
AMIX
performance

A Amix Levante e a LargeLife Nutritionals têm o prazer de apresentar a nossa gama de suplementos **AMIX™ Performance**, criados exclusivamente para desportos de resistência.

Esta oferta de produtos é o resultado de anos de trabalho, cuidando até ao mais ínfimo detalhe, com o objetivo de criar um conjunto de produtos únicos, formulados utilizando as melhores matérias-primas do mundo, juntamente com a tecnologia mais avançada.

AMIX™ Performance é uma gama de produtos formulados especificamente para cobrir a procura de nutrientes em desportistas com elevado desgaste físico e calórico, ajudando-os a progredir e a desfrutar do desporto no seu estado puro.

04 GELES ENERGÉTICOS

10 BARRAS ENERGÉTICAS

12 GUMMY

13 SALES MINERAIS

20 CARBOIDRATOS

22 PRE-TREINOS

25 CREATINA

28 RECUPERADORES

31 AMINOÁCIDOS

33 QUEIMADORES DE GORDURA

34 PRE-HORMONAIS

35 VITAMINAS E ANTIOXIDANTES

39 OUTROS ARTIGOS

XC3BOOST *Optimized Formula

Palatinose™ + Fibersol-2®

24x65 g

BEFORE DURING AFTER



SUPLEMENTO ALIMENTAR

ROCK'S ENERGY GEL XXL

AMIX™ Performance Rock's Energy Gel XXL é um gel energético com um formato ideal de 65 g para a ingestão de grandes quantidades de hidratos de carbono. Concebido para ser tomado durante provas de longa duração, proporcionando diferentes velocidades de assimilação, com o objetivo de aumentar o desempenho do desportista durante o esforço. É importante ter em conta que, em esforços superiores a 3 horas, a cafeína, além de aumentar o desempenho, também aumenta o desgaste. Existem dois tipos diferentes: sem cafeína e com cafeína (180 mg/dose).

Objetivo:
» Aumentar o rendimento

Dose recomendada: Tome no máximo 2 géis por dia. Tome antes ou durante a atividade física.

Sabores:
Sem Cafeína: Laranja, Limão, Frutas silvestres, Manga
Com Cafeína: Laranja, Cola

Informação nutricional

Dose: 1 envelope (32g)

Valor energético:	676 kJ/159 kcal	
Gorduras	0 g	
Dos quais saturados	0 g	
Hidratos de Carbono	39 g	
Dos quais açúcares	32 g	
Proteína	0 g	
Sal	0,5 g	
Sódio	160 mg	
Potássio	80 mg	4 %*
Vitamina C	160 mg	200 %*
Cafeína	180 mg	

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Sacarose, água, frutose, dextrose, maltodextrina de milho, isomaltulose (Palatinose™) 3,1%, Fibersol®-2 (maltodextrina de milho resistente à digestão) 3,1%, citrato trissódico (sódio), citrato tripotássico (potássio), cafeína, ácido ascórbico (vit. C), espessante: goma xantana; regulador de acidez: ácido cítrico; conservantes: sorbato de potássio, benzoato de sódio; regulador de acidez: ácido málico; aroma. Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

ULTRA FAST MALTO-X ENERGY

MADE WITH FRUIT JUICE

40x45 g

BEFORE DURING AFTER



SUPLEMENTO ALIMENTAR

QUICK GEL

AMIX™ Performance QuickGel É um gel energético de rápida assimilação, destinado aos últimos momentos do esforço.

Com este produto, conseguirá o último impulso para terminar a prova com a máxima intensidade. A sua velocidade de assimilação é a máxima que se pode obter, graças à presença de maltose na sua composição, que possui um índice glicémico ainda mais elevado do que a glicose (IG 110). Também conta com o prestigiado hidrato de carbono CLUSTER DEXTRINE (ciclodextrina) na sua composição.

AMIX™ Performance QuickGel é formulado com cafeína e taurina, estimulantes que ajudam a obter o máximo rendimento.

Objetivo:
» Aumentar o rendimento nos momentos finais do esforço

Dose recomendada: Tome 1 gel (45 g) durante a fase final da sua atividade física de resistência. Tome sempre com 100 ml de água.

Sabores: Limão, Laranja

Informação nutricional

Valores médios:	Por 100 g	Por 45 g
Valor energético	1030 kJ/242 kcal	464 kJ/109 kcal
Gorduras	0 g	0 g
Dos quais saturados	0 g	0 g
Hidratos de carbono	59,5 g	26,8 g
Dos quais açúcares	33,4 g	15,0 g
Proteína	1,1 g	0,5 g
Sal	0,01 g	0,005 g
Ingredientes Activos:		
Cafeína	100 mg	45 mg
Taurina	1 100 mg	495 mg
Vitamina B6	4,8 mg (343 %*)	2,16 mg (154 %*)
Vitamina C	30 mg (37,5 %*)	13,5 mg (16,8 %*)
Magnésio	150 mg (40 %*)	67,5 mg (18 %*)

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Xarope de glicose-maltose, água purificada, dextrina cíclica Cluster Dextrin®, suco de fruta concentrado 3,6% (maltodextrina, concentrado de fruta laranja); citrato de magnésio (magnésio), taurina, acidulante: ácido cítrico; Agente conservante: Sorbato de potássio, Cafeína anidra, Aroma, Agente conservante: Benzoato de sódio; estabilizador: goma xantana (vit. C), cloridrato de piridoxina (vit. B6). Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



100% PALATINOSE™

MADE WITH FRUIT JUICE

40x45 g

BEFORE DURING AFTER

SUPLEMENTO ALIMENTAR
com adoçantes e aroma

SLOW GEL

AMIX™ Performance SlowGel É um gel energético de assimilação lenta. O desportista obtém hidratos de carbono de assimilação lenta. Graças à sua composição formulada com a prestigiada patente PALATINOSE, consegue-se obter uma energia de assimilação lenta e sem prejudicar o aparelho digestivo.

O **AMIX™ Performance SlowGel** foi concebido para provas de longa distância, uma vez que pode ser utilizado desde os primeiros minutos do esforço, mesmo antes do mesmo.

Objetivo: Saúde e Desempenho.

Dose recomendada: Tomar: 3-4 géis (45 g por gel) antes ou durante a atividade física, sem necessidade de água.

Sabores: Manga, Citrus Mix

Informação nutricional

Valores médios:	Por 100 g	Por 45 g
Valor energético	550 kJ/129 kcal	248 kJ/58 kcal
Gorduras	0 g	0 g
Dos quais saturados	0 g	0 g
Hidratos de carbono	32,1 g	14,4 g
Dos quais açúcares	29,0 g	13,1 g
Proteína	0,1 g	0,05 g
Sal	0 g	0 g
Ingredientes Activos:		
Vitamina B6	3,1 mg (221 %*)	1,4 mg (100 %*)
Vitamina C	100 mg (125 %*)	45 mg (56,2 %*)

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Água purificada, isomaltulose** (Palatinose™) 29%, suco de laranja concentrado 18%, estabilizante: goma xantana; conservantes: sorbato de potássio e benzoato de sódio; acidulante: ácido cítrico; ácido ascórbico (vit. C); sabor, adoçante: sucralose; cloridrato de piridoxina (vit. B6). **fonte de glicose e frutose. Pode conter traços de **LEITE, OVOS E CRUSTÁCEOS.**

Palatinose™ + Fibersol-2®

20x32 g

BEFORE DURING AFTER



SUPLEMENTO ALIMENTAR

ROCK'S ENERGY GEL

AMIX™ Performance Rock's Gel É um hidrato de carbono combinado em forma de gel que combina vários tipos de hidratos de carbono, tais como um de molécula simples (glicose) com um de molécula um pouco mais complexa (maltodextrina). O objetivo dessa combinação é fornecer uma quantidade instantânea de energia e fazer com que essa energia não produza picos de insulina para depois cair rapidamente, produzindo uma diminuição da energia, ou seja, mantê-la com uma base de hidratos de carbono mais complexa que nos forneça energia de longa duração.

O **AMIX™ Performance Rock's Gel** fornece-nos energia imediata durante o exercício físico intenso. Existem dois formatos, com cafeína e sem cafeína, dependendo do objetivo do desportista no momento da ingestão. A cafeína acelera os processos metabólicos, bem como a produção de energia.

Dose recomendada: Tome no máximo 4 sachês de gel por dia (4 sachês de 32 g). Deve-se tomar um sachê de gel (32 g) a cada 30 minutos, iniciando 60-90 minutos após o início da atividade física, dependendo da sua intensidade.

Sabores
Com cafeína: Maçã verde, Cola, Chá de pêssego
Sem cafeína: Limão, Laranja, Ananás

Informação nutricional

Dose: 1 envelope (32 g)

Quantidade por dose		
Valor energético:	470 kJ / 111 kcal	
Gorduras	< 1 g	
Dos quais saturados	< 0,3 g	
Hidratos de Carbono	25 g	
Dos quais açúcares	15 g	
Fibra	1 g	
Proteína	< 1 g	
Sal	< 0,3 g	
Sódio	80 mg	
Potássio	40 mg	2 %*
Vitamina C	80 mg	100 %*

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Sacarose, água, maltodextrina de milho, frutose, dextrose, isomaltulose (Palatinose™), Fibersol®-2 (maltodextrina de milho resistente à digestão), citrato trissódico (sódio), citrato tripotássico (potássio), ácido ascórbico (vitamina C), espessante: goma xantana; sabor, cor: tartrazina; conservantes: sorbato de potássio, benzoato de sódio; regulador de acidez: ácido málico. Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

Informação nutricional

Dose: 1 envelope (32 g)

Quantidade por dose		
Valor energético:	470 kJ / 111 kcal	
Gorduras	< 1 g	
Dos quais saturados	< 0,3 g	
Hidratos de Carbono	25 g	
Dos quais açúcares	15 g	
Fibra	1 g	
Proteína	< 1 g	
Sal	< 0,3 g	
Sódio	80 mg	
Potássio	40 mg	2 %*
Vitamina C	80 mg	100 %*
Cafeína	40 mg	

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Sacarose, água, maltodextrina de milho, frutose, dextrose, isomaltulose (Palatinose™), Fibersol®-2 (maltodextrina de milho resistente à digestão), citrato tris-sódico (sódio), citrato tripotássico (potássio), ácido ascórbico (vitamina C), espessante: goma xantana; aroma, cafeína, corantes: tartrazina, azul brilhante FCF; conservantes: sorbato de potássio, benzoato de sódio; regulador de acidez: ácido málico. Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

AMIX™ performance

DESIGNED FOR

ENDURANCE & PERFORMANCE SPORT



SPORT POWER ENERGY SNACK BAR

AMIX™ Performance Sport Power Energy Snack Bar É uma deliciosa barra formulada com carboidratos de altíssima qualidade. Esta barra oferece uma alta quantidade de calorias e é indicada para consumir antes ou durante o esforço físico.

Por não ter cobertura, é ideal mesmo para climas quentes. Entre várias patentes, destacamos CLUSTER DEXTRIN ou PALATINOSE, hidratos de carbono de assimilação lenta, mas de baixa carga digestiva, cuidando do aparelho digestivo. Existem vários sabores deliciosos, diferenciando sem cafeína ou com cafeína para quando for necessário um aporte extra de cafeína, a quantidade que contêm é de aproximadamente 40 mg (meio café).

Objetivo:
» Saúde e Desempenho.

Dose recomendada: Tome uma barra antes ou durante atividade física prolongada.

Sabores: Laranja, Manga, Banana com pepitas de chocolate, Creme de avelã

Informação nutricional

Valores médios	Por 100 g	Por 45 g
Valor energético	**1704 kJ/405 kcal**	**767 kJ/182 kcal**
Gorduras	12,8 g	5,8 g
Dos quais saturados	5,3 g	2,4 g
Hidratos de carbono	64 g	29 g
Dos quais açúcares	21,3 g	9,6 g
Fibra	3,8 g	1,7 g
Proteína	6,6 g	3 g
Sal	0,07 g	0,03 g

Ingredientes: Xarope de glicose, xarope de glicose-frutose, farinha de **AVEIA**, cubos de mamão 8,5% (mamão, açúcar, conservante: **DIÓXIDO DE ENXOFRE /SO2**/), gordura vegetal (óleo de palma e óleo de karité em diferentes proporções), farelo de **AVEIA**, farinha de arroz instantânea, Carboidratos Complexo Tri-Flow® 5,5% (isomaltulose /Palatinose™/, dextrina cíclica Cluster Dextrin® altamente ramificado, ModCarb™ (farelo de aveia sem glúten, quinoa, amaranto, trigo sarraceno, milho), flocos de soja torrados **(FLOCOS DE SOJA** torrados, **AMENDOINS** torrados), pedaços de abacaxi secos 3% (pedaços de abacaxi 51,3%, açúcar, acidez regulador: ácido cítrico; **DISULFITO DE SÓDIO /SO2**/), crispis (milho, arroz, açúcar, sal); LEITE em pó desnatado, umectante: glicerol; aminoácidos instantâneos de cadeia ramificada BCAA 2:1:1 0,6% (L-leucina, L-isoleucina, L-valina), acidulante: ácido cítrico; emulsionante: lecitina de girassol; aroma, antioxidante: (mistura de tocoferóis, óleo de girassol). Outros alérgenos: nozes. Pode conter fragmentos de nozes.



BY-ENERGY

As barras energéticas **AMIX™ Performance BY-ENERGY** são um complemento perfeito para consumir durante a atividade física intensa. Também podem ser consumidas antes da atividade, devido ao seu aporte energético, ou mesmo depois, devido ao poder de recuperação que proporcionam.

AMIX™ Performance BY-ENERGY é composta por hidratos de carbono de alta qualidade que nos fornecem uma fonte de energia imediata e constante, o que é de vital importância para os desportistas com um elevado desgaste físico que necessitam de energia instantânea de longa duração. Além disso, fornece vitaminas, minerais e aminoácidos que nos ajudam a melhorar o nosso desempenho físico de forma saudável e natural.

Dose recomendada: 1-2 barras/dia.

Sabores: Cacau, Banana, Maçã Verde

Ingredientes por 50g: Tâmara (8,5g), passas (8,5g), ameixa (8,5g), açúcar, maçã (4,7g), **AMÊNDOA** (4g), arroz tufado (farinha de arroz, **AVEIA E TRIGO, CEVADA, EXTRATO DE MALTE**, açúcar, **WHEY EM PÓ** , sal e dextrose), Complexo vitamínico e mineral (gluconato de potássio, citrato de fosfato di-hidratado, di-hidrato de cálcio, citrato de potássio mono-hidratado, citrato de sódio di-hidratado, carbonato de magnésio, ascorbato de cálcio, maltodextrina, fumarato ferroso, acetato de alfa-tocoferol, niacina, óxido de zinco, acetato de retinol, pantotenato de cálcio, sulfato de cobre, colecalciferol, cloridrato de piridoxina, riboflavina, sulfato de manganês, cloridrato de tiamina, ácido fólico, cianocobalamina, iodeto de potássio, selenito de sódio e biotina), pectina de maçã (espessante), canela em pó, ácido cítrico (acidulante). Contém **GLÚTEN, NOZES E LEITE.** Pode conter traços de **OVOS, AMENDOIM, SOJA, GERGELIM, SULFITOS E PRODUTOS DERIVADOS.**

Informação nutricional

Dose: 12 g

	100 g	
Valor Energético:	**354,8 kcal / 1496,9 kJ**	
Gorduras	5,6 g	
Dos quais saturados	2,5 g	
Hidratos de carbono	67,8 g	
Dos quais açúcares	50,1 g	
Fibra	8 g	
Proteína	4,2 g	
Sal	< 0,6 g	
Vitaminas e minerais		**%CRD***
Vitamina A	105 mcg	13,1 %
Vitamina D3	0,75 mcg	15 %
Vitamina B1	0,165 mg	15 %
Vitamina B2	0,24 mg	17,1 %
Vitamina B6	0,225 mg	16,1 %
Vitamina B12	0,21 mcg	8,4 %
Vitamina B3	2,7 g	16,9 %
Vitamina B9 (ácido fólico)	30 mcg	15 %
Vitamina B5 (ácido pantotenico)	0,45 mg	7,5 %
Vitamina B8 (Biotina)	2,25 mcg	4,5 %
Vitamina E	1,65 mg	13,8 %
Vitamina C	6,75 mg	8,4 %
Sódio	86,3 mg	
Potássio	250 mg	12,5 %
Cálcio	105 mg	13,1 %
Magnésio	22,5 mg	6 %
Fósforo	82,5 mg	11,8 %
Zinco	1.4 mg	14,3 %
Ferro	2,4 mg	17,1 %
Cobre	0,17 mg	16,5 %
Manganês	0,15 mg	7,5 %
Iodo	20 mcg	13,3 %
Selênio	8,3 mcg	15 %

*CDR (quantidade diária recomendada)

12x30 g

BEFORE DURING AFTER





GUMMYBAR

AMIX™ Performance GUMMYBAR é uma barra energética inovadora em formato de goma, concebida com matérias-primas de alta qualidade e com o objetivo de satisfazer as necessidades dos desportistas mais exigentes. A sua principal vantagem reside na combinação de hidratos de carbono: glicose e frutose numa proporção de 1:0,8, uma proporção cientificamente comprovada que favorece uma melhor absorção, uma maior disponibilidade de energia e uma digestão mais confortável. Isto traduz-se num apoio real para um desempenho ótimo em treinos intensos ou competições de alto nível.

Graças ao seu formato de goma, **AMIX™ Performance GUMMYBAR** é fácil de consumir e digerir, mesmo em pleno esforço. Está disponível em deliciosos sabores e também numa versão neutra, ideal para quem prefere um produto sem sabor adicionado. Além disso, fornece sódio, um eletrólito fundamental para manter o equilíbrio hídrico e prevenir a desidratação.

A gama é completada com duas opções:
- Com cafeína, para um estímulo extra quando mais precisa.
- Sem cafeína, perfeita para quem procura energia limpa sem estimulantes.

Em suma, **AMIX™ Performance GUMMYBAR** fornece tudo o que precisa para dar o seu melhor: energia eficaz, reposição de glicogénio e sódio, e a possibilidade de escolher o formato que melhor se adapta à sua estratégia desportiva.

Dose recomendada: Consuma uma barra aproximadamente a cada 45 minutos de atividade física.

Sabores:
- Com cafeína: Cola, Neutro, Framboesa.
- Sem cafeína: Maçã, Neutro, Morango

Informação nutricional

Valores médios	Por 100 g	Por 30 g
Valor energético	**1347 kJ (317 kcal)**	**404 kJ (95 kcal);**
Gorduras	0,2 g	0,1 g
Dos quais saturados	0,2 g	0,1 g
Hidratos de carbono	76,9 g	23,1 g
Dos quais açúcares	68,7g	20,6 g
Dos quais polióis	0,0 g	0,0 g
Fibra	3,7g	1,1 g
Proteína	0,1g	0,0 g
Sal (Sódio x 2,5)	0,18 g	0,05 g

Ingredientes: Açúcar, água, xarope de glicose, xarope de frutose, pectina [pectina, corretores de acidez: tartarato de sódio-potássio e polifosfato, maltodextrina], aromas, corretor de acidez: ácido cítrico, 0,3% cafeína, óleo de revestimento [óleo de coco, agente de revestimento: cera de carnaúba]. Pode conter vestígios de **GLÚTEN, LEITE, SOJA E/OU DERIVADOS DOS MESMOS.**



CHELAZONE®

XC3BOOST *OPTIMIZED CARB FORMULA

palatinose™ isomaltulose

510 g | 20x30 g

BEFORE DURING AFTER

SUPLEMENTO ALIMENTAR
com adoçantes e aroma

ISOLYTE SPORT DRINK

AMIX™ Performance IsoLyte Sport Drink é uma bebida isotónica perfeita para hidratar o desportista. Foi meticulosamente concebida com quantidades cuidadosas de sais minerais e hidratos de carbono, obtendo-se uma bebida com baixa osmolaridade, aumentando assim o seu poder hidratante.

A **AMIX™ Performance IsoLyte Sport Drink** é feita com matérias-primas de primeira qualidade, como CHELAZONE, um mineral quelatado de fácil absorção. Está disponível em três sabores frescos, o que tornará mais gratificante a ingestão desta bebida.

Objetivo:
» Saúde e Desempenho.

Dose recomendada: Para preparar uma bebida isotônica, misture 1 medida (30 gramas) com 500 ml de água. Osmolalidade da bebida: 275-305 mOsm/1000ml. Para preparar uma bebida hipotônica, misture 15 gramas com 500 ml de água.

Sabores: Laranja; Lima-Limão, Manga

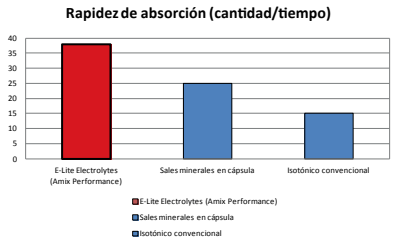
Informação nutricional

Por dose: 1 cacito (30 g)
Dose por contêiner: 17

Valor energético:	453,9 kJ/106,8 kcal
Gorduras	0 g
Dos quais saturados	0 g
Hidratos de carbono	26,7 g
Dos quais açúcares	24,3 g
Proteína	0 g
Sal	< 0,5 g
Phosfato di-passio, phosfato de di-calcio, bisglicinato de cálcio	
Potássio	134 mg (6,7 %*)
Cálcio	76 mg (9,5 %*)
Fósforo	108 mg (15 %*)
Citrato de trissódio	
Sódio	264 mg
Citrato de magnésio, bisglicinato de magnésio	
Magnésio	37,5 mg (10 %*)
Ácido Ascòrbico	
Vitamina C	40 mg (50 %*)
Piridoxina hcl	
Vitamina B6	0,7 mg (50 %*)

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Dextrose, sacarose, frutose, maltodextrina de milho, citrato trissódico, regulador de acidez: ácido cítrico; Palatinose® (isomaltulose**), fosfato dicálcico, fosfato dipotássico, citrato de magnésio, suco de beterraba (somente no sabor laranja), corante: curcumina (somente nos sabores limão, laranja e abacaxi), beta-caroteno (somente no sabor manga); agente antiaglomerante: dióxido de silício, sabor, ácido ascórbico (vitamina C), bisglicinato de magnésio, bisglicinato de cálcio, adoçantes: sucralose e acessulfame-K; cloridrato de piridoxina (vitamina B6). **fonte de glicose e frutose. Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**







PREMIUM CHELATED MINERALS

CHELAZONE®

20x25 ml

BEFORE DURING AFTER

SUPLEMENTO ALIMENTAR
com adoçantes e aroma

PREMIUM CHELATED MINERALS

CHELAZONE®

120 cps

BEFORE DURING AFTER

SUPLEMENTO ALIMENTAR

E-LITE ELECTROLYTES LIQUID

AMIX™ Performance E-lite Electrolytes É um suplemento alimentar em formato líquido com uma combinação de sais minerais e vitaminas (magnésio, potássio, sódio, cálcio e vitaminas B5 e D) que oferece ao desportista uma elevada quantidade de sais minerais num frasco de 25 ml.

Nos desportos de resistência, os sais minerais são extremamente importantes para o bom funcionamento do organismo. Ideal para atividades físicas de longa duração, de 3 a 6 horas.

Objetivo:
» Melhorar a hidratação

Dose recomendada: 1-4 ampolas.

Sabores: Naranja, Arandanos

Informação nutricional

Dose: (25 ml)

Quantidade por serviço (25 ml)		
Sódio	**160 mg**	
Potássio	**160 mg**	8 %*
Vitamina C	**80 mg**	100 %*
Magnésio	**70 mg**	18,6 %*
Cálcio	**18 mg**	2,3 %*
Vitamina D	**5 mcg**	100 %*

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Água purificada, citrato trissódico, citrato de magnésio, citrato tripotássico, ácido ascórbico, bisglicinato de magnésio quelado, lactato de cálcio, bisglicinato de cálcio quelado, conservante: sorbato de potássio e benzoato de sódio; acidulante: ácido cítrico; colecalciferol, aroma, corante: sabor mirtilo (azorubina, ponceau 4R, azul brilhante FCF), sabor laranja (caroteno, apocarotenal); adoçantes: acessulfame-K e sucralose. Pode conter vestígios de **LEITE, OVO, CRUSTÁCEOS E MARISCOS DEVIDO A MÉTODOS DE FABRICAÇÃO.**

E-LITE SALTS

AMIX™ Performance E-lite Salts é um novo suplemento alimentar à base de magnésio, potássio, sódio, cálcio e vitaminas B5 e D, que oferece uma elevada quantidade de sais minerais numa única cápsula.

As cápsulas contam com a tecnologia Vcap (patente de cápsula vegana) e contêm, entre outros minerais, 230 mg de sódio. Nos desportos de resistência, os sais minerais são muito importantes para o bom funcionamento do organismo.

Este produto é ideal para atividades físicas com duração superior a 3 horas e apresenta grandes vantagens na logística de provas de longa distância.

Objetivo:
» Melhorar a hidratação

Dose recomendada: Tome 1 cápsula com 200 ml de água a cada 30-60 minutos durante atividade física. Não exceda 4 cápsulas por dia.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose de embalagem: 120

Quantidade por dose	
Vitamina D3 (como coletocíferol)	**5 mcg** (100 %*)
Vitamina B5 (como ácido pantotênico)	**6 mg** (100 %*)
Cálcio (como bisglicência de cálcio e citrato triccal)	**26,5 mg** (3,3 %*)
Magnésio (como magnésio, citrato e estearato bisglicence)	**18,9 mg** (5 %*)
Sódio (como cloreto de sódio)	**230 mg**
Potássio (como um citrato tripotaístico)	**100 mg** (5 %*)

*Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Cloreto de sódio, citrato trigosásico, cápsula da planta (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), citrato trocícico, citrato de magnésio, símagina de magnésimo, símagesia, símagina, bisglicinato, bisglicinato, biselado, bislado quelado e símico, vidglicinato; ColeCiferol (Vit.D). Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

VEGAN FRIENDLY

CHELAZONE®

420 g | 20x7 g



MAGNECHEL DRINK

AMIX™ Performance MagneChel Magnesium Chelate Drink é um suplemento alimentar em pó com adoçantes e aroma. É absorvido muito fácil e rapidamente. É composto por um quelato de bisglicinato de magnésio em combinação com as vitaminas B3-Niacina e B6.

Objetivos:
» Ajuda a evitar o aparecimento de cãibras musculares.
» Atua como relaxante muscular natural.

Dose recomendada: Agite o produto no recipiente antes de preparar a bebida. Misture o conteúdo de uma colher (7g) com 200ml de água e beba antes do treino ou antes de dormir.

Sabores: Manga

Informação nutricional

Dose: 1 scoop/ 1 cacito (7 g)

Quantidade por dose		
Magnésio bisglicinato		
Magnésio	**375 mg**	100 %*
Vitamina B3	**20 mg**	125 %*
Vitamina B6	**2,8 mg**	200 %*

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Bisglicinato de magnésio (quelato), agentes acidificantes: ácido cítrico, ácido málico; Aroma, agente anti -gomerante: dióxido de silício; adoçante: succral; nicotinamida (vit. B3), corante: beta -caroteno; Piridoxina HCl (vit. B6). Pode conter traços de **leite, ovos, soja, glúten, peixe, nozes, amendoins e frutos do mar (crustáceos e moluscos).**



VEGAN FRIENDLY

CHELAZONE®

90 cps
180 + 30 cps FREE

MAGNECHEL

AMIX™ Performance MagneChel® é um suplemento alimentar 100% à base de bisglicinato de magnésio quelatado ChelaZone® em cápsulas vegetais. Com um conteúdo da melhor forma e melhor absorção de magnésio.

Os minerais quelatados de ChelaZone® são uma forma natural de minerais para o corpo humano. A sua absorção é fácil e rápida, tem uma influência positiva em toda a utilidade geral do mineral e é especialmente eficaz.

Objetivos:
» Ajuda a evitar o aparecimento de cãibras musculares.
» Atua como relaxante muscular natural.

Dose recomendada: Tomar 3 cápsulas com 200 ml de água junto com uma das refeições principais.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsulas

Quantidade por dose		
Magnésio bisglicinato		
Magnésio	**375 mg**	100 %*

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Bisglicência Chelazona® Magnésio, Anti -Gomerante: Celulose Microcristalina; Cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), antiaglomeros: sais de ácidos graxos magnéticos e dióxido de silício. Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E CRUSTÁCEOS.**

BEFORE DURING AFTER

PREMIUM CHELATED MINERALS

CHELAZONE®

20x60 ml



MAGNESHOT FORTE 375mg

Amix™ Performance Magneshot Forte 375 mg é um complemento alimentar em formato líquido projetado para fornecer absorção eficiente de magnésio em combinação com vitamina B6. Esta fórmula é criada especialmente para apoiar atletas e pessoas ativas em seu desempenho e recuperação.

Objetivos:
» Saúde, melhorar a hidratação, evitar cãibras musculares.

Dose recomendada: Tome 1 frasco durante ou após atividade física. Agite antes de usar! Pode conter pequenos sedimentos.

Sabores: Manga, Laranja

Informação nutricional

Dose: 60 ml

Valores médios	por 60 ml
Magnésio (Citrato de magnésio e magnésio do bisglicinato)	
Vitamina B6 (Piridoxina hcl)	**375 mg** (100%*)
	10 mg (714%*)

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Água purificada, citrato de magnésio, bisglicinato de magnésio quelado, acidulante: ácido cítrico, conservantes: sorbato de potássio, benzoato de sódio, aroma (somente sabores manga e laranja), cor: beta-caroteno (sabor manga); adoçante: sucralose; cloridrato de piridoxina (vit. B6). Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

BEFORE DURING AFTER



MAGNESIUM 5-COMPLEX

Amix™ Magnesium 5–Complex é um suplemento alimentar em comprimidos mastigáveis sem açúcares, formulado com um complexo de cinco formas de magnésio: bisglicinato, citrato, malato, taurato e L-ascorbato. Os comprimidos estão desenhados para se dissolver na boca.

Propriedades:
» Com alto teor de magnésio
» O magnésio contribui para a redução do cansaço e da fadiga
» O magnésio contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso
» O magnésio contribui para a função muscular normal
» O magnésio contribui para a síntese proteica normal» Sem açúcares

Informação nutricional

Dose: 1 comprimido
Doses por embalagem: 60

Valores médios	1 comprimido(4,6 g)	100 g
Componentes ativos		
Magnésio bisglicinato de magnésio quelado, citrato tribásico de magnésio, malato de magnésio, taurato de magnésio, ascorbato de magnésio	**375 mg (100 %*)**	
Valor energético	22 kJ/ 5,3 kcal	484 kJ/ 115 kcal
Gorduras	**0 g**	**0 g**
dos quais saturadas	0 g	0 g
Hidratos de carbono	**0 g**	**0,05 g**
dos quais açúcares	0 g	0 g
dos quais polióis	1,9 g	41 g
Proteína	**0 g**	**0 g**
Sal	**0 g**	**0 g**

*VRN - Valores de Referência de Nutrientes

Ingredientes: Agente de carga: sorbitol; complexo de magnésio (bisglicinato de magnésio quelado, sais de magnésio de ácido cítrico, malato de magnésio, taurato de magnésio, ascorbato de magnésio); regulador de acidez: ácido málico; lubrificante: sais de magnésio de ácidos gordos; edulcorantes: sucralose e glicosídeos de esteviol; aromas. Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA E CRUSTÁCEOS.**



SUPLEMENTO ALIMENTAR
com adoçantes e aroma

CHELAZONE®

Fibersol-2

palatinose™ isomaltulose

MULTI COMPONENT 38

1 000 g | 20x50 g

BEFORE DURING AFTER

WAXIONT GLYCOGEN LOADER

AMIX™ Performance Waxiont É uma bebida à base de hidratos de carbono e sais minerais. É formulada como fonte de energia durante a prática desportiva, fornecendo uma grande quantidade de hidratos de carbono de alta qualidade.

Ao contrário do ISOLYTE, o WAXIONT é uma bebida hipertónica com uma osmolaridade superior, onde, apesar de conter uma grande quantidade de sais minerais, oferece uma grande quantidade de hidratos de carbono, alimentando o desportista.

Esta bebida é indicada para esforços superiores a 2 horas e é ideal para combinar com ISOLYTE através de uma bebida isotónica (1 colher por 500 ml) ou hipotónica (1/2 colher por 500 ml).

Objetivo:
» Saúde e desempenho.

Dose recomendada: Misture 2 colheres (50 g) com 200 ml de água em um liquidificador e misture bem. Adicione imediatamente mais 200-300 ml de água e agite bem novamente. Tome antes da atividade física ou imediatamente após a atividade física. Tome de 1 a 3 porções diariamente, dependendo das necessidades diárias de carboidratos.

Sabores: Morango, Lima-Limão, Manga.

Informação nutricional

Por serviço: 50 g (2 dosagem)
Serviços por embalagem: 20

Valores médios	**Quantidade por serviço**
Valor energético	168 kcal/716 kJ
Gorduras	< 0,1 g
Dos quais saturados	< 0 g
Total Hidratos de Carbono	41,8 g
Dos quais açúcares	11,1 g
Proteína	< 0,1 g
Sal	< 0,05 g
Fosfato dicálcico, fosfato dipotássico, bisglicinato quelado de cálcio	
Potássio	140 mg (7 %*)
Fósforo	200 mg (28,5 %*)
Cálcio	115 mg (14,3 %*)
Citrato trissódico	
Sódio	425 mg
Citrato de magnésio, bisglicinato quelado de magnésio	
Magnésio	70 mg (18,6 %*)
Ácido ascórbico	
Vitamina C	40 mg (50 %*)
Cloridrato de piridoxina	
Vitamina B6	5 mg (357 %*)

* Valores de referência do Nutriente VRN

Ingredientes: Amido de milho de alto peso molecular (contém dióxido de enxofre (SO2) 17 mg/1 kg), frutose (derivado de milho), maltodextrina (polímeros de glicose), dextrose, isomaltulose (Palatinose®) 5%, digestão de maltodextrina resistente (Fibersol®-2) 4%, citrato trissódico (sódio), citrato de magnésio (magnésio), fosfato dicálcico (cálcio, fósforo), fosfato dipotássico (potássio, fósforo), acidulante: ácido cítrico; suco de raiz de beterraba (sabor laranja, sabor morango), corante: curcumina (sabor limão, sabor laranja), beta-caroteno (sabor manga); aroma, ácido L-ascórbico (vitamina C), bisglicinato de magnésio quelado (magnésio), bisglicinato de cálcio quelado (cálcio), adoçantes: sucralose e acessulfame de potássio, cloridrato de piridoxina (Vit.B6). Pode conter vestígios de **LEITE, OVO, SOJA, GLÚTEN, CRUSTÁCEOS, MARISCOS, FRUTAS E AMENDOINS.**

AMIX™ performance

DESIGNED FOR
ENDURANCE & PERFORMANCE SPORT



PURCAF® Organic Caffeine

60 cps

BEFORE DURING AFTER

SUPLEMENTO ALIMENTAR

NATURAL CAFFEINE

AMIX™ Performance Natural Caffeine - Produto 100% puro de cafeína. Se falarmos de suplementos que aumentam o desempenho, o primeiro que mencionaríamos seria este. Tem centenas de artigos científicos que comprovam a sua eficácia.

AMIX™ Performance Natural Caffeine é uma cafeína orgânica extraída do café verde 100% natural. Esta importante patente dá-nos 95% de pureza, oferecendo-nos 200 mg de cafeína por cápsula. Além disso, o problema da cafeína é a sua dificuldade em ser adicionada a bebidas desportivas devido ao seu sabor.

A **AMIX™ Performance Natural Caffeine** é uma cafeína solúvel e sem sabor, pelo que pode abrir a cápsula para a adicionar à sua bebida desportiva. A NATURAL CAFFEINE não desidrata, mas é necessário ter em conta que aumentará o nosso desempenho e também o nosso desgaste, pelo que devemos alimentar-nos e hidratar-nos mais do que o normal.

Objetivos:
» Aumentar o rendimento

Dose recomendada: Tomar 1 cápsula com 200 ml de água 30-45 minutos antes da atividade física.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose de embalagem: 60

Quantidade por dose	
Cafeína orgânica - purcaf®*	200 mg
Grãos de café verde	

*Ingrediente fabricado em conformidade com o Programa Ecológico Nacional (NOP) Nº Org/SC/1310/001438

Ingredientes: Cafeína orgânica PURCAF®, estabilizador: Hidroxipropilmetilcelulose Methodel®, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), antiaglomerados: estearato de magnésio e dióxido de silício. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



MADE WITH PEAK ATP®

CarnoSyn® Carnosine Synthesizer

120 cps

BEFORE DURING AFTER

SUPLEMENTO ALIMENTAR

EPO-CORE® VO2

AMIX™ Performance EPO-CORE® VO2 Max, é um produto inovador destinado a proporcionar o máximo rendimento. Foi concebido para aumentar o desempenho em esforços de intensidade.

Ao contrário de outros pré-treinos, este suplemento não contém estimulantes, pelo que é ideal mesmo para tomar em treinos noturnos.

Este produto contém muitos princípios ativos, entre os quais se destaca o DMG-N (N-Dimetilglicina HCL) presente na vitamina B15, que contribui para o transporte de oxigénio, além de vários antioxidantes, como o ALA.

Objetivo:
» Melhorar o desempenho

Dose recomendada: Tome de 3 a 6 cápsulas por dia, de preferência antes da atividade física. Tome com bastante água.

Informação nutricional

Dose: 6 cápsulas
Dose de embalagem: 20

Quantidade por dose	
Matriz Oxiativa Amix ™	**1 400 mg**
OKG-ALPHA-ZOTOGLUTARATE ORNITHINA 600 mg, arginina-alfa-cetoglutarato 600 mg, 50 mg alfa lipóico, extrato de angelica sinensis 150 mg	
Peak-ATP® (Trifosfato disodico de adenosín-5')	**120 mg**
Amix ™ Anti-Lactic Acid Strike	**1 450 mg**
Carnosyn® beta-alanina 1 000 mg, cordyceps sinensis 200 mg (padronizada para 7 % de ácido co-acordático), Rhodiola rosea 150 mg (padronizada para 4 % de rosavinas), dmg-n, n dimetilglicina hidrocloride	
AMIX™ FosfoMatrix	**332 mg**
Fosfato de dipotássio, fosfato de dissódio, citrato de magnésio	
Colina	**100 mg**
Inositol	**100 mg**
Extrato de dente de León 4: 1	**100 mg**
Cromo (Como Chrome Picollate)	**100 mcg** (250 %*)

* VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Carnosyn® Beta-Alanine, vegetable capsule (hydroxipropilmethylcellulose, purified water, dye: calcium carbonate), alpha-zo-zo-soup ADENOSIN-5'-DATOSPHAT, DMG-N TRIFFOSPHAT, N Dimethylglycine Hydrochloride, Dipotasic phosphate, Dysóical phosphate, hill, inositol, Antiaglomerados de trechos de dentes de León: esterato de magnésio e dióxido de silício; Chrome Picolinea. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



SUPLEMENTO ALIMENTAR
com adoçantes e aroma

GlyceroMax™
ActiveTR™ Caffeine
CREATINE MagnaPower®
CarnoSyn® Carnosine Synthesizer
KRE-ALKALYN® PH-CORRECT CREATINE
BioPerine® Black Pepper Extract

500 g

BEFORE DURING AFTER

PER4MAX

AMIX™ Performance Per4Max, é uma fórmula renovada concebida para antes de esforços de alta intensidade, ou seja, para preparar o corpo para enfrentar esforços de alta intensidade.

Este produto contém muitos princípios ativos, vamos destacar alguns deles:
» **GLYCEROMAX**, melhora a hiperidratação pré-esforço.
» **CAFEÍNA**: Aumenta o rendimento em esforços de alta intensidade.
» **BIOPERINE**: Melhora a absorção de nutrientes e a assimilação do produto.
» **RODIOLA**: Planta com evidência de colaboração no transporte de oxigénio.

Objetivo:
» Desempenho

Dose recomendada: Misture 1 colher (25 g) com 200 - 300 ml de água e beba 30 minutos antes da atividade física. Para alterar a intensidade do sabor e a doçura da bebida, altere a quantidade de água para preparo.

Sabores: Ponche de frutas, limão

Informação nutricional

Por dose: 1 cacito (25 g)
Dose de embalagem: 20

Valores médios	
Valor energético:	415,25 kJ/98 kcal
Gorduras	< 1 g
Dos quais saturados	< 0,25 g
Hidratos de carbono	20,5 g
Dos quais açúcares	< 1 g
Proteína	1,75 g
Sal	< 0,25 g
Fosfato plástico dipota, fosfato dicálcico, fosfato de dissódio, bicarbonato de sódio	
Fósforo	147,5 mg (21 %*)
Potássio	82,5 mg (4,1 %*)
Cálcio	90 mg (11,2 %*)
Sódio	75 mg
CarnoSyn® Beta Alanina	1 500 mg
Creatina Complex 1: 1 Kre -Alkalyn®, Creatina Magna Power ™ - quelato de creatina de magnésio	1 500 mg
Taurina	500 mg
L-carnitina Tartrato	500 mg
GlyceroMax™ 65% de glicerol em pó	250 mg
ActiveTr ™ encapsulado cafeína natural	150 mg
Extrato de Rhodiola Rosea 4%Rosavinas 4 % rosavins/ 4 % rosavinas	
BioPerina® Extrato de pimenta preta	5 mg

*Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Amido de milho de alto peso molecular (**SO_2** 17 mg/1kg), CarnoSyn® beta alanina, creatina Kre-Alkalyn®, Creatine Magna Power™ - quelato de creatina de magnésio (bisglicinato), tartarato de L-carnitina, taurina, fosfato dicálcico (cálcio, fósforo) , glicerol em pó 65% GlyceroMax™, regulador de acidez: ácido cítrico; Cafeína natural encapsulada ActiveTR™ (cafeína de grãos de café verde /Coffea arabica, Coffea canephora/, proteína vegetal de ervilha), fosfato dipotássico (fósforo), fosfato dissódico (sódio), suco de beterraba (sabor de ponche de frutas), corante: curcumina (limão- sabor de limão); aroma, extrato de Rhodiola rosea, adoçantes: sucralose, acessulfame-K; regulador de acidez: ácido málico, bicarbonato de sódio; extrato de pimenta preta (Bioperine®). Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

Creapure®
18LR22

300 g

BEFORE DURING AFTER



SUPLEMENTO ALIMENTAR

CREATINE MONOHYDRATE CREAPURE®

AMIX™ Performance CREATINE CREAPURE é um produto puro de creatina, concretamente da prestigiada patente CREAPURE, com uma missão clara de aumentar o desempenho, tal como a cafeína está nos suplementos com mais evidência científica.

A CREATINA CREAPURE nutre a via energética dos fosfágenos, via que é utilizada para esforços de até 10 segundos. É importante em provas de alta intensidade, como atletismo (100 m, 200 m, lançamento, etc.) e ciclismo (bmx, ciclocross, pista, etc.).

Objetivo:
» Melhorar o desempenho

Dose recomendada: Misture 3 g (3/4 colher) com 200-300 ml de água ou sumo e beba imediatamente, aproximadamente entre 30-60 minutos antes de iniciar a atividade física. Os atletas que utilizam creatina monohidratada devem consumir pelo menos 2000 ml de água por dia para maximizar a hidratação.

Informação nutricional

Dose: 3 g (3/4 cacito)
Dose de embalagem: 100

Quantidade por dose	
Creapure® Creatin monohidrato	3 000 mg

Ingredientes: Creapure® Creatin monohidrato. PEste produto pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



SUPLEMENTO ALIMENTAR

60 tablets

BEFORE DURING AFTER

CREATINE 2500 MG CHEWABLE ENERGY TABS

AMIX™ Creatine 2500 mg Chewable Energy Tabs contém monohidrato de creatina Creapure® (a creatina melhora o desempenho físico em séries sucessivas de exercícios breves de alta intensidade. O efeito benéfico é obtido com uma ingestão diária de 3 g de creatina) e é enriquecido com o complexo Amix™ Carb Tri-Flow, concebido para manter o nível de energia (ideal para atletas e pessoas ativas que procuram melhorar a força e a regeneração muscular de forma rápida e eficaz).

Objetivo:
» Melhorar o desempenho

Dose recomendada: Mastigue 1 comprimido e deixe-o dissolver lentamente na boca. Atletas que usam creatina monohidratada devem consumir pelo menos 2000 ml de água por dia para maximizar a hidratação.

Sabores: Multi Mix.

Informação nutricional
Dose: 1 comprimido
Dose de embalagem: 60

Valores médios:	**por 1 tbl (4,6 g):**	**por 100 g:**
Valor energético:	26 kJ/ 6 kcal	556 kJ/ 133 kcal
Gorduras	**0 g**	**0,4 g**
Dos quais saturados	0 g	0,1 g
Hidratos de carbono	**2 g**	**42g**
Dos quais açúcares	0,7g	16 g
Polióis	**1,2 g**	**26 g**
Fibra	0 g	<0,5 g
Proteína	0 g	<0,5 g
Sal	0 g	0 g
Creapure® Creatin monohidrato	2 500 mg	54 348 mg
Complexo de Tri-Flow Amix ™ Carb Palatinose ™, Cluster Dextrin®, Modcarb ™	100 mg	2 174 mg

Ingredientes: Creapure® - Creatina monohidratada, ligantes: sorbitol, desxtrados; Amix ™ CARB TRI -FLOW 2,2 % Complexo (isomaltulose /palatinose ™ / -fonte de glicose e frutose, cluster de dextrina cíclica altamente ramificada Dextrinr, modcarb ™ / glúten -Bran -Brain, Quinoa, Amaaranth, Saraceno Wheat, Milet /), Milet /), ACIMENTE, ACNESTURLER, ACIMENTO, AMARANTH, SARACENO WHEAT, Milet /), Milet /), Milet /Milet /Milet /ACIZENTE, ACNESTURLER, ACIVULADOR, AMARANTH, Saraceno Wheat, Millet /), lubrificante: mono e diglicerídeo de ácidos graxos; Aroma, adoçante: sucralosa. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



SUPLEMENTO ALIMENTAR
com adoçantes e aroma

RE-CUPER

AMIX™ Performance Re-Cuper É um recuperador concentrado para esforços de qualidade e com uma duração inferior a 2 horas.

O Re-Cuper é um recuperador sem hidratos de carbono, pelo que tem uma ação 100% estrutural. Foi concebido exclusivamente para esforços de qualidade, ou seja, dias de séries de alta intensidade ou competição. Contém uma grande quantidade de proteínas, juntamente com aminoácidos com alto poder estrutural extra, como BCAA (4 g) e GLUTAMINA (4 g), vitaminas e minerais.

Este produto está disponível em 2 sabores, um deles limão, que foi criado para poder ser misturado com WAXIONT para uma melhor recuperação em corridas por etapas e esforços de alta intensidade com duração superior a 2 horas.

Objetivo:
» Desempenho

Dose recomendada: Misture 1 colher (25 g) com 200-300 ml de água e beba imediatamente após a atividade física. Para alterar a intensidade do sabor e a doçura da bebida, altere a quantidade de água usada no preparo.

Sabores: Frutas do Bosque, Lima-Limão

CFM Whey Protein
CarnoSyn Carnosine Synthesizer
BEFORE DURING AFTER
550 g

Informação nutricional

Dose: 1 cacito (25 g)
Dose de embalagem: 22

Valores médios	
Valor energético:	379 kJ/89 kcal
Gorduras	0,4 g
Dos quais saturados	0,2 g
Hidratos de carbono	0,4 g
Dos quais açúcares	0,2 g
Proteína	21,1 g
Sal	0,4 g
Vitamina C	20 mg (25 %*)
Vitamina B6	2,8 mg (200 %*)
Cálcio	80 mg (10 %*)
Fósforo	170 mg (24,2 %*)
Sódio	125 mg
L-glutamina	4 000 mg
A BCAA inspirou 2: 1: 1 L-leucina, L-isoleucina e L-Valina/L-Leucina, L-Isoleucina e L-Valina	4 000 mg
AMIX™ FosfoMatrix Phfosfat dicalcic, datay fosfat e phfosfat dipotasic	887 mg
CarnoSyn® Beta alanina	500 mg
L-glycina	500 mg
L-Basecitulina	200 mg

* Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: CFM® - **ISOLADO DE PROTEÍNA DE WHEY / LEITE**, L-glutamina 16%, L-leucina instantânea 8%, **PROTEÍNA DE WHEY / HIDROLIZADO DE LEITE**, L-isoleucina instantânea 4%, L-valina instantânea 4%, L-glicina, CarnoSyn® beta alanina 2%, fosfato dissódico (sódio, fósforo), fosfato dicálcico (cálcio, fósforo), regulador de acidez: ácido cítrico; Base de L-citrulina, sabor, fosfato dipotássico (potássio, fósforo), emulsionante: lecitina de SOJA; regulador de acidez: ácido málico; ácido ascórbico (vit. C), edulcorantes: sucralose e acessulfame-K; suco de beterraba (sabor de frutas silvestres), corante: curcumina (sabor de limão); cloridrato de piridoxina (vit. B6). Este produto pode conter vestígios de **OVOS, GLÚTEN, PEIXE, FRUTAS DE CASCA, AMENDOIM E FRUTOS DO MAR (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

CFM Whey Protein
KRE-ALKALYN pH-Correct Creatine
Hydro Pro Performance
palatinose the better energy
CREATINE MagnaPower
BEFORE DURING AFTER
500 g
1 000 g | 20x50 g





SUPLEMENTO ALIMENTAR
com adoçantes e aroma

RECO-PRO PROTEIN

AMIX™ Performance Reco-Pro é um delicioso recuperador concebido para ajudar o organismo nas tarefas de recuperação. É um dos poucos recuperadores que contém 25 g de proteína de primeira qualidade por dose, quantidade ideal cientificamente comprovada.

Por outro lado, é formulado com outros ingredientes, como ómega 3, sais minerais, BCAA, GLUTAMINA e 2 gramas de creatina, tornando-o um recuperador potente e completo. Este produto foi concebido tanto para ser tomado após o esforço físico como para ser um complemento nutricional para aqueles que levam um ritmo de vida agitado e com muito stress.

Objetivo:
» Saúde

Dose recomendada: Misture 2 colheres de Reco-Pro (50 g) com 300 ml de água ou leite desnatado em um liquidificador manual ou elétrico. Agite por 30 segundos.

Sabores: Duplo Chocolate, Baunilha-Iogurte, Frutas Silvestres

Informação nutricional

Dose: 50 g (2 cacitos)

Valores médios:	per/por 50 g:	per/por 100 g
Valor energético:	813 kJ / 192 kcal	1627kJ / 384 kcal
Gorduras	**2,5 g**	**5 g**
Dos quais saturados	< 1,5 g	< 3 g
Hidratos de carbono	**17,4 g**	**34,8 g**
Dos quais açúcares	2,5 g	5 g
Proteína	**25 g**	**50 g**
Sal	< 0,25 g	< 0,5 g
Ácido alfa-linoléico (ômega-3)	165 mg	330 mg
Vitamina C	45 mg (56 %*)	90 mg (112 %*)
Cálcio	75 mg (9,4 %*)	150 mg (18,8 %*)
Potássio	37 mg (2 %*)	74 mg (4 %*)
Magnésio	40 mg (10,6 %*)	80 mg (21,2 %*)
Fósforo	180 mg (25,7 %*)	360 mg (51,4 %*)
Sódio	62 mg	124 mg
Creatine Matrix 2:1:1 Kre -Alkalyn®, Creatina Monohydrate, Creatina Magnapower® - Bisglicinato de creatina de magnésio	**2 000 mg**	**4 000 mg**
AMIX™ FosfoMatrix Di-Calcio Fosfato, fosfato di-potássio, fosfato di-sódio	**900 mg**	**1 800 mg**
UltraGrad® Golden FlaxSeed Oil Semente de linhaça dourada moída misturada com óleo de peixe refinado, branqueado e desodorizado	**750 mg**	**1 500 mg**
A BCAA inspirou 2: 1: 1 L-leucina, L-isoleucina, L-valina	**500 mg**	**1 000 mg**
Glutamine Matrix 1:1 L-glutamina micronizada, L-glutamina alfa-cetoglutarato	**500 mg**	**1 000 mg**

* VRN - Valores de referência de nutrientes

Kre-Alkalyn® é uma marca registrada do Laboratório de Pesquisa e Desenvolvimento Bioracautel (BR&D). Creatina monohidratada com pH correto - US Patent #6.399.661. Patentes internacionais pendentes. Todos os direitos internacionais reservados. **Creatina Magnapower®** é um comerciante registrado da Albion Laboratories, Inc.

Ingredientes por 100g: Complexo proteico Amix™ Reco-pro (**WHEY /LEITE/ PROTEIN CONCENTRATE, CFM® - WHEY /MILK PROTEIN ISOLATE**, aminoácidos derivados de proteínas à base de isolado de carne bovina hidrolisado enzimático, **WHEY PROTEIN HYDROLYZATE WHEY /MILK**/), amido de milho ceroso, milho maltodextrina, Palatinose® (isomaltulose), creatina monohidratada Kre-Alkalyn® 2000 mg, linhaça moída 1500 mg, creatina monohidratada 1000 mg, creatina MagnaPower® - creatina magnésio bisglicinato 1000 mg, cacau em pó (somente sabor chocolate), estabilizador: carboximetilcelulose sódica; fosfato dicálcico, fosfato dissódico, L-leucina 500 mg, L-glutamina 500 mg, L-glutamina alfa-cetoglutarato 500 mg, fosfato dipotássico, L-isoleucina 250 mg, L-valina 250 mg, emulsionante: **LECITINA DE SOJ**A; aroma, ácido ascórbico (vit. C), edulcorantes: sucralose e acessulfame K; suco de raiz de beterraba (somente no sabor de frutas silvestres), corante: curcumina (sabor de iogurte de baunilha). Pode conter traços de **OVOS, GLÚTEN, NOZES, AMENDOINS, PEIXES E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**









BCAA-XT AMINO ACIDS

AMIX™ Performance BCAA-XT é um suplemento de aminoácidos ramificados na proporção 2:1:1, na seguinte ordem: leucina, isoleucina e valina.

Este suplemento tem uma finalidade estrutural, trata-se de três aminoácidos de grande importância para os músculos, pelo que são extremamente importantes tanto para a recuperação como para a proteção muscular.

Objetivo:
» Melhorar a recuperação
» Proteger a massa muscular

Dose recomendada: Tome 1-2 cápsulas uma hora antes de atividade física de longa duração e outras 1-2 cápsulas após atividade física.

Informação nutricional

Dose: 4 cápsulas
Dose de embalagem: 30

Quantidade por dose	
Ingredientes activos	
L-leucina	1 000 mg
L-isoleucina	500 mg
L-valina	500 mg

Ingredientes: L-leucina, L-isoleucina, L-valina, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), antiaglomerantes: estearato de magnésio, dióxido de silício. Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRÚSTACEOS E MOLUSCOS).**

BCAA INSTANT DRINK

AMIX™ Performance BCAA Instant Drink é um suplemento de aminoácidos ramificados na proporção 2:1:1, na seguinte ordem: leucina, isoleucina e valina.

Os BCAAs caracterizam-se pela sua dificuldade de solubilidade, mas no **AMIX™ Performance BCAA Instant Drink** esse problema não existe, obtendo-se uma bebida deliciosa e totalmente solúvel. Este suplemento tem uma finalidade estrutural, trata-se de três aminoácidos de grande importância para os músculos, pelo que são extremamente importantes tanto para a recuperação como para a proteção muscular.

Este produto, por ser em pó, dá-nos a possibilidade de o utilizar juntamente com a nossa bebida desportiva, no caso de esforços de grandes distâncias.

Objetivo:
» Melhorar a recuperação
» Proteger a massa muscular

Dose recomendada: Misture 2 colheres (10 g) com 300-400 ml de água e tome imediatamente após a atividade física. Para alterar o sabor e a doçura da bebida, altere a quantidade de água usada no preparo.

Sabores: Frutas silvestres

Informação nutricional

Dose: 10 g (2 cacitos)
Dose do pacote: 30

Valores médios:	por 100 g:	por 10 g:
Valor energético:	1300,1 kJ / 306,2 kcal	130 kJ / 30,6 kcal
Gorduras	**< 1 g**	**< 0,1 g**
Dos quais saturados	< 0,5 g	0 g
Hidratos de carbono	**6,1 g**	**0,6 g**
Dos quais açúcares	< 1 g	< 0,1 g
Proteína	**68,2 g**	**6,8 g**
Sal	< 1 g	< 0,1 g
Instantâneos da BCAA **70 g**		**7 000 mg**
L-leucina	35 g	3 500 mg
L-isoleucina	17,5 g	1 750 mg
L-valina	17,5 g	1 750 mg
Vitamina B6	**25 mg**	**2,5 mg (178,6 %*)**

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes por 100g: L-Leucina Instantânea, L-Isoleucina Instantânea, L-Valina Instantânea, acidulante: ácido cítrico, aroma, antiaglomerante: dióxido de silício; adoçante: sucralose; corantes: (sabor de abacaxi e sabor de limão: curcumina; sabor de ponche de frutas, sabor de cereja preta, sabor de frutas silvestres e sabor de limonada de framboesa: vermelho de beterraba; sabor de laranja e sabor de limonada de toranja: curcumina e sabor de beterraba vermelha; sabor de maçã e sabor de melancia: clorofilina de cobre; sabor de manga: beta-caroteno; sabor de cola: caramelo), emulsificante: lecitina de **SOJA**; adoçante: acessulfame-K; cloridrato de piridoxina (vitamina B6). Este produto pode conter vestígios de **LEITE, OVO, GLÚTEN, CRUSTÁCEOS, FRUTAS E AMENDOINS DEVIDO A MÉTODOS DE COBRANÇA.**



SUPLEMENTO ALIMENTAR

90 cps

sinetrol®

GREEN COFFEE BEAN ORIGINAL GC®

BioPerine®

90 cps

BEFORE DURING AFTER



SUPLEMENTO ALIMENTAR

HMB 1500

AMIX™ Performance HMB – é a abreviatura de hidroxi-metil-butirato, um metabolito do aminoácido leucina, um dos mais importantes para a estrutura muscular. Este suplemento tem centenas de artigos científicos que comprovam a sua eficácia, entre outras coisas, na proteção da massa muscular.

O seu uso é justificado por três motivos principais:
- Na perda de peso, a utilização deste produto evita ou diminui a perda de massa muscular.
- Em esforços de alto impacto (corrida), neste caso, protegerá a massa muscular dos danos que este tipo de esforço causa, facilitando uma melhor recuperação.
- Em esforços de longa duração (mais de 5 horas) para diminuir a perda de massa muscular.

Objetivo:
» Saúde

Dose recomendada: Tomar 1 cápsula com 250 ml de água três vezes ao dia com as refeições principais.

Informação nutricional

Dose: 3 cápsulas
Dose de embalagem: 30

Quantidade por dose	
HMB Beta-hidroxi beta-metilbutirato	**1 500 mg**

Ingredientes: Beta-hidroxi beta-metilbutirato, cápsula vegetal (hidroxipropilmetil-celulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), antiaglomerados: estearato de magnésio e dióxido de silício. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

THERMO XTR FAT BURNER

AMIX™ Performance Thermo XTR Fat Burner é um queimador de gordura destinado a ser tomado antes da atividade física. Além disso, é um excelente produto para melhorar o desempenho e a sua vontade de treinar.

Contém sete poderosos princípios ativos que melhoram a perda de tecido adiposo (Sinetrol, café verde, cafeína, guaraná, sinefrina, salicina e bioperina). É importante ter em conta que se trata de um produto com estimulantes, pelo que deve ser evitado em treinos noturnos.

Objetivo:
» Aumentar o rendimento
» Melhorar a composição corporal

Dose recomendada: Tomar 3 cápsulas com 250 ml de água 30-60 minutos antes da atividade física.

Informação nutricional

Dose: 3 cápsulas
Dose de embalagem: 30

Quantidade por dose	
SINETROL® XPUR Extratos de Pomelo, extrato de semente de Guaraná, extrato de citrus sinensis, concentrado de laranja sanguínea	**900 mg**
Extrato de grão de café verde (45 % de ácidos clorogénicos)	**300 mg**
Extrato de Guaraná (22 % Cafeína)	**200 mg**
Extrato de casca de molho branco (15 % Salicina)	**200 mg**
Cafeína anidra	**160 mg**
Citrus aurantium (95 % Snephrine)	**10 mg**
BioPerina® (95 % Piperina)	**5 mg**

Sinetrol® é um comerciante registrado da Fytexia Company. **Bioperine®** é uma marca registrada e um produto da Sabinsa Corporation.

Ingredientes: Sinetrol® Xpur (extratos de pomelo /citrus paradisi macfad.- citrus grandis L. Osbeck /, extrato de semente de guaraná /paullinia cupana kunth /; citrus sinensis /citrus sinensis L. Osbeck /sanguina /sanguina /citrus sinensis l. Osbeckckck /citrus; Cápsula vegetal (hidroxipropilmetil-celulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), extrato de grão de café verde, extrato seco de guaraná, extrato de casca de molho branco, cafeína anhydra, estabilizador: hidroxipropilmetilcellulose methocel®; Antiaglomerantes: estearato de magnésio vegetal, dióxido de silício; Extrato Citrus Aurantium, Bioperina® (extrato de pimenta preta). Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

GHSTIM AMINO COMPLEX



SUPLEMENTO ALIMENTAR

90 cps

AMIX™ Performance GHStim é um suplemento que ajuda o organismo a produzir a hormona do crescimento. É formulado com três aminoácidos muito importantes para esta função: L-arginina, L-ornitina e L-lisina, juntamente com vitamina B6.

Objetivo:
» Desempenho

Dose recomendada: Tome 5-10 cápsulas com 350 ml de água à noite antes de dormir.

Informação nutricional

Dose: 5 cápsulas
Dose de embalagem: 18

Quantidade por dose	
L-Arginina	1 500 mg
L-Ornitina	750 mg
L-Lisina	750 mg
Vitamina B6 Cloridrato de piridoxina	5 mg (357 %)*

*VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Cloridrato de L-arginina, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), L-ornitina, L-lisina, estabilizador: hidroxipropilmetilcelulose Methodel®; Antiaglomerantes: estearato de magnésio e dióxido de silício; cloridrato de piridoxina. Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

TESTOXT BOOSTER



SUPLEMENTO ALIMENTAR

120 cps

AMIX™ Performance TestoXT BOOSTER, suplemento destinado a ajudar o organismo a aumentar a produção de testosterona de forma natural. O stress e a fadiga diminuem os níveis de testosterona, reduzindo o nosso desempenho, aumentando o cansaço e diminuindo significativamente a libido sexual.

Entre outros, é composto por zinco, ácido aspártico, tribulus, maca, testofen (feno-grego), taxadrol (pinus silvestris) e vitamina B3.

Objetivo:
» Saúde

Dose recomendada: Tomar 6 cápsulas com 300 ml de água entre as refeições principais com bastante água. Use este produto por um período máximo de 8 semanas e descanse por 4 semanas antes de usar novamente.

Informação nutricional

Dose: 6 cápsulas
Dose de embalagem: 20

Quantidade por dose		
Ácido d-aspártico		1 800 mg
L-Arghe-zo-toTerate		600 mg
Tribulus terrestris (90% de saponinas esteróides)		450 mg
Maca 10: 1 extrato de raiz		300 mg
TestOfen® Extrato de Alholva (50% fenusida)		60 mg
AstraGin™ Panax Extract Noginng		15 mg
Taxadrol® (Pinus syilvestris)		30 mg
Vit. B3 - Niacina (com nicotinamida)	9,6 mg (60 %*)	
Zinco (óxido de zinc)	2 mg (20 %*)	

* VRN - Valores de referência de nutrientes

Ingredientes: Ácido d-aspáptico, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), L-arginina alfa-zotoglutarato, extrato de TRIBULUSTRRIS TRIBULUS (TRIBULUS), extrato de raiz de maca (lepidium meyeniiiiiii-holden), o extrato de raiz do lepidium (meyeniiiiii), Testofn®) Fenusida), Astragin ™ (extrato derivado de patente pendente de Panax Noginng e Astragalus membranaceus), taxadrol® (Pinus sylvestris), nicotinamida (niacina-vit. Óxido de zinco (zinco). Este produto pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



60 tbl



SUPLEMENTO ALIMENTAR

VITAMIN MAX MULTIVITAMIN

AMIX™ Performance Vitamin Max Multivitamin é um complexo vitamínico destinado a atletas de resistência. Formulado com os micronutrientes mais importantes, evitando assim quedas no nosso sistema imunitário e melhorando a nossa qualidade de vida.

Contém também outros ingredientes como ginseng siberiano, equinácea, Q10, bioflavonoides, etc. Sem dúvida, AMIX™ Performance Vitamin Max Multivitamin é um aliado perfeito para atletas e pessoas com uma carga de trabalho elevada.

Objetivo:
» Saúde

Dose recomendada: Tomar 1 comprimido com uma das refeições principais com bastante água.

Ingredientes Activos	por 1 comp	% VRN*	Ingredientes Activos	por 1 comp	% VRN*
Vitamina A	950,00 mcg	118 %	**Manganês**	2,00 mg	100 %
Vitamina B1	5,00 mg	454 %	**Molibdênio**	25 mcg	50 %
Vitamina B2	5,00 mg	357 %	**Selenio**	25 mcg	45 %
Vitamina B6	5,00 mg	357 %	**Magnésio**	100,00 mg	26,6 %
Vitamina C	150,00 mg	187,5 %	**Zinco**	15,00 mg	150 %
Vitamina E	30,00 mg	250 %	**Cromo**	30 mcg	75 %
Biotina	30 mcg	60 %	**Boro**	0,15 mg	-
Niacina	20,00 mg	125 %	**Paba**	5,00 mg	-
Vitamina B12	20 mcg	800 %	**Colina**	15,00 mg	-
Vitamina B5	10,00 mg	166,7 %	**Silício**	0,01 mg	-
Vitamina D3	10 mcg	200 %	**Inositol**	15,00 mg	-
Vitamina K1	25 mcg	33 %	**Rosa Mosqueta**	3,00 mg	-
Ácido Fólico	400 mcg	200 %	**Betaína cloridrato**	5,00 mg	-
Ferro	18,00 mg	129 %	**Coenzima Q-10**	1,00 mg	-
Cálcio	75,00 mg	9 %	**Echinacea purpurea**	50,00 mg	-
Fósforo	58,00 mg	8 %	**Bioflavonóides cítricos**	20,00 mg	-
Potássio	20,00 mg	1 %	**L-glutação**	2,50 mg	-
Iodo	150 mcg	100 %	**Ginseng da Sibéria**	50 mg	-
Cobre	2,00 mg	200 %	**L.Cistein cloridrato**	8,00 mg	-

* VRN: valores de referência de nutrientes- não estabelecidos

Ingredientes: Calcium salts of orthophosphoric acid, magnesium oxide, L-ascorbic acid (vitamin C), load agent (microcrystalline cellulose), dl-alpha-tocoferilo acetate (vitamin E), ferrous fumarate, spinning spring extract (spin Siberian (Eleutherococcus senticusus, root), stabilizer (stearic acid), stabilizer (soda soda croscar me), coating agent (calcium carbonate), potassium chloride, hill bitartrats, citrus bioflavonoids, nicotinamide (niacin), zinc oxide, inositol, inositol, coating agent (Hydroxipropilcellulose), anti-gomerant (magnetic salts of fatty acids and silicon dioxide), d-calcium pater (pantotenic acid, vitamin B5), L-cysteine hydrochloride, cupric sulfate, manganese sulfate, pyridoxine hydrochloride (vitamin B6), Tiamine hydrochloride (vitamin B1), riboflavin (vitamin B2), Paba (paraaminobenzoic acid), betaine hydrochloride, stabilizer (isomalt), emulgent (hydroxipropilmethylcellulose), pteroilmonogliMonoglutamic acid (folic acid), cholecalciferol (vitamin D3) D-Biotin 1% (biotin), beta-carotene (vitamin A), Rosa Mosqueta extract (Rosa Canina L., Fruit), Plastificante (triglicerídeos da cadeia média), seleniado de sódio a 1% (vitamina A), coenzima Q10, Fitomenadiona a 5% (vitamina K), ácido bórico, iodeto de potássio, cloreto de cromo, molibdato de sódio. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

VITAMIN D 4.000 I.U.



SUPLEMENTO ALIMENTAR

90 cps

AMIX™ Performance Vitamin D3 é um suplemento à base de vitamina D, concebido em formato líquido com elevada capacidade de absorção. A vitamina D é uma vitamina lipossolúvel, também conhecida como a «vitamina do sol».

É importante referir que, mesmo em países com elevada exposição solar, como é o caso de Espanha, existe um défice desta vitamina em 70% da população, aumentando para 80% nas épocas mais frias. Muito se tem falado sobre a importância desta vitamina, pois a sua deficiência está associada a inúmeras patologias.

Entre outras funções, destaca-se a manutenção da massa muscular, a manutenção do sistema imunitário, o papel protagonista nos processos celulares e na absorção e armazenamento de cálcio.

Objetivo:
» Saúde

Dose recomendada: Tomar 1 cápsula com 200 ml de água junto com uma das principais refeições a cada 4 dias.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose do pacote: 90

Quantidade por dose		
Vitamina D3 ColeCiferol	100 mcg **(4 000 IU)**	2000 %*

*VRN - Valores de referência de nutrientes.

Ingredientes: óleo de **SOJA**, cápsula de gelatina (geléia pura e espessante: glicerina, água pura); Colecíferol (vitamina D). Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

ZINC BISGLYCINATE



SUPLEMENTO ALIMENTAR

90 cps

Amix™ Zinc Bisglycinate es un complemento alimenticio en cápsula vegetal con zinc quelado orgánico. El Zinc contribuye al mantenimiento en condiciones normales de los huesos, cabello, uñas y piel, al mantenimiento de los niveles normales de testosterona en sangre y de la visión.

Objetivo:
» Saúde

Dose recomendada: Pegue 1 cápsula com 200 ml de água com uma das refeições principais.

Informação nutricional

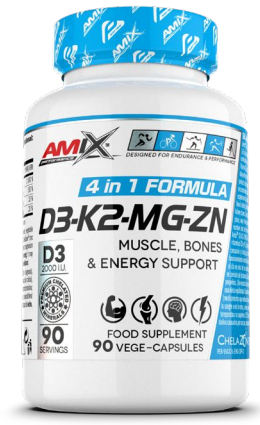
Dose: 1 cápsula
Dose do pacote: 90

Quantidade por dose	
Chelazone® Zinc Bisglicinato	
Zinco	**15 mg** 150 %*

*VRN - Valores de referência de nutrientes.

Ingredientes: Agente de carga: celulose microcristalina; Cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), bisglicinato de zinco Chelazona, antiaglomeros: sais magnéticos de ácidos graxos e dióxido de silício. Pode conter vestígios de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E CRUSTÁCEOS.**

D3-K2-MG-ZN



SUPLEMENTO ALIMENTAR

90 cps

AMIX™ Performance D3-K2-MG-ZN a fórmula 4 em 1 é uma combinação de vitaminas D3 e K2 e minerais magnésio e zinco na forma quelatada. As vitaminas D3 e K2, juntamente com o zinco, contribuem para a manutenção dos ossos normais. O magnésio contribui para a redução do cansaço e da fadiga, para o metabolismo energético normal e para o funcionamento psicológico normal. A vitamina D3 e o magnésio contribuem para o funcionamento normal dos músculos.

Objetivo:
» Saúde

Dose recomendada: Tomar 1 cápsula por dia com uma das refeições principais com bastante água.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose do pacote: 90

Ingredientes ativos:	Por: 1 cápsula	*VRN
Vitamina D3	**50 µg (2000 I.U.)**	1 000 %
Zinco (ChelaZone®)	**15 mg**	150 %
Magnésio (ChelaZone®)	**125 mg**	33 %
Vitamina K2 (MK-7)	**15 µg**	20 %

*VRN - Valor de referência de nutrientes

Ingredientes: Chelazone® Magnesio (quelato de bisglicinato de magnésio), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), chelazona zinco (bisglicinato de zinco quelato), agentes de carregamento: celulose microcristalina; Agente de revestimento (agentes anti -gomerantes): estearato de magnésio; Colecíferol (vitamina D), menaquinona (vitamina K2). Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

RELAX +



SUPLEMENTO ALIMENTAR

90 cps

AMIX™ Performance Relax+ é um produto para melhorar o descanso das pessoas. Vivemos numa sociedade onde o stress diário é muito elevado e onde os problemas para conciliar o sono são cada vez maiores. Há muitas pessoas que treinam à noite, aumentando a sua ativação, o que afeta o sono.

Este produto foi concebido para melhorar o descanso noturno e, como novidade neste tipo de produtos, foi adicionada a passiflora, conhecida como flor da paixão pela sensação de relaxamento que proporciona.

Objetivo:
» Saúde

Dose recomendada: Tome 1 cápsula por dia antes de dormir com bastante água.

Informação nutricional

Dose: 1 cápsula
Dose do pacote: 90

Quantidade por serviço Ingredientes activos	
Melatonina	1500 mg
Extrato de flor da paixão	200 mg

40% dos flavonos padronizados

Ingredientes: Inulina, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), extrato de paixão de flores (passiflora encarnata - fruta), agentes anti -gomerantes: estearato de magnésio e dioxido de silício; Melatonina. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**

NITRO BEETROOT MAX



SUPLEMENTO ALIMENTAR

90 cps

Amix™ Performance Nitro Beetroot Max é um suplemento alimentar que fornece 2000 mg de extrato de beterraba por dose, com 10% de nitratos naturais. Este suplemento foi concebido para melhorar a resistência e o desempenho desportivo.

Objetivo:
» Saúde

Dose recomendada: Tome 4 cápsulas em jejum pela manhã e 4 cápsulas antes da atividade física. Beba bastante água. Não exceda a dose diária expressamente recomendada!

Informação nutricional

Dose: 4 cápsulas
Dose do pacote: 50

Quantidade por dose	
Extrato de beterraba (10 % nitratos)	2000 mg

Ingredientes: Extrato de beterraba (beta vulgaris) - nitratos a 10 %, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água purificada, corante: carbonato de cálcio), agentes antiaglomerantes: microcristalina celulose, estearato de magnésio e dióxido de silício. Pode conter traços de **LEITE, OVOS, SOJA, GLÚTEN E MARISCOS (CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS).**



SUPLEMENTO ALIMENTAR

20 x 60 ml

ZERO CRAMPS SHOT

AMIX™ Performance Zero Cramps Shot é uma dose líquida à base de extrato de endro com vinagre de maçã, vitaminas e minerais.

Dose recomendada: Pegue 1 frasco antes ou imediatamente após a atividade física. Agite antes de usar!

Sabores: Maçã, Natural, Twister

Informação nutricional

Dose: 60 ml

Valores médios	por 60 ml
Extrato de cavalinha	250 mg
Extrato de dente-de-leão	250 mg
Vitamina B6	1,4 mg (100%*)
Vitamina E	1 mg (9%*)
Vitamina C	7 mg (9%*)
Zinco	0,2 mg (2%*)
Sódio	500 mg (29%**)
Potássio	20 mg (1%*)

*VRN - Valores de referência de nutrientes ** convertido ao teor de sal

Ingredientes: Purified water, sodium citrate (sodium), apple fruit dust (maltodextrine, apple juice concentrate), apple vinegar, salt, dill extract (anethum severeolens, leaves and stem), l-dash acid (vitamin c), potassium citrate (potassium), natural aroma of elldo, preservative agents: of potassium, sodium benzoate; Acetato de dl-alfa-tocoferol (vitamina E), cloridrato de piridoxina (vitamina B6), bisglicência de zinco (zinco).

BIDÃO



FATO DE TREINO



SACOS DE LONA



CAMISETA



#YOUDECIDE

Tel.: +34 966 78 08 14
info@amix.es
Calle Irlanda 12
03160 Almoradí, Alicante (Espanha)
www.amix.es