
Mr. Popper's®
Clever Food
AMIX
ADVANCED NUTRITION

AMIX™ Mr Popper's vous propose une gamme de produits naturels et nutritifs, faibles en calories, pauvres en graisses saturées et sans sucres ajoutés… tout en conservant le plaisir d'un goût délicieux !

Les produits **AMIX™ Mr Popper's** vous aideront à améliorer votre silhouette tout en prenant soin de votre santé. Ils sont le complément parfait pour tous ceux qui souhaitent rester en forme sans renoncer au plaisir d'une gourmandise savoureuse.

04 PETIT-DÉJEUNER FITNESS

06 FARINES & CÉRÉALES

10 SNACKS

15 ÉDULCORANT

SIMPLY GOOD FITNESS FOOD



Whey Protein

MICELLE XL

520 g

PROTEIN CREPES

Mr.Popper's® Protein Crepes est un nouveau supplément conçu pour vous permettre de préparer vos crêpes classiques, rondes et super fines, pour un petit déjeuner délicieux et nutritif, mais avec une teneur élevée en protéines et très faible en graisses et sucres.
Mr. Popper's® Protein Crepes est composé de 45 % de protéines de haute valeur biologique, y compris de l'isolat de protéine de lactosérum CFM®, du concentré de protéine de lactosérum CFM®, des blancs d'œufs, etc.
Mr. Popper's® Protein Crepes est idéal pour les personnes qui souhaitent maintenir leur ligne et ont besoin d'un apport supplémentaire en protéines, ainsi que pour les sportifs ayant un fort besoin physique, car dans ces cas, la protéine est essentielle à la fois pour la récupération et pour l'augmentation de la masse musculaire.**Mr.Popper's® Protein Crepes** ne contient que des ingrédients de grande qualité, vous pouvez donc profiter de votre alimentation tout en vous mettant en forme et atteignant vos objectifs, tant sur le plan physique que sportif.

Propriétés :
» Contient de la protéine isolée et concentrée CFM®
» Saveur délicieuse et crémeuse
» Facile à préparer
» Haute teneur en protéines
» Faible en graisses
» Les crêpes sont la version européenne des pancakes américains

Dose quotidienne recommandée: Mélanger 40 g (2 dosettes) avec 100 ml d'eau froide et fouetter énergiquement jusqu'à obtenir une consistance crémeuse. Chauffer une poêle à feu vif et ajouter une petite quantité d'huile ou de beurre, réduire à feu moyen et ajouter le mélange dans la poêle et cuire.

Saveurs: Chocolat, Vanille, Naturel

Informations Nutritionnelles:

Portion: 40 g (2 dosettes) **Portion par contenant:** 13

	Chocolat		Vanille		Naturel	
Valeurs moyennes:	**pour 40 g:**	**pour 100 g:**	**pour 40 g:**	**pour 100 g:**	**pour 40 g:**	**pour 100 g:**
Énergie	609 kJ/143 kcal	1522 kJ/359 kcal	609 kJ/143 kcal	1523 kJ/359 kcal	615 kJ/145 kcal	1539 kJ/363 kcal
Graisses	**1,0 g**	**2,7 g**	**0,9 g**	**2,4 g**	**0,9 g**	**2,4 g**
Dont Graisses saturées	0,6 g	1,7 g	0,6 g	1,5 g	0,6 g	1,5 g
Glucides	**14,6 g**	**36,5 g**	**14,9 g**	**37,4 g**	**15,1 g**	**37,8 g**
Dont sucres	2,5 g	6,3 g	3,1 g	7,7 g	3,2 g	8,0 g
Protéine	**18,9 g**	**47,2 g**	**18,8 g**	**47,0 g**	**19,0 g**	**47,5 g**
Sel	0,2 g	0,5 g	0,18 g	0,45 g	0,23 g	0,46 g

Ingrédients (saveur chocolat): Mélange de protéines Amix™ 45 % (isolat et concentré de protéine de **lactosérum** CFM®, caséine micellaire de **lait** restructuré) ; farine de riz, farine de sarrasin, lait écrémé en poudre, blanc d'**œuf** en poudre, cacao en poudre, arôme, levain : bicarbonate de soude, chlorure de sodium, édulcorant : sucralose. **Ingrédients (vanille):** Mélange de protéines Amix™ 45 % (isolat et concentré de protéine de **lactosérum** CFM®, caséine micellaire de **lait** restructuré) ; farine de riz, farine de sarrasin, **lait** écrémé en poudre, blanc d'œuf en poudre, arôme, levain : bicarbonate de soude, chlorure de sodium, édulcorant : sucralose. **Ingrédients (nature):** Mélange de protéines Amix™ 45 % (isolat et concentré de protéine de **lactosérum** CFM®, caséine micellaire de **lait** restructuré) ; farine de riz, farine de sarrasin, **lait** écrémé en poudre, blanc d'**œuf** en poudre, levain : bicarbonate de soude, chlorure de sodium. **Informations sur les allergènes:** Peut contenir des traces de **soja, gluten, poisson, fruits à coque, arachides et fruits de mer (crustacés et mollusques).**

LowCarbZONE®
CARB REDUCED - PROTEIN INFUSED

Whey Pro Crispies
CRISPIES & FLAKES BLEND

500 g





PROTEIN MÜSLI

Mr.Popper's® Protein Müsli est la solution parfaite pour ceux qui cherchent un petit déjeuner ou un repas protéiné composé de crispis et de flocons riches en protéines, avec un goût délicieux.
Les personnes qui pratiquent régulièrement du sport, et surtout lorsqu'elles effectuent des entraînements de haute intensité, doivent suivre une alimentation saine et équilibrée, incluant des glucides complexes et des graisses saines, ainsi que des aliments et/ou des suppléments riches en protéines. La protéine est indispensable pour la régénération et l'augmentation de la masse musculaire.

Mr.Popper's® Protein Müsli a été élaboré uniquement avec des ingrédients de grande qualité et est idéal pour être consommé à tout moment de la journée. Vous pourrez enfin profiter d'un muesli riche en protéines avec des flocons croustillants, des morceaux de fruits, des pépites de chocolat, des graines de tournesol, etc., tout en étant faible en sucres et en graisses saturées.

Propriétés:
» Riche en protéines
» Riche en fibres
» Faible en sucres
» Saveurs délicieuses

Dose quotidienne recommandée: Mélangez 2 cuillères avec 100 ml d'eau froide, de lait écrémé froid, ou encore mieux du lait de soja froid. Consommer immédiatement après préparation. Idéal pour ajouter à votre yaourt ou glace préféré.

Saveurs: Banane-chocolat, Chocolat-coco

Informations nutritionnelles:

Valeurs moyennes.	**Pour 100 g**
Énergie	1701 kJ/405 kcal
Matières grasses	14,6 g
Dont saturées	2,2 g
Glucides	20,9 g
Dont sucres	12,0 g
Fibres	6,7 g
Protéines	44,2 g
Sel	0,7 g

Ingrédients: Combinaison de Crispis protéinés et de flocons à base d'isolat de protéine 87 % (flocons de **soja**, crispis de **soja** /isolat de protéine de **soja**, fécule de tapioca, chlorure de sodium/, crispis de **soja** au cacao /protéine de **soja**, semoule de riz, sucre, cacao en poudre faible en graisses, farine de **soja**, chlorure de sodium, arôme naturel/, flocons de **soja** à la vanille /isolat de protéine de **soja**, farine de maïs, farine de riz, huile de tournesol, sucre glace, arôme, chlorure de sodium, antioxydant : extrait de romarin/, crispis de **lactosérum** / farine de riz, isolat de **lactosérum** / lécithine de **soja**/), graines de tournesol, tranches de banane lyophilisée 3 %, pépites de chocolat 3 % (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, cacao en poudre, cacao en poudre faible en graisses, émulsifiant : lécithine de **soja**, arôme) ; raisins secs 2 % (raisins secs, huile végétale /max. 0,5% /, conservateur : **dioxyde de soufre / SO2/**). **Avis d'allergène:** Peut contenir des traces d'**œufs, de gluten, de crustacés, de fruits de mer, de fruits à coque et d'arachides en raison des méthodes de fabrication.**

SWEET POTATO CLEAN CARBS



1 000 g

Mr. Popper's® Sweet Potato Clean Carbs est un produit innovant à base de patate douce en poudre qui peut être préparé à froid. C'est un produit riche en glucides complexes, en fibres et en micronutriments essentiels, et il est également disponible dans plusieurs saveurs délicieuses.

La patate douce est un tubercule riche en nutriments qui offre de nombreux avantages pour notre santé. Elle est riche en glucides, tout en étant faible en sucres, ce qui nous fournit une énergie plus durable. Parmi les nutriments qui la composent, on trouve de nombreuses vitamines telles que celles du groupe B, l'acide folique (Vit. B9), important pour renforcer le système immunitaire, ainsi que d'autres vitamines comme la A, la E et la C qui se distinguent, entre autres propriétés, par leur fort pouvoir antioxydant. Elle fournit également des fibres et de nombreux minéraux comme le phosphore, le fer, le calcium, le zinc, le potassium, etc.

Si nous sommes vraiment conscients de l'importance de l'apport en glucides, tant pour produire de l'énergie que pour récupérer les niveaux de glycogène après un exercice intense, nous savons que nous aurons besoin de consommer des aliments riches en ce macronutriment dans les heures précédant et suivant l'entraînement. La patate douce, grâce à sa digestibilité et ses propriétés, peut être l'une des meilleures sources de glucides disponibles.

Mr. Popper's® Sweet Potato Clean Carbs est une manière délicieuse et pratique d'inclure la patate douce dans votre alimentation, car vous pouvez ajouter la farine à froid dans vos shakes protéinés pour les enrichir et leur donner une texture crémeuse, ou l'incorporer dans vos recettes préférées comme des pains, des gâteaux ou des pâtisseries.

Propriétés:
» Riche et crémeux
» Mélanger et consommer
» Riche en antioxydants
» Préparation à froid
» Convient à la cuisson

Dose quotidienne recommandée: Mélanger ¾ de cuillère (30 g) avec 200 ml d'eau froide et remuer vigoureusement pour obtenir une consistance crémeuse. Utiliser un mixeur Amix™ ou un mélangeur. Consommer immédiatement après préparation. Convient à la cuisson, à la pâtisserie et à la préparation de gâteaux.

Saveurs: Cookies, Chocolat, Chocolat blanc

Informations nutritionnelles

Portion: 30 g (3/4 dosettes)
Portion par contenant: 33

Valeurs moyennes:	pour 30 g:	pour 100 g:
Valeur énergétique:	414 kJ/98 kcal	1380 kJ/326 kcal
Matières grasses	**0,2 g**	**0,8 g**
Dont saturées	0,1 g	0,3 g
Glucides	**21,0 g**	**70,2 g**
Dont sucres	3,6 g	12,2 g
Fibres alimentaires	**4,0 g**	**13,6 g**
Protéines (base sèche)	**0,9 g**	**2,9 g**
Sel	**0,01 g**	**0,01 g**

Ingrédients: Patate douce en poudre 98 % ; cacao en poudre (uniquement dans la saveur chocolat), arôme, édulcorants : glycosides de stéviol, sucralose et acésulfame-K ; sel.
Avertissement sur les allergènes : Ce produit peut contenir des traces de **lait, d'œufs, de soja, de gluten, de poisson, de fruits à coque, d'arachides et de crustacés (mollusques et crustacés).**

OATMASH®



2 000 g
20 x 50 g

Mr. Popper's® OatMash® d'Amix est un produit composé de farine d'avoine instantanée disponible en plusieurs saveurs. C'est une façon délicieuse et pratique de consommer de l'avoine grâce à sa solubilité exceptionnelle. L'avoine est une céréale très appréciée pour ses propriétés nutritionnelles reconnues et son impact sur notre santé. L'avoine est une riche source de protéines et de glucides à faible indice glycémique (absorption lente), ce qui nous procure de la force et une énergie durable. Elle contient également des fibres, des graisses insaturées et une bonne quantité de micronutriments nécessaires à la pratique sportive. Elle apporte également des vitamines du groupe B (notamment les vitamines B1 et B5).

Mode d'emploi: 1. Porridge d'avoine : Mélanger 1 dosette (50 g) de Mr. Popper's® OatMash® avec 200 ml d'eau ou de lait chaud et bien mélanger avec une cuillère jusqu'à obtenir la consistance désirée. Attendre 2 minutes avant de consommer. Vous pouvez l'agrémenter de miel, de fruits secs et/ou de fruits.
2. Boisson d'avoine : Mélanger 1 dosette (50 g) avec 300 ml d'eau ou de lait et battre avec un mixeur électrique ou manuel pendant 30 secondes. Vous pouvez également ajouter OatMash® à votre shake protéiné.

Saveurs : Naturel, Banoffee, Double Chocolat, Crème de Cacahuète-Cookies, Chocolat Blanc, Coco-Chocolat, Fraise-Yogourt, Lime-Yogourt et Fruits.

Informations Nutritionnelles :

Portion: 50 g (1 dosette)

Valeurs moyennes:	pour 50 g:	pour 100 g:
Valeur énergétique:	715,9 kJ / 170 kcal	1431,8 kJ / 339,6 kcal
Matières grasses	**2,8 g**	**5,6 g**
Dont acides gras saturés	0,6 g	1,2 g
Glucides	**29,5 g**	**59 g**
Dont sucres	< 1 g	< 2 g
Fibres	**4,5 g**	**9 g**
Protéines (base sèche)	**4,4 g**	**8,8 g**
Sel	**< 0,25 g**	**< 0,5 g**

Ingrédients (saveur nature) : Farine d'**avoine** instantanée extrudée.
Ingrédients (autres saveurs) : Farine d'**avoine** instantanée extrudée ; cacao en poudre (dans les saveurs chocolat-coco, nougat-caramel, crème de cacahuète-biscuit, double chocolat hollandais, banoffee), régulateur d'acidité : acide citrique (dans les saveurs fraise-yogourt, fruits des bois, lime-yogourt), arôme, colorant : curcumine (dans la saveur lime-yogourt) ; jus de betterave (dans les saveurs fraise-yogourt et fruits des bois), édulcorants : glycosides de stéviol, sucralose et acésulfame-K. **Information allergènes :** Ce produit peut contenir des traces de **lait, soja, œufs, poisson, fruits à coque, cacahuètes et crustacés (molusques et coquillages) en raison des méthodes de fabrication.**

OATMEAL



1000 g

Mr. Popper's® OatMeal est une farine d'avoine complète extrudée, avec une bonne solubilité, spécialement conçue pour une préparation rapide et facile, en porridge ou en boisson. Mr. Popper's® OatMeal peut aussi être utilisé comme ingrédient polyvalent, en apportant des fibres à vos recettes préférées, comme les gâteaux, les pancakes, les puddings et bien plus encore.

Préparation
1. Porridge: Mélangez 50 g (1 doseur rempli) avec 200 ml d'eau chaude ou de lait. Remuez bien à l'aide d'une cuillère jusqu'à obtenir une consistance type porridge. Laissez reposer environ 2 minutes. Vous pouvez sucrer avec un peu de miel et ajouter par-dessus des fruits et des fruits à coque, des cacahuètes, du chocolat, de la noix de coco, etc. Le ratio de mélange peut être ajusté selon vos goûts.
2. Boisson à l'avoine: Mélangez 50 g (1 doseur rempli) avec 300 ml d'eau ou de lait. Utilisez un blender ou un shaker et mélangez pendant 30 secondes. Vous pouvez également ajouter Mr. Popper's® OatMeal à votre shaker protéiné préféré.

Saveurs: Bombon Crunchy , Coconut-Chocolate, Double Chocolate, Natural, Peanut Butter Cookie, Salted-Caramel Ice Cream, Strawberry-Yogurt, Turron-Caramel, White-Chocolate, Vanilla with Macadamia Nuts.

Informations Nutritionnelles :

Portion: 50 g (1 dosette)

Valeurs moyennes:	pour 50 g:	pour 100 g:
Valeur énergétique:	699 kJ / 166 kcal	1397 kJ / 332 kcal
Matières grasses	**2,8 g**	**5,6 g**
Dont acides gras saturés	0,7 g	1,3 g
Glucides	**28 g**	**56 g**
Dont sucres	0,6 g	1,3 g
Fibres	**5 g**	**10 g**
Protéines (base sèche)	**4,6 g**	**9,2 g**
Sel	**0,23 g**	**0,45 g**

Ingrédients (saveur nature) : Farine d'**avoine** instantanée extrudée.
Ingrédients: Farine d'**avoine** extrudée instantanée, arômes, sel, édulcorants: sucralose, acésulfame K et glycosides de stéviol. **Avertissement concernant les allergènes :** Peut contenir des traces de **LAIT, ŒUF, SOJA, SÉSAME, POISSON, FRUITS À COQUE, ARACHIDES ET CRUSTACÉS.**

RICEMASH®

Mr. Popper's® RiceMash® est du riz extrudé et moulu pour préparer des crèmes instantanées. C'est un ingrédient très polyvalent qui permet de préparer des recettes telles que des muffins, du pain, des biscuits et des tartes. Il est également idéal comme épaississant pour les soupes, les sauces et les bouillons.

La farine de riz blanc, **Mr. Popper's® RiceMash®**, est un produit à faible teneur en graisses, très facile et rapide à préparer, avec un délicieux goût, sans sucre et faible en graisses.

Dose quotidienne recommandée:
Mélangez 2 dosettes (50 g) avec 220-250 ml d'eau chaude ou de lait chaud. Mélangez bien avec une cuillère jusqu'à obtenir une consistance crémeuse. Vous pouvez ajouter un peu de miel, de fruits ou de fruits secs. Les quantités de mélange peuvent être ajustées selon vos préférences.

Saveurs: Nature, Double Chocolat, Chocolat Blanc, Coco-Chocolat, Crème Cacahuète-Biscuit, Fraise-Yogourt, Banoffee.



1 500 g

Informations Nutritionnelles :

Portion: 50 g (2 dosettes)

Valeurs moyennes:	pour 50 g:	pour 100 g:
Valeur énergétique:	779 kJ/184 kcal	1558 kJ/367 kcal
Matières grasses	**0,82 g**	**1,64 g**
Dont acides gras saturés	0,3 g	0,6 g
Glucides	**39,5 g**	**79 g**
Dont sucres	0,25 g	0,5 g
Fibres	**1,25 g**	**2,5 g**
Protéines (base sèche)	**3,95 g**	**7,9 g**
Sel - saveur naturelle*	**0,04 g**	**0,07 g**
autres saveurs	0,22 g	0,44 g

*La teneur en sel est due exclusivement à la présence de sodium naturel.

Ingrédients (saveur nature): Farine de riz instantanée extrudée.
Ingrédients (pour les autres saveurs): Farine de riz instantanée extrudée, cacao en poudre (dans les saveurs : coco-chocolat, crème de cacahuète-biscuit, double chocolat, banoffee, chocolat blanc) ; acidifiant : acide citrique (uniquement dans la saveur fraise-yogourt) ; chlorure de sodium, arôme ; jus de racine de betterave (dans la saveur fraise-yogourt), édulcorants : glycosides de stéviol, sucralose et acésulfame-K. **Information allergènes:** Ce produit peut contenir des traces de **lait, œufs, soja, gluten, poisson, sésame, fruits à coque, cacahuètes et crustacés (molusques et coquillages).**

CREAM OF RICE

Mr. Popper's® Cream of Rice est un riz extrudé et moulu pour préparer des crèmes instantanées ou aussi des desse s sucrés. La farine de riz blanc est un produit riche en glucides et pauvre en matières grasses.

Dose quotidienne recommandée: Mélangez 50 g (1 ¾ doseurs) avec 220-250 ml d'eau chaude ou de lait chaud. Remuez bien avec une cuillère jusqu'à obtenir une consistance crémeuse. Vous pouvez l'agrémenter d'un peu de miel, de fruits, fruits à coque, cacahuètes, chocolat, noix de coco, etc. Les quantités du mélange peuvent être ajustées selon vos préférences.

Saveurs: Coconut Chocolate, Double Chocolate, Natural, Peanut Butter & Cookies, Strawberry Yogurt, White Chocolate, Banoffee, Vanilla with Macadamia Nuts, Salted Caramel Ice Cream, Turron-Caramel, Bombon Crunchy.



1 000 g

Informations Nutritionnelles :

Portion: 50 g (1 ¾ doseurs)
Doses par contenant: 20

Valeurs moyennes:	pour 50 g:	pour 100 g:
Valeur énergétique:	763 kJ / 180 kcal	1526 kJ / 359 kcal
Matières grasses	**0,7 g**	**1,5 g**
Dont acides gras saturés	0,1 g	0,3 g
Glucides	**40 g**	**79 g**
Dont sucres	0,1 g	0,2 g
Fibres	**1,3 g**	**2,7 g**
Protéines (base sèche)	**3 g**	**6,1 g**
Sel	**0,04 g**	**0,08 g**

Ingrédients (saveur nature): Farine de riz instantanée extrudée.
Ingrédients (pour les autres saveurs): Farine de riz extrudée instantanée, arômes, poudre de cacao, édulcorants: sucralose, acésulfame-K, glycosides de stéviol; sel. **Ave issement concernant les allergènes:** Peut contenir des traces de **LAIT, D'OEUFS, DE SOJA, DE POISSON ET CRUSTACÉS.**

1 000 g



GLUTEN FREE OATFLAKES

Mr. Popper's® Gluten Free Oat Flakes sont des flocons d'avoine produits exclusivement en Irlande. Ils sont complètement épluchés et leur coque est éliminée par application de chaleur et de vapeur. Les flocons d'avoine sans gluten sont obtenus grâce au processus de chaîne d'approvisionnement fermé OatSecure™, qui couvre toute la chaîne alimentaire, depuis le développement de la graine, le criblage, la sélection du sol de récolte, en passant par le cultivateur, le semis, la surveillance des cultures, la récolte, le séchage, le broyage, le stockage et jusqu'à leur mouture.

Ils contiennent également des bêta-glucanes, qui contribuent à maintenir des niveaux normaux de cholestérol sanguin. L'effet bénéfique est obtenu avec une consommation quotidienne de 3 g de bêta-glucanes provenant de l'avoine, du son d'avoine, de l'orge ou du son d'orge, ou de mélanges de ces bêta-glucanes.

Bénéfices :
» Glucides à faible indice glycémique
» Énergie à libération lente
» Source de fibres et de bêta-glucanes
» 100% naturel
» Sans gluten (Gluten free !) – moins de 10 ppm
» Emballé dans un contenant spécial garantissant une fraîcheur plus longue que les emballages normaux

Portion quotidienne recommandée : 50 g (chaque portion quotidienne recommandée de produit (50 g) contient 1,15 g de bêta-glucanes)

Mode d'emploi : Les flocons d'avoine sans gluten Mr. Popper's® sont idéaux pour un petit-déjeuner avec des céréales ainsi que comme ingrédient pour vos recettes. Mélangez 50 g de produit avec 250 ml de lait froid ou chaud pour préparer votre petit-déjeuner quotidien à base de flocons d'avoine sans gluten avec du lait.

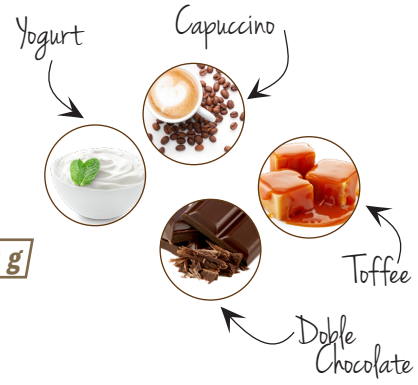
Informations Nutritionnelles:

Valeurs moyennes	pour 100 g:
Valeur énergétique:	1642 kJ/389 kcal
Graisses totales	**4,9 g**
dont graisses saturées	0,8 g
Glucides totaux	**61,5 g**
dont sucres	1,2 g
Fibres	**8,5 g**
Protéine	**13,5 g**
Sel	**<0,02 mg**

Ingrédients: Flocons d'avoine sans gluten
Informations sur les allergènes: Peut contenir des traces de **lait, d'œuf, de soja, de crustacés.**







30 x 120 g

FLAP JACK OAT BAR

Mr. Popper's® FlapJack, une barre délicate composée de flocons d'avoine de la meilleure qualité, dans des saveurs délicieuses pour que vous puissiez la consommer partout et à tout moment de la journée.

Mr. Popper's® FlapJackk se compose de flocons d'avoine qui nous apportent une source riche en glucides à faible indice glycémique, ainsi qu'un apport élevé en fibres, ce qui aide à améliorer le transit intestinal. Les flocons d'avoine sont également une excellente source de protéines de grande valeur biologique, ainsi que de vitamines (principalement du groupe B) et de minéraux (comme le potassium, le magnésium, le calcium...) qui aident à maintenir les fonctions biologiques.

Il s'agit du complément idéal pour les sportifs qui ont besoin d'augmenter leur apport calorique quotidien, que ce soit dans le but de prendre du poids, ou simplement d'augmenter leur énergie. Mr Popper's FlapJack est également l'apport idéal pour les athlètes d'endurance, car il fournit une grande quantité d'énergie durable, idéale pour les épreuves de longue distance. Les flocons d'avoine sont le carburant idéal pour la pratique sportive, car ils ne provoquent pas les fameux « pics » d'énergie que génèrent d'autres produits à base de sucres simples comme le glucose.

Saveurs: Caramel, Double Chocolat, Capuccino, Yaourt

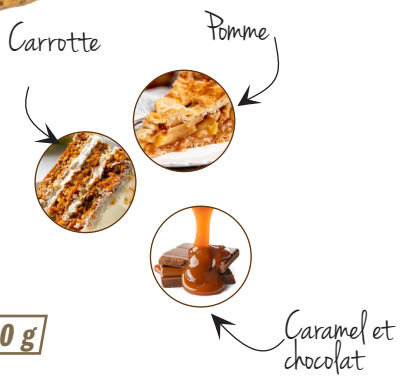
Informations nutritionnelles:

Valeurs moyennes	pour 100 g	pour 120 g
Valeur Énergétique	468/1956 kcal/kJ	562/2347 kcal/kJ
Graisses	25,1 g	30,1 g
saturées	12,6 g	15,1 g
Glucides	53,3 g	63,9 g
sucres	27,8 g	33,4 g
polyols	0,4 g	0,5 g
Fibres	3,8 g	4,6 g
Protéine	5,6 g	6,8 g
Sel	0,31 g	0,38 g

Ingrédients (yaourt saveur): Flocons d'**avoine** (**gluten**) (42,6%), margarine [huiles et graisses végétales (huile de palme, huile de coco et huile de tournesol), eau, émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras, correcteur d'acidité : acide citrique, conservateur : sorbate de potassium, arômes, colorant : carotènes]; sucre, enrobage de graisse végétale blanche [sucre, graisse végétale de palmiste totalement hydrogénée, **petit-lait en poudre**, **lait** écrémé en poudre, émulsifiant : lécithine de **soja**, arômes]; sirop de sucre inverti, arômes, sel marin, produit **laitier** à base de **yaourt** [yaourt en poudre, protéine laitière]; conservateur : sorbate de potassium. **Avis sur les allergènes:** Peut contenir des traces d'**œufs, de cacahuètes, de fruits à coque, de sésame, de sulfites et/ou de leurs dérivés.**







30 x 100 g

FLAPJACK GOURMET

Mr. Popper's® FlapJack, est une délicate barre d'avoine aux saveurs délicieuses à consommer partout et à tout moment de la journée.

Saveurs: Caramel et chocolat noir, Carotte avec caramel et chocolat blanc, Pomme avec caramel et chocolat blanc.

Informations nutritionnelles:

Valeurs moyennes	pour 100 g
Valeur énergétique	**1757 kJ/419 kcal**
Graisses	**16,8 g**
saturées	10,8 g
Glucides	**58,4 g**
Sucres	34,2 g
Polyols	0,2 g
Fibres	**5,7 g**
Protéine	**5,9 g**
Sel	**0,03 g**

Ingrédients (Caramel et chocolat noir): Flocons d'AVOINE (provenance UE) (GLUTEN) (33%), sirop de sucre inverti, pâte de caramel [sirop de glucose-fructose, LAIT concentré (LAIT, sucre), graisse végétale, eau, stabilisant : glycérol, émulsifiants : mono- et diglycérides d'acides gras et sucroesters d'acides gras, arôme] (17,6%), couverture au chocolat noir cacao : 60% minimum [pâte de cacao, sucre, beurre de cacao, émulsifiant : lécithines (SOJA), arôme, émulsifiant : poliricinoleate de polyglycérol] (14,4%), beurre [beurre, ferments LAITIERS], sucre, arômes, cacao en poudre dégraissé, conservateur : sorbate de potassium.
Avis sur les allergènes: Peut contenir des traces d'œufs, de cacahuètes, de fruits à coque, de graines de sésame, de sulfites et/ou de leurs dérivés.



15 x 70 g

DUNKY ZERO®

Mr. Popper's® Dunky Zero® un snack délicieux et nutritif, riche en protéines et très faible en sucres.

Dunky Zero® est composé de protéines de la plus haute valeur biologique, provenant de l'albumine d'œuf et du concentré de protéines de lactosérum, qui sont idéales pour régénérer les tissus musculaires après des entraînements intenses. De plus, il fournit des glucides à absorption lente provenant de la farine d'avoine complète, apportant de l'énergie de manière durable, tout en maintenant des niveaux de sucre sanguin stables.

En résumé, Dunky Zero® est une collation délicieuse à consommer à tout moment de la journée, qui en plus vous apporte des fibres et a une très faible teneur en graisses saturées.
Il ne contient pas d'huile de palme.

Propriétés:
» Protéines de haute valeur biologique (albumine d'œuf et concentré de lactosérum)
» Glucides à absorption lente
» Idéal à consommer à tout moment de la journée

Saveurs:
» Cookie noir et chocolat blanc
» Cookie noir et chocolat noir
» Épeautre farci de crème au chocolat et noisette
» Cookie noir et crème de speculoos
» Triple chocolate

Informations Nutritionnelles:

Valeurs moyennes	pour 70 g	pour 100 g
Valeur énergétique	1088 kJ/261 kcal	1555 kJ/373 kcal
Graisses	**17,15 g**	**24,5 g**
Dont saturées	1,94 g	2,77 g
Glucides	**23,6 g**	**33,7 g**
Dont sucres	2,59 g	3,7 g
Polyols	10 g	14,1 g
Fibres	**2,7 g**	**3,9 g**
Protéine	**8,6 g**	**12,3 g**
Sel	**0,24 g**	**0,38 g**

Ingredients: Albumine d'œuf, biscuit noir en poudre 17% [farine de blé, sucre, huile végétale (tournesol haute teneur en acide oléique), cacao en poudre, sirop de glucose et fructose, agents levants (carbonates acides d'ammonium et de sodium), sel, émulsifiant (lécithine de soja), arôme de vanille], crème au chocolat blanc 15% [petit-lait 26%, noisette 25%, huile végétale (noisette, colza et tournesol), chocolat blanc (beurre de cacao 19%, lait écrémé en poudre 12%, sucre 4%, émulsifiants (lécithine de tournesol), vanille], farine d'avoine complète (gluten) 8%; huile végétale (tournesol et soja); humectant (glycérine); concentré de protéines de lactosérum, zeste d'orange, édulcorant 5% (maltitol), agents levants : bicarbonate de sodium et pyrophosphate de sodium.
Avis sur les allergènes: Peut contenir des traces d'autres fruits à coque et des fragments de coquilles de fruits à coque.



15 x 50 g

MUFFY GOURMET

Mr. Popper's Muffy Gourmet est un complément alimentaire sous forme de muffin cuit au four, disponible en différentes saveurs et garnitures. Il est élaboré à partir de farines et d'autres ingrédients sélectionnés, et se présente sous forme individuelle de 50 g. C'est une option pratique à intégrer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée.

Caractéristiques principales:
* Teneur en protéines : les muffins apportent des protéines provenant de leurs ingrédients végétaux. Les protéines contribuent au maintien de la masse musculaire.
* Teneur en fibres : ils contiennent des fibres alimentaires issues des farines utilisées dans leur formulation.
* Faible teneur en sucres : les produits sont élaborés pour présenter une faible teneur en sucres.
* Produit cuit au four et prêt à consommer : leur format permet de les consommer facilement à tout moment de la journée.

Saveurs:
» Chocolat avec crème au chocolat blanc
» Chocolat avec crème au chocolat noir
» Original avec crème au chocolat blanc
» Original avec crème spéculoos

Informations Nutritionnelles:

Valeurs moyennes	pour 100 g	pour 50 g
Valeur énergétique	1516 kJ/362 kcal	758 kJ/181 kcal
Graisses	**23 g**	**11,5 g**
Dont saturées	3,18 g	1,59 g
Glucides	**39 g**	**19,5 g**
Dont sucres	<0,5 g	0,25 g
Protéine	**8 g**	**4 g**
Fibres	**1,5 g**	**0,75 g**
Sel	**0,13 g**	**0,07 g**

Ingrédients (CHOCOLAT AVEC CRÈME DE CHOCOLAT BLANC): farine de **BLÉ (GLUTEN)**, blanc d'œufs frais, huile végétale (tournesol, soja (non allergène)), crème de chocolat blanc (10%) : (isomalt, huile végétale (tournesol, coco), protéine de **LAIT, LAIT** écrémé, pâte de **NOISETTE** (5%), émulsifiant (lécithine de tournesol), arôme de vanille), édulcorant (maltitol), concentré de protéines de lait, pépites de chocolat (7,5%) : (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, lécithine de tournesol (E-322) et arôme de vanille), cacao en poudre (5%), agents levants : (diphosphate disodique et bicarbonate de sodium). Avertissement sur les allergènes: Contient **LAIT, GLUTEN, ŒUF ET NOISETTE. PEUT CONTENIR DES TRACES DE FRUITS À COQUE.**



12 x 40 g



RICE POPS

Mr. Popper's Rice Pops, une collation croustillante et délicieuse au goût irrésistible, idéale à tout moment de la journée. Chaque galette associe la légèreté du riz soufflé à un enrobage qui apporte une touche sucrée sans excès. Grâce à sa faible teneur en graisses saturées et à son format individuel, c'est une option pratique et équilibrée pour ceux qui recherchent une collation rapide et savoureuse.

Mr. Popper's Rice Pops est parfaite à emporter au travail, à la salle de sport ou pendant vos activités quotidiennes. Une gourmandise fonctionnelle adaptée à un mode de vie actif, sans huile de palme et avec un profil nutritionnel équilibré.

Propriétés :
» Snack croustillant avec enrobage
» Faible teneur en graisses saturées
» Sans huile de palme
» Enrichi en protéines
» Sans gluten

Saveurs: Cacao, Yaourt

Informations Nutritionnelles:

Valeurs moyennes	pour 100 g	pour 40 g
Énergie	1815 kJ/ 435 kcal	726 kJ/ 174 kcal
Matières grasses	**21,5 g**	**8,6 g**
dont acides gras saturés	19,0 g	7,6 g
Glucides	**35,3 g**	**14,1 g**
dont sucres	2,5 g	1,0 g
dont polyols	0,8 g	0,3 g
dont amidon	0,5 g	0,2 g
Fibres	**17,5 g**	**7,0 g**
Protéines	**18,5 g**	**7,4 g**
Sel	**0,25 g**	**0,10 g**

Ingrédients (Cacao): Enrobage au cacao (60 %) [matière grasse végétale (palmiste, palme, karité), fibre (polydextrose), concentré de protéine de lait, cacao maigre en poudre (7,5 %), concentré de protéine de lactosérum, émulsifiant (lécithines), arômes naturels, édulcorant (sucralose)], galette de riz (40 %) [riz complet 80 %, riz blanc 20 %]. Avis allergènes : contient concentré de protéine de lait et concentré de protéine de lactosérum. Peut contenir des traces de fruits à coque (amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, noix du brésil, pistaches et noix de macadamia) en raison des méthodes de fabrication.



500 g

STEVIA SWEETENER

Mr. Popper's® STEVIA est un nouveau produit édulcorant sans calories. Il a un goût incroyablement similaire à celui du sucre, avec l'avantage de ne pas laisser le „goût" typique des édulcorants à base de Stevia.

Mr. Popper's® STEVIA est fabriqué à partir d'érythritol, un polyol (hydrate de carbone sans sucre) d'origine naturelle, associé à des glycosides d'esteviol (extrait pur de la plante de stevia responsable de son goût sucré). Grâce à son processus de fabrication, nous obtenons un produit au goût naturel, homogène et sans arômes artificiels ou masquants.

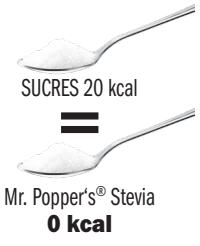
Mr. Popper's® STEVIA n'augmente pas les niveaux de sucre dans le sang, ce qui le rend adapté aux personnes diabétiques, et il favorise également la santé dentaire. **Mr. Popper's® STEVIA** apporte une saveur agréable à vos boissons (infusions, café, etc.) et à vos aliments sucrés (ou desserts), car Mr. Popper's® STEVIA a l'avantage, par rapport à d'autres édulcorants à base de Stevia, de pouvoir être utilisé dans des aliments cuits sans que le goût ne devienne amer à cause de l'oxydation de la Stevia elle-même.

Bienfaits:
» Édulcorant 0% calories
» Produit naturel au goût très similaire à celui du sucre
» Idéal pour ajouter aux boissons ou aux recettes de desserts au four (ne modifie pas le goût à haute température)
» Convient aux diabétiques (indice glycémique 0)
» Bon pour vos dents

Informations Nutritionnelles:

Valeurs moyennes	pour 1 g	pour 100 g
Énergie	0 kJ/0 kcal	0 kJ/0 kcal
Graisses	0,00 g	0,00 g
Dont saturées	0,00 g	0,00 g
Glucides	0,99 g	99,7 g
Dont sucres	0,00 g	0,00 g
Protéine	0,00 g	0,00 g
Sel	0,00 g	0,00 g

Ingrédients: Érythritol E-968 et glycosides d'esteviol provenant de la stevia E-960a.



#YOUDECIDE

Tel.: +34 966 78 08 14
info@amix.es
Calle Irlanda 12
03160 Almoradí, Alicante (Espagne)
www.amix.es