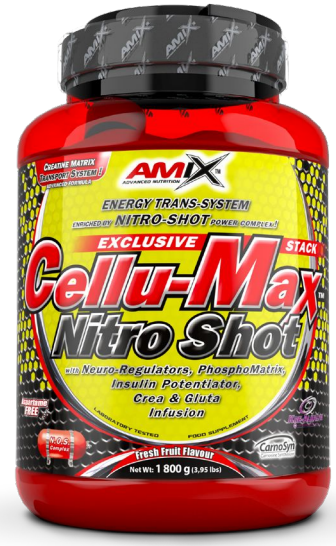
Valores médios por dose:		
Valor energético:	313 kJ /73,8 kcal	
Gorduras	< 0,5 g	
Dos quais saturados	< 0,2 g	
Hidratos de carbono	13 g	
Dos quais açúcares	< 1 g	
Proteína (base seca)	4,3 g	
Sal	< 1 g	
Cálcio	**120 mg**	15 %*
Fósforo	**200 mg**	28,5 %*
Amix™ Crea-Trix™ Fórmula	**5 000 mg**	
Mono-hidrato micronizado com creatina 3 750 mg, criina etil esther de cloridrato de creatina 500 mg, tri-criatina malo 250 mg, citrato de tri-criatina 250 mg, di-criatina malto 250 mg		
Amix™ Fosfomatriz	**1 000 mg**	
500 mg de fosfato diccalcico, fosfato dominotásico 250 mg, 250 mg de fosfato de dissódio		
Kre-alcalyn®-carnosyn® beta-alanina Matriz de ação dupla 1: 1	**500 mg**	

(Patentes 6.903.586; 6.172.098b1; 6.426.361b2; 6.680.294 e 6.399.661)

* DNRV - Daily nutrient reference value / *VRN - Valores de Referencia de Nutrientes

Ingredientes: Maltodextrina (polímeros de glicose), creatina monohidratada, acidulante: ácido cítrico; Cloridrato de etil creatina, fosfato diccalcico, acidulante: carbonato de sódio; Tri-criatina malato, citrato tri-criatina, di-criatina malato, creatina kre-alcalyn®, carnosyn® beta-alanina, fosfato dipotazy, fosfato disodico, aroma, suco de beterraba (apenas em fruto de frutas e sabor de laranja), edulcorantes: suco de sugestão e aceita; Antiaglomerante: dióxido de silício, corante: curcumina (apenas em sabor de laranja). Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

CELLU-MAX™



1 800 g

Sabores: limón, naranja

AMIX™ Cellu-Max™ Contém monohidrato de creatina, malato de tricreatina e Kre-Alkalyn®, que proporcionam máxima congestão e força muscular.

AMIX™ Cellu-Max™ também contém L-glutamina, alfa-cetoglutamato de glutamina e N-acetil L-glutamina, neurorreguladores, Phosphomatrix, potenciadores de insulina e um complexo de aminoácidos livres.

Dose diaria recomendada: Misture uma medida rasa (50 g) com 200-300 ml de água e beba imediatamente. Tome aprox. 30-45 minutos antes do exercício físico em dias sem treino, tomar 50 g dissolvidos em 200-300 ml de água em estômago vazio.

Informação nutricional

Dose: 50 g (1 cacito)
Dose do pacote: 22

Valores médios:	(50 g):	100 g:
Valor energético:	846,2 kJ / 199,4 kcal	1692,4 kJ / 398,8 kcal
Gorduras	< 1 g	< 2 g
Dos quais saturados	< 0,5 g	< 1 g
Hidratos de Carbono	39 g	78 g
Dos quais açúcares	33,5 g	67 g
Proteína (base seca)	8,6 g	17,2 g
Sal	< 0,5 g	< 1 g
Cálcio	125 mg (15,6 %*)	250 mg (31,2 %*)
Fósforo	165 mg (23,5 %*)	330 mg (47,1 %*)
%VRN - Valor de referência de nutrientes		
Energy Trans-System	39 000 mg	78 000 mg
Dextrose, maltodextrina (polímero de glicose), frutose cristalina pura (derivada de milho), isomaltulose (Palatinose®), Ultra -High Molecular Weight Barley Starch (Vitargo®)		
Amix™ Crea-Infusion	6 000 mg	12 000 mg
Creatina micronizada monohidratada, tri-criatina, kre-alcalyn®		
Amix™ Gluta-Infusion	1 500 mg	3 000 mg
Glutamina L-micronizada, alpha-zetoglutoror de L-glutamina Akg, N-acetil-l-glutamina		
Amix™ Neuro-reguladores	1 250 mg	2 500 mg
Touradas micronizadas, L-mararosina		
Amix™ Nitro Shot Complex	750 mg	1 500 mg
L-HCl Arginina, alfa-zotoglutarato de l-arginina, malo de l-citulina, carnosyn® beta-alanina, L-Histidina		
Amix™ Fosfomatrix	875 mg	1 750 mg
di-Calcium Phosphate, di-Potassium Phosphate, di-Sodium Phosphate		
Amix™ Insulin Potentiator	150 mg	300 mg
Inosina, ácido alfa lipóico, glucuronolactona		

Kre-Alkalyn® é uma marca registrada do Laboratório de Pesquisa e Desenvolvimento Biocorrodes (BRAD). Creatina Monohidratada com PH - Patente US #6.399.661. Patentes internacionais pendentes. Todos os direitos internacionais reservados. Palatinose® É uma marca registrada da Beneo-Palatinit GmbH. Alternativas naturais International (NAI) é o proprietário das patentes listadas em www.carnosyn.com e da marca registrada Carnosyn®.

Ingredientes: Dextrose, maltodextrina, creatina monohidratada 5.000 mg, frutose, isomaltulose (Palatinose®), Taurina 1000 mg, L Glutamina 1000 mg, Malato de tricreatina 750 mg, Vitargo®, L-Arginina HCl 500 mg, ácido cítrico, Kre-Alkalyn® 250 mg, L tirosina 250 mg, Difosfato de cálcio 250 mg, Acetil L-Glutamina 250 mg, L-Glutamina Alfa-cetoglutarato 250 mg, bicarbonato de sódio, L-Arginina alfa-cetoglutarato 150 mg, Difosfato de potássio 125 mg, Difosfato de sódio 125 mg, cor : extrato de beterraba, curcumina, inosina 100 mg, aroma, malato de citrulina 50 mg, ácido alfa lipóico 25 mg, beta-alanina CarnoSyn® 25 mg, L-histidina 25 mg, glucuronolactona 25 mg, adoçantes: sucralose (Splenda®) e acessulfame K, dióxido de silício Cálcio 57 mg (7,5% DV), potássio 35 mg, fósforo 101 mg (12,5% DV), 296 mg sódio DV* - valor diário. Este produto foi produzido em equipamentos onde são processados produtos que contêm **LEITE, OVO, SOJA, NOZES E AMENDOINS.**

CGT 3



200 cp

AMIX™ CGT-3 é um suplemento que contém três tipos de creatina, glutamina e taurina. Por um lado, contém monohidrato de creatina, que fornece energia para a contração muscular, aumenta a força máxima, a congestão muscular e a recuperação. Malato de tri-creatina, que é um tipo de creatina que nos fornece energia constante, melhora a regeneração dos depósitos de ATP, aumenta a energia e a potência física. E, por último, o éster de etilo de creatina, que é absorvido pelas células a uma velocidade maior e, portanto, é uma creatina mais potente do que a creatina normal. Por outro lado, contém glutamina e taurina, um aminoácido não essencial presente em altas concentrações no miocárdio (músculo cardíaco) e que desempenha um papel muito importante no desempenho desportivo. Em suma, é uma excelente escolha para atletas que desejam melhorar o seu desempenho físico.

Benefícios

:» Aumenta a massa muscular
» Aumenta a síntese proteica
» Aumenta a força e a potência
» Melhora a recuperação muscular

Dose diaria recomendada: Tome 5 cápsulas antes da atividade física e outras 5 cápsulas após a atividade física com bastante água.

Informação nutricional

Dose: 10 cápsulas Dose do pacote: 20

Quantidade por dose	
Amix™ Triple Crea-Matrix	**2 000 mg**
Creatina monohidratada, tri-criatina maligna, creatina éster etil	
Amix™ Double Gluta-Matrix	**2 000 mg**
L-glutamina e L-glutamina alfa-zotoglutarato	
Taurina	**2 000 mg**

Ingredientes: Taurine 27.4 %, L-glutamine 20.5 %, vegetable capsule (hydroxypilmethylcellulose, purified water, dye: calcium carbonate), creatine monohydrate 13.7 %, tri-creatine Malate 6.8 %, creatine hydrochloride ethy Stabilizer: Hydroxipropilmethylcellulose Methocel®, anti -gomerant: Sais de ácidos graxos mágicos e dióxido de silício. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

AAKG 4000MG SHOT

AMIX™ AAKG 4000 mg es un complemento alimenticio líquido compuesto por L-Arginina Alfa-cetoglutarato y Glicerol GlyceroMax™.

El aminoácido L-Arginina en su forma de Alfa-cetoglutarato (AAKG) es probablemente una de las formas de Arginina más biodisponibles para nuestro organismo. La AAKG es un gran precursor del óxido nítrico, lo que provoca una mejor vasodilatación y con ello un mejor transporte de nutrientes e increíbles congestiones mientras entrenamos.
AAKG incluye también la forma de glicerol patentado GlyceroMax™ el cual aumenta la concentración de líquido en la sangre y los tejidos dentro del cuerpo (hiperhidratación) siendo muy beneficioso tanto para culturistas como atletas de resistencia. Debido a su capacidad para conducir el agua a las células musculares, conseguirás grandes congestiones. Estas congestiones generadas por hiperhidratación le darán un aspecto “más lleno y voluminoso” a tus músculos, a la vez que protege la masa muscular del entrenamiento intenso.
Con AAKG tienes uno de los mejores suplementos para tomar antes de tus entrenamientos y sentir una gran vasodilatación y congestión en tus duros entrenamientos. Prepárate para mejorar la conexión mente-musculo sintiendo como trabajas en cada repetición de cada serie y la sensación de plenitud muscular tras cada entrenamiento.

Dosis diaria recomendada: Tomar un vial (60 ml) 30-45 minutos antes de la actividad física. No exceder la dosis diaria recomendada. Se recomienda tomar bastante agua. No usar por la noche antes de acostarse.

Sabor: Lima

NO SUGAR ADDED!

20 x 60 ml



Informação nutricional

Dose diária recomendada: 60 ml

Valores médios:	per/por 60 ml
L-Arghe-zo-toTerate	4 000 mg
65% de glicerol gliceromax®	2 000 mg

Ingredientes: Água purificada, L-arginina alfa-cetoglutarato, glicerol em pó 65% GlyceroMax™, acidulante: ácido fosfórico; conservantes: sorbato de potássio, benzoato de sódio; aroma, estabilizador: goma xantana; adoçante: sucralose. Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVOS E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



100 cps

CRT-ss
Controlled Release Technology
Support System

D-AA MAX PURE

AMIX™ D-AA Max Pure é um novo e revolucionário suplemento à base de ácido D-aspártico que atua como neurotransmissor.
AMIX™ D-AA Max Pure contém metabolizadores para garantir uma assimilação rápida e completa do princípio ativo, o que maximiza a funcionalidade do produto.

Dose diaria recomendada: Tome 5 cápsulas. As 5 cápsulas podem ser tomadas de uma só vez ou podem ser divididas em 2 doses. Use este produto por um período máximo de 8 semanas e descanse por 4 semanas antes de usar novamente.

Informação nutricional

Dose: 5 cápsulas — Dose do pacote: 20

Quantidade por dose	
Ingredientes ativos	
Ácido D-Aspáptico (D-AA)	**3 000 mg**
CRT-ss (Sistema de suporte de liberação controlada)	
Methocel® (Micropolímetros de éteres de celulose de sistemas de matriz hidrofílica)	

Ingredientes: Ácido d-aspáptico (D-AA), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), estabilizador: hidroxipropilmetilcelulose methocel®, antiaglomerantes: estriares de magnésio vegetal e siliconex. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



90 cps

CRT-ss
Controlled Release Technology
Support System

BETA ECDYX

AMIX™ Beta-Ecdyx é um suplemento à base de beta-ecdisterona. A ecdisterona é um esteróide natural encontrado em várias plantas, como o corang-acu ou suma, e por isso é um fitoquímico natural. AMIX™ Beta Ecdyx promove a síntese de proteínas, o que aumenta significativamente a massa muscular livre de gordura.

Benefícios:
- Aumenta a massa muscular
- Reduz a gordura corporal
- Aumenta a síntese proteica
- Aumenta a resistência e o desempenho
- Suprime a hipoglicemia
- Reduz o colesterol
- Promove um melhor equilíbrio de nitrogénio
- Contém metabolizadores

Dose diaria recomendada: Tome 1 cápsula 2 vezes ao dia com um suplemento rico em proteínas. Tome com bastante água.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula — Dose do pacote: 90

Quantidade por dose	
Cyanotis Arachnoidea (90 % Ecdisterones)	**300 mg**

Ingredientes: Cyanotis arachnoidea, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), estabilizador: hidroxipropilmetilcelulose Methocel®; Antiaglomerantes: estearato de magnésio e dióxido de silício. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



90 cps

CRT-ss
Controlled Release Technology
Support System

Testofen®

MYOSTERONES

AMIX™ MyoSterones é um composto natural avançado estimulador da testosterona e regulador dos estrogénios, baseado em princípios ativos de comprovada eficácia e alta qualidade. Entre os seus componentes encontram-se as ecdisteronas, que exercem um efeito anabólico totalmente natural que promove a síntese de proteínas, o que, juntamente com um treino adequado, estimula o aumento da massa muscular magra.

AMIX™ MyoSterones estimula a recuperação celular e a combinação deste suplemento com proteínas de alto valor biológico melhora significativamente a recuperação das fibras. Com **AMIX™ MyoSterones**, irá promover um equilíbrio positivo de nitrogénio, o que criará um estado anabólico sem efeitos nocivos para a sua saúde.

Informação nutricional

Dose: 3 cápsulas — Dose do pacote: 30

Valores médios por dose:	
Extrato de raiz maral (90 % Ecdisterone)	**450 mg**
Extrato de raiz Silvestre ñame (15 % Saponina diosgenina)	**450 mg**
Maca 10: 1 extrato de raiz	**300 mg**
Trecho de Damiana 4: 1	**300 mg**
Testofen® Fenogreco (50 % fenusida)	**150 mg**
Gamma Oryzanol (Do óleo de farelo de arroz)	**150 mg**

Ingredientes: Ma extracto de raíz de maral (Rhaponticum carthamoides), extracto de raíz de name silvestre (Dioscorea villosa), cápsula vegetal (hidroxipropilmeti celulosa, agua purificada, colorante: carbonato de calcio), extracto de raíz de Maca (Lepidium meyenii Walp.), extracto de hojas de Damiana (Turnera diffusa), Testofen® Fenugreek (semilla de Trigonella foenum Graecum), Gamma Oryzanol, estabilizante: hidroxipropil metilcelulosa Methocel®, antiaglomerantes: estearato de magnesio vegetal, dióxido de silicio. **Aviso de alérgenos:** este producto pede contener trazas de **leche, huevo, soja, gluten, crustáceos y mariscos.**

AMIX™ MyoSterones é composto por:
Extrato de raiz de Maral (Rhaponticum Carhamoides) - A planta Maral é originária da Sibéria. Fornece mais de 100 componentes ativos, sendo o mais comum deles, a ecdisterona, obtida a partir da raiz. Tem sido utilizada por atletas da Rússia, Europa Oriental e China para recuperar de treinos intensos, bem como para melhorar a força e aumentar a massa muscular.

Raiz de inhame selvagem - É um potente estimulador totalmente natural da testosterona e do GH. É uma planta originária do México que contém precursores da DHEA e demonstrou ser capaz de aumentar a produção da hormona do crescimento.

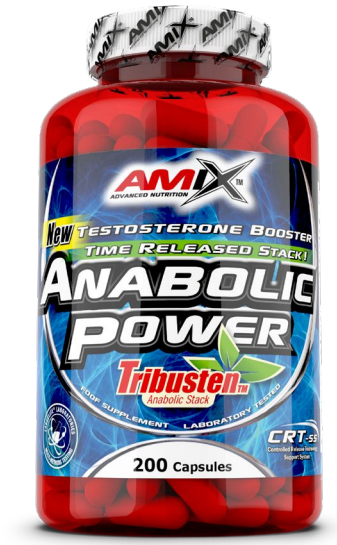
Maca - Atua como um regulador hormonal natural. Aumenta a energia e a resistência. Aumenta a libido e a fertilidade tanto em homens como em mulheres.

Damiana - A Damiana é uma planta de origem tropical tradicionalmente utilizada pelo seu efeito afrodisíaco. Pode ser utilizada para dar energia e vigor ao organismo sem causar ansiedade ou sobreestimulação.

TestoFen® Feno-grego - Originário de alguns países asiáticos, o feno-grego é uma planta com propriedades afrodisíacas, ajuda a controlar os níveis de glicose no sangue, pode aumentar os níveis da hormona do crescimento e é também considerado um anabolizante natural. TestoFen® é um derivado do feno-grego, que atua promovendo um aumento dos níveis saudáveis de testosterona livre, melhorando assim as funções sexuais e o desenvolvimento muscular.

Gamma Oryzanol - É uma mistura de substâncias derivadas do óleo de farelo de arroz, incluindo esteróis e ácido ferúlico. Favorece o aumento da massa muscular, uma vez que a sua ingestão aumenta os níveis de testosterona e hormona do crescimento. Também aumenta os níveis de força, recuperação e perda de gordura.

Dose diaria recomendada: Tomar 3 cápsulas antes da atividade física. Em dias em que você não pratica exercícios, tome 3 cápsulas pela manhã com o café da manhã. Use este produto por um período máximo de 8 semanas e descanse por 4 semanas antes de usar novamente.



200 cps

Tribusten Anabolic Stack

ANABOLIC POWER TRIBUSTEN™

AMIX™ Anabolic Power Tribusten® é uma excelente combinação de estimulantes da produção de testosterona, única no mercado, pois contém todas as substâncias mais potentes para promover o crescimento muscular e estimular a hormona do crescimento (GH). Contém Tribulus Terrestris, que fortalece o organismo, melhora e regula o equilíbrio hormonal tanto em homens como em mulheres, além de Saw palmetto, Muira puama e Panax ginseng, entre outros.

Dose diaria recomendada: Tome 3-5 cápsulas antes da atividade física. Em dias sem atividade física, tome no café da manhã. Não utilize este produto por mais de 8 semanas. Descanse por 4 semanas antes de iniciar outro ciclo.

Informação nutricional

Dose: 5 cápsulas — Dose de embalagem: 40

Quantidade por dose	
Tribulus Terrestris (40 % de saponinas esteróides)	**2 000 mg**
Extrato de bagas repetíveis serenoa (25 % de ácidos graxos)	**300 mg**
Extrato Muira Puama	**250 mg**
Panax Ginseng (25 % ginsenosídeos)	**250 mg**
Pepo Cucurbita Trecho (10:1)	**200 mg**
Satica Avena Extract (10:1)	**150 mg**
Ophiocordyceps sinensis (7 % de ácido acordático)	**100 mg**

Ingredientes: Extrato do Tribulus de Terrestris (Terrestris Tribulus - Planta inteira), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), extrato de palmetto de serra (frutos repetitivos serenos), extrato de Muira puama (ptychopetetalum Olacides - madeira), Panax ginseng (raiz), extrato de pepo cucurbita (fruto), estabilizador: hidroxipropilmetilcelulose Methodel®; Extrato de **AVEIA SATIVA** (semente), cordyceps sinensis (planta inteira); Antiaglomeros: sais de ácidos graxos mágicos e dióxido de silício. Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA E CRUSTÁCEOS.**



100 cps

DIOSGEN STIMULATOR

AMIX™ Diosgen Stimulator é um potente estimulador totalmente natural da testosterona e do GH. A WILD YAM ROOT (Dioscorea villosa) é uma planta originária do México que contém precursores da DHEA e que comprovadamente ajuda na produção da hormona do crescimento. A WILD YAM ROOT contém saponinas e glicosídeos, diosgenina esteróide, alcalóides e fitoesteróis. AMIX™ Diosgen também atua como estimulante da testosterona e relaxante dos músculos lisos. Em suma, **AMIX™ Diosgen Stimulator** é um excelente suplemento para atletas que procuram aumentar a sua potência, força e massa muscular de forma natural.

Dose diaria recomendada: Tome 1-2 cápsulas antes da atividade física. Em dias em que não fizer exercícios, tome 1 cápsula com o café da manhã.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula — Dose de embalagem: 100

Quantidade por dose	
Extrato de raiz Silvestre ñame	**190 mg**
Godgenin Saponins	30 mg

Ingredientes: Maltodextrina, extrato radicular de Dioscorea vilosa (extrato de raiz selvagem de ñamina), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), estabilizador: hidroxipropilmetilcelulose methcel®; Antiaglomerantes: estearato de magnésio vegetal e dióxido de silício. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

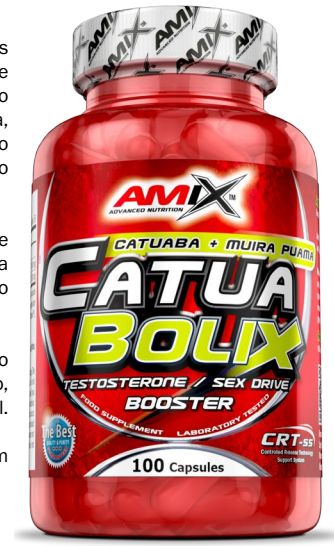
CATUABOLIX

AMIX™ CatuaBolix é um suplemento à base de catuaba e muira puama, dois dos estimulantes naturais de testosterona mais potentes que existem. A catuaba cresce no norte do Brasil, na floresta tropical da Amazônia. A catuaba contém um grupo de três alcalóides (Catuabina) A, B e C que aumentam a secreção de testosterona, estimulando o sistema nervoso central, aumentam a libido e estimulam o fluxo sanguíneo, aumentam a força, aumentam a resistência e, juntamente com um treino com pesos, aumentam significativamente a massa muscular.

AMIX™ CatuaBolix também contém Muirá Puama, que ajuda na produção de testosterona, é afrodisíaco, promove a testosterona, aumenta a potência e ajuda a dilatar os vasos sanguíneos, fazendo com que transportem mais sangue, aumentando assim a congestão muscular. Aumenta a potência de forma ostensiva.

Em suma, **AMIX™ CatuaBolix** é um suplemento de potência comprovada destinado ao aumento da testosterona que, juntamente com um treino intenso e prolongado, aumenta a potência e a massa muscular livre de gordura de forma saudável e natural.

Dose diaria recomendada: Tomar 2 cápsulas com uma das refeições principais com bastante água.



100 cps

CRT-SS Controlled Release Technology Support System

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas — Dose de embalagem: 50

Quantidade por dose	
Amix™ CatuaBolix	**2 250 mg**
CATUETO (Trichilia Catigua)	1 000 mg
Muira puama (Ptychopetalum olacoides)	100 mg

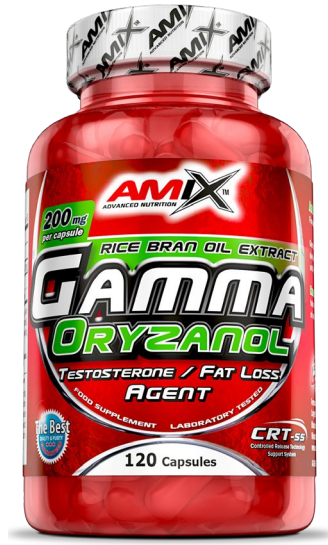
Ingredientes: Extrato de Catuaba (Trichilia Catigua - Corteza), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), extrato de muira puama (ptychopettalum olacóides), madeira); Antiaglomerantes: estearato de magnésio vegetal e dióxido de silício. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

GAMMA ORYZANOL

Gamma Oryzanol é um suplemento à base de óleo de farelo de arroz, incluindo esteróis e ácido ferúlico. Foi demonstrado que o Gamma Oryzanol aumenta o crescimento muscular, uma vez que aumenta os níveis de testosterona, hormona do crescimento e outras hormonas anabólicas (construtoras de músculos). O Gamma Oryzanol aumenta a massa muscular magra, aumenta a força, melhora a recuperação pós-treino e reduz a gordura corporal. O Gamma Oryzanol também atua como inibidor da oxidação, sendo a sua ação antioxidante mais eficaz do que os tocoferóis, pois é mais resistente ao calor.

Benefícios:
» Aumenta os níveis de testosterona
» Acelera a recuperação
» Aumenta a força e a massa muscular
» Potente antioxidante
» Ajuda a reduzir a gordura corporal

Dose diaria recomendada: Tome 2 cápsulas duas vezes ao dia com uma das refeições principais e bastante água.



120 cps

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas — Dose de embalagem: 60

Quantidade por dose	
Gamma Oryzanol (Do óleo de farelo de arroz)	400 mg

Ingredientes: Gamma-orizanol (óleo de farelo de arroz), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), estabilizador: hidroxipropilmetilcelulose Methodetocel®; Antiaglomerantes: estearato de magnésio e dióxido de silício. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

HMB



250 g

120 cps

AMIX™ HMB o Hidroxi Beta-Metylbutirato é um metabolito do aminoácido L-leucina. Previne o catabolismo muscular ou autodestruição muscular, protege as fibras dos treinos intensos, aumenta a força e promove a perda de gordura. Também ajuda a manter a absorção de proteínas no corpo humano.

Dose diaria recomendada:
- Por cápsulas: tomar 2 cápsulas con 250 ml de agua tres veces al días con las comidas principales.
- Por gramos: Tomar 3 gr (¾ cacito) al día. Mezclar ¾ de cacito (3 g) con agua, zumo o con el batido de proteína. Tras su mezcla tomar inmediatamente.

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas Dose de embalagem: 60
Dose: 3 g (¾ cacito) Dose do pacote: 83

Quantidade por dose		
HMB (Beta-hidroxi-bet-metilbutirato)	**1 000 mg**	**3 000 mg**

Ingredientes por cápsulas: Beta-hidroxi-base-metilbutirato, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), anti-gomerante: estearato de magnésio vegetal e dióxido de silício. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

TRIBULYN™ 40%



120 cps

AMIX™ Tribulyn™ 40% contém Tribulus terrestris, uma planta com tradição milenar, que aumenta os níveis de testosterona e aumenta a libido. Contém fitoesteróides, flavonóides, alcalóides glicosídeos e saponinas. AMIX™ TribulynTM 40% aumenta os níveis de testosterona, promove a síntese de nitrogénio, produzindo um aumento notável da potência e criando massa muscular, bem como uma rápida recuperação das fibras musculares após um treino intenso.
Portanto, **AMIX™ Tribulyn™ 40%** é um suplemento natural, ideal para atletas que procuram um aumento do seu desempenho físico, bem como um aumento notável da sua massa muscular.

Dose diaria recomendada: Tome 2 cápsulas antes de dormir.

Informação nutricional

Por serviço: 2 cápsulas Dose do pacote: 110

Quantidade por serviço	
Tribulus Terrestris 40 % de conteúdo de saponas esteróides	**1 500 mg**

Ingredientes: Extrato de Tribulus de Terrestris, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), antiaglomerados: estearato de magnésio e dióxido de silício. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

TRIBULYN™ 90%

AMIX™ Tribulyn™ 90% Contém Tribulus terrestris, uma planta com tradição milenar, que aumenta os níveis de testosterona e aumenta a libido. Contém fitoesteróides, flavonóides, alcalóides glicosídeos e saponinas.
AMIX™ Tribulyn™ 90% aumenta os níveis de testosterona, promove a síntese de nitrogénio, produzindo um aumento notável da potência e criando massa muscular, bem como uma rápida recuperação das fibras musculares após um treino intenso.
Portanto, **AMIX™ Tribulyn™ 90%** é um suplemento natural, ideal para atletas que procuram um aumento do seu desempenho físico, bem como um aumento notável da sua massa muscular.

Dose diaria recomendada: Tomar 1 cápsula com 250 ml de água antes de dormir.



90 cps

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula Dose do pacote: 90

Quantidade por serviço	
Tribulus Terrestris 90 % de conteúdo esteroidal de saponas	**750 mg**

Ingredientes: Extrato do Tribulus de Terrestris (planta inteira), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), antiaglomerantes: estearato de magnésio e dióxido de silício. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

TRIBU-ZMA®

AMIX™ Tribu-ZMA® é um suplemento alimentar em comprimidos que combina a eficácia comprovada do ZMA® e um potente estimulante da testosterona, como é o Tribulus, com 90% de saponinas esteróides. O Tribulus terrestris é uma planta poderosa com tradição milenar que aumenta os níveis de testosterona e aumenta a libido. Promove a síntese de nitrogénio, produzindo um aumento notável da potência e, ao mesmo tempo, favorecendo o aumento da massa muscular.
AMIX™ Tribu-ZMA® também contém ZMA®, um composto patenteado de zinco, magnésio e vitamina B6.

Dose diaria recomendada: Tome 2 comprimidos com 250 ml de água antes de dormir.



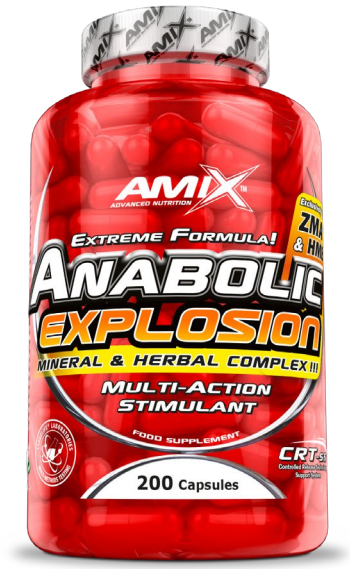
90 tbl

Informação nutricional

Dose: 2 comprimidos Dose do pacote: 45

Quantidade por dose	
Tribulus Terrestris (90 % Saponins)	**2 000 mg**
ZMA® Fórmula de suporte mineral anabólico patenteado	**400 mg**
Zinc (Na forma de sulfato de L-monomeionina L-Optizinc® e aspartato)	5 mg (50%*)
Magnésio	75 mg (20%*)
Vitamina B6	1,75 mg (125%*)

Ingredientes: Extrato seco do Tribulus de Terrestris (planta inteira), ZMA® (sulfato de mono-l-metionina-zinco e aspartato de L-Zinc; citrato de magnésio, óxido de magnésio; hidrocdorto de piridoxina /hidrocdorto de piridoxina /vit. B6 /), antiaglomerante: célula de microcrissalina; Estabilizadores: maltodextrina, fosfato dicálcico, intenção de sódio carboximetilcelulose; Antiaglomeros: sais de ácidos graxos mágicos e dióxido de silício. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



200 cps

CRT-SS
Controlled Release Technology Support System

ANABOLIC EXPLOSION

AMIX™ Anabolic Expolsion é uma combinação única desenvolvida especialmente para estimular a secreção natural de testosterona, produzindo assim um aumento notável da força e resistência, permitindo realizar treinos de máxima intensidade e, ao mesmo tempo, aumentar a nossa capacidade de carga durante o treino, o que se traduz num aumento notável da massa muscular livre de gordura. Anabolic Explosão promove uma recuperação mais rápida, pois contém componentes que ajudam a eliminar o ácido láctico, responsável pelas «dores musculares». Também contém anticatabólicos para evitar a destruição das fibras musculares produzida por treinos de alta intensidade. A sua excelente composição torna este produto uma excelente escolha para atletas que desejam aumentar o seu desempenho desportivo, bem como a sua massa muscular de forma saudável e natural.

Informação nutricional

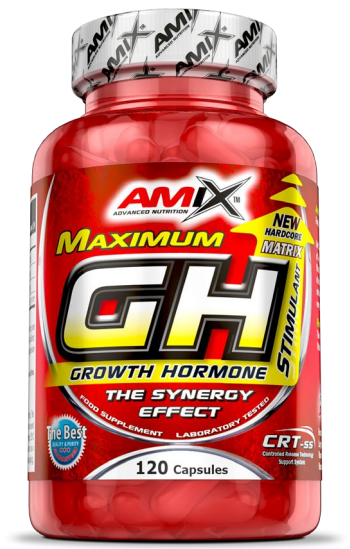
Dose: 6 cápsulas — Dose do pacote: 33

Quantidade por dose	
Tribulus Terrestris (40 % Saponins)	1 500 mg
Taurina	1 000 mg
Citrulina de Maloato	1 000 mg
ZMA® (Patented Anabolic Mineral Support Formula)	800 mg
Zinco na forma de sulfato L-monomeionina l- optizinc®	10 mg (100 %*)
Magnésio	150 mg (40 %*)
Vitamina B6	3,5 mg (250 %*)
HMB (Beta-hidroxi beta-metilbutirato)	500 mg
Extrato de Palmetto de serra (25% de ácidos graxos)	300 mg

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Tribulo de Tarrestris, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), touros, citrulina iluminada, ZMA® (zinco na forma de lixesium lixesium lixesium; oximado; oximado; o citrofato de lixão de lixão; cloridrato (Vit. B6); Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

Dose diaria recomendada: Tomar 6 cápsulas antes da atividade física com bastante água. Em dias sem atividade física, tome no café da manhã. Não utilize este produto por mais de 8 semanas. Descanse por 4 semanas antes de iniciar outro ciclo.



120 cps

CRT-SS
Controlled Release Technology Support System

MAXIMUM GH STIMULANT

AMIX™ GH é um suplemento com uma combinação ideal de componentes altamente eficazes que atuam de forma sinérgica, estimulando a liberação natural do hormônio GH, responsável pelo aumento da massa muscular livre de gordura. **AMIX™ GH** contém arginina e ornitina, dois aminoácidos puros e cristalinos que favorecem a eliminação de substâncias tóxicas produzidas pelo organismo durante exercícios físicos intensos ou uma alimentação rica em proteínas.
A mistura destes dois aminoácidos na proporção ideal de 2 para 1 favorece a metabolização das proteínas, ao mesmo tempo que a arginina atua como precursor da creatina, muito importante na síntese dos compostos energéticos. **AMIX™ GH** também contém L-lisina, um aminoácido essencial não tóxico muito importante na construção da massa muscular. A ingestão de lisina é muito importante, tendo em conta que o corpo humano não a pode produzir sozinho.

Informação nutricional

Dose: 5 cápsulas — Dose do pacote: 24

Quantidade por dose	
L-Arginina	1 500 mg
L -ONITIN	750 mg
L-Lisina	750 mg
Vitamina B6 (cloridrato de piridoxina)	5 mg (357%*)

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Cloridrato de L-arginina, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), L-ornitina, L-lisina, estabilizador: hidroxipropilmetilcelulose Methodel®; Antiaglomerantes: estearato de magnésio vegetal e dióxido de silício; cloridrato de piridoxina. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

Dose diaria recomendada: Tome de 5 a 10 cápsulas à noite antes de dormir com bastante água.

ZMA®

AMIX™ ZMA™ é um composto patenteado de zinco, magnésio e vitamina B6, com alto poder anabólico que eleva os níveis de testosterona de forma natural e segura. Também atua como um potente antioxidante, protegendo-nos contra os danos causados pelos radicais livres. **AMIX™ ZMA™** contém uma alta concentração do princípio ativo, concretamente 800 mg por cápsula, tornando-o um dos mais potentes e completos do mercado.

Dose diaria recomendada: Em jejum e 30-60 minutos antes de dormir, tome 3 cápsulas (2 cápsulas para mulheres) com 200 ml de água. Para melhores resultados, evite tomar com laticínios ou outros suplementos que contenham cálcio.

Informação nutricional

Dose: 3 cápsulas (para homens) (2 cápsulas para mulheres)
Dose de embalagem: 30 (45)

Quantidade por dose (homem)		
ZMA® 2400 mg (800 mg por cápsula)		
Zinco (como L-monomeionina e sulfato de l-aspartato)	30 mg	300%
Magnésio (como citrato e óxido)	450 mg	120%
Vitamina B6 (como cloridrato de piridoxina)	10,5 mg	750%

Ingredientes: ZMA® (zinco na forma de sulfato de L-monomeionina, L-aspartato; citrato de magnésio, óxido de magnésio, cloridrato de piridoxina); Cápsula vegetal (hidroxipropila de metilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), antiaglomeros: estearato de magnésio vegetal, dióxido de silício.Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVO, SOJA, GLÚTEN, CRUSTÁCEOS E MARISCOS.**



90 cps

PERUVIAN MACA

AMIX™ Peruvian Maca contém extrato de raiz de maca, que tem sido utilizada há séculos no Peru pelas suas propriedades de aumento de energia e resistência. A maca é 100% natural e de fácil assimilação pelo organismo.

Dose diaria recomendada: Tome 1 cápsula 2 vezes ao dia ou conforme indicado por um profissional de saúde. Beba bastante água.

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas — Dose de embalagem: 60

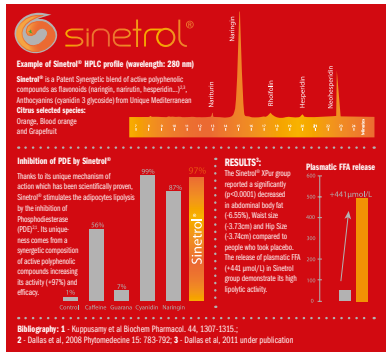
Quantidade por dose	
Maca 10: 1 extrato de raiz (Lepidium meyenii)	**1500 mg**

Ingredientes: Extrato da raiz da maca, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), estabilizador: hidroxipropilmetilcelulose Methodl®, antiaglomerados: saltos de ácidos de gordura magnéticos e dioxido de silício.Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E CRUSTÁCEOS.**



120 cps

CRT-SS
Controlled Release Technology Support System



sinetrol®

GlyceroMax® CarnoSyn® Carnosine Synthesizer

NO SUGAR ADDED!



20 x 60 ml

XFAT® 2 IN 1 SHOT

AMIX™ XFAT 2in1 Shot é um excelente queimador de gordura na forma líquida, graças à sua fórmula altamente concentrada de glicerol em pó GlyceroMax® e sílica, SINETROL® XPUR, L-Carnitina, CarnoSyn® Beta Alanina e Cafeína.

Dose diaria recomendada: A dose máxima recomendada é de 1 frasco para injectáveis (60 ml) para pessoas até 85 kg de peso corporal e 2 frascos para injectáveis (120 ml) para pessoas com mais de 85 kg de peso corporal. Tome aproximadamente 15 minutos antes da atividade física. Não exceda a dose diária expressamente recomendada!

Sabor: Fruity

Informação nutricional

Dose diária recomendada: 60 ml

Valores médios	per/por 60 ml
L-carnitina	1 500 mg
Carnosyn® beta-alanina	1 500 mg
Glyceromax® Glicerol em pó 65%	1 000 mg
SINETROL® XPUR EZ	700 mg
Extratos de laranja (Citrus Sinensis L.Sbeck)	
Extrato de Pomelo (Citrus Paradisi L.)	
Extrato de semente Guaraná (Paullinia Cupana Kunth)	
Cafeína anidra	150 mg

Sinetrol® is a registered trademark of Fytexia company. **GlyceroMax™** is a trademark of Glanbia PLC.
Natural Alternatives International (NAI) is the owner of patents as listed on www.carnosyn.com and registered trademark **CarnoSyn®**.

Ingredientes: Água purificada, CarnoSyn® beta-alanina, base L-carnitina, glicerol em pó 65% GlyceroMax®, SINETROL® XPUR EZ (extrato de toranja /Citrus paradisi L./, acidulante: ácido cítrico; extrato de semente de guaraná /Paullinia cupana Kunth/; aroma , extratos de laranja /Citrus sinensis L. Osbeck/, maltodextrina); acidulante: ácido fosfórico; cafeína, agentes conservantes: sorbato de potássio, benzoato de sódio; aroma, estabilizador: xantana; adoçante: sucralose; coloração: betacaroteno. Este produto pode conter **LEITE, OVOS E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

GlyceroMax® aumenta a concentração de líquido no sangue e nos tecidos do corpo (hiperidratação), sendo muito benéfico tanto para fisiculturistas quanto para atletas de resistência.

CarnoSyn® é uma forma patenteada de beta-alanina, um aminoácido não essencial encontrado no corpo humano, concentrado nos músculos e nos tecidos cerebrais.

A **beta-alanina** ajuda na criação de carnosina nos músculos, que participa na regeneração de todo o organismo. Além disso, pode melhorar a qualidade do sono.
A L-carnitina está envolvida no metabolismo dos ácidos gordos e combate as principais causas da celulite.

A **cafeína** ajuda a aumentar o estado de alerta, melhora a concentração e contribui para aumentar a capacidade de resistência.

sinetrol®

BioPerine®

GREEN COFFEE BEAN ORIGINAL GCS

90 cps



XFAT® THERMOGENIC FAT BURNER

AMIX™ XFat® Thermogenic Fat Burner é um novo suplemento queimador de gordura que combina 7 ingredientes de alta potência: Sinetrol, café verde, cafeína, guaraná, sinefrina, salicina e bioperina.

Dose diaria recomendada: Tome 3 cápsulas 30-60 minutos antes da atividade física com bastante água.

Informação nutricional

Dose: 3 cápsulas Dose do pacote: 30

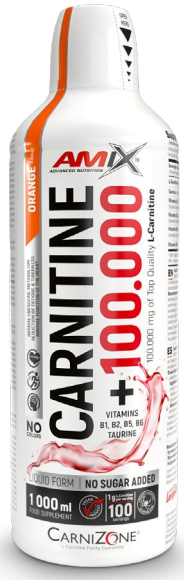
SINETROL® XPUR	**900 mg**
Extrato cítrico sinensis (Citrus sinensis L. Osbeck)	
Extratos de toranja (Citrus paradisi Macfad/Citrus Grandis L. Osbeck)	
Sanguina Orange Concentro (Citrus sinensis L. Osbeck)	
Extrato de semente de Guaraná (Paullinia Cupana Kunth)	
Extrato de grão de café verde (Ácido clorogênico de 45 % padronizado)	**300 mg**
Extrato de Guaraná (22 % de cafeína padronizada)	**200 mg**
Extrato de casca de molho branco (15 % de salicina padronizada)	**200 mg**
Cafeína anidra	**160 mg**
Citrus Aurantium (95 % sinefrina padronizada)	**10 mg**
BioPerina® (95% Piperina padronizada)	**5 mg**

Sinetrol® é um comerciante registrado da Fytexia Company. **Bioperina®** é uma marca registrada e um produto da Sabinsa Corporation.

Ingredientes: SSnetrol® Xpur (extratos de pomelo /citrus paradisi macfad. (hidroxipropilmeticelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), extrato de grão de café verde, extrato seco de guaraná, extrato de casca de molho branco, cafeína de Anhydra, estabilizador: hidroxipropilmeticelulose methcel®; Antiaglomerantes: estearato de magnésio vegetal, dióxido de silício; Extrato Citrus Aurantium, Bioperina® (extrato de pimenta preta). Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

1000 ml

CarniZone® L-Carnitine Purity Guarantee



CARNITINE 100.000 MG

AMIX™ Carnitine 100.000 é um novo suplemento de L-Carnitina superconcentrada combinada com Taurina e Vitaminas do grupo B. A L-Carnitina é conhecida por contribuir eficazmente para metabolizar as gorduras, transportando-as para a mitocôndria da célula para que possam ser posteriormente utilizadas como fonte de energia.

AMIX™ Carnitine 100.000 também contém taurina, um aminoácido que atua como neurotransmissor e ajuda a melhorar o desempenho desportivo, retardando o cansaço e a fadiga.

Além disso, **AMIX™ Carnitine 100.000** fornece vitaminas do grupo B (Vit B2, Vit B5 e Vit B6) que, entre muitas outras propriedades, contribuem para o metabolismo energético normal, garantem o bom funcionamento do sistema nervoso, ajudam na metabolização dos alimentos e melhoram o sistema imunológico e circulatório.

Dose diaria recomendada: Tome no máximo 10 ml por dia, 30-45 minutos antes da atividade física. Pronto para consumir ou misturar com água ou bebida esportiva. Após aberto, conservar o produto em temperatura não superior a 10°C e consumir em até 4 meses.

Sabores: Laranja, Cereja-framboesa, Maçã verde

Informação nutricional

Dose de garrafa: 100

Valores médios	100 ml	10 ml
L-Carnitina	**10 000 mg**	**1 000 mg**
Energia	121 kJ / 29 kcal	12,1 kJ / 2,9 kcal
Gorduras	**0 g**	**0 g**
Dos quais saturados	0 g	0 g
Hidratos de Carbono	**0 g**	**0 g**
Dos quais açúcares	0 g	0 g
Proteína	**6,3 g**	**0,6 g**
Sal	0 g	0 g
Taurina	**1 000 mg**	**100 mg**
Vitamin B1 (tiamina)	**25 mg** (2273 %)	**2,5 mg** (227 %*)
Vitamin B2 (riboflavina)	**15 mg** (1071 %*)	**1,5 mg** (107 %*)
Vitamin B5 (Ácido pantotênico)	**60 mg** (1000 %*)	**6 mg** (100 %*)
Vitamin B6	**15 mg** (1071 %*)	**1,5 mg** (107 %*)

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Água purificada, base L-carnitina, taurina, acidulante: ácido cítrico; conservante: sorbato de potássio; D-pantotenato de cálcio (vit. B5), sabor, conservante: benzoato de sódio; cloridrato de tiamina (vit. B1), cloridrato de piridoxina (vit. B6), adoçante: sucralose; riboflavina (vit. B2). Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

20 x 60 ml

NO SUGAR ADDED!

CarniZone® L-Carnitine Purity Guarantee



CARNISHOT 3000MG

AMIX™ CarniShot é um suplemento alimentar à base de L-carnitina superconcentrada em combinação com taurina e vitamina B6.

A L-carnitina tem como função ajudar o nosso organismo a metabolizar as gorduras, transportando-as para as mitocôndrias celulares, para que sejam posteriormente utilizadas como fonte de energia.

AMIX™ CarniShot contém uma alta concentração de L-Carnitina, sendo um dos produtos com maior concentração do mercado. Carnishot 3000 também contém Taurina, um neurotransmissor que ajuda a melhorar o desempenho desportivo, além de melhorar a sensibilidade aos hidratos de carbono e atuar também como transportador de nutrientes.

Dose diaria recomendada: Tome uma dose única (60 ml) 30-45 minutos antes da atividade física. Não exceda a dose diária recomendada.

Sabores: Limão, Manga, Mojito

Informação nutricional

Dose diária recomendada: 60ml

Valores médios	60 ml
L-Carnitina	3 000 mg
Taurina	1 000 mg
Vitamina B6	10 mg (714 %*)

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: água purificada, base de L-carnitina, taurina, agente acidificante: ácido cítrico; conservantes: sorbato de potássio e benzoato de sódio; cloridrato de piridoxina (vit. B6), sabor, estabilizante: goma xantana; adoçante: sucralose. Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**





90 cps

THERMOLEAN™

AMIX™ ThermoLean® é um potente queimador de gordura que combina 17 componentes naturais, mas altamente eficazes, incluindo dois tipos de cafeína, termogénicos e diuréticos.

AMIX™ ThermoLean® combina guaraná, um potente estimulante que acelera o metabolismo, Citrimax® (Garcinia Camboya), que reduz a síntese de ácidos gordos entre 40% e 70% após a ingestão de uma refeição, e contém L-tirosina, que reduz o apetite. Também contém erva-mate, que estimula o sistema nervoso, aumenta a energia e também atua como um potente diurético, favorecendo a diurese (eliminação de líquidos). Contém também Gynostemma pentapyllum, bem como cafeína alcalóide, que tem a capacidade de atuar sobre o sistema nervoso, estimula as contrações das fibras musculares «lisas», retarda a sensação de cansaço, aumenta a atividade mental e reduz a sensação de sonolência. Contém também picolinato de cromo, um componente que diminui os níveis de glicose, reduz a gordura corporal e promove o desenvolvimento da massa muscular. O extrato de pimenta-de-caiena tem propriedades termogénicas que aumentam a temperatura corporal. Além disso, AMIX™ ThermoLean® contém componentes diuréticos e estimulantes.

Dose diaria recomendada: Tome 1-2 cápsulas com 200 ml de água 30-60 minutos antes da atividade física.

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas — Dose do pacote: 45

Amount per Serving/Cantidad por dosis	
Extrato de Guaraná (22 % cafeína)	300 mg
L-carnitina Tartrato (68 % L-carnitina)	200 mg
Extrato de chá verde (25 % polifenóis)	100 mg
Yerba Mate Extract	100 mg
Cafeína anidra	100 mg
L-Tirosina	100 mg
Extrato de grão de café verde (45 % de ácido clorogênico)	100 mg
CitriMax® Garcinia cambogia Extract (50 % de ácido hidroxícico)	100 mg
Extrato de casca de molho branco	75 mg
Extrato de gengibre (25 % Gingerols)	75 mg
Extrato de Cayenne (1 % de capsaicina)	50 mg
Extrato Pentaphyllum Gynostemma (95 % gypenosides)	50 mg
DigeZyme® (Multicomplex enzimático)	25 mg
Laranja amarga (95 % Snephrine)	10 mg
Extrato de pimenta preta bioperina® (95 % Piperina)	5 mg
Cromo (Chrome picoline)	**200 mcg** (500 %*)

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Dry Extract of Guaraná (Paullinia Cupana - Seed), vegetable capsule (hydroxipropilmethylcellulose, purified water, dye: calcium carbonate), L-carnitine tartrato, anhydrous caffeine, green tea extract (sinensis camellia - leaves), matte grass extract (ilex paraguariensis - leaves), leaves), leaves), leaves), folhas). L-Marosin, Green coffee grain extract (Arabica L - Seed Pentaphyllum - All the grass, stabilizer: hydroxipropilmethylcellulose methodel®; Antiaglomerantes: vegetable magnesium stearate, silicon dioxide; Digezyme® (amylase, lipase, lactase, cellulase, bacterial neutral protease), citrus extract aurantium - Fruta, extrato de pimenta preta Bioperina® (Piper Nigrum - Fruta), Chrome Picoline. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**





90 cps

THERMOCORE™

AMIX™ ThermoCore™ é um revolucionário queimador de gordura de ação termogénica com efeito garantido, totalmente natural e sem efedrina. O AMIX™ ThermoCore™ combina os benefícios de mais de 7 componentes (Coleus Foskolina, Café verde, Cafeína, Guaraná, Sinefrina, Salcina e Bioperina®).

Esta fórmula termogénica extra potente foi concebida para estimular o ritmo metabólico sem afetar o ritmo cardíaco ou a pressão arterial e ajuda ativamente a concentração mental. Além disso, proporciona uma grande carga de energia, aumenta a resistência e retarda a fadiga em treinos de alta intensidade. Ajuda a reduzir o apetite e aumenta a concentração durante os treinos.

AMIX™ ThermoCore™ aumenta a temperatura corporal, promovendo assim a queima de gorduras. ThermoCore transporta as gorduras para as glândulas mitocôndrias para sua posterior utilização como fonte de energia. Em suma, é um excelente produto no que diz respeito à queima de gorduras, ajudando-nos de forma ativa a conseguir um físico livre de gordura e uma silhueta esbelta de forma saudável e natural.

Benefícios:
» Máximo poder de queima de gordura
» Contém mais de 7 princípios ativos
» Aumenta o desempenho físico e mental
» Reduz a fadiga e aumenta a resistência
» Aumenta o processo metabólico
» Reduz o apetite

Dosis diaria recomendada: Tome aproximadamente 2 cápsulas. 30-60 minutos antes da atividade física com bastante água.

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas
Dose do pacote: 45

Quantidade por dose	
Coleus Forskohlii (10 % forskolina)	250 mg
Extrato de grão de café verde (45 % de ácido clorogênico)	250 mg
Extrato de Guarana (22 % cafeína)	200 mg
Extrato de molho branco (15 % Salicina)	200 mg
Cafeína	160 mg
Extrato cítrico aurantium (95 % Snephrine)	10 mg
BioPerine® (95 % Piperina)	5 mg

Ingredientes: COLEUS FORSKOHLII, Green coffee grain extract (Coffea Arabica L - Seeds), vegetable capsule (hydroxipropilmethylcellulose, purified water, dye: calcium carbonate), dry extract of Guaraná (paullinia cupana - seeds), white sauce extract (salt alba Anhydra, stabilizer: hydroxipropilmethylcellulose Methodel®; Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



90 cps

SyneMax® Thermogenic with Green Tea Extract

CRT-ss Controlled Release Technology Support System

SYNEMAX®

AMIX™ Synemax® é um potente queimador de gordura que combina sete componentes de máxima eficácia, para obter resultados ótimos no que diz respeito à queima de gordura.

AMIX™ Synemax® contém extrato de guaraná, um estimulante que ajuda em momentos de esforço excessivo. Contém cafeína alcalóide, que também é estimulante e aceleradora do metabolismo. Contém casca de salgueiro branco, um potente vasodilatador. Extrato de chá, também acelerador do metabolismo. Contém naringina, um potente queimador de gordura, e também contém sinefrina, que é um energizante da adrenalina dos depósitos celulares que, por sua vez, ativam os receptores diretos da lipólise ou queima de gordura. SYNEMAX® promove a saída de ácidos gordos livres do tecido adiposo para o sangue, para que possam ser convertidos em energia. Também aumenta ligeiramente a temperatura corporal, promovendo assim a termogénese e fazendo com que o organismo elimine a gordura. SYNEMAX® é uma excelente combinação de queimadores de gordura de última geração e alta tecnologia totalmente natural. Também contém Methocel®, um componente patenteado que garante que cada um dos 7 componentes seja absorvido no momento certo para um funcionamento ideal e resultados visíveis.

Dose diaria recomendada: Tome 1 cápsula por dia aprox. 45 minutos antes da atividade física com bastante água.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula — Dose do pacote: 90

Quantidade por dose	
Extrato de semente Guaraná (22 % cafeína)	**250 mg**
Extrato de casca de molho branco (15 % Salicina)	**200 mg**
Extrato de chá verde (50 % polifenóis, 30 % de catequinas, 15 % de EGCG)	**100 mg**
Extrato cítrico nininga (60 % Natingin)	**50 mg**
Extrato de raiz de gengibre (25 % Gingerols)	**50 mg**
Citrus Aurantium (95 % Snephrine)	**11 mg**

Ingredientes: Dry Extract of Guaraná (Paullinia Cupana - Seeds), White Sauce Extract (Salix Alba - Cortex, Flower, Leaf, Broken), Vegetable Capsule (Hydroxipropilmethylcellulose, Purified water, dye: Calcium carbonate), green tea extract (Sinensis camellia - leaf), ginger root extract (zingiber Officinale), citrus ninngin extract (fruta), estabilizador: hidroxipropilmeticelulose Methodel®; Extrato cítrico aurantium (frutas), antiaglemerantes: estearato de magnésio e dióxido de silício. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



200 cps

CRT-ss Controlled Release Technology Support System

LIPOTROPIC FAT BURNER

AMIX™ Lipotropic Fat Burner é uma combinação de queimadores de gordura lipotrópicos, o que significa que não contém cafeína ou substâncias semelhantes. AMIX™ Lipotropic Fat Burner contém L-Carnitina, colina, CLA e ÁCIDO LINOLEICO, além de HCA e metionina.

Benefícios:
» Aumenta a energia
» Aumenta a resistência
» Totalmente natural, sem efeitos secundários

Dose diaria recomendada: Tome 5 cápsulas por dia, 30-60 minutos antes da atividade física, com bastante água.

Informação nutricional

Dose: 5 cápsulas — Dose de embalagem: 40

Quantidade por dose	
L-carnitina Tartrato	550 mg
Colina Bitartrat	550 mg
Inositol	550 mg
Taurina	500 mg
Betaína cloridrato	250 mg
CLA (80% de ácido linoléico conjugado)	250 mg
Extrato de Garcinia Cambogia (50% de ácido hidroxicítico)	250 mg
Metionina	100 mg
Vitamina B6	1,5 mg (107 %*)

*Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Vegetable capsule (hydroxipropilmethylcellulose, purified water, dye: calcium carbonate), L-carnitine tartrato, hill bitartrate, inositol, bullfighting, betaine hydrochloride, conjugated linoleic acid (cla), extract of garcinia changogia, stabilizer: hydroxipropilmethylcellulose method Methocel®; Meionina, antiaglomeros: estearato de magnésio, dióxido de silício; cloridrato de piridoxina (Vit. B6). Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

DIURETIC COMPLEX

AMIX™ Diuretic Complex ajuda o organismo a eliminar o excesso de líquidos e gordura A AMIX™ desenvolveu um complexo de substâncias diuréticas naturais com uma fórmula única que combina até 12 componentes. A AMIX™ criou uma fórmula única com as melhores matérias-primas.

Benefícios:
» Contém vitamina B6
» Complexo à base de ervas com extrato de dente-de-leão e extrato de espargos

Dose diaria recomendada: Tomar 3 cápsulas após o café da manhã e 3 cápsulas após o almoço com 300 ml de água. Recomenda-se beber de 6 a 8 copos de água por dia. Não tome antes de dormir (pelo menos 4 horas antes).

Informação nutricional

Dose: 6 cápsulas

Quantidade por dose	
Ingredientes ativos	
Extrato de raiz de dentes de León 4: 1	**1 000 mg**
Exceto de folhas de arctostaphylos (20 % arbitina)	**500 mg**
Extrato de semente seca de Guaraná (22 % cafeína)	**500 mg**
ASPARAGUS racmosus Raiz Extrato 5: 1	**300 mg**
Trecho da raiz urtica Dioica 10: 1 (Planta completa)	**300 mg**
Extrato seco de Sandia (como citrulus vulgaris)	**250 mg**
Extrato de chá verde (50 % polifenóis, 30 % de catequinas, 15 % de EGCG)	**200 mg**
Trecho de Parsojil 10: 1	**100 mg**
Betula Bark Pendula 10: 1	**100 mg**
Extrato de escaramuça	**40 mg**
Vitamina B6 (Cloridrato de pirídoxina)	**10 mg** (714 %*)

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: León tooth root extract (taraxacum officinale), vegetable capsule (hydroxipropilmethylcellulose, purified water, dye: calcium carbonate), grape-oVer leaf extract (arcttophyls UVA -ursi), dry extract of Guaraná seeds (22 % caffeine) (paullinia cupana-seed), seed Asparagus racamosus (root), urtica dioica (Ortiga Mayor - root), dry watermelon extract (citrulus vulgaris - pulp), green tea extract (sinensis camellia - leaf), tripotasic citrate, parsley extract (Petroselinum Hortense - leaf and stem), Betula cortex pendula, Extract of scour Fruit), pyridoxin hydrochloride (vitamina B6), estabilizador: hidroxipropilmeticelulose (Methocel®); Antiaglomerantes: estearato de magnésio vegetal, dióxido de silício. Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E CRUSTÁCEOS.**



CRT-ss Controlled Release Technology Support System

90 cps

with Water Melon Extract · with Dandelion Extract · with Green Tea Extract · with Uva-Ursi Extract · with Guarana Extract

CARBBLOCKER

AMIX™ CarbBlocker es un complemento alimenticio especialmente diseñado para ayudar a controlar el peso de forma segura, reducir el apetito y favorecer el metabolismo de las grasas. Está basado 10 innovadores ingredientes entre los cuales se encuentran el StarchLite®, Caralluma fimbriata, Gymnema sylvestre, Chitosán, Yerba mate y BioPerine®.

Dosis diaria recomendada: Tomar una cápsula dos veces al día, 15 minutos antes de las principales comidas. Si consume altas cantidades de carbohidratos puede aumentar la cantidad a dos cápsulas en cada comida.

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas — Dose do pacote: 45

Quantidade por dose	
StarchLite® (Extrato de judeu branco)	**500 mg**
CitriMax® (Contém 100 mg de ácido hidroxicítrico)	**200 mg**
Fimbriata Cararalluma (Min. 25 % Glicosídeos Pregtanos)	**200 mg**
Ginema Sylvestre (Padronizado para conter 75 % de ácido de gínicia)	**150 mg**
Chitosana (concha crustácea)	**100 mg**
Tartratina L-carnitina (padronizado para conter 68 % L-carnitina)	**100 mg**
Yerba Mate Extract	**100 mg**
Cinnulin PF® (Extrato aquoso Canela)	**50 mg**
BioPerina® (padronizado para conter 95 % Piperina)	**50 mg**
Cromo Cromo (como o Chrome Picolilate)	**200 mcg** (500 %*)

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Extrato judeu branco (Phaseolus vulgaris) Starchlite®; Vegetable capsule (hydroxipropilmethylcellulose, purified water, dye: calcium carbonate), hydroxychitric acid (HCA) Citrimax®, fimbriata whale, gymnema sylvestre, chitosán /crustacean and shellfish Cinnulin PF® (cinnamon aqueous extract), Bioperine® (black pepper extract), Estabilizador: hidroxipropilmetilcelulose Methodel®; Antiaglomerantes: estearato de magnésio e dióxido de silício; Chrome Picolinea. Pode conter vestígios de **LEITE, OVO, SOJA E GLÚTEN.**



90 cps

BioPerine® Black Pepper Extract · with StarchLite

CRT-ss Controlled Release Technology Support System



CARNIZONE® L-Carnitine Purity Guarantee

with Litesse® the Better Fibre

with Green Tea Extract

with Guarana Extract

Aspartame FREE

DigeZyme® Multi-Enzyme Complex

1 000 g

SHAKE4 FIT&SLIM

AMIX™ Shake4 Fit & Slim é um substituto alimentar delicioso e fácil de digerir que contém todos os nutrientes necessários para substituir uma refeição, pois fornece proteínas, vitaminas, minerais, hidratos de carbono e fibras. Além disso, o seu baixo teor de gordura garante um produto equilibrado e de alta qualidade. Quer seja mulher ou homem, AMIX™ Shake4 Fit & Slim irá fornecer-lhe um aporte constante de energia que lhe permitirá realizar exercício físico e melhorar o seu sistema imunitário, ao mesmo tempo que o ajuda a reduzir a sua gordura corporal. Shake4 Fit & Slim também contém chá verde, um potente antioxidante que nos ajuda a neutralizar os tão temidos radicais livres. Totalmente isento de aspartame e com enzimas digestivas para uma metabolização completa. Sabor requintado. Também contém compostos saciantes que reduzirão significativamente o apetite de uma forma totalmente saudável e natural.

Benefícios:
» Ajuda na dieta
» Reduz o apetite
» Ajuda a reduzir a gordura
» Delicioso e fácil de preparar
» Muito digestivo e saudável
» Aumento equilibrado para homens e mulheres

Dose diaria recomendada: Misture 1 colher (50 g) de Amix™ Shake4 Fit&Slim com 250-300 ml de água fria ou leite desnatado. Use uma batedeira ou liquidificador e bata por 30 segundos. Tome 1-2 porções diariamente.

Sabores: Baunilha, Chocolate, Morango

Informação nutricional

Dose: 50 g (1 cacito)
Dose do pacote: 20

Valores médios:	50 g:	100 g:
Valor energético:	709,2 kJ / 167,9 kcal	1418,4 kJ / 335,8 kcal
Gorduras	**1,1 g**	**2,2 g**
Dos quais saturados	0,6 g	1,2 g
Hidratos de carbono	**26,5 g**	**53 g**
Dos quais açúcares	6,1 g	12,2 g
Proteína (seco)	**10 g**	**20 g**
Sal**	**< 0,3 g**	**< 0,6 g**
Fibra	**6 g**	**12 g**
Cálcio	100 mg (12,5 %*)	200 mg (25 %*)
Fósforo	100 mg (14,25 %*)	200 mg (28,5 %*)

*VRN - Valores de referência de nutrientes
** O teor de sal é exclusivamente devido à presença de sódio natural.

Amix™ Fibra multi -complexa Litesse® Ultra, Inulina, Psychlium e Quitosano Shell	7 500 mg	15 000 mg
Amix™ Fosfomatriz Phfosfat dicalcico, phfosfato dypotássico e dis -ffosfat	500 mg	1 000 mg
AmixTm Complexo de ervas Extrato de Garcinia Cambogia (padronizado para 50 % de HCA - ácido hidroxicítrico), extrato seco de Guarana (padronizado para 22 % de Cafeína), Rhodiola rosea (padronizada para 4 % de rosavins), extrato de chá verde (padronizado para 25 % de polifenóis)	350 mg	700 mg
Amix™ THEO - Mistura lipotrópica Inositol, extrato de casca de molho branco (padronizado para 15 % de salicina), Tartrato de L-carnitina, colina, citrus aurantium (padronizada para 95 % da sinefrina)	250 mg	500 mg
DigeZyme® Multi-Enzyme Complex Digezyme® é um comercial registrado da Sabinsa Corporation, EUA.	75 mg	150 mg

Ingredientes por 100 g: Maltodextrina (polímero de glicose), concentrado de proteína de soro de leite instantâneo ultrafiltrado de baixa temperatura, polidextrose Lytesse® Ultra 10.000 mg, soro de leite desengordurado, aminoácidos derivados de proteína isolada de carne bovina, cacau em pó (somente sabor chocolate), inulina 2 500 mg, casca de psyllium (Plantago ovata - planta) 2.000 mg, frutose cristalina pura, emulsificante: lecitina de SOJA, estabilizador: carboximetilcelulose sódica; caseína micelar de LEITE, aroma, QUITOSANA 500 mg de CRUSTÁCEOS (Camarões), fosfato dicálcico 750 mg, extrato de Garcinia cambogia 300 mg (50% de ácido hidroxicítrico), inositol 190 mg, suco de raiz de beterraba (em morango e frutas vermelhas), corante: curcumina (sabor banana); extrato seco de guaraná 150 mg (padronizado para 22% de cafeína), extrato de Rhodiola rosea 150 mg, complexo multienzimático patenteado DigeZyme® 150 mg (amilase, lipase, lactase, celulase, protease bacteriana neutra), fosfato dipotássico 125 mg, fosfato dissódico 125 mg, extrato de chá verde 100 mg, colina 100 mg, Tartarato de L-carnitina 100 mg (68 mg de L-carnitina pura), extrato de casca de salgueiro branco 100 mg (padronizado para 15% de salicina), adoçantes: sucralose e acessulfame-K. Citrus aurantium 10 mg (padronizado para 95% de sinefrina). Este produto pode conter vestígios de **OVOS, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS E AMENDOINS.**

CARNIZONE® L-Carnitine Purity Guarantee

RAPID RELEASE TECHNOLOGY

BIOPERINE® Black Pepper Extract

Licaps® LIQUID FILLED CAPSULES

Licaps®



90 cps

LIPOLEAN™

AMIX™ LipoLean® é uma fórmula exclusiva criada para o controlo de peso, composta por ingredientes da mais alta qualidade, tais como CLA, extrato de Capsicum, sinefrina, chá verde, BioPerine® e muitos outros compostos eficazes. Uma das chaves deste produto único reside na encapsulação de substâncias líquidas em Licaps® (cápsulas de gelatina dura), o que garante um efeito imediato e uma reabsorção máxima, uma vez que os ingredientes líquidos são absorvidos muito mais facilmente pelo corpo humano, proporcionando resultados muito mais rápidos. Esta nova tecnologia também garante que os ingredientes são 100% puros e frescos.

Descrição dos ingredientes do AMIX™ LipoLean®:
Óleo de cártamo (Safflower Oil) - Rico em CLA (Ácido Linoleico Conjugado) e pobre em gorduras saturadas. Ajuda a aumentar a massa muscular e tem propriedades antioxidantes.
Cafeína anidra - Tem a capacidade de atuar sobre o sistema nervoso central, estimulando as contrações das fibras musculares "lisas", retardando a sensação de cansaço, aumentando a atividade mental e reduzindo a sensação de sonolência.
Extrato de Capsicum (Capsicum Extract) - É extraído da pimenta picante e contribui para manter o controlo de peso através do aumento da termogénese (acelerando o metabolismo), além de estabilizar os níveis de açúcar no sangue e melhorar o metabolismo dos hidratos de carbono e gorduras.
Tartarato de L-Carnitina - Ajuda a metabolizar as gorduras, transportando-as para a mitocôndria celular, para que possam ser utilizadas como fonte de energia. Normaliza os triglicéridos no sangue.
Taurina - Ajuda a melhorar o desempenho desportivo e melhora a sensibilidade aos hidratos de carbono.
Extrato de salgueiro branco - Salix Alba- (White Willow Extract) - Atua como vasodilatador e transportador dos demais nutrientes. Contribui para manter o funcionamento normal das articulações e dos músculos.
Triptofano - Pode ajudar a manter um ótimo estado de humor e a controlar os estados de ansiedade provocados por dietas com baixo teor de hidratos de carbono.
Citrus Aurantium - Também conhecida como laranja amarga, contém um princípio ativo chamado sinefrina, que atua como estimulante do sistema nervoso central, induzindo o metabolismo das gorduras e com efeito redutor do apetite.
Extrato de Chá Verde - Ajuda a metabolizar as gorduras, contribuindo para manter o controlo do peso corporal. Ajuda a manter níveis normais de glicose no sangue e colesterol. É um excelente antioxidante.
Gengibre - Ativa a circulação e melhora a digestão das gorduras. Tem propriedades anti-inflamatórias.
Extrato de pimenta preta (BioPerine®) - Ingrediente patenteado que melhora significativamente a biodisponibilidade dos nutrientes, além de ter um efeito termogénico.
Guarana - É uma fonte natural de cafeína, melhora o desempenho físico e tem efeito diurético.

Dose diaria recomendada: Tome 2 Licaps® por dia aproximadamente 30-60 minutos antes da atividade física.

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas
Dose do pacote: 45

Quantidade por dose	
Ingredientes ativos	
Fórmula termo-ativa líquida	
CLA (ácido linoléico conjugado) - 80 % do óleo de cactos	530 mg
Cafeína anidra	200 mg
Extrato de Capsicum	60 mg
L-Carnitina (L-carnitina Tartrato)	54 mg
Taurina	50 mg
Extrato de casca de molho branco (15 % Salicina)	20 mg
L-Tripotofano	10 mg
Citrus aurantium - fruta (6 % de Snephrine)	10 mg
Extrato de chá verde (98 % de polifenóis, 75 % de catequinas, 45 % de EGCG)	8 mg
Extrato de raiz de gengibre - raiz (20 % Gingerols)	6 mg
Extrato de pimenta preta bioperina® (95 % Piperina)	5 mg
Trecho Guaraná - sementes (22 % cafeína)	4 mg
Vitamina B6 (cloridrato de piridoxina)	2,8 mg

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Rice bran oil oil, LICAPS® gelatin capsules (gelatin, dye: cupric complex of chlorophylline), anhydra caffeine, L-carnitine tartratine, capsicum extract, bullfighting, white sauce cortex extract, L-Triptophan, citrus extract aurantium, Green, ginger extract, Guaraná extract, piper nigrum (Bioperina®), cloridrato de piridoxina (vitamina B6).Pode conter traços de **LEITE, OVO, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

CARNILEAN™



480 ml

AMIX™ CarniLean® é uma excelente combinação de substâncias queimadoras de gordura e energéticas. Contém uma proporção magnífica de ingredientes para otimizar os resultados, com propriedades termogénicas e queimadoras de gordura. Contém L-Carnitina, que transporta os ácidos gordos para as glândulas mitocondriais para posterior utilização como fonte de energia, evita a perda de tecido muscular e estimula a secreção da hormona do crescimento. Contém arginina base, que atua como vasodilatador, melhorando a circulação sanguínea e aumentando o fluxo em todas as partes do nosso corpo. Contém cafeína alcalóide, que tem a capacidade de atuar sobre o sistema nervoso, retarda a sensação de cansaço, aumenta a atividade mental, reduz a sensação de sono e possui um efeito vasoconstritor. CarniLean® também contém diuréticos e estimulantes.

Dose diaria recomendada: Tome 25 ml (2 colheres de sopa) aproximadamente 30 minutos antes da atividade física. Agite antes de usar.

Sabores: Laranja, Limão

Informação nutricional

Dose: 25 ml

L-Base Arginina	2000 mg
Carnitina L-Base	1500 mg
Extrato seco de Guaraná (22% cafeína)	200 mg
CitriMax® Extrato de Garcinia Cambogia (50 % de ácido hidroxicítico)	**100 mg**
Cafeína	60 mg
Extrato de Ginseng Panax (25 % ginsenosídeos)	50 mg
L-citulina Malo	50 mg
Laranja amarga (95 % Snephrine)	10 mg
Vitamina B6 (Piridoxina hcl)	5 mg (357 %*)
Bioperina® (95 % Piperina)	2,5 mg

* Valores de referência do Nutriente VRN

Ingredientes: Água purificada, base L-arginina, base L-carnitina, acidulante: ácido cítrico; extrato de semente de guaraná /Paullinia cupana/, extrato de Garcinia cambogia CitriMax®; aroma, cafeína anidra, extrato de Panax ginseng (raiz), malato de L-citrulina, Citrus aurantium - extrato de fruta, cloridrato de piridoxina (vit. B6), extrato de pimenta preta BioPerine® (Piper nigrum) - fruta, conservantes: sorbato de potássio, benzoato de sódio ; adoçantes: sucralose e acessulfame-K. Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVOS E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

CARNILINE® CAPSULES

AMIX™ CarniLine® Cápsulas é um composto de L-carnitina em tartarato. A L-carnitina é uma substância do tipo complexo B produzida naturalmente no fígado a partir da L-metionina e da L-lisina. A L-carnitina tem a função de metabolizar as gorduras e transportá-las para as glândulas mitocôndrias para posterior utilização como fonte de energia. Normaliza os triglicéridos no sangue, permitindo que os atletas realizem treinos mais intensos por longos períodos de tempo, aumentando a sua energia.

Dose recomendada: Tome 1-2 cápsulas 30-45 minutos antes da atividade física com 250 ml de água. Em dias sem atividade física, tomar 1-2 cápsulas antes do café da manhã.

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas
Dose do pacote: 45

Quantidade por dose	
Tartratina L-carnitina	**1 500 mg**
BioPerina® (95% piperina)	**5 mg**

Ingredientes: TTartratina de L-carnitina, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), anti-gomerante: sais magnéticos de ácidos graxos e dióxido de silício; Extrato de pimenta preta (Bioperina®). Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E CRUSTÁCEOS.**



90 cps



120 cps

ALC

AMIX™ ALC é uma combinação especial de acetil-L-carnitina, taurina e vitamina B6. A acetil-L-carnitina (ALC) é uma nova forma de L-carnitina, na forma acetilada. A L-Carnitina na sua forma acetilada tem uma maior biodisponibilidade, melhorando assim as suas propriedades. Entre muitos outros benefícios, destaca-se a sua capacidade de ajudar a metabolizar as gorduras, transportando-as para a mitocôndria celular para poderem ser utilizadas como fonte de energia. Além disso, normaliza os triglicéridos no sangue, pode ajudar a melhorar a concentração e também a fertilidade masculina.

AMIX™ ALC também contém taurina, que ajuda a melhorar o desempenho desportivo e a sensibilidade aos hidratos de carbono, além de vitamina B6, que contribui para o metabolismo energético normal e ajuda a diminuir o cansaço e a fadiga.

Dose diaria recomendada: Tome 1 ou 2 cápsulas de 30 a 45 minutos. antes do exercício físico. Em dias sem atividade física, recomenda-se tomar 1 ou 2 cápsulas antes do café da manhã.

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas
Dose de embalagem: 60

Ingredientes ativos	2 cps
L-carnitina acetil	1 000 mg
Taurina	500 mg
Vitamina B6	10 mg (714 %*)

VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: acetil-L-carnitina, taurina, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa, agua purificada, colorante: carbonato de calcio), antiaglomerante: estereato de magnesio y dióxido de silicio, hidrocloruro de piridoxina (vit. B6). **Aviso de alérgenos**: Este producto pede contener trazas de **leche, huevos, soja, gluten y mariscos (crustáceos y moluscos)**.



100 cps

CHROMIUM PICOLINATE

AMIX™ Chromium Picolinate é um suplemento alimentar composto por picolinato de crómio. O crómio é um mineral presente numa grande variedade de alimentos, como carne bovina, fígado de vaca, ovos, levedura de cerveja, maçãs, etc. Em quantidades adequadas, este mineral estimula o metabolismo da glicose, ajudando a insulina a regular o nível de açúcar no sangue.

AMIX™ Chromium Picolinate é um suplemento recomendado em épocas de dieta, pois ajuda a manter a massa muscular enquanto se perde tecido adiposo e pode ajudar a controlar a ansiedade por comer açúcares. Também melhora o metabolismo de macronutrientes, como proteínas e hidratos de carbono.

Dose recomendada: Tomar 1 cápsula com uma das refeições principais com bastante água.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose de embalagem: 100

Ingredientes Activos	1cps	DNRV/VRN*
Cromo (Como Chrome Picollate)	200 mcg	500 %

* VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Estabilizador: hidroxipropilmetilcelulose Methodel®; Cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), cromo picolinea (cromo), antiaglomerantes: estearato de magnésio vegetal e dióxido de silício. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

HCA

AMIX™ HCA é um composto da Garcinia Cambogia. A Garcinia Cambogia, também chamada de «Tamarindo Malabar», cresce especialmente no sul da Índia. A polpa do fruto e a sua casca são as partes mais utilizadas a nível terapêutico, pois são ricas em ácidos hidroxicítricos (A.H.C.). O HCA inibe e reduz a formação de ácidos gordos a partir dos hidratos de carbono. Bloqueia a acumulação de ácidos gordos no tecido adiposo. Intervém no metabolismo dos açúcares, diminuindo a transformação dos hidratos em gorduras, permitindo assim uma redução do peso corporal. O HCA não atua sobre o sistema nervoso, mas diretamente sobre o fígado, impedindo a formação de tecido adiposo. Reduz o colesterol na corrente sanguínea. Também tem propriedades antioxidantes devido ao seu alto teor de vitamina C. É utilizado em situações de emagrecimento e controlo do apetite.

Dose recomendada: Tomar 3 cápsulas por dia 30-60 minutos antes de uma das refeições principais, com bastante água.

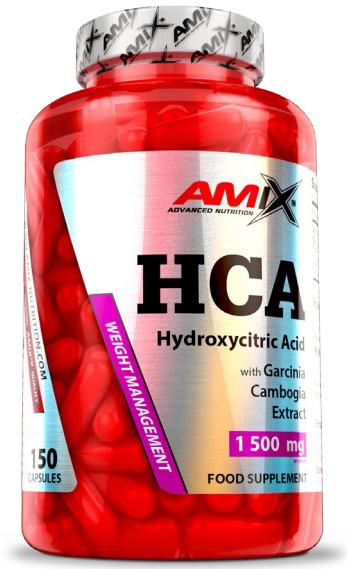
Informação nutricional

Dose: 3 cápsulas
Dose de embalagem: 50

Ingredientes activos	3 cps
Extrato do fruto de Garcinia Cambogia	1 500 mg
Ácido hidroxícico	825 mg
Cálcio	210 mg (26 %*)

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Extrato do fruto da garcinia cambogia, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), estabilizador: hidroxipropilmetilcelulose Methocel®; Antiaglomerantes: estearato de magnésio e dióxido de silício. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



150 cps

CRT-ss
Controlled Release Technology Support System

CLA 1200

AMIX™ CLA 1200 é um ácido gordo essencial produzido a partir do ácido linoleico. O CLA é um nutriente utilizado para controlar o peso corporal. Diversos estudos demonstraram que tem várias funções benéficas para o organismo. Reduz a gordura corporal, aumenta a massa muscular, remodela a silhueta, reduz os níveis de colesterol e triglicéridos no sangue e melhora o sistema imunitário. Atua como um potente antioxidante que neutraliza os radicais livres.

AMIX™ CLA 1200 também contém chá verde, que atua como antioxidante natural e ajuda a reduzir a gordura corporal, conforme demonstrado por vários estudos realizados, que também comprovam que reduz o colesterol. A combinação desses componentes torna este suplemento uma excelente opção para pessoas que desejam perder gordura e obter um físico livre de gordura de forma segura e natural.

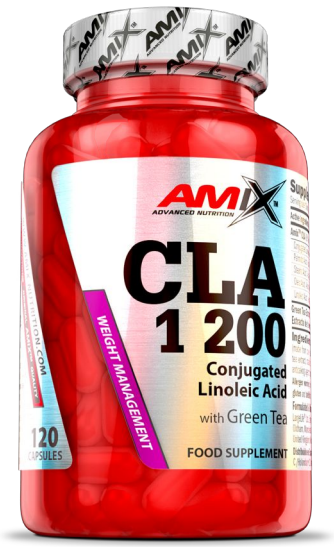
Dose recomendada: Tome 3 cápsulas com 200 ml de água durante uma refeição.

Informação nutricional

Dose: 3 cápsulas
Dose de embalagem: 40

Ingredientes activos	3 cps
Amix™ CLA (80 % de ácido linoléico conjugado) do óleo de semente de Chartam	**1 500 mg**
Ácido linoléico conjugado	1200 mg
Ácido palmítico	77,5 mg
Ácido esteárico	32,5 mg
Ácido oleico	166,5 mg
Ácido linoléico	23,5 mg
Extrato de chá verde (25 % polifenóis)	**300 mg**

Ingredientes: Ácido linoléico conjugado, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), extrato de chá verde, estabilizador: hidroxipropilmetilcelulose método Methocel®; Antiaglomerantes: estearato de magnésio vegetal, dióxido de silício. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



120 cps

with Green Tea Extract

90 cps



SYNEPHRINE

AMIX™ Synephrine é um suplemento alimentar em cápsulas vegetais que contém extrato cítrico padronizado na sinefrina. Ele foi projetado para pessoas ativas que desejam complementar sua dieta com ingredientes vegetais tradicionalmente usados no controle de peso corporal.

Dose recomendada: Pegue 1 cápsula por dia com muita água.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose do pacote: 90

Ingredientes activos	1 cps
Sinefrina	**20 mg**
de extrato cítrico aurantium	

Ingredientes: Agente de carga: celulose microcristalina; Cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), extrato cítrico aurantium (frutas), antiaglomerante: sais magnéticos de ácidos graxos. Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E CRUSTÁCEOS.**

200 ml
4 ml



AMIX™ SUPER FAT BURNER
BOOSTER GEL

AMIX™ Super Fat Burner Booster gel é uma fórmula especialmente concebida para melhorar a suavidade e a firmeza da pele. É um gel leve e de rápida absorção com um complexo único de ingredientes ativos naturais. O gel proporciona um intenso efeito de calor. A fórmula contém extratos de ervas de alto rendimento com muitos efeitos positivos sobre a pele, tais como extratos de castanha-da-índia, ginkgo e extratos de chá verde, juntamente com cafeína e betaína. O AMIX™Super Fat Burner Booster gel é enriquecido com um complexo herbal único para emagrecer à base de extratos de guaraná, garcinia, hera, cola de cavalo, bladderwrack (fucus) e meadowsweet (rainha dos prados).

Modo de utilização Aplique uma camada fina de gel na pele limpa e seca duas vezes ao dia e massageie suavemente nas áreas desejadas do corpo, como abdômen e cintura, até que o gel seja completamente absorvido.

Ingredientes: Aqua, polissorbato 60, glicerina, denat alcoólico, triglicerídeo caprílico/caprico, propileno glicol, etoxidiglicol, cafeína, niacinamida, betaine, extrato de folha de sinensilia, extrato de biloba de ginia, cupura, sinenseca -sedina, extrato de biloba de biloba, axúculo hipcastanum sinCastanum sedumia, extrato de biloba de biloba, axocússia hipcastanum sinCastanum sincestanum sinensum, sedina, extrato de biloba de biloba, axoculus hipcastanum hipcastanum hipcastanum hipcastanum hipcastanum hipcastanum hipcastanum hipcastanum hipcastão Extrato de frutas de Cambogia, extrato de hélice da hedera, extrato de Fucus vesiculosus, extrato de arvense equisetum, extrato de flores de Spiraea Ulmaria, pantenol, extrato de capsicum anúncio, ethylatosfilathylathylyathinathylathylathilate, acrilates/c10-30-30-alkillil-alkill, acrétil, acrilato-retilo, acrilates/c10-30-30-4chillylylycrelylylathylathylathylatos, acrilates/c10-30-30--4lilcrelylylylycrel, acrilates/c10-30-30-4chillylycrelylylathilylathilylathylates/C10-30-30 Parfum, hidróxido de sódio.

200 ml
4 ml



AMIX™ SUPER ANTI-CELLULITE
BOOSTER GEL

AMIX™ Super Anti-Cellulite Booster gel é um gel leve, de rápida absorção e refrescante, que deixa a pele suave, firme e bem hidratada. Contém um complexo único de ingredientes ativos naturais.

Modo de empleo: Aplique uma camada fina de gel na pele limpa e seca duas vezes ao dia e massageie suavemente nas áreas desejadas do corpo até que o gel seja completamente absorvido.

Ingredientes: Aqua, polissorbato 60, betaína, glicerina, butileno glicol, cafeína, niacinamida, extrato de folha de vinífera, extrato de folha de camélio, sinensis, gente de biloba extrato de biloba da extrata de hedios, fúrios de biloba, fucos de fúria vesiculos Colágeno solúvel, mentol, pantenol, álcool desnaturado, fenoxietanol, acrilatos/polímero cruzado de alquil acrilato C10-30, etilhexilglycler, perfume, hidróxido de sódio.





MULTI-HD LIQUID CAPS

AMIX™ Multi-HD Liquid Caps é um produto composto por um amplo espectro de vitaminas e minerais, enriquecido com um complexo de frutas e vegetais, juntamente com outros ingredientes, tais como coenzima Q10, colina, bioflavonoides cítricos, inositol e ginseng, entre outros. Graças à utilização da nova tecnologia de encapsulamento de substâncias líquidas em Licaps® (cápsulas de gelatina dura), é garantido um efeito imediato e uma reabsorção máxima, uma vez que os ingredientes líquidos são absorvidos muito mais facilmente pelo corpo humano, proporcionando resultados muito mais rápidos e eficazes.

Em suma, **AMIX™ Multi-HD Liquid Caps** fornece-lhe um multivitamínico-mineral completo, essencial para fornecer ao seu organismo todos os micronutrientes necessários, especialmente indicados em épocas de stress, defesas baixas, dietas muito restritas, treinos muito intensos, etc.

Benefícios:
» Suplemento básico para a prática desportiva
» Reforça o sistema imunitário
» Melhor absorção e maior eficácia graças à tecnologia Licaps®
» Complexo de frutas e vegetais

Dose recomendada: Tome 1 cápsula com bastante água.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula — Dose de embalagem: 60

Ingredientes activos:	1 cápsula	* VRN
Vitamina complexa		
Vitamina a (beta-caroteno)	375 mcg	46,9 %*
Vitamina c (Ácido ascórbico)	30 mg	37,5 %*
Vitamina d (Coleciferol)	12.5 McG	250 %*
Vitamina E. (D-Afa-Tocoferil Aceet)	5 mg	41,67 %*
Vitamina B1 (Mononitrato de tiamina)	12,5 mg	1136 %*
Vitamina B2 (riboflavina)	12,5 mg	892,8 %*
Niacina (niacinamida)	12,5 mg	78,12 %*
Vitamina B6 (Piridoxina hcl)	12,5 mg	892 %*
Folato (Ácido fólico)	100 mcg	50 %*
Vitamina B12 (cianocobalamina)	125 mcg	5000 %*
Biotina	250 mcg	500 %*
Ácido pantotênico (D-Calcium Pater)	12,5 mg	208 %*
Mineral complexo		
Ferro (Fumarato ferroso)	4,5 mg	32,14 %*
Iodo (de algas marinhas)	37,5 mcg	25 %*
Zinco (citrato)	3,75 mg	37,5 %*
Cobre (Gluconato)	0,5 mg	50 %*
Manganês (sulfato)	0,5 mg	25 %*
Cromo (Picolinato)	50 mcg	125 %*
Complexo vital		
Colina Bitartrat	2,5 mg	-
Bioflavonóides cítricos (50 % complexo)	2,5 mg	-
Coenzima Q10	25 mg	-
Inositol	2,5 mg	-
Rotinas	2,5 mg	-
Panax ginseng pó (raiz)	2,5 mg	-
Boro (ácido bórico)	0,25 mg	-
Complexo de frutas e vegetais	2,5 mg	-

Mirtilo, mirtilo vermelho, semente de uva, morango, framboesa, romã, mirtilo, alfafa, cenoura, beterraba, brócolos, açaí, chokeberry, maçã, pectina de maçã, baga de maqui, casca de uva, cereja preta, Tomate, Cevada, Aipo, Chlorella, Groselha preta, Alcachofra, Manga, Ananás, Espirulina, Clorofilina, Dente-de-leão, Grama de trigo, Chá verde, Cardo mariano, Eleuterococcus senticosus, Angélica, Cereja Bing, Sabugueiro, Baga de goji (L.barbarum), Espinafre, Cereja ácida e Mamão.

* VRN: valores de referência de nutrientes

Ingredientes por 1 cápsula: Óleo de farelo de arroz, cápsula de gelatina (gelatina; coloração: clorofylla); Ascorbic acid (vit. C), calcium carbonate (calcium), thiamine mononitrate (vit. B1), riboflflavin (vit. B2), niacinamide (niacin), HCl pyridoxin (vit. B6), d-pavetenate of calcium (pantotenic acid), potassium citrate (potassium), Magnesium (Magnesium), Selenium yeast (selenium), D-Alfa-Tocoferilo acetate (vit. E), ferrous fumarate (iron), zinc citrate (zinc), hill bitartra, bioflflavonoid complex 50 %, inositol, routine, panax ginseng powder (root), fruits and fruit complex Vegetables (blueberry, red blueberry, grape seed, strawberry, raspberry, grenade, blueberry, alfalfa, carrot, beets, broccoli, acai, chokeberry, apple, apple pectin, maqui ber Spirulina, León tooth, wheat grass, green tea, Mariano thistle, eleutherococcus senticosus, angelica, cherry bing, saúco berry, goji berry (L.barbum), grapefruit, mangostan, spinach, acid cherry and papaya); Gluconato de cobre (cobre), sulfato de manganês, biotina, ácido bórico (boro), beta -caroteno (Vit. A), ácido fólico, cromo picollate (cromo), ala marítimo do mar, iodo, colecalciferol (Vit. D), cyanocobalamina (Vit. Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS) E SOJA.**





THE CORTISOL BLOCKER'S

AMIX™ The Cortisol Blocker's é o primeiro produto baseado numa combinação única de fosfatidilserina e extrato de Bacopa Monnieri, juntamente com outros ingredientes interessantes.

AMIX™ The Cortisol Blocker's é um produto concebido para controlar os níveis de cortisol secretados no nosso corpo, com o objetivo de evitar os efeitos indesejáveis que esta hormona pode causar, tais como: catabolismo, osteoporose, supressão do sistema imunitário, aumento dos níveis de gordura, etc. O cortisol é uma hormona produzida naturalmente pela glândula adrenal em resposta ao stress, entre outras coisas.

A produção de cortisol aumenta significativamente ao acordar (devido à necessidade de glicose, após o jejum noturno), após treinos muito intensos e ao entardecer. Outras causas que aumentam a secreção de cortisol são: consumo de cafeína, falta de sono, exercício físico muito intenso, estados de ansiedade e stress, traumas importantes, etc.

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas
Dose do pacote: 30

Quantidade por dose	
Ingredientes ativos	
Fosfatidilserina Enriquecedor de lecitina de soja (50 % de fosfatidilserina)	**400 mg**
L-Tripotofano	**200 mg**
L-Tyrosine	**200 mg**
Bacopa Monnieri (20% de bacosídeos)	**200 mg**
Ácido alfa-lipóico	**100 mg**
Vitamina B6	**10 mg** (714%*)

*VRN: valores de referência de nutrientes

Ingredientes: 50 % phosphatidylserine (enriched **SOY LECITHIN**), vegetable capsule (hydroxypilmethylcellulose, purified water, dye: calcium carbonate), L-Triptophian, monnieri bacopa extract, l-thyrosine, alpha-lipoic acid, stabilizer: hydroxipropilmethylcellulose Methocel®, Antiaglomerantes: estearato de magnésio e dióxido de silício; cloridrato de piridoxina (Vit.B6) Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

Descrição dos ingredientes do AMIX™ The Cortisol Blocker's:

Fosfatidilserina (lecitina de soja enriquecida) - É um fosfolípido extraído da lecitina de soja. A fosfatidilserina acelera a recuperação, previne dores musculares, melhora o bem-estar e pode ter propriedades ergogénicas em ciclistas, levantadores de peso e corredores de longa distância. A fosfatidilserina de soja, em doses de 400 mg, é um complemento eficaz para combater o stress induzido pelo exercício, diminuindo os níveis elevados de cortisol. Promove o equilíbrio hormonal e pode diminuir a deterioração fisiológica que acompanha o excesso de treino. Também tem benefícios interessantes para a memória.

L-Triptofano - É um aminoácido necessário para a produção de serotonina (uma hormona do cérebro que promove um sono reparador, bem-estar e saciedade). O triptofano aumenta o relaxamento em períodos de stress, ajudando a diminuir os níveis de cortisol.

L-Tirosina - Atua como precursor de várias hormonas e neurotransmissores, como a noradrenalina, a dopamina e a adrenalina. Níveis elevados de stress provocam um esgotamento dos níveis de noradrenalina (essencial para manter um estado mental ótimo e níveis elevados de energia). Ajuda a aumentar a concentração mental e a melhorar o estado de espírito.

Bacopa Monnieri - Tradicionalmente recomendada para melhorar as propriedades cognitivas da mente. Entre as suas muitas propriedades estão: estimula o impulso neuronal, repara neurónios danificados. Melhora a neurotransmissão, a memória, a atenção e atenua as consequências do stress, melhorando a adaptação a situações traumáticas. Também tem propriedades antioxidantes.

Ácido Alfa Lipoico (ALA) - É um potente antioxidante natural que neutraliza as toxinas e os radicais livres, protegendo as células de qualquer dano.

Dose recomendada: Tomar 1 cápsula após a atividade física, de preferência com uma refeição leve (almoço ou lanche) e 1 cápsula antes de dormir com bastante água.



AMIX™ BODYGUARD® ULTIMATE

Amix™ BodyGuard® Ultimate é um suplemento alimentar composto por antioxidantes e protetores celulares para apoiar a sua atitude defensiva, especialmente durante períodos de desempenho físico de alta intensidade ou trabalho exigente. A sua fórmula é baseada em N-acetil-L-cisteína enriquecida com um complexo sinérgico de outros compostos, que contribuem para a proteção das células contra o stress oxidativo, o funcionamento normal do sistema imunitário e as defesas naturais.

Dose recomendada: Tomar 2 cápsulas com uma das refeições principais com bastante água.

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas
Dose de embalagem: 60

Quantidade por dose	
N-acetil l-cisteína	**300 mg**
Extrato de Mariano (Silimarina)	**300 mg**
Complexo CC3® (Longa Curcuma Exterpt)	**200 mg**
Curcumina	150 mg
Bisdetoxicurcumin	4,4 mg
Demetoxicurcumin	30 mg
Betaína cloridrato	**100 mg**
Complexo Spectra® 29 Fruit-Voceable-Herbal Extrato de café, extrato de chá verde, concentrado de brócolis, extrato de cebola, extrato de maçã, extrato de acerola, concentrado de Camu, quercetina, concentrado de tomate, concentrado de brócolis, a. Extrato, concentrado de cereja doce, concentrado de floresta, concentrado de arro-nia, concentrado de framboesa, concentrado de espinafre, concentrado de repolho, extrato de mirtilo, concentrado de Bruxelas Colle	**100 mg**
Inositol	**50mg**
Extrato de pimenta preta bioperina® (95 % piperina)	**5mg**
Vitamina C	**100 mcg** (125%)
Ácido fólico	**200 mcg** (100 %*
Selênio Feracho Goldcell® Selênio	**55 mcg** (100%)

*DNRV - Daily Nutrient Reference Value / *VRN - Valores de Referencia de Nutrientes

Ingredientes: N-acetyl L-cysteine, Marian thistle extract (Silybum marianum, seeds), C3® Complex Curcumin (Longa Curcum Extract (Longa Curcuma, Rhizom Betaine HCl, Spectra® [complex of 29 fruits, vegetables and herbs - coffee extract (Arabic, grain), green tea extract (camellia sinensis L., leaf), brocoli dust Extrato doméstico concentrado, pele), extrato de acerola (linne de glabra mal -pight, frutas), pó de camu de camu (myrciaria dubia, frutas), quercetina, concentrado de tomate (lycopersicon esculentum, frutas), pó de brócolis (brassica olaracea, aerona), concentrado em concentrado em concentrado em dust de açra (perera -olaracea), concentrado em concentrado em concentrado em concentrado em concentrado em dust e fixo (perera -olaracea). concentrate (Curcha Longa L., root), garlic concentrate (Allium sativum, nail), basil -concentrated in basilicum, leaf), oregano concentrate (Origanum vulgare, leaf), cinnamon concentrate (cinnamonum cassia, cortex) (Sambucus nigra, berry), carrot powder concentrated (Daucus caota sativa, root), mushroom powder (Garcinia Manger Fruit), Forest fruity powder concentrated (Rubus fruticosus, fruit), concentrated in fourth of Aronia (Aronia Melanocpa, fruit), raspberry powder (Rubus Idaeus, fruit), spinach powder concentrated (spinacia smeracea, leaves), colm concentrated of col (brassica smeracea accepts, leaf), herd Myrtillus L., Fruit), Brussels Colle Powder (Brassica Oleracea Gemfera, aerial parts), Maltodextrin, anti -gomerant: silicon dioxide], Inositol, Goldcell® (Saccharomyces Cerevisiae, yeast enriched with selenium), Biperine® black pepper L., fruit), pteroilmonoglutamic acid (folic acid), anti -gomerant (microcrystalline celulose, sais magnéticos de ácidos graxos e dióxido de silício). Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



MELLANOX SLEEP+

AMIX™ Mellanox® Sleep+ é uma fórmula exclusiva criada para proporcionar relaxamento e um sono reparador. Entre os vários distúrbios do sono que qualquer pessoa pode sofrer, a insónia (sono insuficiente ou de má qualidade) pode interferir gravemente no nosso desempenho físico, mental e emocional. O stress provocado pelo ritmo de vida atual, períodos de esforço excessivo, treinos intensos, descanso insuficiente, bebidas com alto teor de estimulantes, medicamentos, tabaco, álcool, etc... podem alterar a qualidade do sono, tão necessária para o ser humano. É por isso que a combinação de princípios ativos do **AMIX™ Mellanox® Sleep+** é o produto ideal para regular esse distúrbio e, na hora de dormir, podemos aproveitar para ter um sono profundo e reparador.

Descrição dos ingredientes do AMIX™ Mellanox® Sleep+:

Melatonina - A melatonina é uma hormona natural que regula o relógio biológico tanto em seres humanos como em animais e plantas. Contribui para aliviar os efeitos do jet lag e diminuir o tempo necessário para adormecer. Ao contrário de certos medicamentos antidepressivos ou tranquilizantes, a melatonina na forma de suplemento não cria dependência, não afeta a secreção natural de melatonina do nosso organismo nem a memória.

Suntheanine® L-Theanine - - Suntheanine® é o nome comercial de uma patente do aminoácido L-Teanina na sua forma pura, presente no chá verde. Suntheanine® não é um extrato de chá verde, mas é produzido através de um processo de fermentação patenteado que imita o processo natural nas folhas de chá verde. Ensaios clínicos em humanos demonstraram que Suntheanine® promove um estado relaxado, mas de alerta, ou seja, sem sonolência.

L-Triptofano - É um aminoácido necessário para a produção de serotonina (uma hormona do cérebro que promove um sono reparador, bem-estar e saciedade). Pode melhorar distúrbios do sono, como insónia ou apneia, e melhorar o humor. A ingestão de triptofano não dificulta o despertar pela manhã.

Extracto de Valeriana 4:1 - A Valeriana (Valeriana Officianalis) é uma planta medicinal tradicionalmente utilizada pelas suas propriedades calmantes e relaxantes. Pode ajudar em distúrbios do sistema nervoso central, insónia, hiperatividade, situações de stress...

Melissa - O extrato de Lemon Balm, mais conhecido como Melissa (Melissa Officianalis), é uma planta que tradicionalmente tem propriedades sedativas reconhecidas. Também ajuda a prevenir a insónia, equilibrar o sistema nervoso e melhorar a digestão... entre outros benefícios.

Lúpulo -O extrato de lúpulo (Humulus lupulus) é um extrato da planta conhecida como lúpulo. Tem propriedades antibacterianas, antifúngicas, diuréticas e neurosedativas.

Extracto de Rhodiola Rosea - A Rhodiola Rosea é uma planta com múltiplas propriedades e benefícios. Pode ajudar a melhorar o desempenho, combater a depressão, melhorar a memória ou mesmo reforçar o nosso sistema imunitário.

Vitamina B-12 - Aparentemente, a vitamina B-12 desempenha um papel muito importante na produção de melatonina, hormona essencial para um sono reparador.

Dose recomendada: Tomar 2 cápsulas com 200 ml de água 30 minutos antes de dormir.

MELATONIN

Suntheanine® Original L-Theanine

plus HERBAL Complex

120 cps

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas
Dose de embalagem: 60

Quantidade por dose	
Melatonina	**1 mg**
Sunsheanine® L-Teanina	**50 mg**
L-Tripotofano	**150 mg**
Extrato Valeriano 4: 1 (Valeriana officinalis) (raiz)	**150 mg**
Melisa Exterpt 5: 1 (Melissa officinalis) (planta)	**100 mg**
LUSPS Extrato 5: 1 (Humulus lupulus) (cones)	**100 mg**
Extrato de Rhodiola Rosea (raiz) (3% de rosavinas)	**100 mg**
Vitamina B12 (cianocobalamina)	**30 mcg** (1 200 %*)

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Vegetable capsule (hydroxipropilmethylcellulose, purified water, dye: calcium carbonate), Valerian extract (Valeriana officinalis, root), l-tripotofan lupulus, cones), l-teaanine suntheanine®, cyanocobalamine, antiaglomerantes: magnetic fatty acid salts, silicon dioxide; Melatonina Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

KRILL OIL

AMIX™ Krill Oil 1000 é um produto composto por óleo de krill antártico. Krill é o nome genérico dado aos eufásicos (Euphausiacea), um tipo de crustáceo que se alimenta de fitoplâncton. O krill é o alimento comum de baleias barbadas, raias, tubarões e outros animais marinhos. O óleo derivado do krill é rico em ácidos gordos essenciais ómega 3 e 6. O óleo de krill é muito estável e livre de metais pesados, sendo considerado mais eficiente do que qualquer óleo de peixe. O óleo de krill tem a capacidade de melhorar a dor nas articulações, sendo muito útil em processos inflamatórios. Ajuda a regular os níveis de colesterol e triglicéridos, além de ter propriedades antioxidantes. O óleo de krill tem melhor biodisponibilidade e absorção do que o óleo de peixe, sendo também mais estável e resistente à oxidação do que este último.

AMIX™ Krill Oil 1000 oferece uma dose potente de óleo de krill purificado fácil de assimilar em cada cápsula de gelatina mole.

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas macias — Dose do pacote: 30

	por dose
Óleo Antártico de Kril	**1 000 mg**
Ácidos Gordos	830 mg
Perfil de ácidos graxos por ração	
Ômega-3	**145 mg**
EPA (ácido eicosapentaenóico)	75 mg
DHA (ácido docosahexaenóico)	50 mg
Ômega-6	**18 mg**
Astaxantine ésteres	**1,3 mg**

Ingredientes: Extrato lipídico da **CRUSTÁCEO KRILL ANTÁRTICA** (Euphausia superba), cápsula da gelatina (gelatina, espessamento: glicerina, água purificada). Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MOLUSCOS.**



60 cps

Benefícios:
» Fonte de ácidos gordos essenciais ómega 3 e ómega 6
» Melhor absorção do que o óleo de peixe
» Rico em ácido eicosapentaenóico e ácido docosahexaenóico (EPA/DHA), que contribuem para o funcionamento normal do coração
» O ácido docosahexaenóico (DHA) contribui para a manutenção do funcionamento normal do cérebro e da visão

Dose recomendada: Tome 2 cápsulas gelatinosas com uma refeição e 200 ml de água. O efeito benéfico é obtido com uma ingestão diária de 250 mg de EPA e DHA.

RESVERATROL ANTI-OX

AMIX™ Pure Resveratrol Anti-Ox é um produto que contém 50 mg por cápsula de resveratrol puro da mais alta qualidade, um componente presente principalmente na casca das uvas pretas e em outros alimentos, como ostras, amendoins, nozes e algumas plantas, como a Polygonum Cuspidatum.

Algumas pesquisas sobre o resveratrol podem demonstrar que, graças ao seu grande efeito antioxidante e ao seu uso em terapias antienvelhecimento, ele pode aumentar a esperança de vida. Seria eficaz na prevenção da resistência à insulina. Pode melhorar o desempenho físico desportivo e ajudar a controlar os níveis de glicose, colesterol e triglicéridos. O resveratrol pode ser benéfico no tratamento de infeções causadas por fungos, bactérias ou vírus. Atua como anti-inflamatório natural, além de aumentar a energia celular, o que previne a sua deterioração. Melhora a saúde cardiovascular. É considerado um potente anticancerígeno, uma vez que pode provocar a autodestruição das células cancerígenas, diminuindo a sua presença e impedindo a sua reprodução.

Com **AMIX™ Pure Resveratrol Anti-Ox,** tem ao seu alcance um produto especialmente concebido para melhorar a sua saúde e qualidade de vida.

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas
Dose do pacote: 30

Ingredientes ativos	2 cps
Resveratrol	100 mg
Polygonum cuspidatum 50% extracto	

Ingredientes: Cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), trans-veratrol (poligonum cuspidatum), antiaglomerados: celulose microcristalina, estearato de magnésio e dióxido de silício. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



60 cps

Benefícios:
» Melhora a saúde cardiovascular
» Ajuda a melhorar os sintomas associados à menopausa
» Proteção superantioxidante
» Cápsulas vegetarianas, V-Caps

Dose recomendada: Tome 2 cápsulas com uma refeição e bastante água.



90 cps

with Litesse® the Better Fibre

SUPER FIBER 3 PLUS

AMIX™ Super Fiber3 Plus+ É um suplemento à base de fibra natural que contém casca de psyllium, quitosana e fibra prebiótica (Litesse Ultra®). AMIX™ Super Fiber3 Plus+ foi concebido para ajudar na eliminação de toxinas do organismo e manter o sistema digestivo em bom estado.
AMIX™ Super Fiber3 Plus+ contém psyllium, que alivia a obstipação e amolece as fezes. Também contém quitosana, uma fibra natural à base de quitina que ajuda a eliminar o excesso de gordura e melhora os níveis de colesterol.
AMIX™ Super Fiber3 Plus+ melhora a absorção de oligoelementos e vitaminas.
AMIX™ Super Fiber3 Plus+ é um excelente suplemento para pessoas que desejam corrigir a obstipação.

Dose recomendada: Tome 3 cápsulas 1-2 vezes ao dia antes das refeições principais. Tome com bastante água. Não deixe de beber bastante líquido ao longo do dia.

Informação nutricional

Dose: 3 cápsulas
Dose do pacote: 30

Quantidade por dose	
Complexo super fiber3	**2 250 mg**
Psyllium	
Chitosana	
Litesse® Ultra	
Teor de fibra pura em 100 g	**79 g**

Ingredientes: Husca de psicio* (Plantago ovata - planta), **QUITOSANA DE CRUSTÁCEOS (CAMARÕES)**, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), estabilizador: hidroxipropilmetilcelulose; Polidextrose (Ultra Litesse®), Antiaglomerantes: estearato de magnésio e dióxido de silício.Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MOLUSCOS.**

PSYLLIUM PURE

AMIX™ Psyllium Pure es un compuesto a base de plantago ovata en la que se utiliza la semilla y la cáscara exterior de esta planta. El Psyllium se utiliza como laxante y como suavizante de las heces, se usa también para combatir la diarrea, colitis vicerosa y disentería. **AMIX™ Psyllium Pure** también reduce el colesterol en personas que tienen un colesterol moderadamente elevado, tomado de forma regular y en combinación con una dieta baja en grasas puede reducir el colesterol entre un 3% y un 14%. El psyllium absorbe el líquido en los intestinos, aumenta y forma heces más voluminosas haciendo que sean más fáciles de evacuar. El psyllium es una de las fuentes de fibra más utilizadas en el tratamiento de problemas gastrointestinales. **AMIX™ Psyllium Pure** es una excelente fuente no calórica de fibras solubles (ocho veces mejor que el salvado de avena) que ayuda a mantener una eliminación intestinal sana y regular y que contribuye a normalizar los niveles sanguíneos de azúcar y de colesterol, a la vez que ayuda a normalizar el tránsito intestinal.



120 cps

Benefícios:
» Excelente fuente de fibra soluble
» Induce a una sensación de saciedad y reduce los antojos
» Ayuda a mantener el sistema digestivo sano

Dose recomendada: Tome 2 cápsulas com bastante água, duas vezes ao dia.

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas
Dose de embalagem: 60

Quantidade por dose	
Psyllium (plantago ovata)	1 500 mg
da qual fibra	1 170 mg

Ingredientes: Casca de psyllium* (Plantago ovata - planta), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), antiaglomerantes: estearato de magnésio e dióxido de silício. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

GREEN TEA EXTRACT

AMIX™ Green Tea é um suplemento alimentar à base de extrato de chá verde proveniente das folhas da planta Camellia sinensis. Além disso, contém vitamina C, que contribui para a proteção das células contra o stress oxidativo. Também tem um efeito estimulante, ajudando a combater a sensação de cansaço, sonolência e fadiga mental. Em suma, é um excelente suplemento para atletas com grande desgaste físico.

Benefícios:
» Excelente antioxidante
» Ajuda na eliminação de gorduras
» Fortalece o sistema imunológico
» Otimiza o desempenho

Dose recomendada: Tome 1 cápsula 1-2 vezes ao dia com uma das refeições principais.



100 cps

CRT-ss
Controlled Release Technology
Support System

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose de embalagem: 100

Quantidade por dose	
Extrato de chá verde (25% polifenóis)	**500 mg**
Vitamina C	**100 mg** (125 %)

*VRN - Valores de referência de nutrientes

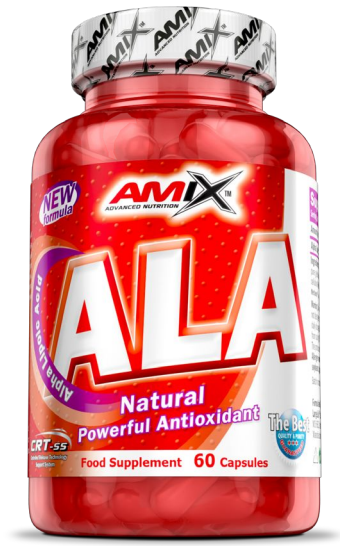
Ingredientes: Extrato de chá verde, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), ácido ascórbico (vitamina C), Grestabilizer: hidroxipropilmetilcelulose, antiaglomerantes: magnésio e tearato e silicona DiOxéx. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

ALA - ALPHA LIPOIC ACID

AMIX™ ALA - Alpha Lipoic Acid é um potente antioxidante natural, não sintético nem químico, que neutraliza as toxinas e os radicais livres, protegendo as células de qualquer dano. O ácido alfa-lipólico é uma coenzima complexa que o nosso organismo produz a partir do aminoácido «cisteína». O ácido alfa-lipólico participa na produção de energia proveniente dos alimentos e do oxigénio. Facilita a metabolização dos açúcares para sua posterior utilização como fonte de energia. Imita as funções da insulina no organismo, promovendo o aumento da massa muscular.

A sua excelente absorção garante efeitos 100% eficazes. Desempenha um papel importante no controlo da glicose no sangue. Protege contra doenças cardiovasculares devido à sua ação sobre o colesterol LDL. Pode retardar o processo de envelhecimento.

Dose recomendada: Tome 1 cápsula com uma refeição e bastante água.



60 cps

CRT-ss
Controlled Release Technology
Support System

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose de embalagem: 60

Ingredientes ativos	1 cápsula
Ácido alfa lipóico	**200 mg**

Ingredientes: Dextrose, ácido alfa lipóico, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), antiaglomerantes: estearato de magnésio e dióxido de silício.Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



60 tbl

3A-Day FORMULA

DESIGNED FOR SPORT

LIFE'S VITALITY

AMIX™ Life's Vitality é um complexo vitamínico totalmente natural à base de vitaminas, minerais e antioxidantes provenientes de frutas e vegetais, juntamente com espirulina. A espirulina é uma alga unicelular que contém 70% de proteína vegetal com todos os aminoácidos essenciais em perfeito equilíbrio. Contém uma elevada quantidade de ácidos gordos que ajudam a controlar os níveis elevados de açúcar e colesterol. AMIX™ Life's Vitality também contém antioxidantes como chá verde, semente de uva e frutos vermelhos, além de uma longa lista de ervas e enzimas muito benéficas para o bom funcionamento do organismo humano. Life's Vitality da AMIX ™ é muito fácil de engolir, pois contém um revestimento especial para proteger os nutrientes dos ácidos gástricos e garantir que estes cheguem intactos à corrente sanguínea para sua completa absorção.

Benefícios:
» Contém mais de 50 ingredientes ativos
» Alto teor de antioxidantes
» Melhora o metabolismo
» Melhora a saúde física e mental
» Aumenta a energia» Fácil de tomar

Dose recomendada: Tomar 1 comprimido por dia com uma das refeições principais com bastante água.

Informação nutricional

Ingredientes ativos	1 tbl	3 tbl	% Vrn*
Vitamin Complex			
Vitamina A	1 500 mcg	4 500 mcg	563 %
Vitamina C	167 mg	501 mg	626 %
Vitamina D-3	3,3 mcg	9,9 mcg	198 %
Vitamina E	22 mg	66 mg	550 %
Tiamina	17 mg	51 mg	4636 %
Riboflavina	17 mg	51 mg	3643 %
Nacina	3,3 mg	9,9 mg	62 %
Vitamina B-6	17 mg	51 mg	3643 %
Folato (135µg de ácido fólico)	225 mcg	675 mcg	203 %
Vitamina B-12	33 mcg	99 mcg	3960 %
Biotina	33 mcg	99 mcg	198 %
Ácido pantotênico	6,7 mg	20 mg	335 %
Cálcio	58 mg	174 mg	22 %
Chelato de magnésio	33 mg	99 mg	26 %
Chelato de zinco	5 mg	15 mg	150 %
Selênio	17 mcg	51 mcg	93 %
Cobre	0,07 mg	0,21 mg	21 %
Manganês	0,7 mg	2,1 mg	105 %
Cromo	17 mcg	51 mcg	128 %
Colina	10 mg	30 mg	
Plantas Complexo Enzimático (Complexo Enzimático de Bromeline, Papaína, Amilase e Lipase) Plantas)	25 mg	75 mg	
Algas Spirulina	167 mg	501 mg	
Cevada em pó (parte da área)	67 mg	201 mg	
Cartamo Dust (flor)	33 mg	99 mg	
Lecitina	25 mg	75 mg	
Inositol	25 mg	75 mg	
Complexo de bioflavonóides cítricos 50%	17 mg	51 mg	
Gotu Kola em pó (parte aérea)	17 mg	51 mg	
Brilho da poeira da raiz da echinacea	8,3 mg	25 mg	
Extrato de chá verde (folhas secas)	8,3 mg	25 mg	
PABA (ácido para-aminobenzóico)	5 mg	15 mg	
Psyllium cascara pó (casca)	5 mg	15 mg	
Extrato de aveia 10: 1 (parte aérea)	5 mg	15 mg	
Apple Pectina (Malus doméstico) (fruta)	5 mg	15 mg	
Clorofila	5 mg	15 mg	
Lactobacillus acidophilus	6,7 milhões de CFU	20 milhões de CFU	
Octacacosanol	5 mcg	15 mcg	
Turba Extract (fornecendo 72 elementos de rastreamento)	1 mg	3 mg	
Quelpo (stem)	70 mcg	210 mcg	
Boro	9 mcg	27 mcg	
42 Mistura patenteada de frutas e legumes em pó **	105 mg	315 mg	

* VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Ácido L-Ascórbico (vitamina C), queijo bisglicinato de magnésio, spirulina em pó de alga aérea), ácido vegetal estearico (agente de revestimento), potássio (como citrato), revestimento de filme aquoso, hidratante, estabilizador: hidroxipropilmetilmetillulose; sodium soda (emulsifying), carrotamus dust (caution flower), vitamin E (such as D-Alfa Tocoferilo succinate), Inositol, Hill (such as Colina Bitter), Zinc Bisglycinate Quelato, Lectin, Vitamin B6 (such as HCL pyridoxine), enzymatic complex (bromelain, papain, amylase and lipase), microcrystalline celulose (enchimento), preenchimento) tiamina (como mononitrato de tiamina), riboflavina, selênio (selenato de sódio), vitamina A (como 67% de beta -caroteno/ 33% de palmitato), verde bioflavonóide cettrico com 2%/ min de cafeína natural. 98% polyphenols, 75% catechins, 45% EGCG/ (camellia sinsensis, dried leaves), powdered equinacea psyllium (peels) ***, oat extract 10: 1 (oatmeal, aerial parts), apple pectin (domestic malus, fruit), niacin (such as nicotinic acid), vitamin B12 (such as cyanocobalamine), d-biotine, manganese (such as sulfate), vegetable magnesium stea Vitamin D-3 (such as choleciferol), peat extract, copper (such as oxide), lactobacillus acidophilus, chromium (such as polynicotinato), boron (such as boric acid), seaweed (ascophyllum nodosum, stem), octacosanol (Saccharum Officinarum, Savia. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

MULTI MEGA STACK

AMIX™ Multi Mega Stack é um complexo vitamínico muito completo que contém todas as vitaminas e minerais necessários para o bom funcionamento do organismo humano, evitando assim possíveis carências na dieta de um desportista ou de qualquer pessoa que deseje melhorar o seu desempenho físico e mental. Além disso, contém uma grande quantidade de vitaminas do grupo B, muito importantes na metabolização de nutrientes e proteínas, e é muito útil em situações de stress, exaustão, falta de energia, defesas baixas, dietas muito exigentes e rotinas físicas de alta exigência para desportos de alto rendimento.

Dose recomendada: Tome 1 comprimido com alimentos. Tome com bastante água.

Informação nutricional

Ingredientes ativos	1 comp	*VRN	Ingredientes ativos	1 comp	*VRN
Vitamina A	477,00 mcg	60 %	Manganês	2,00 mg	100 %
Vitamina B1	5,00 mg	454 %	Molibdênio	25 mcg	50 %
Vitamina B2	5,00 mg	357 %	Selênio	25 mcg	45 %
Vitamina B6	5,00 mg	357 %	Magnésio	100,00 mg	26,6 %
Vitamina C	150,00 mg	187,5 %	Zinco	15,00 mg	150 %
Vitamina E	30,00 mg	250 %	Cromo	30 mcg	75 %
Biotina	30 mcg	60 %	Boro	0,15 mg	-
Niacina	20,00 mg	125 %	PABA	5,00 mg	-
Vitamina B12	20 mcg	800 %	Colina	15,00 mg	-
Vitamina B5	10,00 mg	166,7 %	Silício	15,00 mg	-
Vitamina D3	10 mcg	200 %	Inositol	15,00 mg	-
Vitamina K1	25 mcg	33 %	Rosemueta Poeira	3,00 mg	-
Ácido fólico	400 mcg	200 %	Betaína cloridrato	5,00 mg	-
Ferro	18,00 mg	129 %	Coenzima Q-10	1,00 mg	-
Cálcio	75,00 mg	9 %	Trecho de Purpurea Echinacea	50,00 mg	-
Fosforo	58,00 mg	8 %	Bioflavonóides cítricos	30,00 mg	-
Potássio	20,00 mg	1 %	L-glutação	2,50 mg	-
Iodo	150 mcg	100 %	Extrato da Ginseng da Siberia	50 mg	-
Cobre	2,00 mg	200 %	L-C cloridrato de Thantine	8,00 mg	-

* VRN: valores de referência de nutrientes
- não estabelecido



120 tbl

Ingredientes: Calcium salts of orthophosphoric acid, magnesium oxide, L-ascorbic acid (vitamin C), load agent (microcrystalline cellulose), dl-alpha-tocoferilo acetate (vitamin E), ferrous fumarate, spinning spring extract (spin Siberian (Eleutherococcus senticusus, root), stabilizer (stearic acid), stabilizer (soda soda croscar me), coating agent (calcium carbonate), potassium chloride, hill bitartrats, citrus bioflavonoids, nicotinamide (niacin), zinc oxide, inositol, inositol, coating agent (Hydroxipropilcellulose), anti-gomerant (Magician fatty acid salts and silicon dioxide), D-calcium pater (pantotenic acid), L-cistein hydrochloride, cupric sulfate, manganese sulfate, pyridoxin hydrochloride (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Paba (Paraaminobenzoic acid), betaine hydrochloride, stabilizer (isomalt), emulgent (hidroxipropilmetilcelulose), ácido pteroilmonoglutâmico (ácido fólico), colecalcifertol (vitamina D), D-biotina (biotina), beta-caroteno (vitamina A), poeira rosa (rosa canina L., frutas), tenuneteridores de fruta-fruta-fruto, lamuato-fruta-fruta-fruta-frutobina, frighiumiation, fruta-fruta-fruta-fruta-fruta, fruta-l. B12), corante (pôr do sol amarelo FCF), acetato de retinil (vitamina A), coenzima Q10, FITT (vitamina K), ácido bórico, iodeto de potássio, cloreto de cromo, molibdato de sódio [molibdênio (VI)]. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

DAILY ONE

AMIX™ Daily One é um complexo de vitaminas, minerais e antioxidantes naturais numa combinação única. AMIXTM Daily One fornece todas as vitaminas e minerais necessários para o bom funcionamento do nosso organismo e evita possíveis carências de algum deles que poderiam ser prejudiciais à nossa saúde. **AMIX™ Daily One** é ideal para pessoas, tanto desportistas como não desportistas, que tenham um desgaste físico elevado e necessitem de um aporte extra de energia, que cubra 100 % todas as necessidades do nosso organismo em estados de stress físico ou mental. Também ajuda na concentração mental e retarda o aparecimento da fadiga.

Dose recomendada: Tomar 1 comprimido com 200 ml de água durante uma das refeições principais.

Ingredientes ativos	1 comp	*VRN	Ingredientes ativos	1 comp	*VRN
Vitamina A	1515,00 mcg	189 %	Zinco	15,00 mg	150 %
Vitamina C	60,00 mg	75 %	Magnésio	100,00 mg	26,6 %
Vitamina B1	1,50 mg	136 %	Manganês	2,50 mg	125 %
Vitamina B2	1,70 mg	121 %	Biotina	30,00 mcg	60 %
Vitamina B3	20,00 mg	125 %	Vitamina K1	25,00 mcg	33 %
Vitamina D3	10,00 mcg	200 %	Cobre	2,00 mg	200 %
Vitamina E	30,00 mg	250 %	Iodo	150,00 mcg	100 %
Vitamina B6	2,65 mg	190 %	Selênio	15,00 mcg	27 %
Ácido fólico	400,00 mcg	200 %	Molibdênio	25,00 mcg	50 %
Vitamina B12	6,00 mcg	240 %	Cromo	25,00 mcg	62,5 %
Vitamina B5	10,00 mg	166,6 %	Boro	0,15 mg	-
Cálcio	162,00 mg	20,25 %	Silício	10 mcg	-
Fosforo	125,00 mg	17,8 %			

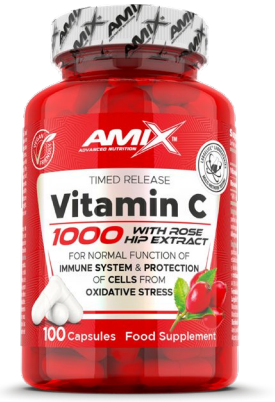
* VRN: valores de referência de nutrientes
- não estabelecido

Ingredientes: Fosfato dical (cálcio), óxido de magnésio (magnésio), cloreto de potássio (potássio), ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de acetato de acetato de di-al-al-feril (acetato de acetato de acetato (vit. E), fumarato ferroso (ferro), antiaglomerato: microcristência; niacinamida (vit. B3), estabilizador: cruzamento de sódio; Óxido de zinco (zinco), iodeto de potássio (iodo), D-Calcium (vit.b5), vitamina A (acetato), agente de revestimento: ácido esteárico; CORAÇÃO: carbonato de cálcio, pôr do sol amarelo FCF, Allura AC vermelho; Antiaglomerante: estearato de magnésio; manganese sulfate (manganese), cholecilferol (vit. d3), folic acid, pyridoxine hydrochloride (vit. B6), biotin, boric acid (boron), copper oxide (copper), thiamine hydrochloride (vit. B1), riboflavin (vit. B2), selenous acid (selenium), Cyanocobalamine (vit. B12), molibdato de sódio (molibdênio), vitamina K1 (Fitonadiona), beta -caroteno (Vit.a), cloreto de cromo (cromo), antiaglomerante: dióxido de silício (silício) e triacetina (E1518). Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



60 tbl

MultiVit Complex



100 cps

with Rose Hip Extract

CRT-ss Controlled Release Technology Support System

VITAMIN C 1000

AMIX™ Vitamin C 1000 é um composto de vitamina C pura. A vitamina C é uma vitamina hidrossolúvel que fortalece o sistema imunológico. É necessária para o funcionamento ideal das enzimas responsáveis pela decomposição dos alimentos, para que os seus nutrientes possam ser aproveitados e as gorduras sejam absorvidas adequadamente, sem se acumularem no corpo, causando excesso de peso. A vitamina C também é um potente antioxidante que neutraliza as substâncias tóxicas que aceleram o envelhecimento das células do organismo. Também neutraliza os radicais livres, protegendo as membranas celulares. A vitamina C é ideal para desportistas, uma vez que o exercício físico intenso produz maior stress oxidativo e, por isso, o consumo adequado de vitamina C assume especial importância. Também contém rose hips ou rosa do monte, fonte natural de vitamina C.

Dose recomendada: Tome 1 cápsula com 200 ml de água durante uma refeição.

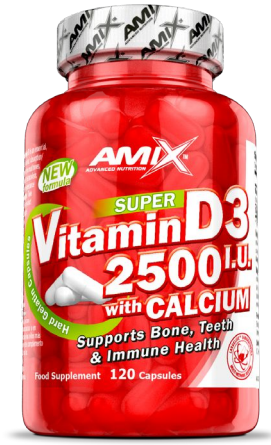
Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose de embalagem: 100

Quantidade por dose		
Vitamina C (Ácido ascórbico)	**1 000 mg**	1250 %*
Extrato de escaramuça	**25 mg**	

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Ácido ascórbico, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), extrato de escaramuças, estabilizador: hidroxipropilmetilcelulose método methocel®, antiaglygomerantes: estearato de magnésio e siliconóxido. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



120 cps

VITAMIN D3 - 2500 I.U. WITH CALCIUM

AMIX™ Vitamin D3 - 2500 I.U. with Calcium é um suplemento alimentar à base de vitamina D e cálcio, concebido para obter uma elevada capacidade de absorção. O cálcio contribui para a coagulação sanguínea normal, para o metabolismo energético normal e para o funcionamento normal dos músculos e das enzimas digestivas. O cálcio também é necessário para a manutenção dos ossos e dentes em condições normais. A vitamina D é uma vitamina lipossolúvel, também conhecida como a vitamina do sol.

Dose recomendada: Tomar 1 cápsula com 200 ml de água junto com uma das refeições principais.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose de embalagem: 120

Quantidade por dose		*VRN
Vitamina D3 (Coleciferol)	62,5 mcg (**2 500 I.U.**)	1 250 %
Cálcio (carbonato de cálcio)	**250 mg**	31,25 %

*Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Carbonato de cálcio cálcio), estabilizador: hidroxipropilmetilcelulose Methodel®, cápsula de gelatina (gelatina, água, corante: dióxido de titânio), colecalcifertol (vitamina D), antiaglomerado: estearato de magnésio, siliconixex. Pode conter vestígios de **LEITE, OVO, SOJA, GLÚTEN, CRUSTÁCEOS E MARISCOS.**



90 softgels

COENZYME Q10

AMIX™ Co-Q10 é um suplemento alimentar em cápsulas moles que contém coenzima Q10 (ubiquinona), um composto naturalmente presente no organismo e que participa em processos relacionados com a produção de energia celular.

Principais características do produto
» Com Coenzima Q10 (ubiquinona: ingrediente principal do produto em formato cápsula mole.
» Cápsulas moles (softgels): formato desenhado para uma toma cómoda.
» Fórmula com base lipídica: contém óleo de girassol como ingrediente base.

Dose recomendada: Tomar 1 cápsula con 250 ml de agua con una de las comidas.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose de embalagem: 90

Quantidade por dose	
Coenzima Q10	**100 mg**

Ingredientes: Óleo de girassol; cápsula (gelatina; humectante: glicerol; água purificada); coenzima Q10; estabilizante: cera de abelha; emulsionante: lecitina de **SOJA.** Pode conter vestígios de **LEITE, OVO, SOJA, GLÚTEN, CRUSTÁCEOS E MARISCOS.**



200 softgels

COENZYME Q10

AMIX™ Co-Q10 é um suplemento alimentar com Coenzima Q10, também conhecida como ubiquinona.

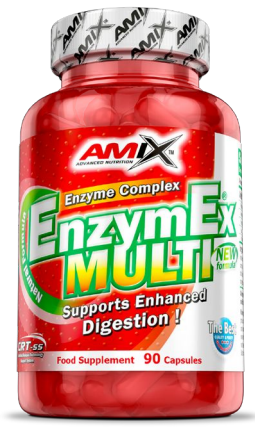
Dose recomendada: Tomar 2 cápsulas com 250 ml de água com uma das refeições.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose de embalagem: 90

Quantidade por dose	
Coenzima Q10	**60 mg**

Ingredientes: Óleo de **SOJA**; gelatina; veículo: óleo de **SOJA** hidrogenado; humectante: glicerina; coenzima Q10; emulsionante: lecitina de **SOJA**; água purificada; corante: óxido de ferro vermelho.
Aviso de alérgenos: Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, GLÚTEN E CRUSTÁCEOS.**



90 cps

CRT-ss
Controlled Release Technology Support System

ENZYMEX® MULTI

AMIX™ Enzymex Multi é um complexo de enzimas digestivas que contém todo o espectro de enzimas necessárias para ajudar a melhorar a digestão e a absorção de todos os nutrientes necessários para uma função digestiva saudável. Esta combinação é composta por multi-enzimas de origem não animal.

É composta principalmente por protease (para digerir proteínas), amilase (para digerir hidratos de carbono) e lipase (para digerir lípidos). Também é uma fonte rica em outras enzimas, como lactase ou celulase, que são ativas tanto no ambiente ácido do estômago quanto nas condições alcalinas do trato gastrointestinal inferior.

Dose recomendada: Tome 2 cápsulas com 200 ml de água com alimentos.

Informação nutricional

Quantidade por dose	
Amix™ EnzymEx® - Origem da planta	**300 mg**
Protease	1800 U
Amylase	720 U
Lactase fúngica	120 U
Lipase	30 U
Cellulasa	6 U

Ingredientes: Agente de carga: celulose microcristalina; Cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), complexo enzymex® (protease, amilase, lactase fúngica, lipase, celulase); Estabilizador: hidroxipropilmetilcelulose (Methocel®), antiaglomerantes: estearato de magnésio e dióxido de silício. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



90 cps

B-COMPLEX

AMIX™ B-Complex contém uma mistura única de vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B9 (ácido fólico), B12, vitaminas C e E, zinco e biotina.

Em suma, **AMIX™ B-Complex** é uma excelente mistura de vitaminas e cálcio, ideal para desportistas com um elevado gasto calórico, e previne o stress oxidativo produzido por um trabalho físico intenso, ajudando-nos assim a manter o organismo em perfeito estado de forma saudável e natural.

Dose recomendada: Tomar 1 cápsula com 200 ml de água junto com uma das refeições principais.

Ingredientes activos	1 cps	% VRN*
Vitamina C	300,00 mg	375 %
Vitamina B5	20,00 mg	333,4 %
Vitamina E	25,00 mg	208 %
Vitamina B3	15,00 mg	93,7 %
Vitamina B1	10,00 mg	909 %
Vitamina B2	10,00 mg	714 %
Vitamina B6	10,00 mg	714 %
Ácido fólico	400,00 mcg	200 %
Biotina	50,00 mcg	100 %
Vitamina B12	5,00 mcg	200 %
Zinco	7,5 mg	75 %

* VRN: valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Ácido ascórbico (Vit. C), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corantes: carbonato de cálcio, tartrazina e pôr do sol amarelo CFC), estabilizador: celulose microcristalina; Acetato de dl-alfa-tocoferilo (Vit. E), D-Calcium (Vit. B5), nicotinamida (Vit. B3), cloridrato de piridoxina (Vit. B6), óxido de zinco, hidrocloretida de tiamina (Vit. B1), riboflavina por gordura e siliconal de siliconal; Cianocobalamina (Vit. B12), ácido fólico, biotina. Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E CRUSTÁCEOS.**



30 packets

VIT&MINERAL SUPER PACK

AMIX™ Vit&Mineral Super Pack é um suplemento que contém todas as vitaminas e minerais necessários para o bom funcionamento do organismo humano. Vit&Mineral Super Pack é ideal para desportistas e atletas de elite com grande desgaste físico que necessitam de energia extra, bem como para dietas exigentes que podem resultar em carências de algum tipo de vitaminas ou minerais que Vit&Mineral Super Pack pode compensar de forma eficaz.

AMIX™ Vit&Mineral Super Pack reforça o sistema imunitário, favorece a síntese de aminoácidos e proteínas, ajuda no fortalecimento vascular e atua como um potente antioxidante, ao mesmo tempo que aumenta a força e a energia. Contém uma quantidade elevada de vitaminas do grupo B, muito importantes para a metabolização de nutrientes e proteínas, que são de vital importância para os desportistas que desejam aumentar a sua massa muscular livre de gordura.

Benefícios:
» Ativa todas as reações químicas necessárias no corpo
» Funciona como base do seu programa de suplementos
» Melhora a condição física e mental
» Melhora o funcionamento do sistema imunológico

Dose recomendada: Tomar o conteúdo de um sachê (6 comprimidos) por dia com 300 ml de água, 30 minutos antes da refeição anterior à atividade física.



Informação nutricional

Dose: 1 pacote Dose do pacote: 30

AMIX™ Complexo multi -vitaminas e minerais

	1 comp	%VRN*		1 comp	%VRN*
Vitamina A	1505 mcg	188,1 %	**Zinco**	15 mg	150 %
Vitamina C	60 mg	75 %	**Magnésio**	100 mg	26,6 %
Vitamina B1	1,5 mg	136 %	**Manganês**	2,5 mg	125 %
Vitamina B2	1,7 mg	121 %	**Biotina**	30 mcg	60 %
Vitamina B3	20 mg	125 %	**Vitamina K1**	25 mcg	33 %
Vitamina D3	10 mcg	200 %	**Cobre**	2 mg	200 %
Vitamina E	30 mg	250 %	**Iodo**	150 mcg	100 %
Vitamina B6	2,65 mg	190 %	**Selênio**	15 mcg	27 %
Ácido Fólico	400 mcg	200 %	**Molibdênio**	25 mcg	50 %
Vitamina B12	6 mcg	240 %	**Cromo**	25 mcg	62,5 %
Vitamina B5	10 mg	166,7 %	**Boro**	0,15 mg	
Cálcio	162 mg	20,25 %	**Silício**	10 mcg	
Ferro	18 mg	128,5 %			

Ingredientes: Complexo multi-vitaminas e minerais: fosfato di-cálcio (cálcio, fósforo), óxido de magnésio (magnésio), cloreto de potássio (potássio), ácido ascórbico (vitamina C), DL-al-alcaferilo acetato (vitamina E), fumarato de fumarato), agente de fumarato; Revestimento (cera carnauba (e903), estabilizador: hypromelose, corantes: dióxido de titânio, amarelo de laranja); niacinamida (vitamina B3), estabilizador: croscarmelose de sódio; Óxido de zinco (zinco), iodeto de potássio (iodo), pavenato de cálcio D (vitamina B5), vitamina A (acetato), agente de revestimento: ácido esteárico; CORAÇÃO: carbonato de cálcio, pôr do sol amarelo FCF, Allura AC vermelho; Anti -gomemontant agents: Magnesium stearate (magnesium) and manganese sulfate (manganese), cole-calciferol (vitamin D3), folic acid, pyridoxin hydrochloride (vit. B6), biotin, boric acid (boron), copper oxide (copper), thiamine hydrochloride (vitamin B1), vitamin B1), Riboflavin (vit. B2), Selenary acid (selenium), cyanocobalamine (vitamin B12), sodium molybdate (molybdenum), phytomenadiona (vitamin K1), beta -carotene (vitamin A), chrome chloride (chrome), antiaglymerants: silicon dioxide (silicon) and Triacetina (E1518). Ingredientes da vitamina C: ácido ascórbico, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio); Extrato de Rosta, estabilizador: hidroxipropilmetilcelulose Methocel®; Antiaglomerantes: estearato de magnésio, dióxido de silício. Ingredientes da vitamina E: ácido ascórbico, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corantes: carbonato de cálcio, tartrazina e pôr do sol amarelo FCF); Acetato de dl-alfa-tocoferilo, pantotenato de cálcio (vitamina B5), nicotinamida, cloridrato de piridoxina, óxido de zinco, cloridrato de tiamina, riboflavina, antiaglomerados: estearato de magnésio e dioxídeo de silicon; Cianocobalamina, ácido fólico, biotina. Ingredientes Tri Complexos: Carbonato de Cálcio, óxido de magnésio, anti -gomerante: celulose microcristalina e dióxido de silício; Revestimento (estabilizadores: hidroxipropilcelulose, hidrolose; corantes: carbonato de magnésio, di -hidrato de fosfato de cálcio; antiaglomeros: celulose microcristalina e ácido estearico); hidratante: sorbitol; Agente Anti -Gomerante: estearato de magnésio; Estabilizador: carboximetilcelulose; Citrato de zinco, lactato e gluconato de cálcio, gluconato de magnésio, gluconato de zinco. Ingredientes da lecitina: lecitina de soja, gelatina, água purificada, hidratante: glicerina. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

Amix™ B-Complexo B.

	1 cmp	%VRN*		1 cps	%VRN*
Vitamina C	300 mg	375 %	**Vitamina B6**	10 mg	714 %
Vitamina B5	20mg	333,4 %	**Ácido fólico**	400 mcg	200 %
Vitamina E	25 mg	208 %	**Biotina**	50 mcg	100 %
Vitamina B3	15 mg	93,7 %	**Vitamina B12**	5, mcg	200 %
Vitamina B1	10 mg	909 %	**Zinco**	7,5 mg	75 %
Vitamina B2	10 mg	714 %	**Cálcio**	25 mg	3,1 %

AMIX™ Vitamina E 400 I.U.

		1 cps	%VRN*
Vitamina E 400 I.U.	267 mg	2 225 %	2225 %

AMIX™ Vitamina C

	1 cps	%VRN*
Vitamina C	1000 mg	1250 %
Extrato de escaramuça	25 mg	

AMIX™ Tri Complexo

	1 cmp	%VRN*
Cálcio	333,3 mg	41,7 %
Magnésio	133,3 mg	35,5 %
Zinco	8,3 mg	83 %

AMIX™ Lecitina

	1 cmp	%VRN*
Lecitina	1200 mg	-

CALCIUM+MG+ZN

AMIX™ Calcium-Mg-Zn é uma mistura destes três componentes de grande importância para o bom funcionamento do organismo humano. O cálcio é importante para formar ossos e dentes fortes. O magnésio é necessário para a produção de novas células, a vitamina B atua relaxando os músculos após os treinos, o zinco desempenha um papel fundamental na formação de colagénio.

Benefícios:
» Ajuda a manter a saúde óssea e dentária
» Atua ativamente nas funções musculares
» Poderoso antioxidante
» Fórmula de máxima absorção

Dose recomendada: Tome 2 comprimidos com uma das refeições principais com bastante água.

Informação nutricional

Dose: 2 comprimidos
Dose de embalagem: 50

Quantidade por dose

Cálcio	666,6 mg	83 %
Magnésio	266,6 mg	71 %
Zinco	16,6 mg	166 %

Ingredientes: Carbonato de cálcio, óxido de magnésio, antiaglomeros: celulose microcristalina, dióxido de silício; Agente de revestimento (Estabilizadores: hidroxipropilcelulose, hidromelose; corantes: carbonato de magnésio, hidrogonofosfato de di -hidrato de cálcio; antiaglomeros: celulose microcristalina, ácido estearico); hidratante: sorbitol; Antiaglomerante: estearato de magnésio; Estabilizador: carboximetilcelulose; Citrato de zinco, lactato e gluconato de cálcio, gluconato de magnésio, gluconato de zinco.Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



100 tbl

SUPER OMEGA-3 FISH OIL

AMIX™ Super Omega3 Fish Oil é uma excelente fonte de ácidos gordos ómega 3. Os ácidos gordos ómega 3 são ácidos gordos essenciais para o organismo. O ómega 3 pertence ao grupo denominado gorduras saudáveis. O ómega 3 diminui os níveis de triglicéridos no sangue, tem efeitos vasodilatadores que nos protegem de doenças cardiovasculares. Também diminui o colesterol.

Benefícios:
» Reduz o colesterol
» Reduz os triglicéridos
» Protege contra doenças cardiovasculares

Dose recomendada: Tome 1-3 cápsulas com uma das refeições principais. Tome com bastante água.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose do pacote: 90

Ingredientes activos	1 cap	3 cap
Óleo de peixe	**1000 mg**	**3 000 mg**
EPA (ácido eicosapentaenóico)	180 mg	540 mg
DHA ácido docosahexaenóico)	120 mg	360 mg

Ingredientes: **Óleo de peixe**, gelatina, hidratante: glicerina; água purificada. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



90 softgels



LIVER CLEANSE



100 cps

AMIX™ Liver Cleanse é um complexo único de extratos de ervas e vitaminas concebido e formulado especialmente para a limpeza e proteção do fígado.

Cada comprimido de **AMIX™ Liver Cleanse** contém extrato de cardo mariano (silimarina 80%), extratos de ervas muito potentes, vitaminas essenciais e até 17 componentes, que atuam de forma sinérgica, apoiando a função hepática das células do fígado. Contém agentes antioxidantes e anti-inflamatórios.

Dose recomendada: Tome 1 cápsula com 200 ml de água durante uma refeição.

Ingredientes activos	cps	%VRN*
Silybum marianum	125,00 mg	
Suco de alfafa em pó	75,00 mg	
Extrato de semente de uva	50,00 mg	
Extrato de alho	50,00 mg	
Extrato de raiz de dentes de León (4: 1)	50,00 mg	
Raiz de Bardana	50,00 mg	
L-metionina	40,00 mg	
Taurina	40,00 mg	
L-carnitina	25,00 mg	
Vitamina B-3	16,00 mg	100 %
Zinco	15,00 mg	150 %
Vitamina B-5	5,00 mg	83,3 %
Vitamina B-1	1,50 mg	136,4 %
Vitamina B-2	1,50 mg	107 %
Ácido fólico	200 mcg	100 %
Vitamina B-12	5 mcg	200 %

*VRN - Valor de referência de nutrientes.

Ingredientes: Cardo seed extract Mariano Silybum Marianum 80%) 125 mg, gelatin capsule (based on pure jelly of bovine origin, water, dye: titanium dioxide), alfalfa powder juice (sativago sativa l) 75 mg, grape seed extract (90% opc proantocyanidine) of lion tooth (4: 1) 50 mg), Arcium lappa (root) 50 mg, l -methionine 40 mg, bullfighting 40 mg, L -camitine tartratine (L -carnitine 25 mg - 68%), nicotinamide ([vitamin B3] 16 mg - 100% VRN*), zinc oxide (zinc zinc 15 mg - 150% VRN*), Stabilizer: Hydroxipropilmethylcellulose Methocel®, antiaglomerantes: Magnesium stearate and silicon dioxide, calcium pantotenatic d 89% (Pantotenic acid [vit. B5] 5 mg - 83.3% VRN*), cythidate of thiamine ([[vitamin B1] 1.50 mg - 1.50 mg - 1.50 mg - 1.50 mg - 1.50 mg - 1.50 mg - 1.50 mg - 136,4% VRN*), riboflavina ([vitamina B2] 1,50 mg - 107% VRN*), 10% de ácido fólico (ácido fólico [vit. B9] 200 mcg - 100% VRN*), cianocobalamina 1% ([vitamina B12] 5 mcg - 200% VRN*). Pode conter vestígios de **LEITE, OVO, SOJA, GLÚTEN, CRUSTÁCEOS, FRUTAS E AMENDOINS.**

VITAMIN E 400



100 softgels

AMIX™ Vitamina E 400 é um complexo à base de vitamina E, uma vitamina lipossolúvel que desempenha funções muito importantes no organismo. A vitamina E protege as células dos danos causados pelos radicais livres e é muito importante para os desportistas, uma vez que o exercício físico intenso e contínuo produz uma maior quantidade de radicais livres, causadores da alteração das membranas celulares.

Benefícios:
» Poderoso antioxidante
» Fortalece o sistema cardiovascular
» Fácil de tomar
» Máxima pureza
» Melhora a saúde cardiovascular

Dose recomendada: Tome 1 cápsula com 200 ml de água durante uma refeição.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose de embalagem: 100

Quantidade por dose

Vitamina E 400 I.U. (Acetato de dl-alfa-tocoferilo)	**267 mg** (2275%*)

* VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Acetato de dl-alfa-tocoferilo, cápsula de gelatina (gelatina, hidratante: glicerol). Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



GOLD SERIES

with Boswellin® Boswellia Serrata Extract

30 sachets

OPTI-PACK OSTEO FLEX

AMIX™ Opti-Pack Osteo Flex é a fórmula mais completa atualmente disponível no mercado para proteger e nutrir as articulações. Uma combinação dos melhores nutrientes disponíveis atualmente que atuam em sinergia com o objetivo de apoiar as necessidades dos atletas que realizam atividades físicas muito intensas.

Entre os componentes mais destacados do **AMIX™ Opti-Pack Osteo Flex** está o sulfato de glucosamina, composto presente no líquido que envolve as articulações, que participa na formação e previne a degradação da cartilagem e dos tendões. UltraGrad® Golden FlaxSeed Oil, uma formulação exclusiva de óleo de sementes de linhaça, que combina ácidos gordos ómega 3 (ALA, DHA e EPA) com propriedades anti-inflamatórias e que ajuda em distúrbios articulares como a artrite. MSM (metilsulfonilmetano), composto rico em enxofre com propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias. Sulfato de condroitina, substância encontrada na cartilagem, ao redor da articulação, estimula a sua regeneração e tem capacidade anti-inflamatória. Boswellin®, uma patente do extrato de Boswellia Serrata com propriedades anti-inflamatórias e que melhora a mobilidade articular. Bromelaína, enzima proveniente do ananás com propriedades anti-inflamatórias com capacidade para reduzir a dor e a inflamação e, por último, ácido hialurónico que melhora a lubrificação e a elasticidade das articulações.

Dose recomendada: Tome o conteúdo de um sachê com 250 ml de água ao meio-dia.

Informação nutricional

Dose: 1 envelope
Envelopes de embalagem: 30

Quantidade por dose		%VRN*
Sulfato de D-Glucosamina de 2kCl	2000 mg	
Óleo de ouro bevgrad® linza -Linaza dourada solo misturado com óleo de peixe refinado, branqueado e desodorizado	750 mg	
Ácido alfa-linolênico	165 mg	
DHA + EPA	17 mg	
MSM (metilsulfonilmetano)	600 mg	
Sulfato de condroitina 90 %	500 mg	
Extrato de Santa Albahaca (2 % de ácido ursólico padronizado)	125 mg	
ETERES Complex Cetílicos de ácidos graxos: Cetilo Miristoleate, Cetilo Miristato, oleato de Cetil	100 mg	
Boswellin® (Trecho de Boswellia serrata 65 %)	70 mg	
Extrato de açafrão (95% Curcuminoides padronizados)	50 mg	
Extrato de gengibre (Gingerols de 5 % padronizado)	50 mg	
Extrato de chá verde 60 %	50 mg	
Bromelaine (2400 GDU)	50 mg	
Extrato de Scutellaria 4:1	25 mg	
Extrato de Rosta	25 mg	
Extrato de casca de molho branco (15 % de salicina padronizada)	20 mg	
Ácido hialurônico	2,5 mg	
Vitaminas e minerais		
Vitamina C (como ácido ascórbico)	1160 mg	1450 %
Cálcio (como carbonato de cálcio)	333,3 mg	41,7 %
Magnésio (como óxido de magnésio)	133,3 mg	35,5 %
Zinco (como óxido de zinco)	8,3 mg	83 %

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: 2KCl D-Glycosamine Sulfate (seafood derivatives), Ascorbic acid, Bevgrad® flaxseed oil with fish oil, MSM (methylsulfonilmethane), 90%chondroitin sulfate, vegetable capsule (hydroxipropilmethylclery, purified water, dye: calcium carbonate), calcium carbonate), calcium carbonate of magnesium, purple Extrato de manjericão (2 % do ácido ursólico), ésteres de cetil de ácidos graxos (cetilo miristoleado, cetil miristato, medidor de cetil, palmitato de cetil, cetil palmitol, cetilic cetil laureado, maltodextrina de milho, borracha árabe); Extrato de 65 % da Boswellia Serrata (Boswellin®), extrato de açafrão (95 % de curcuminóides), extrato de gengibre (5 % de gengibre), extrato de chá verde 60 %, bromelina (2400 gdU), escutellaria baicalns extrato - raiz Methocel®; Antiaglomerantes: celulose microcristalina e estearato de magnésio; Skown, casca de molho branco (15 % de salicina), anti -gomerante: ácido esteárico e dióxido de silício; Estabilizadores: inulina e carboximetilcelulose; Óxido de zinco, ácido hialurônico. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



90 cps

OSTEO GLUCOSAMINE

AMIX™ Osteo Glucosamine, É um suplemento à base de sulfato de glucosamina, uma substância natural encontrada no corpo e presente no líquido que envolve as articulações. É um amino-sacarídeo que participa na formação e reparação da cartilagem e cuja deficiência está associada ao aparecimento de dor, especialmente em pessoas que sofrem de osteoartrite e em desportistas com grande desgaste articular, pelo que **AMIX™ Osteo Glucosamine** seria uma excelente opção para paliar essa deficiência. Também é recomendado para manter o colagénio na pele, cartilagens, ligamentos e tendões.

Benefícios:
» Ajuda a manter as articulações saudáveis
» Estimula o crescimento de nova cartilagem
» Lubrifica as articulações
» 1000 mg por cápsula

Dose recomendada: Tome 1 ou 2 cápsulas por dia, de preferência entre as refeições.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose do pacote: 90

Quantidade por dose	
Sulfato de D-Glucosamina de 2kCl	**1 000 mg**

Ingredientes: 2KCl D-glucosamina sulfato /frutos do mar /, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), anti-gomerante: estearato de magnésio e dióxido de silício. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA E GLÚTEN.**



120 cps

OSTEO ANAGENESIS

AMIX™ Osteo Anagenesis é uma combinação de glucosamina, condroitina, metilsulfonilmetano (MSM), salicina e Boswellia serrata (Boswellin®) especialmente concebida para proteger as articulações. Além disso, a Boswellia serrata ajuda na produção de colagénio, pelo que tem um papel benéfico no sistema músculo-esquelético, ósseo e articular.

Em suma, é uma excelente escolha para proteger e/ou reparar as articulações de desportistas com elevado desgaste articular.

Dose recomendada: Tome 1-2 cápsulas com 200 ml de água entre as refeições principais.

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas
Dose de embalagem: 60

Quantidade por dose	
Sulfato de D-Glucosamina de 2kCl	600 mg
Sulfato de condroitina 90%	300 mg
MSM (Metilsulfonilmetano)	300 mg
Extrato de Boswellia serrata (Boswellin®)	200 mg
Extrato de casca de molho branco (15 % Salicina)	100 mg

Ingredientes: Sulfato de D-Glucosamina de 2kCl (derivados de frutos do mar), sulfato de condroitina, cápsula vegetal alba), antiaglomerados: estearato de magnésio e dióxido de silício. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



200 cps

OSTEO GELATIN CAPS

AMIX™ Osteo Gelatin Caps é uma combinação de colagénio hidrolisado, (MSM) metilsulfonilmetano e vitamina C, que contribui para a formação normal de colagénio para o funcionamento normal dos ossos, cartilagens, dentes e gengivas. Portanto, é um suplemento ideal para atletas com alto desgaste articular.

Dose recomendada: Tome de 6 a 10 cápsulas por dia, de preferência com o estômago vazio ou conforme indicado por um profissional de saúde.

Informação nutricional

Dose: 6 cápsulas
Dose do pacote: 33

Quantidade por dose	
Colágeno hidrolisado	2 400 mg
MSM (Metilsulfonilmetano)	180 mg
Vitamina C (Ácido ascórbico)	**80 mg** (100 %*)

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Colágeno hidrolisado, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), metilsulfonilmetano, ácido ascórbico (vit. C), antiaglomerantes: estearato de magnésio e silício. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**





1000 ml

PROFLEX® COLLAGEN LIQUID

AMIX™ ProFlex® Collagen líquido é um concentrado para preparar uma bebida saborosa rica em vitaminas, minerais, complexo de ervas e um complexo de ingredientes ativos que contêm hidrolisados de colagénio, especialmente colagénio tipo II não desnaturado UC-II®, sulfato de glucosamina, MSM, sulfato de condroitina, hialuronato de sódio e glicina. A vitamina C contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário e também contribui para a formação normal de colagénio para o funcionamento normal dos ossos, cartilagens e pele. A vitamina B2, vitamina B6, ácido fólico, vitamina B12, vitamina C, niacina, ácido pantoténico e magnésio contribuem para a redução do cansaço e da fadiga. O cálcio e o magnésio apoiam o funcionamento normal dos músculos e dos ossos. A Boswellia pode ser benéfica para a saúde dos ossos e das articulações.

Dose recomendada: Dividir a dose diária (50 ml) em duas tomas de 25 ml. Agitar bem antes de usar. Misturar 25 ml com 400–500 ml de água fria e consumir de imediato. Pequenos grumos e variações na tonalidade da cor não constituem defeito.

Sabores: Applemon, Pineberry, Garden Fruit

Informação nutricional

Dose: 25 ml (Dose diaria: 50 ml)
Dose de embalagem: 40

Valores médios	100 ml	50 ml	
Colagénio não desnaturado do tipo II	80 mg	40 mg	
Complexo ProFlex®			
Colagénio hidrolisado	10 000 mg	5000 mg	-
MSM - metilsulfonilmetano	4000 mg	2000 mg	-
Sulfato de glucosamina	3000 mg	1500 mg	-
Sulfato de condroitina	1800 mg	900 mg	-
Glicina	500 mg	250 mg	-
Hialuronato de sódio	80 mg	40 mg	-
Complexo vitamínico			
Vitamina B1	3,4 millimètres	1,7 millimètre	155%*
Vitamina B2	3 mg	1,5 millimètre	107%*
Vitamina B6	4 mg	2 mg	143%*
Ácido fólico	460 µg	230 µg	115%*
Vitamina B12	1,8 µg	0,9 µg	36%*
Vitamina C	160 mg	80 mg	100%*
Niacina	34 mg	17 mg	106%*
Ácido pantoténico	12 mg	6 mg	100%*
Complexo mineral			
Cálcio	240 mg	120 mg	15%*
Magnésio	112 mg	56 mg	15%*
Complexo Herbal			
Extrato de curcuma (95% curcuminoides)	100 mg	50 mg	-
Extrato de Sophora japonica (95% quercetina)	100 mg	50 mg	-
Enzima bromelaína (atividade 2500 GDU/g)	100 mg	50 mg	-
Extrato de gengibre (25% gingerol)	100 mg	50 mg	-
Extrato de Boswellin Novasol® (12% de ácido boswélico)	50 mg	25 mg	-
Extrato de astaxantina (extrato de Haematococcus pluvialis 3%)	8 mg	4 mg	

VRN - Valores de referência nutricionais por dose diária 50 ml; - não estabelecido
UC-II® is a Lonza trademark, registered in EU.

Ingredientes APPLEMON: Agua, colágeno hidrolizado, correctores de acidez: ácido cítrico y ácido fosfórico; sulfato de glucosamina 2KCl 95% (**CRUSTÁCEOS**), MSM (metilsulfonilmetano), condroitín sulfato sódico 90%, aroma, bisglicinato de magnesio (magnesio), sales cálcicas de ácido ortofosfórico (calcio), glicina, estabilizante: goma xantana; maltodextrina, edulcorantes: sucralosa y glucósidos de estevio; conservadores: sorbato potásico y benzoato sódico; ácido L-ascórbico (vitamina C), extracto de cúrcuma 95% (Curcuma longa - rizomas), extracto de flor de Sophora Japonica (95% quercetina), bromelina (Ananas comosus - tallo), extracto de raíz de jengibre 25% (Zingiber officinale - raíz), hialuronato sódico 90%, colágeno no desnaturalizado UC-II®, extracto de boswellina Novasol® (Boswellia serrata - resina), nicotinamida (niacina), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), extracto de Haematococcus pluvialis 3%, clorhidrato piridoxina (vitamina B6), clorhidrato tiamina (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico), cianocobalamina (vitamina B12).



600 g



300 g

OSTEO ULTRA JOINT DRINK

AMIX™ Osteo Ultra JointDrink É uma bebida em pó à base de protetores articulares, concebida para proteger as suas articulações dos treinos intensos e do subsequente desgaste articular. Contém glucosamina, um componente natural presente na cartilagem saudável, que participa diretamente na formação e reparação da cartilagem. É um composto que se forma naturalmente no nosso organismo e cuja deficiência tem sido associada ao aparecimento de dor. Contém condritina, um derivado da glucosamina que melhora a força e a flexibilidade de todos os tecidos conjuntivos do corpo. AMIX™ Osteo Ultra JointDrink contém Boswellin®, produzido naturalmente na Índia a partir da resina da árvore Boswellia Serrata. Os ácidos boswélicos ajudam a melhorar o fluxo sanguíneo para as articulações. Também contém MSM (metilsulfonilmetano), que é uma fonte orgânica de enxofre combinado que atua diretamente na produção de fibras de colagénio e também atua como antioxidante. AMIX™ Osteo Ultra JointDrink é fabricado em pó para um consumo confortável, pois pode ser tomado durante o treino ou como um delicioso batido pré e pós-treino.

Benefícios:
» Ajuda a manter as articulações saudáveis
» Nutre os tecidos conjuntivos
» Estimula a regeneração da cartilagem
» Lubrifica as articulações

Dose recomendada: Misture 1 colher (20 g) de Osteo Ultra JointDrink com 200-250 ml de água fria. Use uma batedeira manual ou elétrica. Tome de preferência pela manhã com o café da manhã. Para alterar a intensidade do sabor e da doçura, altere a quantidade de água usada no preparo.

Sabor: Laranja

Informação nutricional

Dose: 20 g (1 cacito)
Dose do pacote: 30

Valores médios por dose		
Valor energético:	316 kJ / 74,5 kcal	
Gorduras	**< 0,5 g**	
Dos quais saturados	< 0,1 g	
Hidratos de carbono	**3,2 g**	
Dos quais açúcares	0,6 g	
Proteína (base seca)	**14,3 g**	
Sal	< 0,3 g	
Sulfato de D-Glucosamina de 2kCl	**500 mg**	
MSM (metilsulfonilmetano)	**500 mg**	
Sulfato de condroitina 90%	**200 mg**	
Extrato de córtex do molho branco (15 % de salicina)	**50 mg**	
Extrato de Boswellia Serrata (Boswellin®)	**20 mg**	
Cálcio	**138 mg**	17,3 %
Fósoforo	**141 mg**	20,1 %
Vitaminaa B1	**1,5 mg**	136 %
Vitamina B2	**1,5 mg**	107 %
Vitamina B5	**6 mg**	100 %
Niacina	**16 mg**	100 %
Vitamina B6	**1,8 mg**	128 %
Ácido fólico	**220 mcg**	110 %
Vitamina C	**63,5 mg**	79,4 %
Vitamina B12	**0,9 mcg**	36 %

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Peptídeos hidrolisizados de colágeno de maltodextrina, cacau em pó (apenas em sabor de chocolate), fosfato diccalcico (cálcio, fósforo), metilsulfonilmetano (mSM), ribra-norfato de ribranidade. Citrato de magnésio (somente em frutos de laranja e florestas); Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

MARINE COLLAGEN DRINK

Amix™ Marine Collagen Drink é um pó solúvel para preparar uma bebida com peptídeos de colagénio hidrolisado de peixe Peptan®, ácido hialurónico, vitaminas (C e E e biotina), minerais (zinco, cobre, selénio) e Bioperine®. A combinação de substâncias ativas da bebida contribui para: a formação normal de colagénio para o funcionamento normal da cartilagem (vitamina C), a manutenção da pele e do cabelo em condições normais (zinco, biotina), a manutenção das unhas em condições normais (selénio), o funcionamento normal do sistema imunitário (zinco, vitamina C, selénio, cobre). A Bioperine® (extrato de pimenta preta) ajuda a limpar a pele, promovendo a circulação sanguínea através dos vasos sanguíneos finos e capilares.

Dose recomendada: Misture 6 g (1 ½ xícaras) com 200 ml de água fria. Use uma batedeira elétrica ou manual e misture por 30 segundos. Tome 1-2 shakes entre as refeições principais, dependendo das necessidades diárias.

Sabores: Chocolate, Limão, Natural, Tropical

Informação nutricional

Dose: 6 g
Dose por recipiente: 50

Valores médios	6 g	
Peptan® Fish Colágeno Peptídeos	**5 g**	
Ácido hialurônico	**200 mg**	
Vitamina C	**12 mg**	15 %*
Vitamina E	**12 mg - TE**	100 %*
Zinco	**10 mg**	100 %*
Bioperine® Extrato de pimenta preta (95 % Piperina)	**2 mg**	
Cobre	**1 mg**	100 %*
Selênio	**55 µg**	100 %*
Biotina	**50 µg**	100 %*

*VRN - Valor de referência de nutrientes

Ingredientes CHOCOLATE: Peptan® de colágeno de **PEIXE**, hialuronato de sódio (ácido hialurônico), bisglicinato de zinco (zinco), levedura enriquecida com selênio (selênio), ácido ascórbico (vitamina C), acetato de DL-alfa-tocoferol (vitamina E), bisglicinato de cobre (cobre), extrato de pimenta preta Bioperine® (Piper nigrum, fruta), D-biotina (biotina). Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN, NOZES, AMENDOINS E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



300 g

VISCOFAN® COLLAGEN DRINK

Amix™ Viscofan® Collagen Drink é um pó solúvel para preparar uma bebida à base de peptídeos de colagénio bovino Viscofan®, ácido hialurónico, astaxantina, magnésio e vitamina C. A vitamina C contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário e para a formação normal de colagénio para o funcionamento normal dos ossos. O magnésio contribui para a manutenção da saúde óssea normal e para a função muscular normal.

Dose recomendada: Misture 6 g (1 ½ xícaras) com 200 ml de água fria. Use uma batedeira elétrica ou manual e misture por 30 segundos. Tome 1-2 shakes entre as refeições principais, dependendo das necessidades diárias.

Sabores: Chocolate, Piña Colada, Baunilha, Frutos do Bosque

Informação nutricional

Dose: 6,6 g
Dose por recipiente: 45

Valores médios	6,6 g	
Viscofan® Peptídeos de colágeno bovino	**5 g**	
Ácido hialurônico	**200 mg**	
Vitamina C	**12 mg**	15 %*
Magnésio	**57 mg**	15 %*
3% de extrato de astaxantina	**8 mg**	

*VRN - Valor de referência de nutrientes

Ingredientes CHOCOLATE: Peptídeos de colágeno bovino Viscofan®, bisglicinato de magnésio (magnésio), cacau, hialuronato de sódio (ácido hialurônico), sabores, sal, adoçantes: eritritol e glicosídeos de esteviol, sucralose, acessulfame-K; Ácido L-ascórbico (vitamina C), extrato de Haematococcus pluvialis 3% (Astaxantina). Pode conter traços de **LEITE, OVOS, PEIXE, SOJA, GLÚTEN, NOZES, AMENDOINS E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



15 x 65 g

ZERO HERO PROTEIN BAR

AMIX™ Zero Hero 31% Protein Bar É uma deliciosa barra rica em proteínas e pobre em hidratos de carbono (especialmente muito pobre em açúcares) com excelente sabor e textura, disponível com dois tipos de cobertura de chocolate (parcial ou total), dependendo do sabor, o que a torna um lanche delicioso e irresistível.

AMIX™ Zero Hero 31% Protein Bar inclui a patente MilkPro®, que fornece uma combinação das melhores fontes de proteína existentes no mercado (isolado e concentrado de soro CFM® juntamente com isolado e concentrado de proteína de leite). A proteína é essencial para uma boa recuperação muscular, além de fornecer os aminoácidos necessários para o desenvolvimento das fibras musculares.

Dose recomendada: Tome uma barra por dia. Não exceda a dose diária expressamente recomendada! O consumo excessivo pode ter efeitos laxantes!

Benefícios:
» Alto teor de proteínas que melhoram a recuperação e favorecem o aumento da massa muscular
» Alto teor de fibras
» Baixo teor de açúcares
» Sabor e textura deliciosos

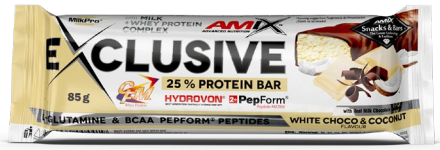
Cobertura total: Manteiga de amendoim, Chocolate duplo, Choco-Coco
Cobertura parcial: Manga, Baunilha-Amêndoa, Laranja

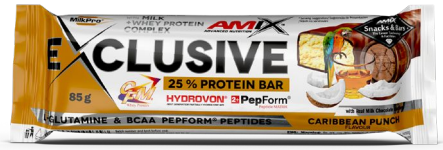
Informação nutricional

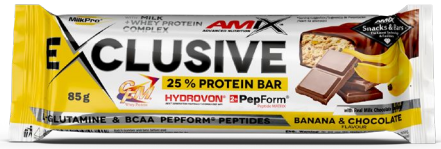
Valores médios:	100 g	65 g
Valor energético	1703 kJ/407 kcal	1107 kJ/264 kcal
Gorduras	**17,1 g**	**11,1g**
Dos quais saturados	10,6 g	6,9 g
Hidratos de Carbono	**27,9 g**	**18,1 g**
Dos quais açúcares	1,5 g	0,9 g
Fibra	**8,4 g**	**5,5 g**
Proteína	**31,1 g**	**20,2 g**
Sal	**0,12 g**	**0,08 g**

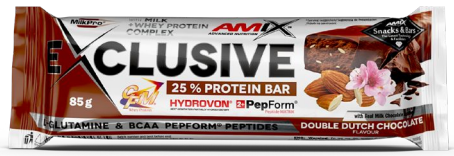
Ingredientes sabor vainilla-almendra: MilkPro® 35,7% Mistura de proteínas (proteína do **LEITE** isolada e concentrada, isolada e concentrado da proteína sérica do **LEITE** CFM®); Chocolate preto com 17,7% de adoçante (adoçante: D-Maltitol; manteiga de cacau, massa de cacau, pó de gordura reduzida, emulgente, emulgente: lecitina de girassol; extrato de baunilha); hidratante: glicerol; Xarope Maltitol, agente de preenchimento: polidexture; gordura vegetal (óleo de palma, óleo de karité); Cacau em pó, cacau extra recheado (açúcar, gordura vegetal: karité; cacau, soro de leite em pó, emulgente: lecitina de **SOJA**, aroma), aromas, emulgente: lecitina de girassol; sal. Outros alérgenos: **NOZES E AMENDOINS**. Pode conter traços de **GLÚTEN, SOJA E FRAGMENTOS DE NOZES DE NOZES.**











24 x 40 g

12 x 85 g

EXCLUSIVE PROTEIN BAR

AMIX™ Exclusive Protein Bar é uma barra com excelente sabor e com um teor mínimo de 25% de proteínas de soro de leite da melhor qualidade.

A **AMIX™ Exclusive Protein Bar** inclui a patente MilkPro®, que fornece uma combinação das melhores fontes de proteína existentes no mercado (isolado de soro CFM®, isolado de soro parcialmente hidrolisado – Hydrovon®, peptídeos hidrolisados de leite...). Também inclui peptídeos de carne bovina hidrolisada da patente HydroBeef™.

Com **AMIX™ Exclusive Protein Bar** , terá uma barra rica em proteínas para consumir a qualquer hora do dia, que o ajudará a recuperar e regenerar o tecido muscular após esforços físicos intensos. Tanto em desportos de força como em desportos de resistência.

Benefícios:
» Saborosas, cremosas
» Contêm aminoácidos
» Mistura de proteínas MilkPro®

Dose recomendada: Tomar 2 barritas máximo

Sabores: Banana-chocolate, Frutos silvestres, Duplo chocolate, Chocolate branco-coco

Informação nutricional

Valores médios:	85 g	100 g
Valor energético	1547 kJ/368 kcal	1820 kJ/433 kcal
Gorduras	**14,3 g**	**16,8 g**
Dos quais saturados	6,8 g	8 g
Hidratos de Carbono	**36,1 g**	**42,5 g**
Dos quais açúcares	19,1 g	22,5 g
Proteína	**23,8 g**	**28 g**
Sal	**0,6 g**	**0,74 g**

Ingredientes sabor duplo chocolate: Mistura de Proteína MilkProR 19,8% (Proteína Isolada de **LEITE,** Isolada e Concentrada de Proteína de Whey **CFMR**, Isolada de Proteína de Whey Parcialmente Hidrolisada - HydrovonR, Peptídeos de Leite Hidrolisados PepFormR/L-Glutamina, BCAA/); chocolate com **LEITE** 18% (açúcar, manteiga de cacau, **LEITE** em pó integral, massa de cacau, cacau em pó, emulsionante: /lecitina de **SOJA**, E476/, extrato de baunilha, aroma); enchimento: polidextrose; Peptídeos hidrolisados de carne bovina HydroBeef™, frutose, proteína isolada de **SOJA**, umectante: glicerol; glicose, **LEITE** em pó desnatado, gordura vegetal (óleo de palma e óleo de karité em diferentes proporções); 2,5% **AMÊNDOAS** torradas com casca, cacau em pó, emulsionante: lecitina de girassol; água purificada, aroma, sal, antioxidante: (mistura de tocoferóis, óleo de girassol). Outros alérgenos: **NOZES E AMENDOINS.** Pode conter traços de **OVOS, GLÚTEN E FRAGMENTOS DE NOZES DE NOZES.**







#3 TOP SELLER

24 x 35 g



McPRO PROTEIN BAR

AMIX™ McPro delicado bar alta proteína é uma barra de proteína projetada para fornecer um alto teor de proteínas, ideal para pessoas e atletas ativos que procuram apoiar o crescimento e a manutenção da massa muscular. Cada barra contém mais de 27% das proteínas derivadas do leite, especialmente soro lácteas de alta qualidade.

Dose recomendada: 1 barra/dia

Sabores 35 g: Morango- iogurte, Biscoito-creme, Leite com merengue

Informação nutricional

Valores médios	Per/Por 35 g	Per/Por 100 g
Valor Energético	565 kJ/134 kcal	1615 kJ/383 kcal
Gorduras	4,2 g	12 g
Dos quais saturados	1,9 g	5,6 g
Hidratos de Carbono	15,8 g	45 g
Dos quais açúcares	14,2 g	40,7 g
Proteína	9,1 g	26 g
Sal	0,07 g	0,19 g

Ingredientes sabor biscoito-creme: Proteínas do **LEITE,** xarope de glicose, xarope de frutose, cobertura de gordura vegetal e cacau em pó 13,5% (açúcar, gordura vegetal de palmiste totalmente hidrogenada, **LACTOSE** em pó, **LEITE** integral em pó (7%), cacau em pó desengordurado (4%), emulsionante: lecitina de **SOJA** , aromas), inulina em pó, óleo de girassol, **LEITE** em pó desnatado, umectantes: xarope de sorbitol, glicerina; açúcar, aromas, regulador de acidez: ácido cítrico. Pode conter **GLÚTEN, OVO, TRAÇOS DE AMENDOIM, FRUTAS DESCASCADAS, GERGELIM, SULFITOS E/ OU DERIVADOS DELES.**

TIGGER ZERO

AMIX™ Tigger Zero é uma barra com sabor único, com alto teor de proteínas e muito baixo teor de hidratos de carbono, que o surpreenderá pela sua incrível cobertura de chocolate e camada de caramelo. É um lanche ideal para consumir antes ou depois de treinos intensos, com o objetivo de melhorar a recuperação e ajudar a aumentar a massa muscular.

Dose recomendada: Tome uma barra por dia. Não exceda a dose diária recomendada! O consumo excessivo pode ter efeitos laxantes!

Sabores: Chocolate-caramelo, Amendoim-caramelo, Baunilha-caramelo



Informação nutricional

Valores médios:	100 g	60 g
Valor energético	1966 kJ/470 kcal	1179 kJ/ 282 kcal
Gorduras	**24,7 g**	**14,8 g**
Dos quais saturados	13,3 g	7,9 g
Hidratos de Carbono	**33,4 g**	**20,0 g**
Dos quais açúcares	2,5 g	1,5 g
Fibra	**3,4 g**	**2,0 g**
Proteína	**26,9 g**	**16,1 g**
Sal	**0,16 g**	**0,1 g**

Ingredientes sabor chocolate-caramelo: Mistura de proteínas Amix™ 22,8% (proteína isolada e concentrada de **LEITE** e concentrada de proteína **WHEY**); chocolate amargo com adoçante 20,6% (adoçante: maltitol, manteiga de cacau, massa de cacau, cacau em pó, emulsificante: lecitina de girassol; extrato de baunilha); adoçante: xarope de maltitol; umectante: glicerol; **AMENDOIM** 9%, gordura vegetal (óleo de palma e óleo de karité em diferentes proporções); Agente de enchimento: polidextrose; estabilizador: colágeno hidrolisado; leite em pó caramelizado 3,1% (**LEITE** desnatado, açúcar, **CREME e LEITE**); cacau em pó, emulsionante: emulsionante: lecitina de girassol, aroma, sal. Pode conter traços de **OVOS, GLÚTEN, SOJA E FRAGMENTOS DE NOZES DE NOZES**

TIGGER CRUNCHY



AMIX™ Tigger Crunchy Protein Bar é uma barra crocante com cobertura de chocolate e amendoim que irá surpreendê-lo pelo seu sabor e textura incríveis. Tem um elevado teor de proteínas e um baixo teor de hidratos de carbono, pelo que é uma barra ideal para consumir antes ou depois de treinos intensos, com o objetivo de melhorar a recuperação e ajudar a aumentar a massa muscular.

Sabores: Marzipan, Triple brownie, Choco-Coco

Dose recomendada: Tome uma barra por dia. Não exceda a dose diária recomendada! O consumo excessivo pode ter efeitos laxantes!

Informação nutricional

Valores médios:	100 g	60 g
Valor energético	1691 kJ/379 kcal	1015 kJ/243 kcal
Gorduras	**23,7 g**	**14,2 g**
Dos quais saturados	11,7 g	7 g
Hidratos de Carbono	**32,9 g**	**19,7 g**
Dos quais açúcares	1,2 g	0,7 g
Polióis	28 g	16,8 g
Fibra	**5,3 g**	**3,3 g**
Proteína	**25,4 g**	**15,2 g**
Sal	**0,5 g**	**0,3 g**

Ingredientes sabor triple brownie: Chocolate amargo com adoçante 21,5% (adoçante: maltitol; massa de cacau, manteiga de cacau, cacau em pó, emulsionante: lecitina de girassol; extrato de baunilha); Mistura de proteína Amix™ 20,1% (isolado e concentrado de proteína de **LEITE,** concentrado de proteína **WHEY**); adoçantes: maltitol e xarope de sucralose; **AMENDOIM** 9%, umectante: glicerol; gordura vegetal (óleo de palma e óleo de karité em diferentes proporções); Agente de enchimento: polidextrose; estabilizador: colágeno hidrolisado; cacau em pó, chocolate em pó (cacau em pó, massa de cacau e açúcar); Crocantes de **SOJA** 1,4% (proteína de **SOJA**, amido de tapioca e sal); emulsionante: lecitina de **SOJA**; aroma, sal, antioxidante: mistura de tocoferóis. Outros alérgenos: nozes. Pode conter traços de **OVOS, GLÚTEN E FRAGMENTOS DE NOZES DE NOZES.**

25 x 40 g



PROTEIN NUTS BAR

AMIX™ Protein Nuts Bar é uma barra deliciosa e crocante à base de uma mistura de frutos secos selecionados e com alto teor de proteína. A **AMIX™ Protein Nuts Bar** é ideal para desportistas que desejam aumentar a sua energia e o seu aporte calórico diário com uma barra saudável e nutritiva.

A **AMIX™ Protein Nuts Bar** é uma barra energética altamente recomendada para consumir antes de treinos intensos e/ou de longa duração.

A **AMIX™ Protein Nuts Bar**contém ácidos gordos essenciais e fibra, sendo baixa em gorduras saturadas. Está disponível em 4 sabores deliciosos e fornece mais de 21% de proteína, essencial para a regeneração e aumento da massa muscular.

Propriedades:
» Contém fibra
» 4 sabores deliciosos
» Mais de 20% de proteína
» Sem OGM

Sabores: Amendoim-caramelo, Amêndoa - abóbora, Castanha de caju-coco

Informação nutricional

Valores médios:	100 g	40 g
Valor energético	2134 kJ/512 kcal	853 kJ/205 kcal
Gorduras	**31,5 g**	**12,6 g**
Dos quais saturados	8,2 g	3,3 g
Hidratos de Carbono	**31,9 g**	**12,7 g**
Dos quais açúcares	15 g	6 g
Fibra	**5 g**	**2 g**
Proteína	**22,7 g**	**9,1 g**
Sal	**0,3 g**	**0,12 g**

Ingredientes sabor Amêndoa - abóbora: AMENDOIM 50,5%, xarope de glicose, chocolate ao **LEITE** 8% (açúcar, manteiga de cacau, **LEITE** em pó integral, massa de cacau, cacau em pó, emulsificantes: /lecitina de **SOJA**, E476/, extrato de baunilha); grãos de **SOJA** tufados /proteína isolada de **SOJA**, amido de tapioca, sal/, enchimento: polidextrose; **SOJA**, passas (passas, óleo vegetal /máx. 0,5%/); Caramelo de **LEITE (LEITE**, açúcar) 3%, grãos de **SOJA** tufados com cacau (proteína de **SOJA**, sêmola de arroz, açúcar, cacau em pó, farinha de **SOJA,** sal, aroma); gordura vegetal (óleo de palma, óleo de karité); umectante: glicerol; aromatizantes, emulsionantes: lecitina de girassol; sal. Outros alérgenos: nozes. Pode conter traços de **GLÚTEN, OUTRAS NOZES E FRAGMENTOS DE NOZES DE NOZES.**



VEGAN PROTEIN BAR

AMIX™ Vegan Protein Bar é uma barra proteica vegana com baixo teor de açúcar e rica em fibras, coberta com chocolate preto. É um lanche delicioso à base de proteína vegetal, que sacia a fome e ajuda a controlar o desejo por doces.

Dose recomendada: Tome 1 barra por dia. Não exceda a dose diária expressamente recomendada! O consumo excessivo pode produzir efeitos laxantes!

Sabores: Chocolate, Coco, Manteiga de Amendoim

Informação nutricional

Valores médios:	100 g	45 g
Valor energético	1571 kJ/375 kcal	707 kJ/169 kcal
Gorduras	**20 g**	**8,9 g**
Dos quais saturados	12 g	5,3 g
Hidratos de Carbono	**30 g**	**13 g**
Dos quais açúcares	1,6 g	0,7 g
Polióis	26 g	12 g
Fibra	**12 g**	**5,3 g**
Proteína	**25 g**	**11 g**
Sal	**0,23 g**	**0,10 g**

Ingredientes sabor coco: Amix™ Protein Blend • 27,8% (isolado de proteína de ervilha parcialmente hidrolisado, proteína de feijão, isolado de proteína de **SOJA,** proteína de arroz); adoçante: xarope de maltitol; chocolate amargo com 16,7% de edulcorante (adoçante: maltitol; massa de cacau, manteiga de cacau, cacau em pó, emulsificante: lecitina de girassol, extrato de baunilha); enchimento: polidextrose; Flocos de **SOJA,** umectante: glicerol; gorduras vegetais (óleo de palma e karité em diferentes proporções); cacau em pó, sabor, emulsionante: lecitina de girassol; antioxidante: (mistura de tocoferóis, óleo de girassol). Outros alérgenos: nozes. Pode conter traços de **LEITE, OVOS E GLÚTEN**



ISO-LYN™ ISOTONIC

AMIX™ IsoLyn™ Isotonic é uma bebida isotónica em pó que contém todos os minerais necessários para otimizar a recuperação dos mesmos após um esforço físico intenso. Previne a desidratação de iões causada pela transpiração durante a atividade física intensa e, dessa forma, ajuda a estabilizar o nível de açúcar no sangue. Os isotónicos são de vital importância para os atletas, sejam eles profissionais ou amadores, uma vez que perdem grande quantidade de água e sais minerais como consequência do aumento da temperatura corporal devido ao exercício físico intenso. IsoLyn™ permite-nos recuperar os sais minerais e os nutrientes perdidos durante o exercício físico de forma rápida, o que nos ajudará a recuperar a energia perdida.

Informação nutricional

Dose: 40 g (1 cacito)
Dose do pacote: 20

Valores médios	40 g:	100 g:
Valor energético:	646 kJ/152 kcal	1615 kJ/380 kcal
Gorduras	0 g	0 g
Dos quais saturados	0 g	0 g
Hidratos de carbono	37,6 g	94 g
Dos quais açúcares	25,6 g	64 g
Proteína	0 g	0 g
Sal	< 0,2 g	< 0,5 g
Cálcio	92 mg (12 %*)	230 mg (29 %*)
Potássio	56 mg (2,8 %*)	140 mg (7 %*)
Fósforo	204 mg (29 %*)	510 mg (73 %*)
Sódio	64 mg	160 mg
Magnésio	48 mg (13 %*)	120 mg (32 %*)
Amix ™ fosfomatrix	**1000 mg**	**2500 mg**
Phfosfat dicalcic, phfosfat, phfosfat dipotasico		

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Dextrose 46%, maltodextrina (polímeros de glicose) 30%, frutose cristalina (derivada do milho) 10%, isomaltulose* (Palatinose®) 5%, acidulante: ácido cítrico; citrato de magnésio (magnésio), fosfato dicálcico (cálcio, fósforo), fosfato dissódico (sódio, fósforo), fosfato dipotássico (potássio, fósforo), sabor, suco de beterraba (sabores: ponche de frutas e laranja), cor: curcumina (sabores: laranja e limão); adoçantes: sucralose, acelsulfame-K, agente antiaglomerante: dióxido de silício. * fonte de glicose e frutose. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS)**

Benefícios:
»Fornece energia e melhora o desempenho durante a atividade física
»Recarrega o organismo com iões (minerais) durante a transpiração
»Ajuda o organismo a regular o nível de açúcar no sangue

Dose recomendada: Tome 1-3 colheres (40-120 g) dependendo da intensidade da atividade física. Para preparar uma bebida isotônica, misture uma medida (40 g) com 500 ml de água. (Osmolaridade 285-305 mOsm/1000 ml). Para preparar uma bebida hipotônica, misture uma colher (40 g) com 750 ml de água.

Sabores: Laranja, Limão



ISO-LYN™ RECOVERY

AMIX™ IsoLyn™ Recovery é um excelente produto formulado e desenvolvido exclusivamente para proporcionar uma rápida recuperação após um treino intenso. Contém uma combinação ideal de substâncias orgânicas e hidratos de carbono de cadeia longa e curta que são libertados gradualmente e que restabelecem o fornecimento de glicogénio no organismo, o que encurta o tempo de recuperação e nos permite treinar a 100% novamente no menor tempo possível. Além disso, contém compostos muito importantes para favorecer os processos de recuperação, como L-Glutamina, BCAA's, L-Citrulina Malato, L-Arginina AKG e Beta Alanina (CarnoSyn®).

Benefícios:
» Acelera la recuperación después del ejercicio físico intenso
» Ayuda a la eliminación del ácido láctico
» Previene la fatiga y la rotura de las fibras musculares
» Previene los calambres musculares

Dose recomendada: Misture 2 colheres (50 g) com 500 ml de água e tome imediatamente após a atividade física.

Sabores: Limão

Informação nutricional

Dose: 50 g (2 chips)
Dose do pacote: 16

Valores médios	50 g	100 g
Valor energético:	758 kJ / 178,5 kcal	1 516 kJ/357 kcal
Gorduras	0,5 g	1 g
Dos quais saturados	0,2 g	0,4 g
Hidratos de carbono	40 g	80 g
Dos quais açúcares	4,5 g	9 g
Proteína	3,5 g	7 g
Sal	< 0,3 g	0,6 g
Potássio	308 mg (15,4 %*)	616 mg (30,8 %*)
Fósforo	352 mg (50,3 %*)	704 mg (100,6 %*)
Vitamina B6	5 mg (357 %*)	10 mg (714 %*)
Amix™ Recovery Matrix	**5 250 mg**	**10 500 mg**
L-glutamina	2 500 mg	5 000 mg
BCAA 2 : 1 : 1	1 000 mg	2 000 mg
L-Arghe-zo-toTerate	500 mg	1 000 mg
L-citulina Malo	500 mg	1 000 mg
CarnoSyn® beta-alanina	500 mg	1 000 mg
L-carnitina acetil	250 mg	500 mg
Amix™ FosfoMatrix Fosfato de di-potássio, di-fosfato	**1 600 mg**	**3 200 mg**

*VRN - Valores de referência de nutrientes
** Fonte de glicose e frutose

Ingredientes: Maltodextrina (polímeros de glicose), amido de amilopetina de cevada Vitargo®, isomaltulose ** (Palatinose®), L-glutamina, acidulante: ácido cítrico; Fosfato de dipotássio, L-arginina alfa-zotoglutarato, L-leucina, L-citrulina malato, beta-alanina (carnosyn®), fosfato disodico, l-isoleucina, l-valina, acetil-caroma, aroma, coro: cortina (curcumina); Suco de beterraba (punção de frutas e sabor de laranja), adoçantes: sucralose e acesufamo-k, antiaglomerante: dióxido de silício; cloridrato de piridoxina (Vit. B6). Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DESCASCADAS. AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

ACCESORIOS

CINTURÃO DE COURO BRANCO



CINTURÃO DE NEOPRENE



CINTA



CINTURÃO DE COURO PRETO



LUVAS DE MALHA



LUVAS DE PUNHO VERMELHO-BRANCO/ PRETO



PULSEIRA PRE-TA-VERMELHA/ PRETA



GANCHO



POWER GRIP PAD



JOELHEIRA PRETA



FITA



BOLSA DE LONA



TOALHAS



BATIDORA



BATIDORA ESPECIAL TRANSPARENTE (MONSTER SHAKER)



BATIDORA ESPECIAL DE COLOR (MONSTER SHAKER)



BODYBUILDER SHAKER



MINI BATEDEIRA COLORIDA



BATIDORA AMIX



GARRAFA 2,2L



EXCELLENT SHAKER



AMIX BATEDEIRA METÁLICA



PASTILHEIRA



#YOUDECIDE

Tel.: +34 966 78 08 14
info@amix.es
Calle Irlanda 12
03160 Almoradí, Alicante (Espanha)
www.amix.es