
Mr. Popper's®
CleverFood

Con los nuevos productos de **AMIX™ Mr Propper's** tienes a tu disposición una línea de alimentación natural y nutritiva, además de baja en calorías, baja en grasas saturadas y libre de azúcares añadidos.

AMIX™ Mr Propper's te ayudará a mejorar tu línea a la vez que cuidas tu salud, ya que es el complemento ideal para deportistas de cualquier nivel y para todos los que buscan mejorar su salud.

Combina los diferentes productos y añade sabor y variedad a tu dieta!

04 DESAYUNO NUTRITIVO

06 PORRIDGES Y CEREALES

10 SNACKS

15 EDULCORANTE

SIMPLY GOOD FITNESS FOOD



Whey Protein

MICELLE XL

520 g

PROTEIN CREPES

O **Mr.Popper's® Protein Crepes** a é um complemento alimentar em formato instantâneo de poeira, projetado para a criação rápida e fácil de crepes com alto teor de proteínas e baixo teor de gordura. É ideal para quem procura uma opção nutritiva para o café da manhã, como lanche ou sobremesa.

Principais características do produto:
» Alto teor de proteínas: Com 47% de proteína, composta por uma mistura isolada do soro CFM® e concentrado sérico, juntamente com a caseína micelar.
» Baixo em gordura: Traz menos de 1 g de gordura por porção, o que o torna ideal para dietas com pouca gordura.
» Preparação fácil e rápida.

Propriedades:
» Alta contribuição de proteínas: Com 18,9 g de proteínas de porção, ideais para a manutenção e crescimento da massa muscular.
» Baixo em gordura: Apenas 1 g de gordura por porção, mantendo um perfil nutricional adequado para aqueles que procuram controlar sua ingestão de gordura.
» Versátil em sua preparação: Pode ser apreciado como um café da manhã ou lanche saudável, com opções doces ou salgadas.

Dose recomendada: Misture 40 g (2 colheres) com 100 ml de água fria e bata vigorosamente até ficar cremoso. Aqueça uma frigideira em fogo alto e adicione um pouco de óleo ou manteiga, reduza o fogo para médio, adicione a mistura à frigideira e deixe cozinhar.

Sabores: Chocolate, Baunilha, Natural

Informação nutricional

Tamanho da porção: 40 g (2 bugs) **Dose do pacote:** 13

	Chocolate		Baunilha		Natural	
Valores médios:	**por 40 g:**	**100 g:**	**por 40 g:**	**por 100 g:**	**por 40 g:**	**por 100 g:**
Energia	609 kJ/143 kcal	1522 kJ/359 kcal	609 kJ/143 kcal	1523 kJ/359 kcal	615 kJ/145 kcal	1539 kJ/363 kcal
Gorduras	**1,0 g**	**2,7 g**	**0,9 g**	**2,4 g**	**0,9 g**	**2,4 g**
Das quais gorduras saturadas	0,6 g	1,7 g	0,6 g	1,5 g	0,6 g	1,5 g
Hidratos de carbono	**14,6 g**	**36,5 g**	**14,9 g**	**37,4 g**	**15,1 g**	**37,8 g**
Dos quais açúcares	2,5 g	6,3 g	3,1 g	7,7 g	3,2 g	8,0 g
Proteína	**18,9 g**	**47,2 g**	**18,8 g**	**47,0 g**	**19,0 g**	**47,5 g**
Sal	0,2 g	0,5 g	0,18 g	0,45 g	0,23 g	0,46 g

Ingredientes (chocolate): Amix™ Protein Blend 45% (proteína isolada e concentrada **CFM® WHEY**, caseína micelar **LEITE** reestruturada); farinha de arroz, farinha de trigo sarraceno, **LEITE** em pó desnatado, clara de ovo em pó, cacau em pó, aromatizante, levedante: bicarbonato de sódio, cloreto de sódio, adoçante: sucralose .**Ingredientes (baunilha):** Amix™ Protein Blend 45% (proteína isolada e concentrada **CFM® WHEY,** caseína micelar **LEITE** reestruturada); farinha de arroz, farinha de trigo sarraceno, **LEITE** em pó desnatado, **BRANCA DE OVO** em pó, aroma, levedante: bicarbonato de sódio, cloreto de sódio, adoçante: sucralose.. **Ingredientes (natural):** Amix™ Protein Blend 45% (**CFM® MILK** Whey Protein Isolado e Concentrado, Caseína Micelar de **LEITE** Reestruturada); farinha de arroz, farinha de trigo sarraceno, **LEITE** em pó desnatado, clara de ovo em pó, levedante: bicarbonato de sódio; cloreto de sódio. Pode conter vestígios de **SOJA, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

LowCarbZONE®
CARB REDUCED - PROTEIN INFUSED

Whey Pro Crispies
CRISPIES & FLAKES BLEND

500 g





PROTEIN MÜSLI

Mr.Popper's® Protein Müsli A solução perfeita para quem procura um pequeno-almoço ou refeição proteica composta por crispis e flocos ricos em proteínas e com um sabor delicioso.

As pessoas que praticam desporto regularmente, e especialmente quando realizam treinos de alta intensidade, devem seguir uma alimentação saudável e equilibrada, incluindo hidratos de carbono complexos e gorduras saudáveis, juntamente com alimentos e/ou suplementos ricos em proteínas. A proteína é essencial para a regeneração e aumento da massa muscular.

Mr.Popper's® Protein Müsli foi elaborado apenas com ingredientes de alta qualidade e é ideal para consumir a qualquer hora do dia. Finalmente poderá desfrutar de um muesli rico em proteínas com flocos crocantes, pedaços de fruta, chips de chocolate, sementes de girassol, etc., que além disso é baixo em açúcares e gorduras saturadas.

Dose recomendada: Misture 2 colheres com 100 ml de água, leite desnatado ou, melhor ainda, leite de soja frio e consuma imediatamente após o preparo. Ideal para adicionar ao seu iogurte ou sorvete favorito.

Propriedades
» Alto teor de proteínas
» Baixo teor de açúcares
» Alto teor de fibras
» Sabores deliciosos

Sabores: Banana-chocolate, Chocolate-coco

Informação nutricional

Valores médios	Por 100 g
Energía	1701 kJ/405 kcal
Gorduras	14,6 g
Dos quais saturados	2,2 g
Hidratos de carbono	20,9 g
Dos quais açúcares	12,0 g
Fibra	6,7 g
Proteína	44,2 g
Sal	0,7 g

Ingredientes: Combinação de crocantes e flocos proteicos à base de 87% de proteína isolada (flocos de **SOJA**, crocantes de **SOJA**/proteína isolada de **SOJA**, amido de tapioca, sal, crocantes de **SOJA**com cacau/proteína de **SOJA**, sêmola de arroz, açúcar, cacau em pó, farinha de **SOJA**, sal, natural sabor/, flocos de **SOJA** com baunilha/proteína isolada de **SOJA**, farinha de milho, farinha de arroz, óleo de girassol, açúcar de confeiteiro, aroma, sal, antioxidante: extrato de alecrim/, crocantes de **WHEY LEITE**/farinha de arroz, isolado de proteína **WHEY**/lecitina de **SOJA**/), sementes de girassol, rodelas de banana liofilizadas 3%, sementes 3% chocolate (açúcar, massa de cacau, manteiga de cacau, cacau em pó, emulsificante: lecitina de **SOJA**, aroma); passas 2% (passas, óleo vegetal/máx. 0,5%/, conservante: **DIÓXIDO DE ENXOFRE /SO2**/).

SWEET POTATO CLEAN CARBS

Mr. Popper's® Sweet Potato Clean Carbs é um produto inovador à base de batata-doce em pó que pode ser preparado a frio. É um produto rico em hidratos de carbono complexos, fibra e micronutrientes importantes, e também está disponível em vários sabores deliciosos. A batata-doce é um tubérculo repleto de nutrientes que trazem inúmeros benefícios para a nossa saúde. A batata-doce é rica em hidratos de carbono, sendo ao mesmo tempo pobre em açúcares, o que nos proporciona uma energia mais duradoura.

Entre os nutrientes que o compõem encontram-se numerosas vitaminas, como as do grupo B, o ácido fólico (vitamina B9), importante para reforçar o sistema imunitário, e outras vitaminas como a A, a E e a C, que se destacam, entre outras propriedades, pelo seu elevado poder antioxidante.

Também fornece fibra e vários minerais, como fósforo, ferro, cálcio, zinco, potássio, etc. Se estivermos realmente conscientes da importância da ingestão de hidratos de carbono, tanto para produzir energia como para recuperar os níveis de glicogénio após um exercício intenso, sabemos que precisaremos de consumir alimentos ricos nesse macronutriente nas horas antes e depois do treino. A batata-doce, graças à sua digestibilidade e propriedades, pode ser uma das melhores fontes de hidratos de carbono disponíveis.

Mr. Popper's® Sweet Potato Clean Carbs é uma forma deliciosa e prática de incluir a batata-doce na sua dieta, pois pode adicionar a farinha fria aos seus batidos de proteínas para os enriquecer e dar-lhes um toque cremoso, ou incluí-la nas suas receitas favoritas, como pães, bolos ou pastelaria.

Propriedades:
» Rico e cremoso
» Mexer e beber
» Rico em antioxidantes
» Preparação a frio
» Adequado para cozinhar

Dose recomendada: Misture 30 g (¾ de uma medida) com 200 ml de água fria e mexa vigorosamente até obter uma consistência cremosa. Use um liquidificador ou mixer Amix™. Tomar imediatamente após a preparação. Adequado para cozinhar, assar e preparar pastelaria.

Sabores: Biscoitos, Chocolate, Chocolate Branco



1 000 g

Informação nutricional

Valor diário recomendado: 30 g (3/4 cacito)
Porções por embalagem: 66

Valores médios	por 30 g:	por 100 g:
Valor energético:	414 kJ/98 kcal	1380 kJ/326 kcal
Gorduras	**0,2 g**	**0,8 g**
Valor energético:	0,1 g	0,3 g
Hidratos de carbono	**21,0 g**	**70,2 g**
dos quais açúcares	3,6 g	12,2 g
Fibra	**4,0 g**	**13,6 g**
Proteína (base seca)	**0,9 g**	**2,9 g**
Sal	**0,01 g**	**0,01 g**

Ingredientes: Batata doce em pó 98%; cacau em pó (somente sabor chocolate), aromatizante, adoçantes: glicosídeos de esteviol, sucralose e acessulfame-K; sal. Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLUTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

OATMASH®

Mr. Popper's® OatMash® da Amix é um produto composto por farinha de aveia instantânea disponível em vários sabores. É uma forma deliciosa e prática de consumir aveia graças à sua excelente solubilidade. A aveia é um cereal muito apreciado graças às suas reconhecidas propriedades alimentares e ao seu impacto na nossa saúde. A aveia é uma fonte rica em proteínas e hidratos de carbono de baixo índice glicémico (absorção lenta), o que nos proporciona força e energia duradoura. Também contém fibras, gorduras insaturadas e uma boa quantidade de micronutrientes necessários para a prática desportiva. Também fornece vitaminas do grupo B (especialmente vitamina B1 e vitamina B5).

Modo de empleo:
1. **OatMash:** Misture 1 colher (50 g) de **Mr. Popper's® OatMash®** com 200 ml de água quente ou leite e misture bem com uma colher até atingir a consistência desejada. Aguarde 2 minutos antes de consumir. Pode ser temperado com mel, nozes e/ou frutas.
2. **Bebida de aveia:** Misture 1 colher (50 g) com 300 ml de água ou leite e bata com uma batedeira elétrica ou manual por 30 segundos. Você também pode adicionar OatMash® ao seu shake de proteína.

Sabores: Natural, Banoffee, Chocolate Duplo, Creme de Amendoim-Cookies, Chocolate Branco, Coco-Chocolate, Morango-Iogurte, Lima-Iogurte e Frutas



2 000 g
20 x 50 g

Informação nutricional

Valor diário recomendado: 50 g (1 cacito)
Dose de embalagem: 40

Valores médios:	por 50 g:	por 100 g:
Valor energético:	715,9 kJ / 170 kcal	1431,8 kJ / 339,6 kcal
Gorduras	**2,8 g**	**5,6 g**
Dos quais saturados	0,6 g	1,2 g
Hidratos de carbono	**29,5 g**	**59 g**
Dos quais açúcares	< 1 g	< 2 g
Fibra	**4,5 g**	**9 g**
Proteína (base seca)	**4,4 g**	**8,8 g**
Sal	**< 0,25 g**	**< 0,5 g**

Ingredientes (natural): Farinha de **AVEIA** extrusada instantânea.
Ingredientes (otros sabores): Farinha de **AVEIA** extrusada instantânea; cacau em pó (em chocolate-coco, torrone-caramelo, biscoito de manteiga de amendoim, chocolate holandês duplo, banoffee), regulador de acidez: ácido cítrico (no sabor: iogurte de morango, frutas vermelhas, iogurte de limão), aroma, corante: curcumina (no sabor iogurte de limão); suco de beterraba (no sabor morango-iogurte e no sabor frutas silvestres), edulcorantes: glicosídeos de esteviol, sucralose e acessulfame-K. Este produto pode conter vestígios de **LEITE, SOJA, OVOS, PEIXES, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS) DEVIDO A MÉTODOS DE FABRICAÇÃO.**

OATMEAL

Mr. Popper's® OatMeal é uma farinha integral de aveia extrudida com boa solubilidade, especialmente desenvolvida para uma preparação rápida e fácil, seja como papas (porridge) ou como bebida. Mr. Popper's® OatMeal também pode ser utilizado como um ingrediente versátil, adicionando fibra às tuas receitas favoritas, como bolos, panquecas, puddings e muito mais.

Preparação
1. Porridge: Mistura 50 g (1 colher cheia) com 200 ml de água quente ou leite. Mexe bem com uma colher até obter uma consistência tipo porridge. Deixa repousar cerca de 2 minutos. Podes adoçar com um pouco de mel e acrescentar por cima fruta e frutos secos, amendoins, chocolate, coco, etc. A proporção da mistura pode ser ajustada ao teu gosto.
2. Bebida de aveia: Mistura 50 g (1 colher cheia) com 300 ml de água ou leite. Usa uma liquidificadora ou um shaker manual e mistura durante 30 segundos. Também podes adicionar Mr. Popper's® OatMeal ao teu batido de proteína favorito.

Sabores: Bombon Crunchy , Coconut-Chocolate, Double Chocolate, Natural, Peanut Butter Cookie, Salted-Caramel Ice Cream, Strawberry-Yogurt, Turron-Caramel, White-Chocolate, Vanilla with Macadamia Nuts.



1000 g

Informação nutricional

Valor diário recomendado: 50 g (1 cacito)
Dose de embalagem: 40

Valores médios:	por 50 g:	por 100 g:
Valor energético:	699 kJ / 166 kcal	1397 kJ / 332 kcal
Gorduras	**2,8 g**	**5,6 g**
Dos quais saturados	0,7 g	1,3 g
Hidratos de carbono	**28 g**	**56 g**
Dos quais açúcares	0,6 g	1,3 g
Fibra	**5 g**	**10 g**
Proteína (base seca)	**4,6 g**	**9,2 g**
Sal	**0,23 g**	**0,45 g**

Ingredientes (natural): Farinha de **AVEIA** extrusada instantânea.
Ingredientes (otros sabores): Farinha de **AVEIA** extrudida instantânea, aromas, sal, edulcorantes: sucralose, açessulfame K e glicosídeos de esteviol. **Aviso de alérgenos:** Pode conter vestígios de **LEITE, OVO, SOJA, SÉSAMO, PEIXE, FRUTOS DE CASCA RIJA, AMENDOINS E CRUSTÁCEOS.**

RICEMASH®

Mr. Popper's® RiceMash® é um arroz extrudido e moído para preparar cremes instantâneos. É um ingrediente muito versátil com o qual se podem preparar receitas como muffins, pão, biscoitos e bolos. Também é ideal como espessante para sopas, molhos e caldos. A farinha de arroz branco, **Mr. Popper's® RiceMash®**, é um produto com baixo teor de gordura, muito fácil e rápido de preparar, com sabor delicioso, sem açúcar e baixo teor de gordura.

Dose recomendada: Misture 2 colheres (50 g) com 220-250 ml de água quente ou leite quente. Misture bem com uma colher até obter uma consistência cremosa. Você pode temperar com um pouco de mel, frutas ou nozes. As quantidades da mistura podem variar dependendo do seu gosto.

Sabores: Natural, Chocolate Duplo, Chocolate Branco, Coco-Chocolate, Creme de Amendoim-Cookies, Morango-Iogurte, Banoffee



1 500 g

Original Stevia

Informação nutricional

Valor diário recomendado: 50 g (2 bugs)
Serviços de pacotes: 30

Valores médios:	por 50 g:	por 100 g:
Valor energético:	779 kJ/184 kcal	1558 kJ/367 kcal
Gorduras	**0,82 g**	**1,64 g**
dos quais saturados	0,3 g	0,6 g
Hidratos de carbono	**39,5 g**	**79 g**
dos quais açúcares	0,25 g	0,5 g
Fibra	**1,25 g**	**2,5 g**
Proteína (base seca)	**3,95 g**	**7,9 g**
Sal - sabor natural*	**0,04 g**	**0,07 g**
- Rest de sabores	0,22 g	0,44 g

*O teor de sal é exclusivamente devido à presença de sódio natural.

Ingredientes (sabor natural): Farinha de arroz instantânea extrusada.
Ingredientes (rest sabores): Farinha de arroz extrusada instantânea, cacau em pó (nos sabores: coco-chocolate, manteiga de amendoim-biscoito, chocolate duplo, banoffee, chocolate branco); acidulante: ácido cítrico (apenas no sabor iogurte-morango); sal, aroma; suco de raiz de beterraba (sabor iogurte de morango), adoçantes: glicosídeos de esteviol, sucralose e acessulfame-K. Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN, PEIXE, GERGELIM, FRUTAS DE CASCA, AMENDOINS E CRUSTÁCEOS.**

CREAM OF RICE

Mr. Popper's® Cream of Rice é um arroz extrusionado e moído para preparar cremes instantâneos ou também sobremesas doces. A farinha de arroz branco é um produto rico em carboidratos e com baixo teor de gordura.

Dose recomendada: Misture 50 g (1 ¾ colheres) com 220-250 ml de água quente ou leite quente. Mexa bem com uma colher até obter uma consistência cremosa. Pode ser adoçado com um pouco de mel, fruta, frutos secos, amendoins, chocolate, coco, etc. As quantidades da mistura podem ser ajustadas de acordo com seu gosto.

Sabores: Coco Chocolate, Chocolate Duplo, Natural, Manteiga de Amendoim e Biscoitos, Iogurte de Morango, Chocolate Branco, Banoffee, Vanilla with Macadamia Nuts, Salted Caramel Ice Cream, Turron-Caramel, Bombon Crunchy.



1 000 g

Informação nutricional

Valor diário recomendado: 50 g (1 ¾ colheres)
Serviços de pacotes: 20

Valores médios:	por 50 g:	por 100 g:
Valor energético:	763 kJ / 180 kcal	1526 kJ / 359 kcal
Gorduras	**0,7 g**	**1,5 g**
dos quais saturados	0,1 g	0,3 g
Hidratos de carbono	**40 g**	**79 g**
dos quais açúcares	0,1 g	0,2 g
Fibra	**1,3 g**	**2,7 g**
Proteína (base seca)	**3 g**	**6,1 g**
Sal	**0,04 g**	**0,08 g**

Ingredientes (natural): Farinha de arroz instantânea extrusada.
Ingredients (rest sabores): Farinha de arroz extrusionada instantânea, aromas, cacau em pó, edulcorantes: sucralose, acessulfame-K, glicosídeos de esteviol; sgl. Aviso de alérgenos: Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, PEIXE E CRUSTÁCEOS.**

1 000 g



GLUTEN FREE OATFLAKES

Mr. Popper's® Gluten Free Oat Flakes São flocos de aveia sem glúten produzidos exclusivamente na Irlanda. São totalmente descascados e a sua casca é removida através da aplicação de calor e vapor. Os flocos de aveia sem glúten são obtidos através do processo de cadeia de abastecimento fechada OatSecure™, que abrange toda a cadeia alimentar, desde o desenvolvimento da semente, a triagem, a seleção do solo de cultivo, passando pelo cultivador, a semeadura, a vigilância das culturas, a colheita, a secagem, a moagem, o armazenamento e até à moagem.

Mr. Popper's® Gluten Free Oat Flakes é uma fonte de hidratos de carbono de baixo índice glicémico, vitaminas e minerais. Também contém beta-glucanos, que contribuem para manter níveis normais de colesterol no sangue. O efeito benéfico é obtido com uma ingestão diária de 3 g de beta-glucanos provenientes de aveia, farelo de aveia, cevada ou farelo de cevada, ou de misturas destes beta-glucanos.

Benefícios:
» Carboidratos de baixo índice glicémico
» Liberação lenta de energia
» Fonte de fibras e beta-glucanos
» 100% natural
» Sabor excelente, limpo
» Sem glúten (Gluten free!) –menos de 10 ppm
» Embalado em um recipiente especial que garante mais frescor por mais tempo do que as embalagens normais

Dose recomendada: Os flocos de aveia sem glúten Mr. Popper's® são ideais para um café da manhã com cereais e também como ingrediente para suas receitas. Misture 50 g do produto com 250 ml de leite quente ou frio para fazer seu café da manhã diário de flocos de aveia sem glúten com leite.

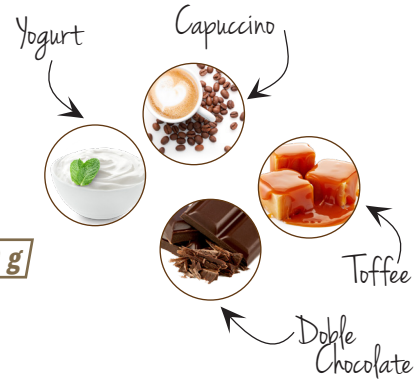
Informação nutricional

Valores médios:	per/por 100 g:
Valor energético:	1642 kJ/389 kcal
Gorduras	**4,9 g**
das quais gorduras saturadas	0,8 g
Total Carbohydrate/ Carbohidratos totales	**61,5 g**
Sugars/ de los cuales azúcares	1,2 g
Fibre/ Fibra	**8,5 g**
Protein/ Proteína	**13,5 g**
Salt/ Sal	**<0,02 mg**

Ingredientes: Flocos de aveia sem glúten.
Pode conter traços de **LEITE, OVO, SOJA, CRUSTÁCEOS**







30 x 120 g

FLAP JACK OAT BAR

Mr Popper's FlapJack, uma delicada barra composta por flocos de aveia da melhor qualidade em deliciosos sabores para que possa consumi-la em qualquer lugar e a qualquer hora do dia. Mr Popper's FlapJack é composto por flocos de aveia que nos fornecem uma fonte rica em hidratos de carbono de baixo índice glicémico, juntamente com um alto teor de fibra, que ajuda a melhorar o trânsito intestinal.

Os flocos de aveia também são uma grande fonte de proteínas de alto valor biológico, juntamente com vitaminas (especialmente do grupo B) e minerais (como potássio, magnésio, cálcio...) que ajudam a manter as funções biológicas. É o complemento ideal para desportistas que precisam de aumentar o seu aporte calórico diário, seja com o objetivo de ganhar peso ou simplesmente aumentar a energia.

Mr Popper's FlapJack também é o complemento ideal para atletas de esportes de resistência, pois fornece uma grande quantidade de energia duradoura, ideal em provas de longa distância. Os flocos de aveia são o combustível ideal para a prática desportiva, pois não provocam os chamados «picos» de energia que outros produtos à base de açúcares simples, como a glicose, provocam.

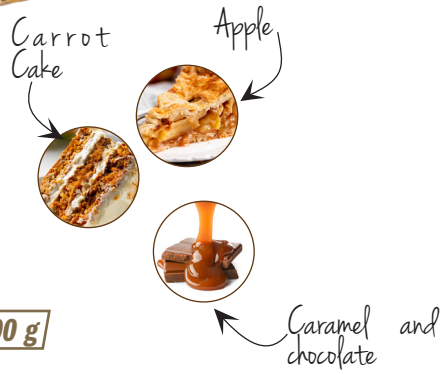
Informação nutricional

Valores médios	por 100 g	por 120 g
Valor energético	471 kcal/1970 kJ	566 kcal/2364 kJ
Gorduras	25,0 g	30,0 g
dos quais saturados	13,8 g	16,5 g
Hidratos de Carbono	54,0 g	64,8 g
dos quais açúcares	27,4 g	32,9 g
Polióis	0,4 g	0,5 g
Fibra	4,7 g	5,7 g
Proteínas	5,3 g	6,4 g
Sal	0,38 g	0,46 g

Ingredientes (sabor iogurte): Flocos de **AVEIA (GLÚTEN)** (42,6%), margarina [óleos e gorduras vegetais (óleo de palma, óleo de coco e óleo de girassol), água, emulsionante: mono e diglicéridos de ácidos gordos, regulador de acidez: ácido cítrico, conservante: sorbato de potássio, aromas, corantes: carotenos]; açúcar, banho de gordura vegetal branca [açúcar, gordura vegetal de palmiste totalmente hidrogenada, soro de leite em pó, **LEITE** em pó desnatado, emulsificante: lecitina de **SOJA**, aromas]; xarope de açúcar invertido, aromatizantes, sal marinho, feito de **LEITE** a partir de iogurte [**IOGURTE** em pó, proteína de **LEITE**]; conservante: sorbato de potássio







30 x 100 g

FLAPJACK GOURMET

Mr. Popper's® FlapJack, é uma delicada barra de aveia com deliciosos sabores para ser consumida em qualquer lugar e a qualquer hora do dia.

Sabores: Caramelo e chocolate preto, Cenoura com caramelo e chocolate branco, Maçã com caramelo e chocolate branco.

Informação nutricional

Valores médios	por 100 g
Valor energético	**1757 kJ/419 kcal**
Gorduras	**16,8 g**
Gorduras saturadas	10,8 g
Hidratos de Carbono	**58,4 g**
Açúcares	34,2 g
Polialcols	0,2 g
Fibra	**5,7 g**
Proteína	**5,9 g**
Sal	**0,03 g**

Ingredientes (Caramelo e chocolate preto): FLOCOS DE AVEIA (origem UE) (**GLÚTEN**) (33%), xarope de açúcar invertido, pasta de caramelo [xarope de glicose-frutose, **LEITE** condensado (**LEITE**, açúcar), gordura vegetal, água, estabilizante: glicerol, emulsionantes: mono e diglicerídeos de gorduras ácidos e ésteres de sacarose de ácidos graxos, aroma] (17,6%), cobertura de chocolate amargo e cacau: mínimo de 60% [massa de cacau, açúcar, manteiga de cacau, emulsionante: lecitinas (**SOJA**), aroma, emulsionante: polirricinoleato de poliglicerol] (14,4%), manteiga [manteiga, fermentos **LÁCTICOS**], açúcar, aromas, cacau em pó desengordurado, conservante: sorbato de potássio. Pode conter traços de **OVOS, AMENDOIM, FRUTAS DESCASCADAS, SEMENTES DE GERGELIM, SULFITOS E/OU DERIVADOS DELES.**



15 x 70 g

DUNKY ZERO®

Mr. Popper's® te presenta **Dunky Zero®** Um lanche delicioso e nutritivo, rico em proteínas e com baixo teor de açúcares. Dunky Zero® é composto por proteínas de alto valor biológico provenientes da clara de ovo e do concentrado de proteína de soro de leite, ideais para regenerar o tecido muscular após treinos intensos. Além disso, fornece hidratos de carbono de absorção lenta provenientes da farinha de aveia integral, que fornecem energia de forma sustentada, mantendo estáveis os níveis de açúcar no sangue.

Em suma, **Dunky Zero®** é um delicioso lanche para tomar a qualquer hora do dia, que também fornece fibra e tem um teor muito baixo de gorduras saturadas. Não contém óleo de palma.

Propriedades:
» Proteínas de alto valor biológico (clara de ovo e concentrado de soro de leite)
» Carboidratos de absorção lenta
» Ideal para consumir a qualquer hora do dia

Sabores:
» Biscoito preto e chocolate branco
» Biscoito preto e chocolate preto
» Trigo espelta recheado com creme de chocolate e avelã
» Biscoito preto e creme de speculoos
» Triplo Chocolate

Informação nutricional

Valores médios	por 70 g	por 100 g
Valor energético	1151 kJ/275 kcal	1644 kJ/393 kcal
Gorduras	**12,6 g**	**18 g**
Dos quais saturados	2 g	2,9 g
Hidratos de carbono	**23,6 g**	**33,7 g**
Dos quais açúcares	2,59 g	3,7 g
Polialcols	10 g	14,1 g
Fibra	**2,7 g**	**3,9 g**
Proteína	**8,6 g**	**12,3 g**
Sal	**0,24 g**	**0,38 g**

Ingredientes: Clara de **OVO**, biscoito preto em pó 15% [farinha de **TRIGO**, açúcar, óleo vegetal (girassol alto oleico), cacau em pó, xarope de glicose e frutose, levedantes (hidrogenocarbonato de amônio e hidrogenocarbonato de sódio), sal, emulsificante (lecitina de **SOJA**), sabor baunilha], creme de chocolate amargo 10% [adoçante (maltitol), **LEITE** em pó, óleo de girassol, cacau em pó desengordurado 11%, pasta de **AVELÃ** 9%, concentrado proteico de L**EITE (LACTOSE)**, emulsionante (lecitina de **SOJA**), aroma de baunilha], farinha de **AVEIA** integral (**GLÚTEN**) 8%; óleo vegetal (girassol e **SOJA**); umectante (glicerina); Concentrado proteico de soro de leite, raspas de laranja, adoçante 5% (maltitol), levedantes: bicarbonato de sódio e pirofosfato de sódio. Pode conter traços de **OUTRAS NOZES E FRAGMENTOS DE NOZES DE NOZES.**



15 x 50 g

MUFFY GOURMET

Mr. Popper's Muffy Gourmet é um complemento alimentar em forma de muffin assado, disponível em diferentes sabores e recheios. É elaborado a partir de farinhas e outros ingredientes selecionados, e é apresentado em embalagens individuais de 50 g. É uma opção prática para incorporar como parte de uma alimentação variada e equilibrada.

Principais características:
» Teor de proteínas: os muffins fornecem proteínas provenientes dos seus ingredientes vegetais. As proteínas contribuem para a manutenção da massa muscular.
» Teor de fibra: Incluem fibra alimentar derivada das farinhas utilizadas na formulação.
» Baixo teor de açúcares: Os produtos são elaborados para apresentar um baixo teor de açúcares.
» Produto cozido e pronto a consumir: O seu formato permite consumi-los facilmente a qualquer hora do dia.

Sabores:
» Chocolate com creme de chocolate branco
» Chocolate com creme de chocolate preto
» Original com creme de chocolate branco
» Original com creme de speculoos

Informação nutricional

Valores médios	por 100 g	por 50 g
Valor energético	1516 kJ/362 kcal	758 kJ/181 kcal
Gorduras	**23 g**	**11,5 g**
Dos quais saturados	3,18 g	1,59 g
Hidratos de carbono	**39 g**	**19,5 g**
Dos quais açúcares	<0,5 g	0,25 g
Proteína	**8 g**	**4 g**
Fibra	**1,5 g**	**0,75 g**
Sal	**0,13 g**	**0,07 g**

Ingredientes (CHOCOLATE COM CREME DE CHOCOLATE BRANCO): Harina integral 25%: (**ESPELTA** integral (50%), **AVENA** integral (50%)), **HUEVOS** frescos, aceite vegetal (girasol, soja (no alergénica)), crema de chocolate blanco (20%): isomalt, aceite vegetal (girasol, coco), proteína de **LECHE, LECHE** desnatada, pasta de **AVELLANA** (5%), emulsionante (lecitina de girasol), aroma de vainilla, edulcorante (5%): maltitol, gasificantes: (difosfato disódico y bicarbonato sódico). Contiene **GLUTEN y HUEVO**S. Puede contener trazas de **SÉSAMO y FRUTOS SECOS.**



12 x 40 g



RICE POPS

Mr. Popper's Rice Pops, um snack crocante e delicioso com um sabor irresistível, ideal para saborear a qualquer hora do dia. Cada bolacha combina a leveza do arroz tufado com uma cobertura que confere um toque doce sem excessos. Graças ao seu baixo teor de gorduras saturadas e ao seu formato individual, é uma opção prática e equilibrada para quem procura um lanche rápido e saboroso.

Mr. Popper's Rice Pops é perfeito para levar consigo para o trabalho, para o ginásio ou durante as suas atividades diárias. Um capricho funcional que se adapta a um estilo de vida ativo, sem óleo de palma e com um perfil nutricional equilibrado.

Propriedades:
» Snack crocante com cobertura
» Baixo teor de gorduras saturadas
» Sem óleo de palma
» Enriquecido com proteínas
» Sem glúten

Sabores: Chocolate, Iogurte

Informação nutricional

Valores Médios	por 100 g	por 40 g
Valor energético	1815 kJ/ 435 kcal	726 kJ/ 174 kcal
Gorduras	**21,5 g**	**8,6 g**
dos quais saturados	19,0 g	7,6 g
Hidratos de Carbono	**35,3 g**	**14,1 g**
dos quais açúcares	2,5 g	1,0 g
dos quais polis	0,8 g	0,3 g
de qual amido	0,5 g	0,2 g
Fibra	**17,5 g**	**7,0 g**
Proteína	**18,5 g**	**7,4 g**
Sal	**0,25 g**	**0,10 g**

Ingredientes (Chocolate): cobertura de cacao (60%) [grasa vegetal (palmiste, palma, karité), fibra (polidextrosa), concentrado de proteína de leche, cacao desgrasado en polvo (7,5%), concentrado de proteína de suero, emulgente (lecitinas), aromas naturales, edulcorante (sucralosa)], pastel de arroz (40%) [arroz integral 80%, arroz blanco 20%]. Contém concentrado de proteína do leite e concentrado de proteína sérica. Pode conter vestígios de **NOZES (AMÊNDOAS, AVELÃS, NOZES ANACARD, NOZES DE NOZES, NOZES DO BRASIL, PISTACHE E NOZES DE MACADÂMIA) DEVIDO A MÉTODOS DE FABRICAÇÃO.**



500 g

STEVIA

Mr. Popper's® STEVIA é um novo adoçante sem calorias. Tem um sabor incrivelmente semelhante ao açúcar, com a novidade de não deixar o "gosto residual" típico dos adoçantes à base de Stevia.

Mr. Popper's® STEVIAé fabricado a partir do eritritol, que é um poliol (hidrato de carbono sem açúcar) de origem natural, juntamente com glicosídeos de esteviol (extrato de alta pureza da planta de stevia responsável pelo seu sabor doce). Graças ao seu processo de fabrico, obtemos um produto com sabor natural, homogéneo e sem aromas artificiais ou mascaradores de sabor.

Mr. Popper's® STEVIA não aumenta os níveis de açúcar no sangue, sendo, por isso, adequado para pessoas diabéticas, além de favorecer a saúde dentária.

Mr. Popper's® STEVIA confere um sabor agradável às suas bebidas (infusões, café, etc.) e aos seus alimentos doces (ou sobremesas), uma vez que **Mr. Popper's® STEVIA** tem a vantagem, em relação a outros adoçantes com Stevia, de poder ser utilizado em alimentos cozidos sem que o sabor se torne amargo como consequência da oxidação da própria Stevia.

Benefícios:
» Adoçante 0% calorias
» Produto natural com sabor muito semelhante ao açúcar
» Ideal para adicionar a bebidas ou receitas de sobremesas assadas (Não altera o sabor a altas temperaturas)
» Adequado para diabéticos (índice glicémico 0)
» Saudável para os dentes



Informação nutricional

Valores médios	por 1 g	por 100 g
Energia	0 kJ/0 kcal	0 kJ/0 kcal
Gorduras	0,00 g	0,00 g
Dos quais saturados	0,00 g	0,00 g
Hidratos de carbono	0,99 g	99,7 g
Dos quais açúcares	0,00 g	0,00 g
Proteína	0,00 g	0,00 g
Sal	0,00 g	0,00 g

Ingredientes: ERYTHritol E-968 e isso de thisvia da Stevia E-960A.

#YOUDECIDE

Tel.: +34 966 78 08 14
info@amix.es
Calle Irlanda 12
03160 Almoradí, Alicante (Espanha)
www.amix.es