
AMI PRO
SERIES
FOCUSED ON
PROFESSIONALS
RAUL ARRASCO
TEAM PRO

AMIX™ PRO® é o resultado de mais de um ano de trabalho, que resultou na linha de suplementos mais avançada do mundo, tanto pela combinação das melhores matérias-primas patenteadas do mundo como pela experiência e sabedoria do famoso atleta da equipa AMIX™, Raúl Carrasco, e dos químicos mais qualificados da AMIX™ Nutrition.

AMIX™ PRO® que conta com o aval de Raúl Carrasco IFBB Pro, reconhecido fisiculturista profissional e campeão espanhol, que não só se dedica a cultivar o seu corpo, mas também a fazer enormes contribuições para o mundo do fitness e do fisiculturismo através da investigação e desenvolvimento de novos produtos, com recomendações diretamente tiradas do mundo profissional e da sua vasta experiência, garantindo assim a máxima eficácia das suas formulações, testadas milhares de vezes por profissionais que garantem a sua qualidade.

AMIX™ PRO® foi especialmente concebido para atletas e desportistas profissionais muito exigentes em competição de alto nível, que procuram o máximo rendimento físico, resistência muscular e força, obtendo ao mesmo tempo uma vida saudável e uma longa carreira desportiva.

SE VOCÊ AMA O DESPORTO E O DESPORTO É A SUA VIDA, A AMIX™ É A SUA MARCA

04 PRÉ-TREINOS

07 CARBOIDRATOS

10 PROTEÍNAS

12 AMINOÁCIDOS

20 SAÚDE

27 QUEIMADORES DE GORDURA

28 ESTIMULANTES DE CRESCIMENTO

29 CREATINA

30 MAGNÉSIO

GlyceroMax™

CarnoSyn® Carnosine Synthesizer

20 x 60 ml



SUPLEMENTO ALIMENTAR com adoçantes e aroma

Contém cafeína. Teor de cafeína por dose diária recomendada (60 ml): 250 mg

CELLUP® PRE-WORKOUT SHOT

AMIX™ Pro CellUp® é um pré-treino em forma líquida num prático formato de bolso para levar para qualquer lugar.

AMIX™ Pro CellUp® tem uma composição clara sobre a quantidade de cada um dos seus ingredientes.

AMIX™ Pro CellUp® contém, entre outros ingredientes: HydroMax®, uma forma patenteada e altamente concentrada de glicerol e sílica. Também contém a forma patenteada de beta-alanina: CarnoSyn®, bem como cafeína e taurina. Contém ainda cloridrato de L-arginina, glucuronolactona, vitamina B6 e vitamina C.

Propriedades:
» Ideal para tomar antes da atividade física
» Em shot, formato prático de bolso
» Sabor delicioso

Dose recomendada: Tomar 1 frasco (60 ml) 30-45 minutos antes da atividade física com bastante água.

Sabores: Manga, Cola, Energia

Informação nutricional

Dose diária recomendada: 60 ml

Valores médios:	por 60 ml
CarnoSyn® Beta alanina	5 000 mg
65% de glicerol gliceromax®	2 000 mg
Taurina	2 000 mg
Cloridrato de L-arginina	2 000 mg
N-acetil l-marosina	500 mg
Cafeína	250 mg
Vitamina C	100 mg (125%*)
Vitamina B6	10 mg (714%*)

* VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Água purificada, CarnoSyn® beta-alanina, GlyceroMax® (glicerol 65%, agente antiaglomerante: dióxido de silício); taurina, cloridrato de L-arginina, acidulante: ácido fosfórico; N-acetil L-tirosina, cafeína anidra, ácido ascórbico (vit. C), conservantes: sorbato de potássio e benzoato de sódio; sabor, adoçante: sucralose; estabilizador: xantana; coloração: caramelo; cloridrato de piridoxina (vit. B6).



GlyceroMax™

CarnoSyn® Carnosine Synthesizer

12 x 500 ml

CELLUP® PRE-WORKOUT DRINK

AMIX™ Pro CellUp® Pre Workout Drink é uma bebida energética pré-treino com um sabor excelente, enriquecida com vitaminas B (B2, B5, B6), que ajudam a reduzir a fadiga. Além disso, contém citrulina, cafeína, taurina, beta-alanina e outros ingredientes importantes.

Benefícios:
» Efeito estimulante
» Ajuda a retardar a fadiga durante o treino

Dose recomendada: Tome antes da atividade física. Sirva bem gelado!

Sabores: Cereja, Tropical, Pepino-Maçã, Dragon Flame, Fruity Twister, Marshmallow, Melon Rush, Golden Peach.

Informação nutricional

Dose: 500 ml

Valores médios:	100 ml:	500 ml:
Valor energético:	22,8 kJ/5,4 kcal	114 kJ/27 kcal
Gorduras	**0 g**	**0 g**
Dos quais saturados	0 g	0 g
Hidratos de carbono	**0 g**	**0 g**
Dos quais açúcares	0 g	0 g
Proteína	**0,2 g**	**1 g**
Sal	0,02 g	0,1 g
Malato de L-citrulina		4 000 mg
CarnoSyn® Beta alanina		1 500 mg
Taurina		1 000 mg
D-glucuronolactona		500 mg
N-acetil l-marosina		500 mg
Cafeína		200 mg
Vitamina B2		1,5 mg (107 %*)
Vitamina B5		6 mg (100 %*)
Vitamina B6		1,5 mg (107 %*)

Ingredientes: Agua purificada, L-citrulina malato, dióxido de carbono, CarnoSyn® beta-alanina, acidulante: ácido cítrico; taurina, acidulante: citrato de sodio; D-glucuronolactona, N-acetil L-tirosina, conservantes: sorbato de potasio y benzoato de sodio; cafeína, aroma, edulcorante: sucralosa; antioxidante: ácido ascórbico, edulcorante: acesulfamo-K; ácido pantoténico (vit. B5), riboflavina (vit. B2), hidrocloruro de piridoxina (vit. B6). Este produto pode conter **LEITE, OVOS E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

GlyceroMax™

CarnoSyn® Carnosine Synthesizer

348 g



CELLUP® WITH OXYSTORM POWDER

AMIX™ Pro CellUp® con Oxystorm® é um suplemento pré-treino superconcentrado único em pó para preparar bebidas refrescantes e saborosas.

As vitaminas C e B6 ajudam a reduzir o cansaço e a fadiga, enquanto a cafeína contribui para aumentar a resistência, ajuda a melhorar a concentração e o estado de alerta.

Benefícios:
» Efeito estimulante
» Ajuda a retardar a fadiga durante o treino

Dose recomendada: » Efeito estimulante
» Ajuda a retardar a fadiga durante o treino

Sabores: Cola, Frutos Vermelhos, Piruleta

Informação nutricional

Dose: 11,6 g
Dose do pacote: 30

Valores médios:	11,6 g
Carnosyn® beta-alanina	5 000 mg
Taurina	2 000 mg
65% glicerol glicerol gliceromax ™	1 000 mg
Cloridrato de L-arginina	1 000 mg
Glucuronolactona	500 mg
Oxystorm® Extrato de espinafre vermelho (Amaranthus hypochondriacus)	500 mg
Cafeína anidra	250 mg
Vitamina C (como ácido ascórbico)	100 mg (125 %*)
Vitamina B6 (como hidrocloruro de piridoxina)	20 mg (1428 %*)

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: CarnoSyn® beta-alanina, taurina, GlyceroMax® (glicerol 65%, agente antiaglomerante: dióxido de silício), cloridrato de L-arginina, acidulantes: ácido cítrico e ácido málico; glucuronolactona, extrato de espinafre vermelho Oxystorm® (Amaranthus hypochondriacus), agente antiaglomerante: dióxido de silício; cafeína anidra, ácido ascórbico (vit. C), sabor, adoçantes: sucralose e acessulfame-K; corante: caramelo E150d; emulsionante: lecitina de SOJA; piridoxina HCl (vit. B6). Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

Cluster Dextrin®
New Energy Source for Athletes

1 000 g



COMPLEMENTO ALIMENTICIO
con edulcorante y aroma

GLYCODEX® PURE (CYCLODEXTRIN)

AMIX™ Pro GlycoDex® PURE é um suplemento alimentar à base de Cluster Dextrin® (uma fórmula patenteada à base de ciclodextrina), também conhecida como dextrina cíclica altamente ramificada (HBCD – Highly Branched Cyclic Dextrin).

A ciclodextrina é um composto formado por moléculas de monossacarídeos unidas em forma de anel - oligossacarídeos cíclicos - que são produzidos a partir da amilopectina por meio de uma conversão enzimática. O resultado é um polímero de glicose com propriedades ideais: osmolalidade muito baixa com um peso molecular relativamente alto.

Benefícios:
» Altamente solúvel
» Baixa osmolalidade
» Sem gordura
» Sem sabores artificiais
» Sem adoçantes

Dose recomendada: Misture 1 colher (30 g) com 250 ml de água ou sua bebida favorita. Pode ser usado antes, durante ou depois da atividade física.

Sabor: Natural

Informação nutricional

Dose: 1 cacito (30 g)
Dose do pacote: : 33

Valores médios	por 30 g	por 100 g
Valor energético:	480 kJ/113 kcal	1600 kJ/376 kcal
Gorduras	**0 g**	**0 g**
Dos quais saturados	0 g	0 g
Hidratos de carbono	**29,1 g**	**97 g**
Dos quais açúcares	0 g	0 g
Proteína	**0 g**	**0 g**
Sal	0 g	0 g

Ingredientes: 100% altamente ramificado cíclico oxtrina cluster dextrina ®.Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVO, SOJA, GLÚTEN, PEIXE, CRUSTÁCEOS, MARISCOS, NOZES E AMENDOINS.**



SUPLEMENTO ALIMENTAR
com adoçante e aroma

1 500 g

2 PepForm® Peptide MATRIX

Cluster Dextrin® New Energy Source for Athletes

PATENT PENDING NOP-47 WHEY HYDROLYZATE

GLYCODEX® PRO (CYCLODEXTRIN)

AMIX™ Pro® GlycodeX® Pro Um suplemento alimentar à base da matéria-prima patenteada **Cluster Dextrin®** (uma fórmula patenteada à base de ciclodextrina), também conhecida como dextrina cíclica altamente ramificada (HBCD – Highly Branched Cyclic Dextrin), juntamente com amido de milho ceroso hidrolisado. Além disso, **AMIXPro® GlycodeX®** é enriquecido com **NOP-47™ e PepForm™ Matrix 1:1.**

Cluster Dextrin® é um composto formado por moléculas de monossacarídeos unidas em forma de anel -oligossacarídeos cíclicos- que são produzidos a partir da amilopectina por meio de uma conversão enzimática. O resultado é um polímero de glicose com propriedades ideais: osmolalidade muito baixa com um peso molecular relativamente alto, que ajuda a aumentar a massa muscular livre de gordura de forma rápida, uma vez que não fornece gorduras nem açúcares. Também ajuda a melhorar a recuperação muscular após treinos intensos.

O **amido de milho ceroso hidrolisado** é naturalmente rico em **AMILOPECTINA**, um polímero de glicose que também possui um elevado peso molecular e, por sua vez, é rico em polissacarídeos ramificados que apresentam uma grande absorção. Além disso, o amido de milho ceroso presente no **AMIX™ Pro® GlycodeX® Pro** tem uma osmolalidade muito baixa.

NOP-47™, é um peptídeo bioativo enriquecido seletivamente.

PepForm® Matrix 1:1 é uma combinação de BCAA 2:1:1 PepForm® e peptídeos de leucina PepForm® numa proporção de 1:1. Esta combinação fornece-nos peptídeos ricos em BCAA e leucina, obtidos através de um processo patenteado. Combina aminoácidos de forma livre com peptídeos isolados de soro de leite fresco doce, utilizando tecnologias avançadas de fraccionamento e separação.

Benefícios:
» Altamente solúvel
» Absorção rápida e elevada
» Concebido para atividades físicas intensas e prolongadas
» Proporciona uma excelente recuperação
» Baixa osmolalidade

Dose recomendada: Misture uma colher (30 g) com 250 ml de água. Pode ser usado antes, durante ou depois da atividade física.

Sabores: Limão, Cola, Natural, Manga, Frutas do Bosque

Informação nutricional

Dose: 30 g (1 cacito)
Dose de embalagem:: 50

	variantes aromatizadas		Sem sabor	
Valores médios:	**por 30 g:**	**por 100 g:**	**por 30 g:**	**por 100 g:**
Valor energético:	458 kJ/108 kcal	1528 kJ/359 kcal	474 kJ/111 kcal	1579 kJ/371 kcal
Gorduras	**0,03 g**	**0,1 g**	**0,03 g**	**0,1 g**
Dos quais saturados	0 g	0 g	0 g	0g
Hidratos de carbono	**26,4 g**	**88 g**	**27,3 g**	**91g**
Dos quais açúcares	0,1 g	0,35 g	0,1 g	0,4 g
Proteína	**0,5 g**	**1,7 g**	**0,5 g**	**1,7 g**
Sal	0,03 g	0,1 g	0,03 g	0,1 g
Cluster Dextrin® Dextrina cíclica altamente ramificada	**18,6 g**	**62 g**	**19,2 g**	**64 g**
Amido de milho de ceroso hidrolisado	**9,6 g**	**32 g**	**10,2 g**	**34 g**
NOP-47™ A proteína do leite hidrolisou	**300 mg**	**1 000 mg**	**300 mg**	**1 000 mg**
Matriz Pepform® 1: 1 Peptídeos BCAA e peptídeos de leucina	**300 mg**	**1 000 mg**	**300 mg**	**1 000 mg**

Cluster dextrin® é uma marca registrada da Ezaki Glico Co Ltd. **Pepform® e NOP-47Tm** São registradas registradas da Glanbia plc.

Ingredientes: Dextrina cíclica altamente ramificada Cluster Dextrin®, amido de milho ceroso hidrolisado de cadeia longa e alto peso molecular (contém dióxido de enxofre/SO2 17mg/1kg); PepForm® Matrix 1:1 (BCAA PepForm® BCAA peptídeos [peptídeos **WHEY**, peptídeos de aminoácidos de cadeia ramificada: L-leucina, L-isoleucina, L-valina], peptídeos PepForm® leucina [peptídeos **WHEY**, L-leucina]); NOP-47™ - **WHEY** protein hidrolisado, acidulante: ácido cítrico (somente nas variantes com sabor); aroma (apenas nas variantes com sabor); corante (sabor limão e manga; beta-caroteno; sabor cola: caramelo); suco de beterraba (somente no sabor de frutas vermelhas), adoçantes (somente nas variantes com sabor): sucralose, acessulfame-K. Este produto pode conter vestígios de **OVOS, SOJA, GLÚTEN, NOZES, AMENDOINS, PEIXES E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



SUPLEMENTO ALIMENTAR
com adoçante e aroma

LactoSpore® · CFM Whey Protein · AMINOGEN® · 3+ PepForm® Peptide MATRIX

500 g | 800 g | 1800 g

ISOHD® 90 CFM PROTEIN

AMIX™ Pro IsoHD® 90 CFM Protein é um suplemento alimentar composto por isolado de proteína de soro de leite, concebido e desenvolvido pela AMIX™.

AMIX™ Pro IsoHD® 90 CFM Protein é uma proteína de rápida absorção, que promove a construção de massa muscular. Não contém praticamente nenhuma gordura nem hidratos de carbono. Além disso, contém altos níveis de aminoácidos ramificados (BCAA) e do aminoácido L-glutamina.

Benefícios:
» Isolado de proteína de soro de leite
» Proteína de alta pureza e altamente instantânea
» Baixo teor de gordura e açúcares
» Alto teor de proteínas
» Com LactoSpore™ e AminoGEN®
» Com PepForm™ Triple-Matrix

Dose recomendada: Bata 30 g (1 colher) com 200-300 ml de água ou leite desnatado no liquidificador por 30 segundos. Tome após a atividade física.

Sabores: Duplo Chocolate, Duplo Chocolate Branco, Mocha-Chocolate-Café, Leite com Baunilha, Limão-Iogurte, Chocolate Branco-Biscoitos, Nuttamix.

Ingredientes: CFM® - isolado de proteína de soro de leite com frações de proteína, isolado de proteína de soro de leite instantâneo, L-glutamina, cacau em pó (somente nos sabores chocolate duplo, mocha-chocolate-café e nuttamix), sabor, PepForm® Triple-Matrix (PepForm® L-leucina peptídeos [peptídeos de soro de leite, L-leucina]; PepForm® peptídeos de aminoácidos de cadeia ramificada [peptídeos de soro de leite **LEITE**, L-leucina, L-isoleucina, L-valina], peptídeos de triptofano PepForm® [peptídeos de soro de leite de **LEITE**, L-triptofano]), acidulante: ácido cítrico (somente no sabor iogurte de limão); estabilizador: carboximetilcelulose sódica; emulsionante: lecitina de **SOJA**; cacau em pó (somente sabor duplo de chocolate branco), mistura de protease proprietária AminoGen® (maltodextrina, protease), adoçantes: sucralose e acelsulfame-K; LactoSpore™ (Bacillus coagulans, maltodextrina), sal, corante: beta-caroteno (somente sabor iogurte de limão), curcumina (somente sabor baunilha), caramelo sulfito de amônio (sabor chocolate branco e biscoito). Pode conter vestígios de **OVOS, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DESCASCADAS, AMENDOINS E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

Informação nutricional

Dose: 30 g (1 cacto)
Dose do pacote:: 60

Valores médios:	**por: 30 g**	**por: 100 g**
Valor energético:	479 kJ/113 kcal	1597 kJ/376 kcal
Gorduras	**0,51 g**	**1,7 g**
Dos quais saturados	0,07 g	0,25 g
Hidratos de carbono	**0,28 g**	**0,95 g**
Dos quais açúcares	0,01 g	0,05 g
Proteína (base seca)	**27 g**	**90 g**
Sal	0,08 g	0,26 g
L-glutamina	**3 000 mg**	**10 000 mg**
PepForm® Matriz tripla 1: 1: 1	**450 mg**	**1 500 mg**
Aminogênio®	**30 mg**	**100 mg**
LactoSpore®	**283 500 000 esporos**	**945 000 000 esporos**

Aminogen® é um comerciante registrado da Triarco Industries LLC. **Pepform®** é uma traição da Glanbia Nutritionals Ltd. **Lactopore ™** é um comerciante registrado da Sabinsa Corporation, EUA.

Valores médios de aminoácidos por 100g de proteína

Alanina	4 450 mg	**Metionina***	1 900 mg
Arginina	2 050 mg	**Fenilalanina**	2 800 mg
Ácido L-Aspáptico	11 100 mg	**Prolina**	6 300 mg
Cisteína	2 200 mg	**Serina**	4 200 mg
Glutamina**	17 600 mg	**Treonina***	6 950 mg
Glycina	1 550 mg	**Triptofano***	1 650 mg
Histidina	1 350 mg	**Tirosina**	2 800 mg
Isoleucina*#	6 150 mg	**Valina*#**	6 750 mg
Leucina*#	10 550 mg	**Lisina***	10 650 mg

*Aminoácidos essenciais
BCAA Conteúdo total - 23 450 mg
** Valores de glutamina com base no teor de ácido glutâmico

MICELLE XL® · GLU PepForm® Glutamine Peptides · Suntheanine® Original L-Theanine · AMINOGEN®

1600 g



SUPLEMENTO ALIMENTAR
com adoçante e aroma

MICELLE HD® CASEIN

AMIX™ Pro Micelle HD® Casein é uma proteína de digestão lenta que utiliza os últimos avanços e, através da tecnologia Micelle XL® com patente pendente, combinou moléculas de caseína micelar numa estrutura três vezes maior do que o habitual. Estas moléculas gigantes e enormes – micelas – formam um gel ultra consistente que leva várias horas para ser digerido e absorvido, fornecendo assim aminoácidos de libertação sustentada.

Cada dose de **AMIX™ Pro Micelle HD® Casein** Casein também fornece as propriedades relaxantes da L-teanina para ajudar na recuperação após a atividade física. Todas estas propriedades fazem da **AMIX™ Pro Micelle HD® Casein** Casein uma excelente escolha para tomar entre as refeições principais ou como suplemento noturno.

Benefícios:
» O suplemento de proteína de caseína mais lento e mais delicioso da AMIX
» Digestão muito mais lenta do que a caseína padrão
» Aporte duradouro de aminoácidos entre as refeições e antes de dormir
» Baixo teor de gordura
» Alto teor de proteínas
» Com Suntheanine® e AminoGEN®
» Com peptídeos de glutamina PepForm®

Dose recomendada: Misture 40 g (2 colheres) com 200-300 ml de água ou leite desnatado. Tome a dose diária recomendada à noite antes de dormir ou entre as refeições principais.

Sabores: Duplo Chocolate, Morango-Iogurte e Baunilha com Leite

Ingredientes: Caseína de **LEITE MICELAR** reestruturado, L-glutamina, cacau em pó (somente sabor chocolate), peptídeos de glutamina PepForm® (**PEPTÍDEOS DE LEITE DE WHEY,** L-glutamina), L-teanina (Suntheanine®), sabor, suco de raiz de beterraba (somente em iogurte de morango). sabor), corante: curcumina (somente no sabor leite-baunilho); mistura proprietária de protease AminoGen® (maltodextrina, protease), emulsificante: lecitina de **SOJA**; adoçantes: sucralose e acessulfame-K. Este produto pode conter vestígios de **OVOS, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

Informação nutricional

Dose: 40 g (2 chips)
Dose de embalagem: 40

Valores médios:	**por 40 g:**	**por 100 g:**
Valor energético:	625 kJ/147 kcal	1564 kJ/ 368 kcal
Gorduras	**0,8 g**	**2 g**
Dos quais saturados	0,4 g	1 g
Hidratos de carbono	**1,6 g**	**4,1 g**
Dos quais açúcares	1,5 g	3,8 g
Proteína (base seca)	**33 g**	**83,4 g**
Sal	0,1 g	0,29 g
Cálcio	650 mg (81,25 %*)	1625 mg (203 %*)
Fósforo	112 mg (16 %*)	280 mg (40 %*)
L-Glutamina	**4000 mg**	**10 000 mg**
PepForm® Peptídeos de glutamina	**600 mg**	**1 500 mg**
Suntheanine® (L-Teoanina)	**100 mg**	**250 mg**
Aminogênio® Mistura de protease patenteada	**60 mg**	**150 mg**

*VRN: valores de referência de nutrientes. **Aminogen®** é um comerciante registrado da Triarco Industries LLC. **Pepform®** É uma traição da Glanbia Nutritionals Ltd. **Sunsheanine®** É uma marca registrada da Taiyo International, Inc.

Valores médios de aminoácidos por 100 g de proteína:

Alanina	2 900 mg	**Metionina***	6 900 mg
Arginina	3 400 mg	**Fenilalanina***	2 400 mg
Ácido L-Aspáptico	6 600 mg	**Prolina**	3 900 mg
Cisteína	500 mg	**Serina**	8 400 mg
Glutamina **	17 900 mg	**Treonina***	4 700 mg
Glycina	1 600 mg	**Triptofano***	3 900 mg
Histidina	4 100 mg	**Tyrosina**	1 500 mg
Isoleucina*#	4 300 mg	**Valina*#**	4 500 mg
Leucina *#	8 400 mg	**Lisina***	5 300 mg

* Aminoácidos essenciais # Total BCAA Conteúdo - 17 200 mg
** Valores de glutamina com base no teor de ácido glutâmico

EXPLO-TECH®
TABLET RELEASE SYSTEM
PATENT PENDING

150 tbl | 300 tbl



SUPLEMENTO ALIMENTAR

BCAA 4:1:1

AMIX™ Pro BCAA 4:1:1 é um suplemento alimentar à base de aminoácidos de cadeia ramificada (L-leucina, L-isoleucina, L-valina) com uma proporção especial de 4:1:1 de L-leucina.

Os aminoácidos ramificados (Branched Chain Amino Acid ou sua abreviatura BCAA's) são três aminoácidos essenciais, ou seja, o organismo humano não os pode produzir por si mesmo e devem ser administrados externamente através da dieta ou suplementação.

AMIX™ Pro BCAA 4:1:1 contém quatro vezes mais L-Leucina do que L-Isoleucina ou L-Valina. A L-Leucina é um aminoácido essencial de grande importância.

Benefícios:
» Contém L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina na proporção 4:1:1
» Aumenta a síntese de proteínas
» Favorece a construção muscular e a recuperação após o exercício
» Ideal para consumir em qualquer lugar
» BCAA em comprimidos com tecnologia Explo-Tech® (tablet release system)

Dose recomendada: Tome 1 comprimido com 200 ml de água antes da atividade física e 1 comprimido com 200 ml de água após a atividade física.

Informação nutricional

Dose: 2 comprimidos
Dose do pacote: 150

Ingredientes activos	Quantidade por dose
BCAA 4:1:1	**3 000 mg**
L-leucina	2 000 mg
L-isoleucina	500 mg
L-valina	500 mg

Ingredientes: L-leucina, L-isoleucina, L-valina, antiaglomerante: celulose microcristalina, estabilizador: carboximetilcelulose de sódio; Antiaglomerantes: estearato de magnésio, dióxido de silício. Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVO, SOJA, GLÚTEN E CRUSTÁCEOS.**

SUPLEMENTO ALIMENTAR

60 tablets



M.A.P. ® Muscle Amino Power

Amix™ Pro M.A.P. ® Muscle Amino Power são comprimidos mastigáveis com todos os nove aminoácidos essenciais (EEA), incluindo BCAAs (L-Leucina, L-Valina, L-Isoleucina). Conveniente e fácil de levar — sem necessidade de água. Os aminoácidos são blocos de construção das proteínas.

Dose recomendada: Tome 2 comprimidos por dia a qualquer hora do dia, mastigue e deixe dissolver-se livremente na boca.

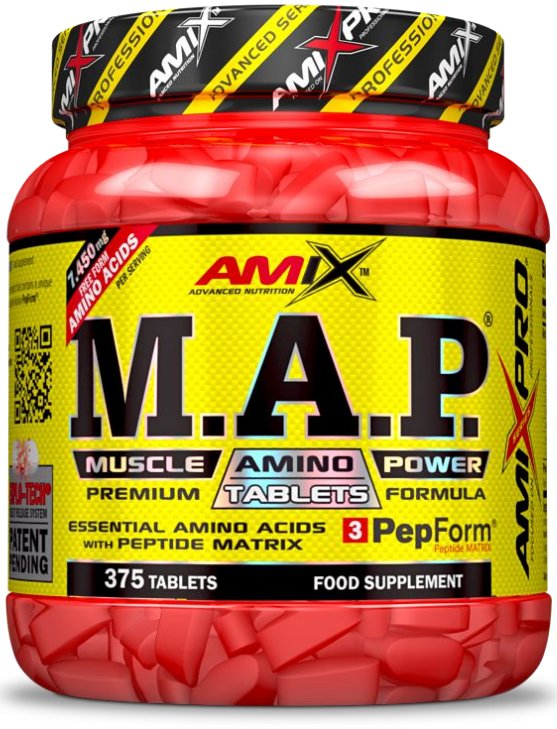
Informação nutricional

Dose: 8,4 g (2 comprimidos)
Porções por recipiente: 30

Valores médios	por 2 tbl (8,4 g):	por 100 g:
Valor energético	75 kJ/ 18 kcal	895 kJ/ 214 kcal
Gorduras	**0,05 g**	**0,6 g**
dos quais saturados	0 g	0 g
Hidratos de carbono	**4 g**	**48 g**
dos quais os açúcares	0,01 g	0,07 g
dos quais polióis	4 g	47 g
Proteína	**0 g**	**0 g**
Sal	<0,01 g	0,01 g

Aminoácidos essenciais por 2 comprimidos			
L-Leucina	966 mg	L-treonia	402 mg
L-Valina	644 mg	L-histidina HCl	188 mg
L-Lisina HCl	590 mg	L-metionina	134 mg
L-Isoleucina	538 mg	L-Tripotofano	54 mg
L-fenilalanina	484 mg		

Ingredientes: Aglutinante: sorbitol; L-leucina, L-valina, L-lisina HCl, L-isoleucina, L-fenilalanina, L-treonina, regulador de acidez: ácido málico; L-histidina HCl, L-metionina, lubrificantes: sais de magnésio de ácidos gordos e mono- e diglicetérios de ácidos gordos; L-triptofano, aromas, adoçantes: glicosídeos de sucralose e esteviol. **Aviso de alergénios:** Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA E CRUSTÁCEOS.**



SUPLEMENTO ALIMENTAR

EXPLO-TECH®
TABLET RELEASE SYSTEM
PATENT PENDING

150 tbl | 375 tbl

3 PepForm®
Peptide MATRIX

M.A.P.® MUSCLE AMINO POWER

AMIX™ Pro M.A.P.® Muscle Amino Power é um suplemento alimentar composto por uma forma de aminoácidos essenciais altamente purificados, livres e cristalinos, juntamente com o complexo de peptídeos PepForm® Matrix.

AMIX™ Pro M.A.P.® Muscle Amino Power foi desenvolvido incluindo aminoácidos essenciais na sua forma livre. No **AMIX™ Pro M.A.P.® Muscle Amino Power**, foi cuidado até ao último detalhe, pelo que foi concebido com quantidades específicas de cada um dos aminoácidos que o compõem.

AMIX™ Pro M.A.P.® Muscle Amino Power não contém gordura, sódio nem açúcar.

Benefícios:
» Aporte de aminoácidos essenciais sem gordura nem açúcar
» Melhoram a síntese de proteínas
» Melhoram a recuperação muscular

Dose recomendada: Pessoas com peso até 80 kg: Tomar 5 comprimidos com 250 ml de água 30 minutos antes da atividade física. Pessoas com peso entre 80 kg e 100 kg: Tomar 10 comprimidos 30 minutos antes da atividade física. Pessoas com peso superior a 100 kg: Tomar 10 comprimidos 30 minutos antes da atividade física e 5 comprimidos 2 horas após a atividade física. Não exceder a dose recomendada de acordo com o peso corporal.

Informação nutricional

Dose: 5 comprimidos
Dose do pacote: 75

Quantidade por dose	
AMIX™ M.A.P.® Matrix	**7 450 mg**
L-leucina	1 800 mg
L-valina	1 200 mg
L-lisina	1 100 mg
L-isoleucina	1 000 mg
L-fenilalanina	900 mg
L-treonina	750 mg
L-histidina	350 mg
L-metionina	250 mg
L-Tripotofano	100 mg
Matriz PepForm® 2:1:1	**500 mg**
Peptideos BCAA, peptideos de leucina, peptídeos triptofanos	

Ingredientes: L-leucina, cloridrato de L-lisina, L-isoleucina, Valina L, L-fenilalanina, L-trinina, AntiaglymeriEedes: Microcristalina celulose e carboximetilcelulose Sodium Intenty; Matrix 2: 1: 1 Pepform® (Pepform® branched chain amino acid peptides [milk serum peptides, L-leucin, L-isoleucine, L-valine], pepform® leukine peptides [milk serum peptrid L-tripotophan]), L-Histidine, L-methionine, L-Triptophane, antiaglomerantes: Magnesium stearate and silicon dióxido. Este produto pode conter traços de **OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

340 g

GlyceroMax™



SUPLEMENTO ALIMENTAR

M.A.P.® WITH GLYCEROLMAX™

AMIX™ Pro M.A.P.® with GlyceroMax™ é um suplemento alimentar para ser utilizado antes da atividade física como pré-treino à base de aminoácidos essenciais em combinação com glicerol concentrado em pó, GlyceroMax®.

Benefícios:
» Fórmula pré-treino com GlyceroMax®
» Aminoácidos sem gordura nem açúcar
» Melhoram a síntese de proteínas
» Sem aromas artificiais nem adoçantes

Dose recomendada: Tome 3 colheres (17 g) antes da atividade física. Misture com água, suco ou bebida proteica. Não exceda a dose diária expressamente recomendada!

Informação nutricional

Dose: 3 bugs (17 g)
Dose do pacote: 20

Ingredientes activos	por 17 g
AMIX™ M.A.P.® Matrix	**14 700 mg**
L-leucina	3 600 mg
L-valina	2 400 mg
L-lisina	2 000 mg
L-isoleucina	2 000 mg
L-fenilalanina	1 800 mg
L-treonina	1 500 mg
L-histidina	700 mg
L-metionina	500 mg
L-Tripotofano	200 mg
GlyceroMax™ 65 % de gliceral em pó	**2 000 mg**

Ingredientes: L-leucina, valor L, 65% de glicerol gliceromax ™, cloridrato de L--lisina, L-isoleucina, L-fenilalanina, L-treonina, L-Histidina, L-Metionina, L-Tripotofano, emulgente: **SOJA** Lecithin; Antiaglomerante: dióxido de silício. Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

SUPLEMENTO ALIMENTAR

300 g



M.A.P.® AMINO POWER

AMIX™ Pro M.A.P.® Muscle Amino Power em pó é uma combinação de aminoácidos essenciais na forma altamente purificada, livre e cristalina, que foi concebida com quantidades específicas. A sua composição inclui aminoácidos essenciais na sua forma livre. A fórmula do AMIX™ Pro M.A.P.® Muscle Amino Power não contém gordura, sódio nem açúcar.

O **AMIX™ Pro M.A.P.® Muscle Amino Power** foi concebido e desenvolvido para desportistas como você!

Benefícios:
» Aminoácidos altamente assimiláveis
» Melhoram a síntese de proteínas
» Aporte de aminoácidos essenciais sem gordura nem açúcar
» Manutenção e/ou aumento da massa muscular e da força
» Melhoria da recuperação muscular

Dose recomendada: Para pessoas com peso corporal de até 80 kg, tomar 1 colher (5 g) diariamente 30 minutos antes da atividade física, para pessoas entre 80 kg e 100 kg de peso corporal, tomar 2 colheres (10 g) diariamente 30 minutos antes da atividade física e para pessoas com peso corporal superior a 100 kg, tomar 2 colheres (10 g) diariamente 30 minutos antes da atividade física e 1 colher (5 g) 2 horas depois. Misture com água, suco ou bebida proteica. Não exceda a dose diária expressamente recomendada!

Informação nutricional

Dose: 3 bugs (15 g)
Dose do pacote: 20

Ingredientes activos	por 5 g	por 10g	por 15 g
AMIX™ M.A.P.®	**4 901 mg**	**9 700 mg**	**14 700 mg**
L-Leucina	1 200 mg	2 400 mg	3 600 mg
L-Valina	800 mg	1 600 mg	2 400 mg
L-Lisina	667 mg	1 334 mg	2 000 mg
L-Isoleucina	667 mg	1 334 mg	2 000 mg
L-Fenilanina	600 mg	1 200 mg	1 800 mg
L-Treonina	500 mg	1 000 mg	1 500 mg
L-Histidina	233 mg	466 mg	700 mg
L-Metionina	167 mg	334 mg	500 mg
L-Tripotofano	67 mg	133 mg	200 mg

Ingredientes: L-leucina, cloridrato de L-lisina L-lisina, L-isoleucina, L-fenilalanina, L-trinina, L-histidina, L-metionina, L-tripotofano, emulgente: lecitina de **SOJA**; Antiaglomerante: dióxido de silício. Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

SUPLEMENTO ALIMENTAR
com adoçante e aroma

344 g



M.A.P.® AMINO DRINK

AMIX™ Pro M.A.P.® Muscle Amino Power Drink é um suplemento em pó com sabor agradável que contém aminoácidos essenciais únicos numa forma cristalina altamente purificada. A fórmula do AMIX™ Pro M.A.P.® Muscle Amino Power Drink não contém gordura, sódio nem açúcar. O **AMIX™ Pro M.A.P.® Muscle Amino Power Drink** foi concebido e desenvolvido para desportistas como você!

Benefícios:
» Aminoácidos altamente assimiláveis
» Melhoram a síntese de proteínas
» Aporte de aminoácidos essenciais sem gordura nem açúcar
» Melhoria da recuperação muscular
» Manutenção e aumento da massa muscular e da força

Dose recomendada: Para pessoas com peso corporal de até 80 kg, tomar 1 colher (5,7 g) diariamente 30 minutos antes da atividade física, para pessoas entre 80 kg e 100 kg de peso corporal, tomar 2 colheres (11,4 g) diariamente 30 minutos antes da atividade física e para pessoas com peso corporal superior a 100 kg, tomar 2 colheres (11,4 g) diariamente 30 minutos antes da atividade física e 1 colher (5,7 g) 2 horas depois. Misture 1 colher (5,7 g) com 200 ml de água. Não exceda a dose diária expressamente recomendada!

Sabores: Frutas Silvestres, Manga-Ananás, Cola Fizz Laranja, Limão Fresco

Informação nutricional

Dose: 3 bugs (17,1 g)
Dose do pacote: 20

Ingredientes activos	por 5,7 g	por 11,4 g	por 17,1 g
AMIX™ M.A.P.®	**4,9 g**	**9,8 g**	**14,7 g**
L-leucina	1 200 mg	2 400 mg	3 600 mg
L-valina	800 mg	1 600 mg	2 000 mg
L-lysinz	667 mg	1 334 mg	2 000 mg
L-isoleucinz	667 mg	1 334 mg	2 000 mg
L-fenilalanina	600 mg	1 200 mg	1 800 mg
L-treonina	500 mg	1 000 mg	1 500 mg
L-histidina	233 mg	466 mg	700 mg
L-metionina	167 mg	334 mg	500 mg
L-Tripotofano	67 mg	133 mg	200 mg

Ingredientes: L-leucina, L-valina, cloridrato de L-lisina, L-isoleucina, L-fenilalanina, reguladores de acidez: ácido cítrico e ácido málico; L-treonina, L-histidina, L-metionina, aroma, L-triptofano, cor: beta-caroteno; suco de raiz de beterraba, emulsificante: lecitina de **SOJA**, agente antiaglomerante: dióxido de silício; adoçantes: sucralose e acessulfame-K. Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



RAUL CARRASCO

IFBB PRO AMIX™ TEAM ATHLETE
CATEGORY: BODYBUILDING UP TO 212LBS



SUPLEMENTO ALIMENTAR

AMINOGEN®

DigeZyme®
Multi-Enzyme Complex

90 cps

ENZYGEN

AMIX™ Pro EnzyGEN é um suplemento alimentar em cápsulas especialmente desenvolvido para apoiar e ajudar nas funções digestivas. Na composição dos produtos, a AMIX™ recorre a patentes de destaque no mercado como matérias-primas. **AMIX™ Pro EnzyGEN**é composto pelo complexo enzimático DigeZyme® e pelo ingrediente derivado de plantas patenteado Aminogen®.

DigeZyme®: É um complexo multienzimático desenvolvido pela Sabinsa Corporation. O DigeZyme® é composto principalmente pelas enzimas amilase, lactase, celulase, lipase e protease. Estas enzimas ajudam a decompor os hidratos de carbono, a lactose, as fibras celulósicas, as gorduras e as proteínas.

Aminogen®: É um ingrediente criado e patenteado pela Triarco Industries Inc. Aminogen® é uma combinação de enzimas.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose do pacote: 90

Quantidade por dose			
AMIX™ EnzyGEN (Contém digezima® e aminogênio®)			**250 mg**
Amilase	4245 U	Lactase	747 U
Protease	5068 U	Lipase	183 U
Celullasa	36 U		

Ingredientes: Antiaglomerant: microcrystalline cellulose, Digezyme® multienzimatic complex (maltodextrin, amylase, lipase, lactase, cellulase, bacterial neutral protease), vegetable capsule (hydroxipropilmethylcellulose, purified water, dye: calcium carbonate), aminogen® (maltodextrin, mixture of proteases) Antiaglomerantes: estearato de magnésio e dióxido de silício. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

AMIX™ Pro EnzyGEN é uma combinação perfeita que pode ser usada por todas as pessoas que apresentam sintomas regulares de má digestão (gases, prisão de ventre...) e também por atletas com dietas especiais.

Benefícios:
» Proteases primárias para digerir proteínas
» Amilases primárias para digerir carboidratos
» Lipases primárias para digerir gorduras
» Ajuda na saúde digestiva

Dose recomendada: Tomar 1 cápsula por dia com uma das refeições principais, com bastante água.

TRcaps TARGETED RELEASE

dE 111 PROBIOTIC™ TRADEMARKED SUPERSTRAIN

60 cps



SUPLEMENTO ALIMENTAR

PROBIO HD® PROBIOTICS

AMIX™ Pro ProbioHD® é um suplemento alimentar à base de uma mistura de 10 bactérias benéficas e 30 milhões de unidades formadoras de colónias (UFC). O nosso sistema digestivo é colonizado por milhões de bactérias, na sua maioria inofensivas. Certas situações de stress, doenças com ingestão de antibióticos, etc., podem levar a uma maior colonização de bactérias que prejudicam o equilíbrio da flora intestinal.

AMIX™ Pro ProbioHD® contém **DE111™**, uma estirpe de Bacillus subtilis, um esporo probiótico que favorece a saúde digestiva e imunológica. Estudos clínicos em humanos demonstraram a capacidade da estirpe para controlar populações microbianas, ajudar na digestão e manter a saúde geral. O **DE111™** tem a capacidade de formar esporos que protegem os micróbios em condições severas até que entrem num ambiente maduro para a germinação. Devido a essa capacidade de formação de esporos, o **DE111™** permanece viável em uma ampla faixa de temperatura e pH, tornando-o ideal para uso em suplementos, bem como em alimentos e bebidas.

O **AMIX™ Pro ProbioHD®** utiliza cápsulas vegetais TRcaps®. São cápsulas adequadas para veganos e que ajudam a proteger os ingredientes que compõem o suplemento.

Dose recomendada: Tome 1 cápsula com 200 ml de água durante ou após as refeições ou conforme indicado por um profissional de saúde.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose de embalagem: 60

Ingredientes activos	Quantidade por dose
ProbioHD® Bactéria	**30 bilhões de organizações**

De 111 ™ (Bacillus subtilis), Bacillus coagulans, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium longum, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus salivarius, lactobacillus casei, breve bifidobacterium, Lactobacillus plantarum

Ingredientes: Probiotics (from 111 ™ - Bacillus subtilis, Bacillus coagulans, lactobacillus acidophilus, bifidobacterium lactis, bifidobacterium longum, lactobacillus rhamnosus, lactobacillus salivarius, lactobasillus casei, bifidobacterium brief, lactobacillus plantarum); cápsula de celulose vegetal; Estabilizador: dextrina de arroz com baixa umidade, antiaglomerante: triglicerídeos da cadeia média. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



SUPLEMENTO ALIMENTAR

VEGAN FRIENDLY

60 cps

BERBERINE HCL

AMIX™ Pro Berberine HCl é um suplemento alimentar em cápsulas vegetais adequado para veganos, que contém extratos de berberina, chá verde e dente-de-leão.

Berberis aristata: apoia a saúde hepática e cardiovascular. Berberis vulgaris e dente-de-leão: contribuem para a saúde gastrointestinal, além disso, o dente-de-leão tem um efeito benéfico sobre os valores do colesterol.

Benefícios:
» Promove a saúde hepática e cardiovascular
» Ajuda a reduzir os níveis de colesterol total e triglicéridos para níveis saudáveis

Dose recomendada: Tome 1 cápsula com bastante água.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose de embalagem: 60

Quantidade por dose	
Berbere (Extractos de Berberis)	**500 mg**
Extrato de chá verde (50% polifenóis, 30% de catequinas, 15% de EGCG)	**50 mg**
Extrato de dente de León	**50 mg**

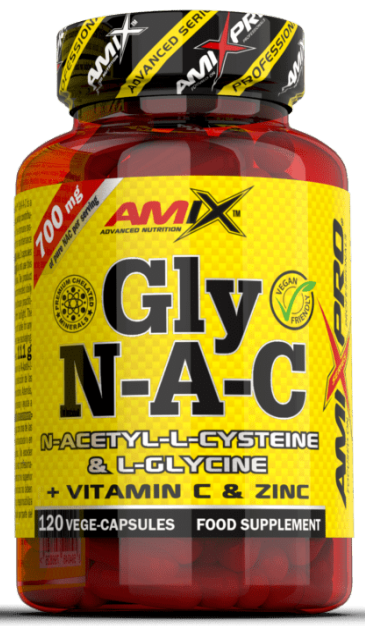
Ingredientes: Berber hydrochloride (Berberis vulgaris and berberis aristata) - Root extracts, vegetable capsule (hydroxipropilmethylcellulose, purified water, dyes: calcium carbonate, tartrazine and yellow sunscreen FCF), green tea extract (sinnensis camellia) - leaves, lens tooth extract (taraxacum op. Root, antiaglomerantes: Celulose microcristalina, sais magnéticos de ácidos graxos e dióxido de silício. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

PREMIUM CHELATED MINERALS

VEGAN FRIENDLY

60 cps





SUPLEMENTO ALIMENTAR

GLYN-A-C

AMIX™ Pro GlyN-A-C é uma combinação de N-Acetil-L-Cisteína e Glicina enriquecida com Vitamina C e Zinco, que contribuem para a proteção das células contra o stress oxidativo e para o funcionamento normal do sistema imunitário. Além disso, o Zinco contribui para a função cognitiva normal, para a síntese normal de proteínas e ajuda a manter os níveis normais de testosterona no sangue.

Benefícios:
» Melhorar a saúde renal e hepática
» Função predominante como antioxidante

Dose recomendada: Tomar 2 cápsulas com 200 ml de água junto com uma das refeições principais.

Informação nutricional

Dose: 2 cápsulas
Dose de embalagem: 60

Quantidade por dose	
N-acetil-l-cisteína	**700 mg**
L-Glycine	**600 mg**
Vitamina C	**100 mg** (125 %*)
Zinco	**20 mg** (200 %*)

* VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: N-acetyl-l-cysteine, l-glycine, vegetable capsule (hydroxipropilmethylcellulose, purified water, dye: calcium carbonate), ascorbic acid (vit. C), Chelazone® bisglycinate zinc quelado, antiaglomerants: microcrystglline cellulose silicon. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

HEPACOR® PROTECTOR



SUPLEMENTO ALIMENTAR

LactoSpore™

90 cps

AMIX™ Pro HepaCor® Protector é um suplemento alimentar desenvolvido para o bem-estar e a saúde do fígado com ingredientes como acetil L-carnitina, cardo mariano, bactérias do ácido láctico (BAL) LactoSpore™ (Bacillus coagulans) e uma combinação de vitaminas B.

AMIX™ Pro HepaCor® Protector foi concebido com ingredientes como:

A Acetil-L-Carnitina (ALC), é uma forma de L-carnitina, na forma acetilada.

A Silimarina (Silybum marianum). A silimarina é uma substância extraída das sementes da planta cardo mariano.

LactoSpore™ (Lactobacillus sporogenes, Bacillus coagulans) um probiótico versátil patenteado pela Sabinsa Corporation.

Vitamina B6 - A vitamina B6 contribui para a síntese da cisteína, o metabolismo energético, o funcionamento do sistema nervoso, o metabolismo da homocisteína, o metabolismo das proteínas e do glicogénio, a função psicológica, a formação de glóbulos vermelhos e o funcionamento do sistema imunitário. Contribui também para reduzir o cansaço e a fadiga e para a regulação da atividade hormonal.

Vitamina B3 - Contribui para a função psicológica, o metabolismo energético e o funcionamento do sistema nervoso. Também ajuda a normalizar as membranas mucosas e o estado da pele, a combater o cansaço e a fadiga.

Benefícios:
» Melhoria da saúde hepática
» Melhoria da saúde digestiva
» Contém probióticos (LactoSpore™)

Dose recomendada: Tomar 2 cápsulas durante uma das refeições principais. Beba bastante água.

Informação nutricional

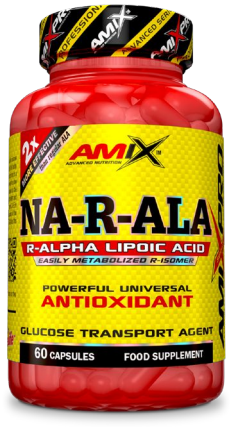
Dose: 2 cápsulas
Dose do pacote: 45

Quantidade por dose	
Acetil-l-carnitina	400 mg
Extrato de Mariano (80% Silimarina)	400 mg
LactoSpore™ (Lactobacillus sporogenes, Bacillus coagulans)	1 500 000 000 esporos
Fosfatidilserina Enriquecedor de lecitina de soja (50% de fosfatidilserina)	100 mg
Vitamina B3 (nicotinamida)	6,5 mg (40 %*)
Vitamina B6 (cloridrato de piridoxina)	3,2 mg (228 %*)

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Acetil-l-carnitina, extrato de cardo (Sillybum marianum, sementes), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), lactopore ™ (Bacillus coagulans, maltodextrina), emulgente: soy lecitina; Antiaglomerante: celulose microcristalina; 50% de fosfatidilserina (lecitina de soja enriquecida), antiaglomerados: estearato de magnésio vegetal e dióxido de silício; nicotinamida (vit. B3 niacina), cloridrato de piridoxina (Vit. B6). Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

NA-R-ALA



SUPLEMENTO ALIMENTAR

60 cps

AMIX™ Pro NA-R-ALA é um suplemento alimentar à base de ácido R-alfa-lipóico, um isómero ativo do ácido alfa-lipóico. O ALA é um antioxidante universal e é solúvel tanto em água como em gordura.

O ALA também tem a capacidade de prolongar a vida útil das vitaminas C e E e de combater os radicais livres. Participa no metabolismo energético e melhora o sistema imunitário.

Benefícios:
» Antioxidante
» É facilmente sintetizado e metabolizado
» Solúvel tanto em água como em gordura

Dose recomendada: Tomar 1-2 cápsulas com 200 ml de água com uma das refeições principais.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose do pacote: 60

Quantidade por dose	
Ácido r-lipóico ácido 125 mg de Na-R-Ala / R-Lipóico Ácido	100 mg

Ingredientes: Antiaglomerante: celulose microcristalina; Ácido de sódio R-lipóico, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), antiaglomerantes: estearato de magnésio e dióxido de silício. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

FISH OIL OMEGA-3 POWER

AMIX™ Pro Fish Oil Omega3 Power é um suplemento alimentar à base de óleo de peixe, que é uma fonte natural especialmente rica em ácidos gordos essenciais ómega-3, conhecidos como EPA e DHA.

Os ácidos gordos ómega-3 são considerados «essenciais» porque o nosso organismo não é capaz de os produzir por si próprio e, por isso, precisam de ser ingeridos diariamente através da alimentação ou de suplementos.

O ácido gordo essencial DHA contribui principalmente para a manutenção da função cerebral normal, da visão e da saúde cardíaca, enquanto o ácido gordo EPA tem a sua função mais importante na saúde do nosso coração.

A combinação de EPA e DHA contribui para o funcionamento normal do coração, regula os níveis de triglicéridos e colesterol, melhora a atividade cerebral, tem uma interessante função anti-inflamatória e também pode ajudar na saúde ocular. A dose diária de DHA e EPA necessária para obter efeitos benéficos é de 250 mg.

Dose recomendada: Tome 1-3 cápsulas gelatinosas com 200 ml de água com uma das refeições principais.



SUPLEMENTO ALIMENTAR

60 cps

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose do pacote: 60

Ingredientes activos	por 1 cps
Óleo de peixe	**1 000 mg**
EPA (ácido eicosapentaenóico)	500 mg
DHA (ácido docosahexaenóico)	250 mg

Ingredientes: ÓLEO DE PEIXE, gelatina, hidratante: glicerina; Água purificada. Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E CRUSTÁCEOS.**

OPTIMSM®

VEGAN FRIENDLY



SUPLEMENTO ALIMENTAR

Vcaps Plus

OptiMSM®

AMIX™ Pro OptiMSM® É um suplemento essencial para a saúde das articulações, graças ao seu teor em metilsulfonilmetano (MSM).

O MSM (metilsulfonilmetano) é um sulfureto orgânico (fonte natural de enxofre). O enxofre está presente em altas concentrações nas articulações, sendo muito importante a sua ação na manutenção e regeneração do tecido conjuntivo e na formação da cartilagem, além de ajudar a prevenir a artrite e o reumatismo.

O MSM tem propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes, intervém na criação de colagénio, pode ajudar a reforçar o sistema imunitário e ser útil tanto em alergias como mesmo em problemas de asma. Na **AMIX™ Pro OptiMSM®** utilizámos a forma mais segura e pura de MSM fabricada nos EUA: OptiMSM®.

É adequado para vegetarianos e veganos. OptiMSM® é um MSM da mais alta qualidade disponível no mercado.

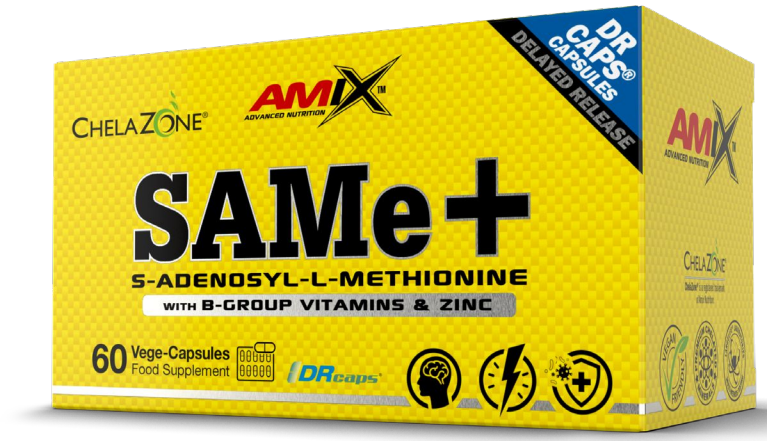
Dose recomendada: Tomar 2 cápsulas com 200 ml de água pela manhã e 2 cápsulas com 200 ml de água à tarde, SEMPRE acompanhado de uma refeição principal.

Informação nutricional

Dose: 4 cápsulas
Dose do pacote: 30

Ingredientes activos	por 4 cps
MSM – OptiMSM®- metilsulfonilmetano	**3 000 mg**

Ingredientes: Optimsm® - metilsulfonilmetano, cápsula vegetal VCAPS® PLUS (Hypromelose, Dye: Titanium Dioxide); Antigglomerantes: estearato de magnésio vegetal e dióxido de silício. Pode conter vestígios de **LEITE, OVO, SOJA, GLÚTEN, CRUSTÁCEOS E MARISCOS.**



SAMe+

AMIX™ Pro SAMe+ é um suplemento alimentar em cápsulas vegetais de libertação lenta, que combina S-adenosil-L-metionina (SAMe), vitaminas do grupo B e zinco. As vitaminas B2, B6 e B12 contribuem para o funcionamento normal do sistema nervoso e, além disso, as vitaminas B6, B9 e B12 contribuem para o funcionamento psicológico normal. A vitamina B2, a vitamina B6 e a vitamina B12 contribuem para o metabolismo energético normal e o folato (B9) contribui para a redução do cansaço e da fadiga. As vitaminas B12, B6 e B9 contribuem para o metabolismo normal da homocisteína. O zinco contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário e para a proteção das células contra o stress oxidativo.

Dose recomendada: Tomar 1 cápsula al día después de las comidas. Acompañar con abundante agua.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose do pacote: 60

Valores médios	
S-Adenosil-L-Metionina (S-Adenosil-L-Metionina Disulfato Tosilato)	**200 mg**
Riboflavina (Vitamina B2)	**7 mg** (500 %*)
Vitamina B6	**7,5 mg** (536 %*)
Ácido fólico (Vitamina B9)	**400 µg** (200 %*)
Vitamina B12	**6 µg** (240 %*)
Zinco (de bisglicinato de zinc quelado)	**5 mg** (50 %*)

*VRN – Valores de Referencia de Nutrientes

Ingredientes: S-Adenosil-L-Metionina Disulfato Tosilato, agente de carga: celulosa microcristalina; cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa, agente gelificante: goma gellan); antiaglomerantes: sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio; bisglicinato de zinc quelado (zinc), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), cianocobalamina (vitamina B12), ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico). Pode conter vestígios de **LEITE, OVO, SOJA, GLÚTEN, CRUSTÁCEOS E MARISCOS.**

120 cps | 300 cps

VitaCholine®

BMAX Vitamin Complex



SUPLEMENTO ALIMENTAR

LIPIDROL® FAT BURNER

AMIX™ Pro LipiDrol® Fat Burner é um suplemento alimentar desenvolvido para o controlo de peso sem estimulantes, baseado na forma patenteada de colina: VitaCholine™, juntamente com outros componentes como inositol, metionina e o fosfolípido: fosfatidilserina. Para completar esta fórmula, foi incluída uma combinação de vitaminas do grupo B.

Benefícios:

» Complexo com inositol, metionina, fosfatidilserina
» Contém vitamina B3, B6, B12
» Sem cafeína

Dose recomendada: Tome 6 cápsulas com bastante água 30-60 minutos antes da atividade física.

Informação nutricional

Dose: 6 capsules/ 6 cápsulas
Dose do pacote: 20

Quantidade por dose	
VitaCholine® - Bitartarato de colina	1 000 mg
Inositol	1 000 mg
Metionina	500 mg
Fosfatidilserina - Enriquecedor de lecitina de soja (50 % de fosfatidilserina)	100 mg
Vitamina B3 - Niacina (nicotinamida)	16 mg (100 %*)
Vitamina B6 (cloridrato de piridoxina)	10 mg (714 %*)
Vitamina B12 (cianocobalamina)	5 mcg (200 %*)

*VRN - Valores de referência de nutrientes

VitaCholine™
É uma marca que obteve o reconhecimento da Farmacopeia dos Estados Unidos (USP) em 2012. Estudos realizados demonstram que 90% da população não atinge níveis suficientes de colina através da dieta, especialmente os vegetarianos. Uma dieta prolongada deficiente em colina pode danificar a massa muscular e acumular gordura. A colina apoia o funcionamento normal do fígado e ajuda a prevenir a acumulação de gordura no fígado, transportando gorduras para outras utilizações no organismo, como a produção de energia. A colina contribui para manter o funcionamento normal do fígado. A colina contribui para o metabolismo normal da homocisteína e dos lípidos.

Inositol
É considerado um membro do grupo das vitaminas B.

Metionina
É um aminoácido essencial (não pode ser produzido pelo nosso organismo).

Fosfatidilserina (lecitina de soja enriquecida)
A fosfatidilserina é um fosfolípido (um tipo de ácido gordo) encontrado na lecitina de soja.

Vitaminas B3, B6, B12
Contribui para o metabolismo energético normal, para o funcionamento normal do sistema nervoso e ajuda a diminuir o cansaço e a fadiga. As vitaminas B6 e B12 contribuem para o funcionamento psicológico normal.

Ingredientes: Vitacholine ™ colina bitetrato, inositol, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), metionina, emulgente: lecitina de **SOJA**; Antiaglomerantes: celulose microcristalina, estearato de magnésio e dióxido de silício; 50% de fosfatidilserina (lecitina de **SOJA** enriquecida), nicotinamida (vit. B3), cloridrato de piridoxina (vit. B6), cignocobalamina (Vjt. B12). Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, GLÚTEN E CRUSTÁCEOS.**



SUPLEMENTO ALIMENTAR

TAXADROL®

Testofen® AstraGin™

100 tbl | 250 tbl

200 cps

TestoF-200®

AMIX™ Pro TestoF-200® é um suplemento alimentar apresentado em 2 formatos: cápsulas e comprimidos. Foi concebido com ingredientes que ajudam a aumentar naturalmente o nível de testosterona. AMIX™ Pro Testo F-200 contém ingredientes como: Ácido D-Aspártico (D.A.A), Arginina Alfa-cetoglutarato (A.K.G), Tribulus Terrestris (90% Saponinas), Extrato de Raiz de Maca Peruana 10:1, TestoFen® Fenugreek, AstraGin™, Taxadrol® e Flavonoides.

Dose recomendada: Tome 5 comprimidos por dia entre as refeições principais com bastante água. Use este produto por um período máximo de 8 semanas e descanse por 4 semanas antes de usar novamente.

Informação nutricional

Dose: 5 comprimidos
Dose do pacote: 20

Quantidade por dose	
Ácido d-aspártico	**3 000 mg**
L-Arghe-zo-toTerate	**1 000 mg**
Tribulus terrestris (Saponinas esteroidais de 90 %)	**750 mg**
Maca 10: 1 extrato de raiz	**500 mg**
Testofen® Fenugreek (50 % de fenusídeo)	**100 mg**
AstraGin™ Panax Extract Noginng e Astragalus membranaceus pendente de patente	**25 mg**
Vitamina B3 (como nicotinamida)	**16 mg** (100 %*)
Zinco (como óxido de zinco)	**10 mg** (100 %*)

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: ÁÁcido D-Aspáptico, Anti-Gomerant: Celulose Microcristalina; L-arginina alfa-zotoglutarato, extrato de Terrestris Tribulus (Planta inteira), extrato de raiz de maca (extrato 10: 1 lepidium meyenii), testofen®-fenogreco (Trigonella foenum-Largecum), Taxadrol® (pinus), Antiaglymer: Silicnonnon Silicnonon; Astragin ™ (extrato de patente pendente derivado de panax noginng /raiz /e astragalus membranaceus /raiz /), nicotinamida (vit. B3), óxido de zinco, anti -gomerante: estearato de magnésio. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

GPLC - GLYCINE PROPIONYL L-CARNITINE

AMIX™ Pro GPLC é um suplemento alimentar à base de um éster propionil de carnitina (uma forma de carnitina) ao qual foi adicionado o aminoácido essencial glicina.

O propionil de L-carnitina glicina (GPLC) tem várias propriedades, como aumentar a produção de óxido nítrico.

O **AMIX™ Pro GPLC** também tem uma função antioxidante, sendo um neutralizador de radicais livres.

Benefícios:
» Aumenta a produção de óxido nítrico
» Atividade antioxidante

Dose recomendada: Tomar uma cápsula com 200 ml de água durante uma das refeições principais.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose do pacote: 90

Quantidade por dose	
GPLC L-carnitina propionil glicina	**500 mg**

Ingredientes: L-carnitina propionil glicina, antiaglomerante: celulose microcristalina, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), antiaglomerantes: estegrato de magnésio e silício dioxido. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MÁRISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



SUPLEMENTO ALIMENTAR

90 cps

CREATINE HCL

AMIX™ Pro Creatine HCL é um suplemento à base de cloridrato de creatina (Creatina HCL) concebido para aumentar o desempenho em atividades físicas de alta intensidade num curto espaço de tempo.

O cloridrato de creatina pertence a uma nova geração de suplementos alimentares à base de creatina. A creatina HCL é o resultado da união de um cloridrato à creatina, o que ajuda a reduzir o seu pH e a melhorar a estabilidade. Ao adicionar este sal, a solubilidade da creatina aumenta, o que também aumenta a sua absorção e biodisponibilidade. Entre os efeitos benéficos do cloridrato de creatina destacamos o aumento da força e do tamanho muscular, a melhoria da recuperação entre séries intensas, a melhoria da recuperação pós-treino, etc.

Com **AMIX™ Pro Creatine HCL** irá notar os efeitos benéficos da creatina, evitando a retenção de líquidos e sem necessidade de fazer fases de carga ou ciclos de descarga.

Dose recomendada: Tome 2-4 cápsulas com um copo de água, de preferência 60 minutos antes da atividade física. Em dias em que você não estiver fisicamente ativo, tome de 2 a 4 cápsulas durante o dia.



SUPLEMENTO ALIMENTAR

120 cps

Informação nutricional

Dose: 4 cápsulas
Dose do pacote: 30

Ingredientes ativos	por 4 cps
Cloridrato de creatina	**3 000 mg**

Ingredientes: Cloridrato de creatina, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), estabilizador: celulose microcristalina, antiaglomerantes: estearato de maggésio vegetal e dióxido de silício. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



SUPLEMENTO ALIMENTAR

90 cps

MAGTEIN® MAGNESIUM L-THREONATE

AMIX Pro® Magtein® Magnesium L-Threonate, nova forma de magnésio que ajuda a diminuir o cansaço e a fadiga, ao funcionamento normal do sistema nervoso, ao metabolismo energético normal, ao equilíbrio eletrolítico, ao funcionamento normal dos músculos, à síntese proteica normal, à função psicológica normal, à manutenção dos ossos e dentes em condições normais.

Dose recomendada: Pegue 3 cápsulas com 250 ml de água 2 horas antes de dormir.

Informação nutricional

Dose: 3 cápsulas
Dose do pacote: 30

Ingredientes activos	por 3 cps
Magnésio	**144 mg (38,4%)**
Treonato de L-Magésio 2 000 mg	

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: L-Magnésio (Magtein®), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), antiaglomerados: sais magnéticos de ácidos graxos e dióxido de silício. Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E CRUSTÁCEOS.**



#YOUDECIDE

Tel.: +34 966 78 08 14
info@amix.es
Calle Irlanda 12
03160 Almoradí, Alicante (Espanha)
www.amix.es